

# とんことり



令和3年 夏号

水遊びや虫とり、コロナ禍とはいえお子さん方が活動的に遊べる季節となりましたね。

「とんことり」でも夏を感じつつ保育看護に務めたいと思います。

「とんことり」の施設のアプローチには様々な草花が根ざしています。白いインパチェンスや さわやかな薄紫の花を咲かせるアガパンサス、今はまだ赤い実のブラックチェリー等が目を楽しませてくれています。また、窓の外にやってくるカミキリムシやテントウムシに目を凝らしたり、涼しげなクスノキの下を散歩する犬に手を振ったりすることも。

体調が悪く、大好きな先生やお友だちと遊べないお子さんがリラックスして過ごし、元の生活にスムーズに戻っていけるといいなと思っています。



## とびひ（伝染性膿痂疹）について



夏になり、虫刺されや湿疹などの皮膚トラブルに悩まされる季節となりましたね。そこで今回はこの時期によく耳にする「とびひ」についてお話しします。

とびひとは虫刺されやあせも、湿疹などの掻きこわし、傷や転んでできた擦り傷などに細菌が入り、発症する皮膚の疾患です。

菌が傷に入り込むとやがて皮膚に水ぶくれ（水疱）ができます。水ぶくれは強い痒みを伴い、爪で引っ掻くと破れてその汁が他の部分に付き、「飛び火」のように次から次へと水ぶくれが広がります。



### 治療とケア



このような症状がある場合は皮膚科の受診をおすすめします。医療機関では一般的には抗生物質の軟膏が処方され、水ぶくれが広がってしまっている場合には飲み薬も処方されます。

ご家庭では次の事に気を付けながらケアをしましょう。

- ・患部を清潔にし、引っ掻いて感染が広がらないようにしましょう。
- ・爪は短く切っておきましょう。
- ・お風呂では湯船につかるのは避けて、シャワーなどで患部をやさしく洗い流すようにしましょう。
- ・感染力がとても強いので、タオルは家族と別の物を使いましょう。
- ・プールは肌と肌が接触することが多いので、かさぶたが取れて完全にきれいに治るまでおやすみしましょう。



## 7・8・9月のとんことり

夏季休業

8月

2日(月)～4日(水) 13日(金)・14日(土)・21日(土)

その他のお休みはカレンダー通りです。オリンピックの為祝祭日が例年と変わっていますのでご注意ください。

