

とんことり

2022年7月1日発行
発行：病児保育室「とんことり」
住所：杉戸町高野台西1丁目5-6
電話：0480-32-5687



ごあいさつ

皆さま、こんにちは!



6月も半ばを過ぎたころから急に蒸し暑くなってきましたね。



暑い日が続く夏になると、**疲れ**が抜けにくく、**食欲**もわかなくなることも…

睡眠や食事・水分補給、また温度差や体の冷やしすぎに注意して**夏バテ**や**熱中症**を防ぎ、元気に暑い夏を乗り切りましょう!

夏季休業

8月15日～8月20日



虫刺されについて

多くの虫刺されは、アレルギー性の軽い**炎症反応**を部分的に起こすもので、赤み・かゆみ・腫れ・痛みなどが生じます。

ハチやムカデなどに繰り返し刺されると**命**に関わることもあるため**注意**が必要です!

予防

- ★ 肌の**露出**は少なく
- ★ 虫に**近寄らない** ★ 虫を**駆除**
- ★ 虫除け**対策グッズ**なども有効活用 (スプレーや蚊取り器など)

対処

- ★ **冷やす** ★ **薬を塗る** ★ **病院へ行く**

保育の様子
お友達の似顔絵がとっても上手ですね!

保育の様子 (制作編)

春の制作は**気球!**

入室したお友達に気球を可愛く**デコレーション**してもらいました。シールやクレヨンを使って思い思いの**デザイン**を…♪オリジナルの気球が完成しました!

