

10/11

日曜日

8時45分～12時

荒天中止：予備日なし

参加費無料

事前申込不要

※一部ブース除く

杉戸町

スポーツフェスティバル2026

SUGITO SPORTS FESTIVAL

in 国体記念運動広場、生涯学習センター

最新情報は
こちら



**杉戸町防災フェス
同時開催!!**

主催：危機管理課
内容：防災協定企業等による
防災用品の展示・体験

内容（予定） ■町内スポーツ団体による各種スポーツ等の体験・チャレンジブース

- | | | | | |
|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|
| ✓卓球（的あて、とことんラリー、5本マッチゲーム） | ✓グラウンド・ゴルフ（ホールインワンコーナー ほか） | ✓体力測定（反射神経、握力） | ✓モルック | ✓ボッチャ |
| ✓ターゲットバードゴルフ | ✓昔遊び（輪投げ、シャボン玉 ほか） | ✓ディスクゴルフ | ✓剣道（面打ち体験、相面クイズ ほか） | ✓ソフトテニス（風船にボールあて） |
| ✓空手道（形・組手演武、基本動作講習 ほか） | ✓サッカー（キックターゲット、P K対決、ミニゲーム） | ✓野球（ティーバッティング、ストラックアウト、スピードガンコンテスト） | | |
| ✓バスケットボール（フリースローチャレンジ） | | | | |
- ✓カルスタすぎと presents アトリエすぎと「缶バッチ作り」（要申込 9/1～カルスタすぎと窓口にて又は当日ブースにて、先着順）、本のページ開き競争
✓健康支援課&明治安田生命&日本生命 presents 肌年齢測定、立ち上がりテスト、ベジチェック、血管年齢測定 ほか ✓福祉課 presents 東京デフリンピックレガシー、手話啓発
✓危機管理課 presents 防災フェス ✓高齢介護課 presents 元気 SUGI 体操体験、体力測定 ✓子育て支援センター presents 親子でアスレチックごっこ
✓フリーコーナー「50m 走を走ってみよう」

◆スギネスチャレンジ（様々なミニチャレンジで杉戸町レコードを狙いましょう！）

2024 年の記録▼

- | | |
|-------------------|--|
| テニスボールバウンド | テニスボールをラケットの裏・表で交互に打ってみよう！30秒間で何回できるか？ 記録 83 回 |
| ペットボトルフリップ | 少し水の入ったペットボトルを投げて1回転させて立てる！30秒間で何回成功するか？ 記録 11 回 |
| 握力体感〇〇kg | 表示を見ずに握力計を握り、どれだけ「〇〇kg」に近づけられるか？一回勝負！ 記録 ぴったり 10.0 kg |
| おはし名人 | 15秒間で、お箸で豆を掴み、何粒の豆をお皿に移せるか？ 新競技 杉戸町レコードを作るのは、君だ！ |

挑戦者
求む！

スタンプラリーに挑戦しよう！
各ブースをめぐる
オリジナルグッズをゲット

主催 杉戸町教育委員会 **主管** 杉戸町スポーツ協会・スポーツ少年団・杉戸町スポーツ推進委員連絡協議会・NPO 法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ

問合せ 杉戸町教育委員会 社会教育課 スポーツ振興担当 Tel0480-33-1111（内線 493）