

10/11

日曜日

8時45分～12時

荒天中止：予備日なし

参加費無料

事前申込不要

※一部ブース除く

杉戸町

スポーツフェスティバル2026

SUGITO SPORTS FESTIVAL

in 国体記念運動広場、生涯学習センター

最新情報は
こちら



**杉戸町防災フェス
同時開催!!**

主催：危機管理課
内容：防災協定企業等による
防災用品の展示・体験

内容(予定)

■町内スポーツ団体による各種スポーツ等の体験・チャレンジブース

- 卓球(的あて、とことんラリー、5本マッチゲーム)
- ターゲットバードゴルフ
- 昔遊び(輪投げ、シャボン玉 ほか)
- ディスクゴルフ
- 剣道(面打ち体験、相面クイズ ほか)
- ソフトテニス(風船にボールあて)
- 空手道(形・組手演武、基本動作講習 ほか)
- サッカー(キックターゲット、P K対決、ミニゲーム)
- 野球(ティーバッティング、ストラックアウト、スピードガンコンテスト)
- バスケットボール(フリースローチャレンジ)
- 体力測定(反射神経、握力)
- モルック
- ボッチャ
- カルスタすぎと presents アトリエすぎと「缶バッチ作り」(要申込 9/1～カルスタすぎと窓口にて又は当日ブースにて、先着順)、本のページ開き競争
- 健康支援課&明治安田生命&日本生命 presents 肌年齢測定、立ち上がりテスト、ベジチェック、血管年齢測定 ほか
- 福祉課 presents 東京デフリンピックレガシー、手話啓発
- 危機管理課 presents 防災フェス
- 高齢介護課 presents 元気 SUGI 体操体験、体力測定
- 子育て支援センター presents 親子でアスレチックごっこ
- フリーコーナー「50m 走を走ってみよう」

◆スギネスチャレンジ(様々なミニチャレンジで杉戸町レコードを狙いましょう!)

2024年の記録▼

テニスボールバウンド

テニスボールをラケットの裏・表で交互に打ってみよう! 30秒間で何回できるか? 記録 **83** 回

ペットボトルフリップ

少し水の入ったペットボトルを投げて1回転させて立てる! 30秒間で何回成功するか? 記録 **11** 回

握力体感〇〇kg

表示を見ずに握力計を握り、どれだけ「〇〇kg」に近づけられるか? 一回勝負! 記録 ぴったり **10.0** kg

おはし名人

15秒間で、お箸で豆を掴み、何粒の豆をお皿に移せるか? **新競技** 杉戸町レコードを作るのは、君だ!

挑戦者
求む!

スタンプラリーに挑戦しよう!
各ブースをめぐる
オリジナルグッズをゲット

主催

杉戸町教育委員会

主管

杉戸町スポーツ協会・スポーツ少年団・杉戸町スポーツ推進委員連絡協議会・NPO 法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ

問合せ

杉戸町教育委員会 社会教育課 スポーツ振興担当 Tel0480-33-1111 (内線 493)