

広報すぎと 

SUGITO

9

令和8年(2026)
No.701

SDGs達成に向けて
みんなでアクション!

特集 SDGs週間～未来を守る高校生のアイデア～

特集 ESG SDGs週間

SDGs（持続可能な開発目標）とは、2030年までに世界が抱えるさまざまな課題を解決し、「地球上の誰一人取り残さない社会」の実現を目指すための17の目標です。2015年9月に国連でSDGsが採択されたことから、毎年9月末の1週間が、SDGs週間になっています。

問合せ 総合政策課 政策行革担当 内線209



ここに注目！

本号では、SDGsのゴールの達成に関連する記事にアイコンを表示しています。

全国の高校生によるSDGsアクションアイデアコンテスト「SDGs QUEST みらい甲子園」の2025年度埼玉県大会にて受賞した、町内の高校に通う生徒のアイデアを紹介します。みなさんも、暮らしの中にある「モヤモヤ」やまちの「課題」からSDGsについて考えるきっかけにしてみてください。

プレゼンテーションの内容は動画配信サイト YouTubeで視聴できます

最優秀賞

昌平高等学校

チーム名
ブルーグリッター
Blue Glitter

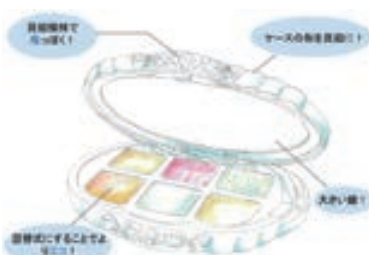


海に優しいラメ計画 ～天然ラメで海を守ろう～

チーム内にチアリーディング部に所属するメンバーがおり、部活動でメイクをする機会があることから、洗顔などで海に流出するラメのマイクロプラスチック問題に着目。海藻や貝殻粉末など天然由来の成分を使ったアイシャドウの開発を提案。詰め替え容器やロゴマークを通じて「かわいい×SDGs」を広め、海を守るための選択が当たり前の社会を目指します。

コメント

コンテストへの参加は、新しいことに挑戦する楽しさを感じる貴重な経験になりました。この学びをこれからの活動や日々の生活にも生かしていきたいです。



アイダ設計賞

昌平高等学校

チーム名
リバブル
LIV-ABLE



木の学校プロジェクト ～地域の森とともに描く 未来の学校～

杉戸町の魅力である豊かな自然を活かし、ビオトープや太陽光発電を備えた「木の学校」を提案。こどもが安心して学べる環境と地域交流の場によって、町民の毎日を彩ります。また、産官学連携のもと、建築段階からのVR見学や木と触れ合う体験講座によりSDGsを広め、持続可能なまちづくりを目指します。

コメント

木材を活用した建築や自然の仕組みを取り入れた設計について考えることで、環境に配慮したものづくりの大切さを学びました。その経験から、SDGsを自分ごととして考え、持続可能な社会に向けた行動を意識するようになりました。



杉戸町の未来を、切り拓く。

町長就任あいさつ

窪田町政2期目始動！

この度、引き続き町政の舵取りを担わせていただくこととなりました。改めて、感謝を申し上げますとともに、その責任の重さに身が引き締まる思いであります。

さて、1期目の町政運営では、東武動物公園駅東口通り線と周辺地域の整備推進、学校給食費の負担軽減、防災体制の強化など、町民の皆様の生活に直結する課題と真面目に向き合い、一歩ずつ着実に前進させてまいりました。

そして、新たなステージを迎えた2期目では、「安心感」「快適さ」「活力」「満足度」の更なる向上を図り、町民の皆様に、その変化を実感していただけるよう、「この町を動かす責任がある」という決意のもと、杉戸町の未来を着実に切り拓いてまいります。

これからの4年間も、町民の皆様の声に耳を傾け、対話を大切にしながら、全身全霊をかけて町政運営に取り組んでまいります。町民の皆様には、今後とも、格段のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



▶8月7日に、2期目としての初登庁。新たな4年間のスタートです。



杉戸町長 窪田 裕之

プロフィール

氏名 窪田 裕之
(くぼた ひろゆき)

生年月日 昭和40年7月14日

趣味 山歩き・釣り・音楽鑑賞



町長

入園案内・願書受付

対 象	願書配布	願書受付	保育料等
3 歳児 令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生 1クラスの定員20名	【配布期間】 10月1日(木)～ 10月30日(金)	【受付日】 11月2日(月) 【受付時間】 13時～16時	【保育日・時間】 月～金曜日 9時～14時 【入園料・保育料】 無償 【14時以降等の預かり保育料】 ・常時利用 (保育の必要性の認定を受けた方) 無償 ・一時利用 (保育の必要性の認定を受けていない方) 教育課程実施日(17時まで) 200円/日 長期休業期間(9時～17時まで) 450円/日 【バス送迎料(すぎと幼稚園バス利用者)】 年額24,000円 ※無償化対象外
4 歳児 令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生 1クラスの定員35名	【配布時間】 14時～16時 【配布場所】 各幼稚園 (中央・西・すぎと)	【受付場所】 各幼稚園 (中央・西・すぎと) 【持参するもの】 ・入園願 ・入園調査票 ・子どものための教育給付 に関する支給認定申請書	
5 歳児 令和3年4月2日～ 令和4年4月1日生 1クラスの定員35名	なかよし広場でも 配布します (下記参照)	※お子様を同伴の上、お申込みください。	

- ・集団生活を行う上で心配がある方は、入園申込の際にご相談ください。
- ・定員に空きがある場合、年明け以降、随時追加受け入れを行います。
- ・見学日は設けていませんが、いつでも園の様子をご覧になれます。見学したい日時を各園にご相談ください。
- ・中央幼稚園、西幼稚園は通園バスによる送迎はありませんので、保護者の方の送迎となります。

入園資格

各幼稚園区内※に住所があり、居住している方。
ただし、令和9年3月末までに杉戸町への転入が確実な方は、証明する書類（建築確認書等）の写しを添付することで申込みできます。

※お住まいの地域によって、通園可能な園が指定されています。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。



園児募集
(町HP)



なかよし広場でも願書を配布します

同年齢のお友達とのふれあいや、子育て相談ができます。是非ご参加ください。

対 象	会 場	日 付	時 間	内 容
町内在住の 幼稚園就園前 のお子様と保護者	中央幼稚園	10月13日(火)	10時～11時	運動会ごっこ(ダンス・かけっこなど)
	西幼稚園	10月16日(金)		戸外遊び・カスタネット作り
	すぎと幼稚園	10月23日(金)		戸外遊び・木の実等を使ったハロウィンの製作

※開始時間15分前から受付します。時間内であれば、途中参加も可能です。

問合せ

子育て支援課 幼稚園・保育園担当 内線268
中央幼稚園 ☎ (34) 2961 西幼稚園 ☎ (33) 3223 すぎと幼稚園 ☎ (53) 8266



なかよし広場
(町HP)

令和9年度 町立幼稚園

園児募集

2026年10月より
願書配布！

- ✦ じっくり遊べる環境
- ✦ 個性を大切にした保育
- ✦ 心の力をはぐくむ
- ✦ 小学校や地域との連携

預かり保育

保護者の方がお仕事をしながらでも
幼稚園に通わせることができます！

満3歳児保育

3歳の誕生日を迎えた
お子様も入園できます



町HP



紅葉と冬桜巡る 神川町魅力発見バスツアー参加者募集！

今年は2日間開催！

申込・問合せ 産業振興課 商工観光担当
内線305



町HP

毎年大好評♪杉戸町民だけの特別バスツアーを実施します！交流都市「神川町」の魅力を存分に堪能してください！

日時 11月17日(火)または11月20日(金)
※両日の参加は不可
7時45分集合～18時解散(予定)
費用 4,000円(昼食代、保険代等)
対象 町内在住の方
定員 各日40名(応募者多数の場合、抽選)
申込 9月25日(金)までに電子申請または役場(産業振興課)、深輪産業団地地区センター、各公民館(東・西・南)に設置の応募箱へ投函。
その他 申込は1グループにつき2名まで(うち1名は18歳以上)

行程
カルスタすぎと集合
▼
武蔵二ノ宮「金鑽神社」
▼
下久保ダム見学
▼
昼食(冬桜の宿 神泉)
▼
冬桜鑑賞(城峯公園)
▼
ヤマキ醸造工場見学・豆腐づくり体験・お買い物
▼
カルスタすぎと到着



城峯公園



電子申請



高齢者支え合い活動講座の 受講者を募集します

問合せ 高齢介護課 地域ケア担当
内線330・319 FAX (33) 6484



町HP

高齢者の暮らしをサポートするためのスキルを学ぶ講座です。
定年退職や子育ての一段落などで、以前より自分自身の時間が増えた方にもおすすめです。

場所 役場第1庁舎3階 会議室

受講対象者 高齢者の生きがいがづくりや支え合い活動に興味のある方 ※2日間とも参加できる方
(町内在住・在勤の方を優先)

研修日程

日	時 間	内 容
10月20日(火)	13時30分～16時	・支え合う 杉戸町のかたち(介護保険制度を知ろう) ・生活支援について
10月21日(水)	13時30分～16時45分	・高齢者の心身の特徴を理解しよう ・介護におけるコミュニケーション技術を身につけよう ・認知症サポーター養成講座

定員 20名程度(申込順)

申込方法 受講申込書(担当窓口または町ホームページで入手)を記入の上、担当に持参・郵送・FAX

申込期限 9月30日(水)



杉戸町がカスリーン台風で 浸水したことを知っていますか？

問合せ 利根川上流河川事務所 流域治水課
☎ (52) 3958



河川事務所HP

昭和22年9月に発生したカスリーン台風の影響で、現在の加須市で利根川の堤防が決壊したことなどにより、関東一円で死傷者3,520人、家屋浸水約30万戸という甚大な被害が生じました。

また、令和元年東日本台風では、堤防の頂上部まであと1mに迫るまで水位が上昇し、危機的な状況に直面しました。

これらの教訓を踏まえ、利根川上流河川事務所では「令和の大改修」として、堤防の整備やダムの有効活用といった上流部対策を推進し、気候変動に負けない利根川の早期実現を目指します。



杉戸町スポーツフェスティバル2026



町HP

10.11

日曜日

8時45分～12時

雨天中止

会 場

『生涯学習センターおよび
国体記念運動広場』



「スポーツフェスティバル」では、サッカー・野球・テニスのほか、ニュースポーツや軽スポーツ、健康チェックなどを体験できます。自分のペースで会場を巡りながらスタンプラリーを楽しんだり、チャレンジコーナーで杉戸町記録を塗り替えたりして、ご家族やお友達とスポーツの秋を満喫しましょう！

こどもから高齢者、障がいの有無にかかわらず、誰でも楽しく自由に参加できます。みなさんのご来場を心よりお待ちしております！

問合せ 社会教育課 スポーツ振興担当 内線493

**申込不要
参加費無料**

内容
『スポーツ体験』
『スタンプラリー』
『チャレンジコーナー』

主催 杉戸町教育委員会
主管 杉戸町スポーツ協会、杉戸町スポーツ少年団、杉戸町スポーツ推進委員連絡協議会、NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ

※カルスタすぎと企画のアトリエすぎと「缶バッジ作り」のみ申込が必要です。9月1日(火)～カルスタすぎと窓口または当日ブースで受付します。

挑戦者
求む！

スギネスチャレンジ (様々なミニチャレンジで杉戸町レコードを狙いましょう！) ▼2024年の記録▼

テニスボールバウンド	テニスボールをラケットの裏・表で交互に打ってみよう！30秒間で何回できるか？	記録 87 回
ペットボトルフリップ	少し水の入ったペットボトルを投げて1回転させて立てる！30秒間で何回成功するか？	記録 13 回
握力体感10kg	表示を見ずに握力計を握り、どれだけ「10kg」に近づけられるか？一回勝負！	記録 10.0 kg

この他にも新チャレンジ企画中！

運営スタッフ(ボランティア)募集 スポーツフェスティバルを陰で支える運営スタッフ(ボランティア)を募集します。

募集人数 若干名 **申込期限** 9月30日(水) **申込・問合せ** 社会教育課 スポーツ振興担当 内線493



同時開催

楽しみながら防災について学ぼう！

防災フェスティバル

問 危機管理課
消防・防災担当 内線282

日時 10月11日(日) 8時45分～12時(雨天中止) **会場** 生涯学習センター 多目的ホール
内容 防災に関する各種体験・展示
杉戸町と災害協定を締結している企業等による展示など





■健康スポーツ・文化教室（会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK！）

●健康体操教室（通年）

音楽にあわせて楽しく体操できます。
無理なく有酸素運動ができます。

日時 毎週木曜日 10時10分～11時15分
(第5週休み)

持ち物 運動着、室内履き、飲み物、
ヨガマット（貸出可）

通年
大好評

●ヨガストレッチ教室（通年）

心と体をリフレッシュできる、あたた
かい時間を一緒に過ごしましょう。

日時 毎月第1～3水曜日
13時～14時15分

持ち物 運動着、室内履き、飲み物、
ヨガマット（貸出可）

通年
大好評

●フロアカーリング講習会

氷上のカーリングを床で気軽に楽しめます。こどもから高齢者まで、初めての方大歓迎です。

日時 10月4日(日) 10時～12時 **内容** 指導員によるルール説明、ゲーム

対象 町内および近隣住民 **持ち物** 室内履き、飲み物



初心者
大歓迎

■すぎスポ会員募集（すぎスポ入会金 1,000 円）

●小学生男子バレーボール『SOUR STARS』

ネーションズリーグの熱戦を見て「バレーボールをやってみたい！」と思った君へ！
サワースターズと一緒にバレーボールを楽しみませんか？初心者大歓迎！見学・体験受付中です！

日時 毎週水曜日 18時45分～20時45分
毎週土曜日・祝日 9時～12時 ※体験は土曜日・祝日のみ

場所 杉戸小学校 体育館（会場変更あり）

指導員 日本スポーツ協会バレーボール指導員 野口 真紀、関 美佳

対象 小学生男子5年生以下 **参加費** 会費2,000円／月、保険料800円



会員募集

●卓球

小学校からの段階的な指導を通じて、中学校の部活でも活躍できるようサポートします！

日時 毎週土曜日 13時～15時 **場所** 杉戸小学校

対象 町内および近隣の小学生 ※初心者大歓迎！ **参加費** 1,000円／月

持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物



会員募集

国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

問合せ 町民課 国民年金担当
内線253



年金機構
HP

10月1日から、子を養育する国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付を免除される制度が新たに始まります。申請することで、所得に関係なく保険料の納付が免除されます。また、納付が免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

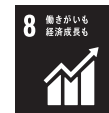
対象 以下のすべてを満たしている方

- 国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方）
- 令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する実父母・養父母
- 子と身分（親子）関係が継続していること
- 子と同一住所であること

※国民年金第1号被保険者であれば、夫婦ともに免除を受けられます。

手続きの届出先 住民登録している市区町村または年金事務所（電子申請可）

保険料が免除される期間や制度のメリット等は日本年金機構のホームページにてご確認ください。



年金生活者支援給付金制度に ついて

問合せ 年金生活者支援給付金専用ダイヤル
☎0570 (05) 4092
050で始まる電話からは
☎03 (5539) 2216



厚生省
HP

年金生活者支援給付金とは？

所得が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給される給付金です。

高齢者・障がい者・遺族への給付金があり、給付額は保険料を納付した期間等により算出されます。

給付金の支給の手続きは？

- 現在、年金生活者支援給付金を受給中で、引き続き支給要件に該当する方

→手続き不要

- 該当しなくなった方

→12月に不該当通知書が送付され、令和8年10月分（12月支払分）から支給されなくなります。

- 令和8年4月1日現在老齢・障害・遺族基礎年金を受給していて、新たに支給要件に該当する方

→令和8年10月分（12月支払分）から支給対象となります。

日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬より順次届きますので、届いたら**年金生活者支援給付金請求書（はがき）**に必要な事項を記入し、**9月30日(火)までに届くように投函してください。**

請求が遅れると、受け取る給付金が少なくなることがありますので、お早めにご提出ください。



給付金の受け
取りには請求
が必要です！



電話の通話録音装置を
導入します

問合せ 管財契約課 管財担当 内線275
環境課 施設管理担当 ☎ (38) 0401



町HP

10月1日(休)より、役場庁舎・環境センターにおいて、通話の録音を開始します。

職員の電話対応における接遇意識の向上や、犯罪の防止、職員への不当要求行為の排除等、業務の公正かつ適正な執行を確保することが目的です。

電話をかけると録音する旨のアナウンスが流れ、通話録音を開始します。町から発信した場合は、アナウンスは流れませんが、通話録音は実施します。



内職提供事業所を
募集しています

問合せ 産業振興課 商工観光担当
内線305



町HP

町民の内職希望者へ内職を提供していただける事業所を募集しています。

家庭でできる簡単な手仕事や、事務的な仕事がありましたらご連絡ください。

※家内労働法第26条の規定に基づく届出(委託状況届)を労働基準監督署へ提出している事業所に限る。



宝くじの助成金を受けて、
救命胴衣を整備しました

問合せ 危機管理課 消防・防災担当
内線288



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

この度、令和8年度宝くじの助成金を受けて、救命胴衣66着を整備しました。この備品は今後、消防団活動において活用されます。



9月10日は
「下水道の日」です

問合せ 上下水道課 経営総務担当
☎ (37) 1232

なぜ9月10日なの？

下水道は、汚水を処理する役割だけでなく、雨水を速やかに流し、町が浸水しないようにする役割もあります。

9月10日頃は、立春から220日目にあたり、古くから「台風が多く大雨が降りやすい日」とされてきました。

大雨が増えるこの時期だからこそ、浸水から町を守る下水道の大切さを知ってもらおうと、9月10日が「下水道の日」に定められました。

使用料の負担にご協力をお願いします

下水道は、快適で衛生的な生活環境づくりと豊かな自然環境の保護のため、適正な維持管理が必要となります。

皆様からいただいた下水道使用料は、下水道管の破損に伴う道路陥没事故等を防ぐための点検や補修等にも使われます。今後も、暮らしを支える下水道使用料の負担にご理解をお願いします。



就学時健康診断を
実施します

問合せ 学校教育課 学務担当
内線390



町HP

該当する保護者の方へ8月下旬頃に案内を郵送しましたので、指定日時・学校で受診してください。

日程

杉戸小学校	10月7日(水)
杉戸第三小学校	10月23日(金)
西小学校	10月5日(月)
杉戸第二小学校	10月6日(火)
泉小学校	10月2日(金)
高野台小学校	10月2日(金)



対象 来年度、町立小学校に入学予定のこども(令和2年4月2日～令和3年4月1日生)

令和9年度
町外の保育施設に入所を
希望する方へ

問合せ 子育て支援課 幼稚園・保育園担当
内線277



町HP

町外に所在する保育施設(保育所、小規模保育事業所等)への入所を希望する場合は、以下のような理由が必要です。

- ・所在する市町村に転出予定
- ・所在する市町村に勤務先がある

市町村により申請方法・受付期限が異なるため、10月2日(金)までに子育て支援課へお問合せください。



9月連休期間の
手話通訳派遣受付

問合せ 埼玉聴覚障害者情報センター
☎048 (814) 3353
FAX048 (814) 3354



センター HP

	19日(土)	20日(日)～23日(水・祝)
埼玉聴覚障害者情報センター	通常	休館日
福祉支援部 派遣受付業務	通常	事故、急病等緊急の場合のみ(9時～12時、13時～17時)



手話フェスタ＆
ブルーライトアップ
イベントを開催します

問合せ 福祉課 障がい福祉担当
内線264



町HP

「手話言語の国際デー」(9月23日)は、手話言語が音声言語と対等であることを認め、手話言語についての意識を高める日です。手話が言語であることを広めるため、各地でブルーライトアップが実施されます。

町でも、手話を身近に感じてもらうためイベントを開催します。

日時 9月23日(水祝) 17時30分～20時

内容 手話のうた、ミニ手話講座、灯ろうのブルーライトアップ(18時30分～20時)等

会場 ココティすぎと 芝生広場

※手話のうた、ミニ手話講座は、雨天時は多目的室1



杉戸町くらし応援商品券
有効期間は9月30日(水)まで

問合せ 産業振興課 商工観光担当
内線305・309



町HP

有効期間(9月30日(水)まで)を過ぎた商品券は無効となりますので、お早めにご利用ください。



ふるさと元気村事前講習会

申込・問合せ すぎとピア
☎ (33) 8192

講習会を受講することで「ふるさと元気村(すぎとピア内トレーニング室)」を利用できます。

日時 9月17日(水)、10月15日(水) 毎月第3木曜日 10時～11時30分

場所 ふるさと元気村(すぎとピア内)

対象 町内在住の60歳以上の方

※要支援、要介護認定を受けている方を除く

定員 各月10名(申込順)

費用 無料

申込 電話またはすぎとピア窓口



9月21日(月祝)～30日(水)
秋の全国交通安全運動実施！
「人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県」

問合せ 危機管理課 交通・防犯担当
内線284

一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけて、交通事故の無い安心・安全なまちを目指しましょう。

全国重点

- 〈歩行者〉歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- 〈自動車〉夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- 〈自転車〉自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

埼玉県重点

- 高齢者と自転車の交通事故防止
- 生活道路における速度抑制対策の推進

杉戸町重点

- 交通ルールの遵守と運転マナーの向上



講座

申込みは生涯学習センターへ直接来館または電話

アトリエすぎと

日時 9月26日(土)
14時30分～15時30分
場所 創作室1
内容 身近な材料を使って、
簡単な工作
対象 小学生
定員 先着20名

会議が楽しくなる！ ファシリテーション講座 (全2回)

日時 ①9月29日(火) 10時～12時
②10月4日(日) 13時30分～15時30分
※どちらか1日のみの参加も可
場所 ①創作室1 ②集会室1・2
内容 会議や話し合いのスムーズな進め方
のコツを学ぶ
講師 吉田 理子氏 (一社)ソブリン・ムー
ブメント代表理事)
対象 18歳以上
定員 ①・②それぞれ先着20名

足腰元気体操

日時 10月1日・8日・15日・22日・
29日(木)
10時～11時
場所 集会室1・2
内容 足腰の機能改善や転倒予防の
体操
講師 上田真由美氏
費用 各回500円
対象 60歳以上 **定員** 先着30名
受付開始日 9月10日(木)

コミセン情報

問合せ 杉戸町コミュニティセンター
☎ (53) 7400



町HP

防災フェスティバルを開催します！

地域の方々と、楽しみながら防災について学べます！消防士のコスプレ体験や炊き出しなども登場！ぜひご参加ください。

日時 9月13日(日) 10時～13時
会場 ココティすぎと・中央児童公園

ココスク防災講座も同日開催！
13時～15時



ハモニカに色なき風や巨星逝く
藤椅子に宿る睡魔という天使 松田 英雄
藍ぞめの浴衣が触れる紅はなお 武藤 芳夫
羽根たたみ枝と化すかや糸とんぼ 西松 洋子
藤椅子は祖父父我へ世をつなぐ 駒田 美津子
藤寝椅子眠れぬ夜をもてあます 林 宣夫
風薫る箱根強羅の湯けむりや 野口 千晴
旧道を行けば近道蟬しぐれ 古賀 康子
心地よい伊万里風りん娘のみやげ 矢仲 勝
水槽の金魚に語る悩みごと 岡 薫子
糸とんぼ情緒豊かな宿の池 相馬 治枝
単線のうたた寝覚めてなほ青田 野坂 澤
コーヒゼリー揺れて至福の屋下がり 毛利 維子
ふるさとへ抜けるトンネル青田風 新田 雄悦
黒塀の家の打水ゆきとどく 増淵 政行
麦わら帽被せて地蔵ほほ笑みぬ 鈴木 義雄
雨上り一際伸びし青田かな 千葉 清美
夏空に吸ひ込まれゆくグライダー 栗田 泰男
古里の五衛門風呂や風薫る 三木 深峰
雨音の止みて色増す七変化 佐川 喜克

俳句

このコーナーは、公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。

カルスタすぎと

町立図書館 ☎ (33) 4056
生涯学習センター ☎ (31) 2111

特に記載のないものは、無料・出入り自由です。



9月の休館日
7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)
町立図書館のみ休館
9月29日(火)～10月2日(金)
(図書の返却はブックポストへ)



カルスタすぎと
HP

図書館のお知らせ

おはなし会 【町立図書館】

・幼児～小学生向け
毎週土曜日 14時～14時30分
第4土曜日は素話を取り入れています
・乳幼児親子向け
10月14日(火) 11時30分～12時

おはなし会【西公民館】

絵本や紙芝居などのおはなし会
9月26日(土) 10時30分～11時頃

0・1・2歳の絵本さがし【町立図書館】

テーマ 「せいかつ絵本」
10月7日(火) 10時30分～11時30分

おはなしのとびら 【ココティすぎと】

読み聞かせとブックトークの会
10月3日(土)
◆9時30分～ 小学1～2年向け
「わにのはいた」
◆10時30分～ 小学2～3年向け
「ピーターラビットのおはなし」
◆11時30分～ 小学3～4年向け
「ちびっこカムのぼうけん」

申込 杉戸町コミュニティセンター
☎ (53) 7400

定員 各回5名(申込順)



サン・サン シネマ

大迫力のスクリーンで、映画を楽しみませんか？

日時 9月20日(日) 14時上映 (13時30分開場) **場所** 生涯学習センター 多目的ホール
上映作品 名作ミュージカル映画「マンマ・ミーア！」
エーゲ海を舞台に、結婚式前夜の母娘の絆を描いた心温まる作品です。
上映時間 約109分



生涯学習センターのお知らせ

町民パソコン講座 【生涯学習センター パソコン指導室】



エクセル入門

(あれこれ計算はエクセルにおまかせ)

難易度★☆☆☆☆

日時 10月2日・9日・16日・23日(金)
9時30分～12時30分

持ち物 USBメモリー

対象 成人

定員 13名(定員を超えた場合、抽選)

費用 1講座(全4回) 3,000円



パソコン入門

(基本を知ってパソコンを楽しもう！)

難易度★☆☆☆☆

日時 10月7日・14日・21日・28日(火)
13時30分～16時30分

持ち物 USBメモリー、Windows11のPC(お持ちの方)

申込期間 9月5日(土)～21日(月祝) 各日9時～17時

申込方法 直接来館または電話



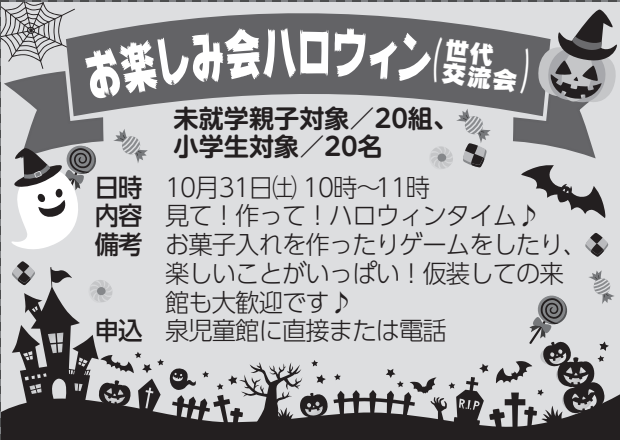
**泉児童館**
☎ 宮前75-1 (38)2800

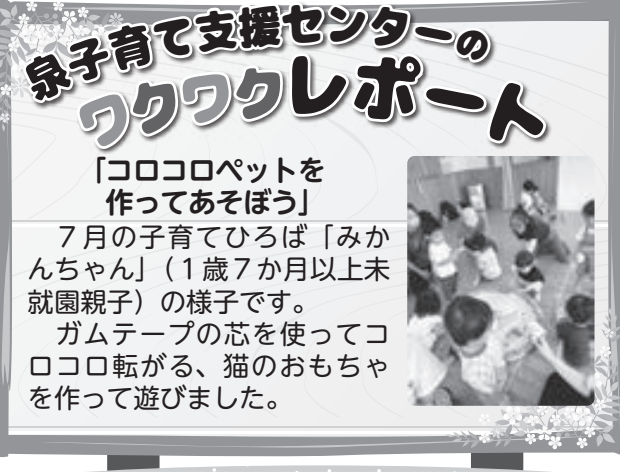
参加費無料、予約制（9月15日(火)9時から「直接」または「電話」にて受付開始）

児童館で遊ぼう（小学生以上対象／15名）
日時 10月4日(日) 10時30分～
内容 かななくずのハロウィンポンポン

児童館わくわくタイム
（2歳以上小学生以下対象／15名）
日時 10月17日(土) 10時30分～
内容 ハロウィン製作

日時	対象	場所	内容
10月9日(金) 16時～	小学生以上 (15名)	ココティすぎとたんぽぽ：ほし	かななくずのハロウィンポンポン
10月29日(木) 16時～	小学生以上 (15名)	西公民館 美術室	

**お楽しみ会ハロウィン** 世代交流会
未就学親子対象／20組、小学生対象／20名
日時 10月31日(土) 10時～11時
内容 見て！作って！ハロウィンタイム♪
備考 お菓子入れを作ったりゲームをしたり、楽しいことがいっぱい！仮装しての来館也大歓迎です♪
申込 泉児童館に直接または電話

**子育て支援センターのワクワクレポーム**
「コロコロペットを作ってあそぼう」
7月の子育てひろば「みかんちゃん」（1歳7か月以上未就園親子）の様子です。
ガムテープの芯を使ってコロコロ転がる、猫のおもちゃを作って遊びました。

**地域子育て支援センター ポラーノ広場**
☎ 高野台西1-4-1 (31)0019

誕生会（要予約・未就園親子対象）
日時 9月8日(火) 10時45分～11時15分
備考 一緒にお祝いしたい未就園親子も参加可

みんなで遊ぼう にこにこ広場（1歳児親子対象）
日時 9月14日(月) 10時45分～11時15分
内容 保育士との座談会、リズム運動遊び

のびのび赤ちゃん（要予約・0～12か月児親子対象）
日時 9月17日(木) 10時30分～11時
内容 ベビーマッサージやふれあい遊び、皆さんで子育ての話を楽しめます。
持ち物 バスタオル

お話の日（未就園親子対象）
日時 9月25日(金) 10時45分～11時15分
内容 お話のテーマ：秋の植物・虫
パネルシアター「お月さまってどんなあじ？」

絵本大好き
（要予約・0～3歳児未就園親子対象／10組）
日時 9月28日(月) 10時30分～11時30分
内容 絵本の紹介や読み聞かせ
備考 11時以降は出入り自由になっています。

身体測定（要予約・未就園親子対象）
日時 9月29日(火) 10時15分～11時45分
備考 保健師が健康相談にも応じます。

モンテッソーリの日（未就園親子対象）
日時 10月1日(木) 10時30分～11時
内容 砂数字
モンテッソーリの教具や指先を使った活動の中から好きなものを選んで遊びます。

親子でリズム（未就園親子対象）
日時 10月5日(月) 10時45分～11時15分
内容 体を使ったリズム遊びを楽しめます。

すくすくの日（未就園親子対象）
日時 10月7日(水) 10時30分～11時30分
内容 保育士と一緒に身体測定をします。

**子育て支援センター ひまわり**
☎ 宮前 75-1 (38)0681

参加費無料、予約制（9月15日(火)から『母子モ』にて受付開始）

子育てひろば

日時	ひろば名	対象	内容
10月1日(木) 10時～	いちごちゃん	1歳～1歳6か月 未就園親子（15組）	ハロウィンごっこ
10月8日(木) 10時～	みかんちゃん	1歳7か月以上 未就園親子（15組）	

※終了後、いちごちゃん子育て相談あり。みかんちゃん発育測定あり。

ミックスジュース（未就園親子対象／15組）
日時 10月15日(木) 10時～
場所 杉戸西近隣公園
内容 秋のスタンプラリー

子育て講座「ベビーマッサージ」
（3か月～1歳末就園親子対象／15組）
日時 10月20日(火) 10時～
講師 ベビーマッサージインストラクター
持ち物 バスタオル、飲み物

子育て講座「親子ヨガ」（未就園親子対象／12組）
日時 10月22日(木) 10時～
講師 ヨガインストラクター
持ち物 ヨガマット（または大判バスタオル）、動きやすい服装、飲み物
※裸足で行います。

**妊娠から出産、育児までをサポート**
母子手帳アプリ『母子モ』
アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録！**

**杉戸町メール配信サービス**
すぎめー。
「すぎめー。」では、子育て・防災・防犯・生涯学習など、ジャンルごとに様々な情報を発信しています。皆様の登録をお待ちしています。

**子育て情報をお届け**
杉戸町で
楽しい子育てライフ

**杉戸子育て支援センター たんぽぽ**
☎ 杉戸3-9-10(ココティすぎと内) (37)1504

参加費無料、予約制（9月15日(火)から『母子モ』にて受付開始）

子育てひろば

日時	ひろば名	対象	内容
10月6日(火) 10時～	ぴよぴよひろば	1歳～1歳6か月 未就園親子（20組）	風船・布遊び
10月14日(水) 10時～	こっこひろば	1歳7か月以上 未就園親子（20組）	

赤ちゃんサロン
（町内在住 1歳未満未就園親子対象）
日時 10月7日(水) 10時～11時50分
※予約時間内でご自由に参加できます。
内容 「ごろ寝アートとおしゃべりタイム」
テーマは「ハロウィン」です。かわいい思い出を残しませんか？

ふわころ広場
（杉戸町に転入し、杉戸町の子育て情報を知りたい未就園親子、赤ちゃんが生まれたらどんな感じ？と思っている妊婦さん対象）
日時 10月7日(水) 10時15分～
内容 子育て支援センターの利用説明や見学、赤ちゃんイベントの見学

誕生会（10月生まれの1歳以上未就園親子対象）
日時 10月21日(水) 10時～
内容 アトラクションはヒッポのみなさんによる「みんなで遊ぼう」
備考 一緒にお祝いしたい未就園親子も参加可
※手形とお子さんの写真入り誕生カードをプレゼント。前日の午前中までに「たんぽぽ」までお越しください。

子育て講座「お薬のおはなし」
（未就園親子対象／20組）
日時 10月27日(火) 10時～
講師 調剤薬局薬剤師

お楽しみ会「ハッピーハロウィン🎃」
（未就園親子対象／20組）
日時 10月30日(金) 10時～11時
内容 ハロウィンを楽しもう♪

9月は健康増進普及月間です



適度な運動
今よりプラス10分、からだを動かそう
通勤時の早歩き、庭いじりや掃除等、日
常でのからだの動きを増やしましょう。



禁煙
何歳からでも、禁煙は健康効果がある
呼吸器症状や胃の調子の改善、病気リス
クの低下等、様々な効果があります。



適切な食生活
食事をおいしく、バランスよく
必要な栄養素をバランスよくとる秘訣は
主食・主菜・副菜です。



良質な睡眠
睡眠の量と質を確保しよう
しっかり休めていると実感できるよう、
適切な睡眠時間を確保しましょう。

保健センターでは健康づくりに関する相談を行っています。詳しくはP22の「食事相談」「健康相談」をご覧ください。

胃・肺・大腸・前立腺がん集団検診

	胃がん検診	肺がん・結核検診	大腸がん検診	前立腺がん検診
対象	40歳以上の男女			40歳以上の男性
内容	胃部X線検査 (バリウム)	胸部X線検査	便潜血検査 (2日分)	血液検査
費用	800円	200円	400円	600円
実施日	11月25日(水)～30日(月)、12月1日(火)、令和9年1月28日(木)～30日(土) すべて午前のみ			
会場	保健センター			
申込み 定員に なり次第 締切	【インターネット先行予約】10月1日(木) 9時～10月8日(木) 23時59分 「杉戸町健診WEB予約」から予約してください。 インターネット予約は受付時間を選べます！ 【電話・窓口受付】10月15日(木) 9時～16時、10月16日(金) 9時～13時 臨時電話 ☎ (37) 3363 (上記日程のみの電話番号です) 電話番号をよくお確かめの上、かけ間違いにご注意ください。 ※10月16日(金)13時以降は保健センター ☎ (34) 1188 (土日祝を除く)			杉戸町健診WEB予約 

- ◆いずれの検診も、症状がない方が対象です。症状がある方は医療機関を受診してください。
- ◆現在、検診対象部位を治療中の方は、その部位の検診を受診できませんので、主治医にご相談ください。
- ◆詳細は、保健センター年間計画表「げんきになるゾウ〜！」P5～6をご覧ください。
- ◆定員になり次第締切となります。



年間計画表

肝炎ウイルス検診

	個別検診	集団検診
対象	・町内に居住する昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生まれの方 ・肝炎ウイルス検査を受けたことがない方および受ける予定のない方 ・特定健康診査またはがん検診を受診する方（集団検診の場合）	
内容	問診、B型肝炎ウイルス検査（採血）、C型肝炎ウイルス検査（採血）	
費用	無 料	
期間	7月1日(水)～令和9年1月31日(日) (休診日を除く)	特定健康診査、 がん検診実施日
場所	あけぼの内科リウマチ科クリニック ☎ (37) 2525 今井病院 ☎ (32) 0065 埼玉杉戸診療所 ☎ (48) 6904 杉戸クリニック ☎ (33) 0088 杉戸耳鼻咽喉科医院 ☎ (32) 2841 玉井医院 ☎ (33) 2464 山根医院 ☎ (33) 3314 高橋内科医院 ☎ (35) 2317	保健センター
申込	実施医療機関に直接予約	
	実施日に受付で申込み	

- 受診の際、本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証等、住所・氏名・生年月日が確認できるもの）とマイナ保険証（または資格確認書等）をお持ちください。

ママ・パパ教室 ―第2回コース―

	月日	時間	内容
1回目	10月6日(火)	9時30分～ 11時30分	妊娠中の生活 妊婦体操 出産の準備と進み方
★ 2回目	10月18日(日)	9時30分～ 11時30分	産後の過ごし方 赤ちゃんとおっぱい
3回目	11月5日(木)	13時30分～ 15時30分	マタニティごはん 赤ちゃんとお母さんの 歯の健康
★ 4回目	11月8日(日)	9時30分～ 11時30分	赤ちゃんを お風呂に入れよう

※4日間で1コースですが、**1日だけの参加もできます。**

対象 妊娠週数13週以降の初産婦とそのパートナー
(★はパパにもおすすめです)

定員 各回10組（申込順）

申込 9月24日(木)までに保健センターへ電話

子宮頸がん予防（HPV）ワクチン 無料接種の期限が迫っています

対象 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの女子

接種期限 令和9年3月31日まで

※期限後の接種は自費（1回約29,000円）

※接種完了までには6か月かかるため、ご希望の方は早
めに接種を開始しましょう。

予診票が無い方は、**母子健康手帳を持参の上**、保健セ
ンター窓口へお越しください。

9月10日は世界自殺予防デー 9月10日～16日は自殺予防週間

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれたことが、楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできたことが、今ではおっくうに感じる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ わけもなく疲れたような感じがする

2項目以上が2週間以上ほぼ毎日続き、つらい気持ち
になったり**生活に支障**が出たりしている方はうつ病かも
しれません。つらい時は専門家に相談しましょう。

相談先

保健センター ☎ (34) 1188、幸手保健所 ☎ (42) 1101、
県立精神保健福祉センター ☎ 048(723)6811、
こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570(064)556、
こころの電話 ☎ 048(723)1447、
#いのちSOS ☎ 0120(061)338



厚労省HP
まもろうよこころ

保+健

保健センター
(健康支援課)
☎ (34) 1188



乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和8年6月生	10月21日(水)
9～10か月児健診	令和7年12月生	10月20日(火)
1歳6か月児健診	令和7年3月生	10月14日(水)
3歳児健診	令和5年5月生	10月28日(水)

受付時間 12時25分～13時15分
詳しくは個別通知をご確認ください。
健診日の1週間前までに通知が来ない方はご連絡くだ
さい。

5歳児相談会

開催日 10月29日(木)

対象 令和3年8・9月生まれ

申込 10月1日(木)～15日(木)に電話

※対象児には個別通知を郵送します。詳細は個別通知で
ご確認ください。

ヘルスメイトの米料理教室 ～杉戸農業高等学校のおいしい新米＆ バランスメニュー～

ヘルスメイト（食生活改善推進員）と一緒に簡単・お
いしい・ヘルシーな料理を作りましょう！

日時 9月30日(水) 10時～13時30分

場所 保健センター2階 調理実習室

献立 ご飯、大豆と鮭のつくね焼き、根菜と豚肉のすま
し汁 他

定員 14名 ※定員になり次第締切

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履
き(スリッパ等の脱げやすいものは避けてください)

費用 400円

申込 9月24日(木)までに保健センターへ電話

主催 杉戸町食生活改善推進員協議会

※食物アレルギー対策（材料の代替や除去、器具の使い
分けなど）は行っておりません。詳細な使用食材につ
いては保健センターへお問合せください。

小松 音楽教室



杉戸町宮前

地元で愛され25年以上

・ヤマハグレード試験受験可

駐車場あり

・発表会・デパート・野外コンサート有り

お問合わせは、教室公式LINEより

アレンジ…銀賞、銅賞、県大会

お友だち追加後、トークでご連絡ください。

受賞経験あり

毎年、多数各級合格実績あり

ピアノ・エレクトーン体験レッスンもご相談ください！
……… 生徒募集中！………

カル
スタ

子育
て

保
健

杉戸
町役
場

☎
33
・
1
1
1
1

広告

やさしい気功 健康講座 (全3回)

- 時** 10月7日・14日・28日(水)
14時～16時
- 所** 杉戸町コミュニティセンター
- 内** ねじりでツボの刺激、気功の基本等。会員募集もしています。
- 申・問** 長谷川☎090 (9685) 7621

やさしい成年後見教室

- 時** 10月10日(土) 12時30分～16時
- 所** 大宮ソニックシティ
- 内** 成年後見制度の概要等の講義、相談会
- 定** 60名。相談会は20名(すべて申込順)
- 申** 9月16日(水)～30日(水)に、☎048 (845) 8551へ電話または氏名、住所、電話・FAX番号、相談希望有無を記載の上048 (845) 8550へFAX
- 問** 成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部☎048 (845) 8551

案内

求人企業合同面接会

- 時** 9月18日(金)
受付12時30分～15時30分
開催13時～16時
- 所** 大宮ソニックシティ
- 内** 県内企業多数参加予定(詳細は開催2週間前より協議会HPに掲載予定)
- 対** 大学・短大・専門学校生、3年以内の既卒者
- 問** 埼玉県雇用対策協議会☎048 (647) 4185  協議会HP

地元弁護士による無料法律相談会

- 時** 10月1日(木) 13時30分～16時
- 所** 越谷市役所エントランス棟3階
- 内** 弁護士が離婚、相続、借金等の法律問題にお応えします。
- 申・問** 9月17日(木) 10時以降、埼玉弁護士会越谷支部☎048 (962) 1188へ電話(申込順)。

教室

シニア情報生活アドバイザー養成講座

- 時** 10月18日(日)・25日(日)、
11月1日(日)・8日(日)・21日(土)
9時30分～16時30分
- 所** 生涯学習センター
- 内** スマホ・パソコンの講師になるために必要な知識・技能の向上
- 対** 概ね50歳以上で、日常的にパソコンの電子メールやインターネット等を活用している方
- 定** 5名(申込順)
- ¥** 32,500円
- 申** 10月2日(金)17時まで
に、申込フォームから
- 問** シニアド資格管理G☎070 (8514) 2875  申込フォーム

ガイドヘルプ講習会

- 時** 10月21日～11月18日
毎週水曜日・全5回 10時～12時
- 所** すぎとピア
- 内** 「視覚障がいについて」の講話
ガイドヘルプサポートの基礎
町内の視覚障がい者との交流
- ¥** 350円(ボランティア保険代)
- 申・問** 杉戸町社会福祉協議会☎(32) 7402

統合失調症の家族教室

- 時** ①10月23日(金)、②10月30日(金)
14時～16時
- 所** 鷺宮西コミュニティセンター
- 内** ①当事者発表、専門家へ気軽に相談できる関係づくり
②精神科医師による講演
- 定** 50名(申込順)
- 申・問** 埼玉北障がい者生活支援センターふれんだむ☎(36) 2600
FAX (36) 2601

れんげそう作業所 フリーマーケット出店者

- 時** 10月25日(日) 10時～14時
予備日11月1日(日)
- 【募集期間】**
9月1日(火)～10月23日(金)
(土日祝除く)
- 所** 倉松公園遊歩道
- 申・問** れんげそう作業所☎(34) 9451 (9時～17時)

会員募集

すぎとITボランティアの会

- 内** 町民パソコン講座の講師
- ¥** 1,000円/年
- 説明会**
- 時** 9月13日(日) 10時～12時
- 所** 生涯学習センター パソコン指導室
- 問** 井上☎090 (7723) 4667 (9時～17時)
✉inoueseijiseiji@gmail.com

居合道 (杉戸支部)

- 時** ①毎週土曜日 19時～21時
②毎週木曜日 19時～21時
- 所** ①エコ・スποιいずみ 多目的ホール他
②宮代高等学校 剣道場
- 内** 居合道の稽古
- 対** 小学生から高齢者まで
- ¥** 7,000円/年
- 問** 北条☎080 (7728) 8256

アルゴラグビースクール

- 時** 日曜日 9時～11時頃
- 所** キズーチラグビーフィールド
- 内** 未就学児～小学2年生はタグラグビー、小学3年生～はミニラグビー(3～5回体験可)
- ¥** 会費：未就学児500円
小学生2,000円
- 問** 関根☎090 (8040) 4671
✉sekitomo8489@ezweb.ne.jp

令和8年度 彩の国埼玉環境大賞候補者

- 対** 県内で環境保全活動に取組む個人、団体、事業者(自薦・他薦は不問)
- 申** 9月30日(水)までに県環境政策課へ
- 問** 埼玉県環境部環境政策課☎048 (830) 3019  県HP

秋季硬式テニス教室

- 時** 10月7日・14日・21日・28日(水)
19時～21時
- 所** 杉戸西近隣公園テニスコート
- 対** 初心者
- 定** 12名
- ¥** 2,000円
- 申・問** 杉戸西近隣公園管理事務所☎(35) 0419

壮年テニス大会 (硬式テニス)参加者

- 時** 10月11日(日) 予備日10月18日(日)
- 所** 南テニスコート
- 内** 試合方法：男子・女子別ダブルス
- 対** 試合当日男子55歳以上、女子50歳以上かつ次のいずれか。
①町内在住・在勤
②杉戸町硬式テニス協会登録クラブの会員
- ¥** 1ペア1,000円
- 申・問** 9月22日(火)祝までに、氏名、年齢、住所、電話番号を、板橋☎090 (2306) 3741まで電話もしくは✉aita3tos.hio@gmail.comへメール(※メールは確認の電話を)

埼玉一学園 (盲学校)高等部専攻科入学者

- 3年間の課程であん摩、はり、きゅう等の技能を習得し、国家試験の受験資格が得られます。
- 時** 【第1次選考】
11月27日(金)
【第2次選考】
令和9年2月12日(金)
- 対** 県内在住の全盲または弱視の方で、高校卒業相当の方(詳しい条件は学校HPで確認)
- 問** 県立特別支援学校埼玉一学園☎049 (231) 2121
相談・見学もお受けします。 学校HP

杉戸宿案内人と歩く 杉戸宿めぐり

- 時** 9月26日(土) 9時30分～12時
- 所** 流灯ふれあい館 (9時20分集合)
※小雨決行
- 定** 15名(申込順)
- ¥** 200円
- 申・問** 杉戸町観光案内所☎070 (4455) 5449
(9時～16時、水・木除く)
杉戸町観光協会☎(32) 3719
(平日9時～17時)
9月22日(火)祝 12時まで

ハーモニカ演奏会

- 時** 10月2日(金)
12時30分～15時20分
- 所** 生涯学習センター 多目的ホール
- 内** 4グループによるハーモニカ演奏、男声合唱等
- 問** 実行委員会☎(62) 0154

いきいきふれあいまつり2026

- 時** 10月17日(土) 9時30分～13時
- 所** すぎとピア
- 内** 福祉体験スタンプラリー、各種模擬店、杉戸白百合幼稚園児による演奏、ポッチャ体験、煙体験、ミニ消防車と撮影、町内小学5年生の福祉ポスター展等
- 問** 杉戸町社会福祉協議会☎(32) 7402

市民公開講座

- 時** 10月24日(土) 13時30分～16時
- 所** 大宮ソニックシティ 小ホール
- 内** 介護制度、後見制度の講演
- 定** 300名(申込順)
- 申** 埼玉司法書士会ホームページから
- 問** 埼玉司法書士会☎048 (863) 7861  司法書士会HP

募集

グラウンド・ゴルフ大会参加者

- 時** 10月7日(水) 予備日10月8日(木)
- 所** 目沼グラウンド
- ¥** 1,000円
- 主催** 杉戸町グラウンド・ゴルフ協会
- 申・問** 長岡☎090 (6650) 6111

催し

杉戸町老人クラブ連合会 第30回 老連まつり

- 時** 9月17日(木) 9時45分～15時
- 所** すぎとピア
- 内** マジックショー、いきいき体操、歌、踊り
- 問** 老人クラブ連合会事務局☎(33) 8192

杉戸白百合幼稚園 子育て支援センター

- ミニミニ運動会!「なかよし広場」
- 時** 9月18日(金)
10時30分～11時30分
- 内** 親子でミニミニ運動会!
- 対** 2歳～未就園児の親子
- 定** 40組
- 水筒・上履きを持参してください。
親子でのんびり♡「子育てサロン」
- 時** 10月2日(金)
10時30分～11時30分
- 内** 室内遊び、親同士の交流、子育てアドバイス『親子ふれあい遊び』
- ～共通事項～
- 申** 幼稚園ホームページ「WEB予約」から
- 問** 杉戸白百合幼稚園☎(32) 3641  幼稚園HP

第6回救急フェスタ

- 時** 9月19日(土) 10時～15時
- 所** アリオ鷺宮
- 内** 救急車や消防車の展示、消防音楽隊の演奏、心肺蘇生法、スタンプラリー
- 問** 埼玉東部消防組合消防局救急課☎(21) 0297

親子でパッチワークキルト作品展

- 時** 10月2日(金)～4日(日) 9時～17時
- 所** 生涯学習センター
- 内** 親子3代で作ったパッチワークキルト作品を展示
- 問** 染谷☎070 (5070) 1008

第39回 杉戸町民謡連合会発表会

- 時** 10月4日(日) 10時～16時
- 所** 杉戸町コミュニティセンター
- 内** 民謡・三味線等の発表
- 問** 真中☎(33) 2028

町長コラム

新しい杉戸への挑戦！



半年ぶりに町長コラムを再開しました

私は2月に病気のため入院し、1か月間の療養生活を送りました。その後コラムの連載は中止していましたが、今こうして、再びコラムを書けるのも感慨深いものがあります。

さて、改めて今回は、「安心・安全の重要性」について書きたいと思います。7月には、令和8年熊本地震が発生いたしました。また、8月には、千葉県で線状降水帯が発生し、多くの被害が出ました。被災されたすべての皆様に心よりお見舞い申し上げます。

このように、いつ町民の皆様の生命や財産をおびやかす災害が杉戸町でも起こるかわかりません。町では、「災害対策本部訓練」を実施し、災害時に迅速かつ正確な情報集約・意思決定を行うための課題などを整理していくこととしました。これからも、町民の皆様の暮らしと安全を守ることを最優先に町政運営に取り組んでまいります。

杉戸町長 窪田 裕之

春日部税務署からのお知らせ

令和9年2月1日～3月31日、税務署の駐車場および臨時駐車場は利用できません。

- 公共交通機関もしくは近隣の有料駐車場を利用してください。
- お身体が不自由な方等には、専用の駐車スペースを用意しています。

問 春日部税務署 ☎048（733）2111



今月の手話

第13回



動画はこちら▲

「病院」



左の手首に、右手の人差し指と中指をあてる。



両手の平を向かい合わせて垂直に上げた後、手の平を下に向けて人差し指を揃えるように合わせる。

広報すぎと読者アンケート

■アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真
- Q2 取り上げてほしい内容や企画
- Q3 ご意見・ご感想、町内で活躍されている人や珍しい行事など

アンケート回答者から抽選で「特製ポストカード」をプレゼント。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

■応募方法（9月25日（金）メ切）

《郵送》
住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの回答を書いて、下記宛先へ。

〒345-8502 杉戸町清地2-9-29
杉戸町 秘書広報課「広報9月号」宛て

《インターネット》



9月 主なイベント情報

- 13日（日）防災フェスティバル（P13）
- 20日（日）サン・サン シネマ（P12）
- 21日（月祝）～30日（水）秋の全国交通安全運動（P10）
- 30日（水）どうでしょうキャラバン2026（裏表紙）



『声の広報すぎと（音訳版）』

町ホームページで公開中！
（協力：音訳ボランティア
あいうえお）



令和8年社会生活基本調査にご協力ください

総務省統計局（埼玉県）では、10月20日現在で「社会生活基本調査」を実施します。

この調査は、1日の生活時間や過去1年間の活動状況を把握し、少子高齢化対策やワーク・ライフ・バランスの推進など、各種行政施策の基礎資料とするものです。

10月上旬から下旬にかけて調査員が対象世帯を訪問しますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

問 埼玉県総務部統計課 人口統計担当 ☎048（830）2314

不動産無料相談会

- 時 10月3日（土）10時～16時
- 所 大宮会場：ソニックシティビル7階 会議室701
熊谷会場：八木橋百貨店1階 東側特設会場
- 内 不動産鑑定士による不動産の価格等無料相談会
- 問 埼玉県不動産鑑定士協会 ☎048（789）6000

司法書士無料法律相談会

- 時 10月5日（月）13時～16時
- 所 役場第3庁舎2階 会議室1
- 内 遺言・相続に関する相談、不動産や会社の登記、簡易裁判所訴訟代理関係業務等の手続き（予約不要）
- 問 埼玉司法書士会春日部支部 小島 ☎048（797）7413

行政書士無料相談会

- 時 9月25日（金）13時30分～16時
- 所 役場第3庁舎2階 会議室1
- 内 相続、遺言、会社設立、農地転用、内容証明、示談書など
- 問 埼玉県行政書士会春日部支部 ☎048（812）5092

県東地域障害者就職面接会

- 時 10月23日（金）13時30分～15時30分
- 所 活樹ふれあいキューブ マツナガ（春日部市）
- 内 春日部、草加、越谷のハローワークが合同で開催
- 申・問 ハローワーク春日部 障害者担当窓口 ☎048（615）9225（部門コード43#）

福祉の仕事 地域就職相談会

- 時 10月7日（水）14時～16時
- 所 活樹ふれあいキューブ マツナガ（春日部市）
- 内 春日部市、加須市、久喜市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町の福祉施設が集まる就職相談会。「無資格可」や「60歳以上OK」の職場も
- 問 埼玉県社会福祉協議会 福祉人材センター ☎048（833）8033（月～金 10時～17時 祝日除く）



センターHP

☆自衛官等募集☆

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
2等陸・海・空士（任期制自衛官）	18歳以上 33歳未満	年間を通じて受付	受付時にお知らせ
一般曹候補生		11月20日（金）まで	11月28日（土）～12月6日（日）の中で指定する1日
防衛大学校	一般	10月15日（木）まで	10月31日（土）
防衛医科大学校	医学学生 自衛官候補看護学生	10月8日（水）まで 10月2日（金）まで	10月24日（土） 10月17日（土）

問 さいたま地域事務所 ☎048（651）2420



自衛隊HP

9月21日は「世界アルツハイマーデー」
9月は「世界アルツハイマー月間」

認知症について正しく学び、 支え合いましょう

9月は「世界アルツハイマー月間」として、世界中で啓発活動が行われています。
また、令和5年に施行された「認知症基本法」においても、9月21日は「認知症の日」、9月は「認知症月間」と定められました。
認知症の方やその家族が自分らしく暮らしていくためには、私たち一人ひとりが認知症への理解を深めることが大切です。町では、以下の取組みを行います。（参加費用は無料です。）

オレンジ色は
認知症啓発の
シンボルカラーです



① 町立図書館 特集展示 カルスタすぎと内

9/1▶30
(火) (水)

認知症に関する書籍やパンフレット、町内の取り組み、認知症声かけ訓練の記録などを展示します。



② すぎぴょんカフェ (認知症カフェ) ウエルシア杉戸倉松店 ウエルカフェ

9/18 ①10時～10時50分
②11時～11時50分
(金)

参加者同士の交流、認知症や健康・介護に関する個別相談、認知症疾患医療センター（久喜すずのき病院）相談員による相談。
定員 各8名程度（個別相談は要事前連絡）

③ 認知症サポーター養成講座 出張講座

認知症サポーターは、認知症の方やそのご家族を温かく見守り、寄り添う「応援者」です。
地域やグループの皆さんで、認知症について一緒に学べます。※受講者にはサポーター証を配布
対象 町内在住・在学・在勤の団体・グループ
会場 町内（各団体で確保）
申込 希望日時（第3希望まで）・人数・会場を下記担当へ電話



④ 認知症サポーター養成講座 (9月限定イベント) すぎとピア

9/17 13時30分～15時
(木)

基礎知識を学ぶ講座・認知症サポーターのシンボルキャラクター『ロバ隊長』のペーパークラフトを作成します。
対象 町内在住の方
定員 30名（申込順）
申込 前日までに下記担当へ電話

⑤ 認知症声かけ訓練

認知症の方に対する声かけの実践を学びます。また、認知症の症状を本人視点で疑似体験する「認知症VR体験」も行います。
※詳細は、広報10月号に掲載予定



⑥ 認知症の当事者による 「本人発信」募集

認知症とともに生きる、ご自身の思いや希望・日々の工夫などを、認知症カフェや認知症サポーター養成講座などで発信してくださる方を随時募集しています。
「人前に出るのは少し緊張する…」という方は、手紙や動画での発信も大歓迎です。少しでも興味のある方は、ぜひお気軽にご連絡ください。

問合せ ①②⑤⑥ 高齢介護課 地域包括支援センター担当 内線302
③④⑥ 高齢介護課 高齢者福祉担当 内線318

無料相談

町民相談 ※法律は要予約 内線286

・人権（人権問題や悩みごとなど）
・行政（国の機関への要望・午前のみ）
・法律（弁護士対応・30分間）
※9月10日(木)から予約受付

時 10月9日(金) 10時～12時、13時～15時
所 役場第2庁舎2階 第1・2会議室
申 秘書広報課 広報広聴担当

食事相談 ※要予約 ☎(34) 1188

管理栄養士による食事のバランスや栄養の相談。
時 10月23日(金) 9時～11時
所 保健センター
申 保健センターへ電話

健康相談 ※要予約 ☎(34) 1188

時 毎週金曜日（祝日を除く） 9時～11時、13時～16時
所 保健センター

休日診療当番医〈緊急に受診が必要な場合〉

必ず、事前に電話で受診内容をご相談ください。
（受診日により、診療科目が異なる場合があります。）
診療時間 9時～12時

9月	医療機関名	電話番号
6日	杉戸いわたけ眼科	(37) 1730
13日	埼玉杉戸診療所	(48) 6904
20日	東埼玉総合病院（幸手市）	(40) 1311
21日	今井病院	(32) 0065
22日	今井病院	(32) 0065
23日	今井病院	(32) 0065
27日	のうみクリニック（幸手市）	(42) 7233
10月	医療機関名	電話番号
4日	山根医院	(33) 3314
11日	埼玉杉戸診療所	(48) 6904
12日	今井病院	(32) 0065
18日	のうみクリニック（幸手市）	(42) 7233
25日	東埼玉総合病院（幸手市）	(40) 1311

※診療時間外は、右の「救急電話相談」をご利用ください。

納税 納期限／9月30日(水)

・国民健康保険税（普通徴収分） 第3期
・後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第3期
・介護保険料（普通徴収分） 第3期
・土地改良区賦課金

日曜納税窓口

日時	9月27日(日)、10月25日(日) 9時～16時30分
場所	税務課（役場第3庁舎1階）
取扱い業務	町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

※納税証明書等の発行および電話相談は行っておりません。

不動産相談 ※要予約 ☎(31)1157

時 10月6日(火) 13時30分～15時30分
所 役場第1庁舎3階 会議室
問 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会 埼玉支部

障がい者の困りごと相談会 内線264

時 10月13日(火) 10時～12時
所 役場第2庁舎1階 相談室
問 福祉課 障がい福祉担当

女性相談 ※要予約 内線217

時 10月7日(水)・21日(水) 13時～16時
所 役場第2庁舎2階 研修室A・B
申 人権・男女共同参画推進課

教育相談 ☎(32)8845

時 月～金曜日（祝日を除く） 9時～16時30分
所 教育相談所（カルスタすぎと内）
問 教育相談所

消費生活相談 内線306

（杉戸町・宮代町相互利用可）
杉戸町（受付15時30分まで）
時 毎週火・木・金曜日（祝日を除く） 10時～12時、13時～16時
所 役場本庁舎1階相談室
宮代町（受付15時まで）
時 毎週月・水曜日（祝日を除く） 10時～12時、13時～16時
所 宮代町役場2階相談室

交通事故電話相談 ※面談は要予約 ☎048(830)2963

時 月～金曜日（祝日を除く） 9時～12時、13時～16時30分

人権問題や悩みごとなど ☎048(966)1321

時 月～金曜日（祝日を除く） 8時30分～17時15分
所 さいたま地方法務局 越谷支局

心配ごと相談 ☎(32)7402

時 9月25日(金) 10時～15時
所 すぎとピア 相談室
問 社会福祉協議会

埼玉県救急電話相談（24時間対応可）

・急な病気やけがの際、医療機関を受診すべきかアドバイス
・受診可能な医療機関の案内

全国共通ダイヤル「#7119」 ※048 (824) 4199
小児救急電話相談「#8000」 ※048 (833) 7911
※ダイヤル回線、IP電話をご利用の方

10月ごみ収集カレンダー

区分	可燃ごみ	不燃ごみ	びん・かんペットボトル	その他プラ	紙・布	粗大ごみ 有害ごみ
中央	1・3 月・木	13・27日(火)	6・20日(火)	金	21日(火)	7日(火)
	2・4 月・木	9・23日(金)	2・16・30日(金)	火	28日(火)	14日(火)
西	火・金	12・26日(月)	5・19日(月)	木	7日(火)	21日(火)
南・東・泉	火・金	8・22日(水)	1・15・29日(水)	月	14日(火)	28日(火)

ごみカレンダー紙面のB・D地区「粗大・有害ごみ」、「紙・布」の収集日に誤りがありました。正しくは上記の通りとなります。

「杉戸ごみ分別アプリ」配信中!!
ごみの収集日をアプリで確認できる!!
「ごみ分別辞典」でごみの出し方がわかる!!



防災・防犯情報

◆地域の犯罪情報メールマガジン（埼玉県警）→
◆7月の安全データ
火災 2件 救急 264件
交通事故(概数) 5件（死亡0人、負傷5人） 犯罪情報官News
◆防災無線をもう一度聞きたいときは
フリーダイヤル☎0120 (65) 5714

6月18日(木)／令和8年度杉戸管内地域防犯推進委員委嘱式等
町の安全のために

すぎとピア（大字堤根）において、杉戸町・宮代町あわせて合計424名が地域防犯推進委員に委嘱されました。防犯推進委員の方々は、登下校時見守りや夜間パトロールなど、年間を通じて警察や町とともに防犯活動に取り組んでいます。

危機管理課



7月28日(火)／杉戸町県展入選等作品展
芸術作品に感動！入選作品、全10点が勢ぞろい

7月28日(火)から8月2日(日)まで、杉戸町県展入選等作品展／同時開催「特別企画 第118回日展入選作品展」が生涯学習センター（大字大島）で開催されました。

来場された方々は、迫力ある素晴らしい作品を身近に感じていました。

生涯学習センター



8月1日(土)・2日(日)／第31回古利根川流灯まつり（古利根川河畔）
「地上に降りた天の川」今年も幻想的な光景が訪れた人を魅了

今年は、たたみ一畳分もの大きさの大型灯ろう260基を約1kmにわたり係留しました。来場者は、川面を埋め尽くした光の帯に魅了され、夏の風物詩を楽しんでいました。また、人力車の運行や遊覧船の運航のほか、ダンスやバンド演奏も行われ、まつりに華を添えました。

産業振興課



町公式 Instagram
Follow me!
幻想的な風景や
当日配信の
インスタライブ動画
公開中！



広報紙に載っていない
レポートはこちら▶



「2-2区農園」進行中！

7月5日(日)／2-2区農園（大字下高野）

今年、2-2区では農園をスタートしました。区長の呼びかけで応募した14世帯で協力し、じゃがいも、とうもろこし、スイカ、メロン、落花生、枝豆、カボチャ、ネギ、イチジク等を育てています。穫れたて野菜をみんなで食べると、新鮮な味で思わず笑顔に！7月5日には「2-2区農園」の看板が設置され、今後の活動に注目です！

(広報特派員 畠山 千鶴子)



綺麗な百合は水も滴る

6月26日(金)／杉戸町内（大字杉戸）

宮原さん宅では、大輪のオリエンタルリリーが美しく咲き誇り、道行く人の目を楽しませています。

「空いている鉢に植えただけです」と気負わない様子がうかがえましたが、見事に咲いた花々からは、日頃の細やかな手入れと深い愛情が感じられました。



(広報特派員 染谷 美由紀)

7月18日(土)・19日(日)／杉戸夏まつり（東武動物公園駅東口通り・旧日光街道沿）
にぎわいと熱気に包まれた2日間！杉戸夏まつり、今年も大盛況！

会場では、ダンスやバンド演奏など、様々な団体が熱いパフォーマンスを披露しました。最大の見どころである「大人みこし渡御」では、2日間合わせて10基のみこしが威勢よく担ぎ上げられ、会場に詰めかけた多くの来場者からは大きな歓声が上がリ、まつりを盛り上げていました。

産業振興課



町公式 Instagram
Follow me!
迫力満点な大人みこし渡御
など動画公開中！

水曜どうでしょう

DODESYO CARAVAN UNITE2026

『どうでしょうキャラバン2026』が杉戸町にやってくる！

北海道テレビ放送(株) [HTB] が制作した「水曜どうでしょう」というバラエティ深夜番組が発祥のイベントが、杉戸町で8年ぶりに開催！

番組ディレクターとファンの交流や番組グッズの販売、地元特産品の販売など、楽しい企画が盛りだくさん！

日時 9月30日(水)
10時～16時 (予定)

場所 国体記念運動広場

問合せ 市街地整備推進室 内線370



特設サイト



町 HP



実行委員会 X



わが家のアイドル

掲載された方には**特製カード**を
プレゼント！
皆さんのステキな1枚をお待ち
しています！

詳しくは
こちら▶



こちらから
簡単応募！▶



みやもと ゆめ
宮本 侑芽
ちゃん

令和7年6月5日生

トンネルで
いないいない
ばあ！



やなぎがわ めい
柳川 愛依
ちゃん

令和7年6月3日生

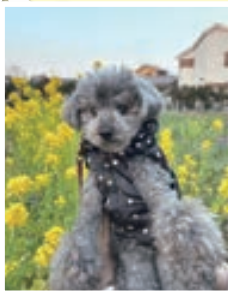
可愛い笑顔の
めいちゃん！
健やかに
育ってね！



やの 矢野 クロ
矢野 クロ
ちゃん

平成21年3月11日生

17歳おめでどう！
大好きだよ！



わたなべ
渡辺 める
ちゃん

令和3年5月12日生

わが家に
幸せを呼ぶ
靴下にゃんこ！
める！



※大好評につき現在多くのご応募をいただいております。

掲載は受付順となりますので、応募から掲載までお時間がかかる場合があります。ご了承ください。

※今月の「杉戸町今昔拾遺録」は紙面の都合上、休載します。

【世帯と人口】8月1日現在 (前月比)

総人口 42,971人 (-38) 世帯数 20,536世帯 (+13)

男 21,429人 (-22) 女 21,542人 (-16)



杉戸町
ホームページ



メール配信
「すぎめー。」



広報スマホ版
マチイロ



杉戸町
公式LINE



杉戸町
公式X



杉戸町
公式Instagram

今月号から！

広報すぎと
表紙リニューアル！！

新しいロゴには、「もっと杉戸町を好きになってほしい」という願いを含め、杉戸町の愛すべき情景を盛り込みました。

『鷺』のような町のシルエット

広報すぎと

SUGITO

町内を悠然と
流れる『川』の揺らぎ

川に浮かぶ太陽や流灯の『光』を
彩り豊かに表現