

とんことり

2022年10月1日発行
発行：病児保育室「とんことり」
住所：杉戸町高野台西1丁目5-6
電話：0480-32-5687

ごあいさつ

皆さま、こんにちは!

最近^最は朝夕の風が冷たくなり、上着が必要な季節となっております。



気温がグッと下がり、湿度が低下すると、ウイルスにとって過ごしやすい環境になります。

これからの時期はイベントや野外活動も多く、疲れから体調を崩しやすくなりますので健康管理には十分にお気をつけてお過ごしください。



みんなで書いた
七夕の短冊
願い事は叶ったかな?



喘息について

秋は過ごしやすい季節ですが、ダニアレルゲンの増加、気温の変化や台風の接近に伴う気圧変化、ウイルス感染などにより、悪化しやすく、子どもにとって気を付けなければいけない季節です。

予防

- ★ 夏に増えたダニが死骸となり飛散! こまめに掃除、洗濯をし、症状誘発を最小限に。
- ★ 病院受診・相談し、内服や吸入療法などでコントロール、改善へ。
- ★ 喘息は『普段からの治療』が重要! 調子が良くても継続することが大事。

生活習慣の見直しや手洗いうがいも心掛け、元気に過ごしてください。

保育の様子(制作編)

夏の制作は
水風船!
入室したお友達に水風船の模様を描いてもらいました♪
お祭り気分みんな楽しんで描いてくれました!

