

2026 年 7 月版イベントカレンダー

杉戸町コミュニティセンターの 2026 年 7 月イベントカレンダーです。(※2026 年 6 月 15 日 (月) 時点)

1	水	●米と麦	20	月	●コミックイラストを水彩で塗ろう！ ●発声・滑舌・表現力が身につく！朗読教室Aコース ●ピアノレッスン お子さま入門コース /大人の初心者コースステップⅠ・Ⅱ ●すぎと時々商店街plus
2	木	●歌って脳トレ&笑って腸活			
3	金	●楽しむハングル ●みんなのイスヨガ+笑い呼吸法			
4	土	●おはなしのとびら			
5	日	●きまぐれ屋さんとシェアキッチンを使ってみよう	22	水	●毎日をちょっと便利に！スマホ教室 ●米と麦
10	金	●まずは1曲♪ゆっくり楽しくウクレレ教室 ●ココティ交流会vol.1	24	金	●届けたい人に届くインスタ講座 ●まずは1曲♪ゆっくり楽しくウクレレ教室 ●カフェ千屋
11	土	●リズムであそぶ！楽しいキッズヨガ			
13	月	●腸元気！認知症予防ブレイン(脳活性)体操 ●みんなの健康キックボクシング ●発声・滑舌・表現力が身につく！朗読教室Bコース ●基礎から学ぼう！元気に楽しくキッズダンス	25	土	●自分探しのタロット&星占い講座 ●ココティ読書会 ●えほんマスターになろう ●昔あそび(杉戸町観光案内所)
14	火	●米と麦			
15	水	●口べたさんのための表現アート講座	26	日	●杉戸町長選挙
16	木	●楽々手打ちそば	27	月	●みんなの健康キックボクシング ●基礎から学ぼう！元気に楽しくキッズダンス ●ワークショップCAFÉ
17	金	●楽しむハングル ●みんなのイスヨガ+笑い呼吸法 ●ファミサポサロン (杉戸町ファミリー・サポート・センター)	8/1	土	●おはなしのとびら
			2	日	●なつやすみこどもワークショップ

●ココスク ●飲食情報 ●イベント

コミュニティセンターからの お知らせ

★なつやすみこどもワークショップが 開催されます！

毎年ご好評いただいている、「なつやすみこどもワークショップ」が今年も開催されます。当日は、お子さんが楽しめるものづくりワークショップが盛りだくさん！夏休みの宿題や親子での思い出作りに、ぜひお役立てください。

休館日：令和8年8月2日(日) 10:00～14:00

会場：杉戸町コミュニティセンター

※原則保護者同伴でご来場ください。

※センターSNSにも随時投稿していきますのでフォローしてお待ちください。

★市民情報サイト会員登録募集中！

団体会員

団体登録をすると団体の募集情報やイベント情報を掲載できます！団体情報をサイトで発信して活動の輪を広げましょう。

市民記者会員

市民記者として杉戸町の情報や魅力を紹介してみませんか？町のイベントやお店の情報など、あなたの情報発信をお待ちしています。

コミセンからこんにちは ～スタッフコメント～



今月の担当者
後藤

こんにちは。杉戸に来て2年目の後藤です！
最近は、休日にふらっと立ち寄れるランチのお店を探しています。美味しいお店をご存知の方、取材をさせてくださる方がいましたら、ぜひ教えてください！

杉戸町コミュニティセンター

〒345-0036

埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸3丁目9番10号

TEL：0480-53-7400

Eメール：sugito.community@machikatsu.co.jp

開館時間：午前9時～午後9時30分

休館日：年末年始(12月29日～翌1月3日)

ホームページや各種SNSもぜひご覧ください！



Instagram



Facebook



ホームページ



ココスク講座
予約サイト

Vol.24 すぎとNEWS

杉戸町コミュニティセンター情報誌

緑豊かなココティをみんなで作ろう！ ココティグリーンプロジェクト



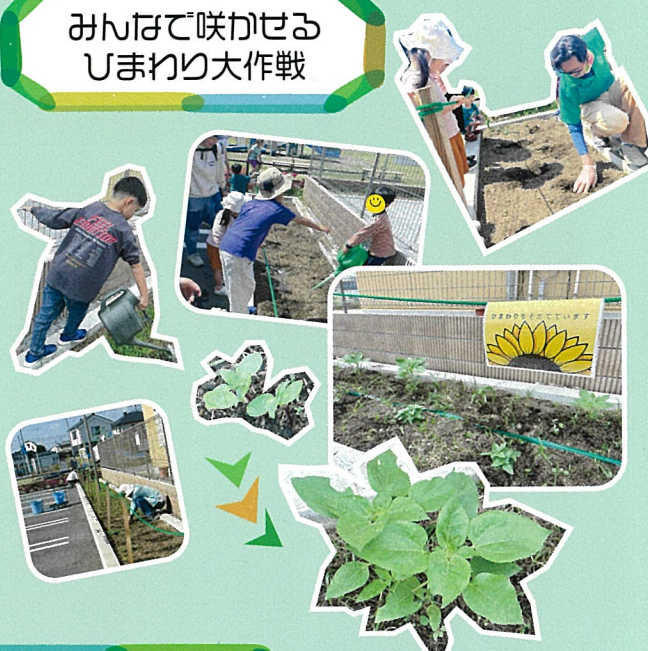
すぎとNews とは？

すぎとニュースとは、杉戸町コミュニティセンターの情報誌で毎月1回発行します。内容は、センターで活動している団体や、まちのキーパーソンの紹介、センターや町が主催のイベント情報などを予定しております。PRしたいことなどございましたらぜひ情報をお寄せください！

緑豊かなココティをみんなで作ろう！ ココティグリーンプロジェクト

2026 年 5 月より、「ココティグリーンプロジェクト」が始まり、駐車場花壇のひまわりやプランター野菜、芝生を育成中です。緑豊かな空間を一緒に育てる朝の水やりボランティアも募集中。ご興味のある方はココティスタッフまでお声かけください。また、芝生の育成には養生期間が必要なため、一時的に立ち入りできない場合があります、ご不便をおかけいたします。美しい緑を保つため、ご理解とご協力をお願いいたします。植物たちの成長を、ぜひ温かく見守って下さいね。

みんなで咲かせよう ひまわり大作戦



みんなで育てよう プランター野菜

ご協力
・ご近所のみなさん
・CCC@杉戸のみなさん



みんなで守ろう あかあかな芝生



情報交換・交流広場

ココティ交流会

「こんな利用ができれば面白い！」をユル〜く語り合う交流会を 7 月より毎月開催します！記念すべき第 1 回は「はじめましての会」。サークルに参加しているひと、図書室を利用しているひと、散歩に利用しているひと、どんな方でも参加 OK。気軽におしゃべりしませんか？

7 月テーマ

はじめましての会

初めての会なので、まずは集まったみんなで自己紹介。ココティでの活動・利用スタイル、ココティのここが好き！などなどお話ししましょう。ココティで地域の輪を広げよう！

日時：7 月 10 日（金） 14:30～15:30

場所：ココティすぎと 調理室 ※申込不要 ※飲食物持ち込み自由

こんな方お待ちしています

サークルに参加している人
サークルを探している人
ココティで何かやってみたい人
講座を受けたい人
キッチンで出店してみたい人
ココティが好きな人

次回は 8 月 27 日（木）開催予定

コミセン掲示板

団体紹介

杉戸町コミュニティセンターで活動している団体を紹介します。

自分の体は自分で治す KUBIRE サークル

空手の動きと整体の考え方を取り入れた独自のプログラムで、膝や腰、肩の違和感に悩む 40～70 代の女性を中心にエクササイズを行っています。

Q. 団体の自慢を教えてください。

初回体験無料！指導は女性インストラクターが担当し、一人ひとりの体の状態に配慮しながら進めていきます。「続けやすい」「体を動かすことへの不安が減った」といった声も聞かれます。

Q 読者へのメッセージをお願いします！

「自分の体は自分で治す！」を合言葉に、何歳からでも増やせる筋肉をつけて、若々しく快適な毎日を目指してみませんか？



活動日

毎週金曜日 14:00～15:30

毎月第 2・4 火曜日 19:00～20:30

★見学希望の方はコミュニティセンターまでご連絡ください。

ココスクレポ

杉戸町コミュニティセンターで開催している「ココティスクール」、通称「ココスク」の講座レポートです。

基礎から学ぼう！元気に楽しくキッズダンス

元気いっぱい子どもたちが参加した「キッズダンス講座」。最初にストレッチで体をほぐし、基礎的なステップやリズム取りの練習をしていきます。先生の「いいね！」「上手！」という声掛けに励まされながら、それぞれの何気ない動作がダンスへと変化していく様子が興味深かったです。最後には、初参加の子も含めて一曲のサビを踊れるようになり、子どもたちの成長を感じる講座となりました。

講座概要

●講師：須賀 里美 ●受講料：1,500 円

●開催日：毎月第 2、第 4 月曜日（変動あり） 午前 18:10～19:00

※お申し込みはココティスクール講座予約サイト（二次元バーコード）をご覧ください。



鏡に映る須賀先生と自分を見比べながら、真剣に踊る生徒さんたち。

ココティスクール講座予約サイト



まちの情報

広場で楽しもう！ピクニックセット&モルック貸出スタート

杉戸町コミュニティセンターでは「ピクニックセット」と「モルック」の無料貸出を開始しました！ピクニックセットは、広場の芝生でくつろいだり、きまぐれ屋のパンを外で食べたりするのに使えます。またモルックは投げ棒と数字の書かれたピンを使う、子どもから大人まで楽しめるシンプルなスポーツです。どちらもココティすぎと広場や中央児童公園で利用できるので、ご家族やお友達とご活用ください。詳細は、窓口または「すぎとまち情報サイト」をご覧ください。

■貸出ルール

雨の日のご利用できません。／ご利用は窓口申込制です。／ 1 回のご利用は 3 時間まで／広場、中央児童公園以外への持ち出しはできません。



モルック（左上）とピクニックセット（右下）

すぎとまち情報サイト

