



すぎスポ
HP

■健康スポーツ・文化教室（会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK！）

●健康体操教室（通年）

音楽にあわせて楽しく体操できます。
無理なく有酸素運動ができます。

日時 毎週木曜日 10時10分～11時15分（第5週休み）

持ち物 運動着、室内履き、飲み物、
ヨガマット（貸出可）

通年
大好評

●ヨガストレッチ教室（通年）

心と体をリフレッシュできる、
あたたかい時間を一緒に過ごしましょう。

日時 毎月第1～3水曜日 13時～14時15分

持ち物 運動着、室内履き、飲み物、
ヨガマット（貸出可）

通年
大好評

●障がい者スポーツ大会

ボッチャ・フライングディスク・ダーツなどをスタンプリー形式で楽しめます。
障がいのある方も、健常者の方も、一緒に楽しみましょう。

日時 10月20日(火) 10時～12時 締切日 10月19日(月) 16時まで ※当日、見学・体験参加できます。

費用 無料 持ち物 運動靴、室内履き、飲み物 募集人数 30名程度

参加賞
あり

●初心者スポーツ吹矢体験会

スポーツ吹矢の基本動作を指導しながら、大会形式で楽しく参加できます。

日時 10月28日(水) 12時30分～15時 費用 無料 持ち物 室内履き、飲み物

同時開催 スポーツ吹矢交流大会（参加費等参加条件があります。詳しくは、すぎスポ事務局まで）

参加賞
あり

■すぎスポ会員募集（すぎスポ入会金 1,000 円）

●インディアカ初心者講習会

バドミントンコートで、羽のついたボールを素手で打ち合う簡単なスポーツです。
高齢者や親子参加也大歓迎！

日時 10月16日・23日・30日(金) 19時～21時（全3回）

場所 杉戸中学校 内容 ルール説明、基本動作確認、ゲーム

持ち物 動きやすい服装、室内履き、飲み物

会員募集



■体力測定

運動をする上で、自身の体力を知ることが大切です。普段から運動している方もそうでない方も、
この機会にぜひ参加してみませんか？ご家族や友人を誘って、またはお一人様でも大歓迎です。

日時 11月8日(日) 9時45分～12時（受付9時30分～） 場所 杉戸小学校 体育館

対象 町民および近隣住民 定員 50名程度

内容 体力・運動能力調査



服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物 費用 300円（保険料等） ※参加賞あり

申込方法 10月21日(火)15時までに電話またはメール（✉sugisupo@sugisupo.jp）にて、氏名、年齢、連絡先、
杉戸町内・町外を連絡

注意事項 体調に合わせて申込みください。当日体調のすぐれない方等は参加を控えて頂く場合があります。

体力
チェック

埼玉県による 不動産共同公売のお知らせ

問合せ 埼玉県総務部 税務課
納税・管理担当（納税）
☎048 (830) 2665
税務課 徴収担当 内線437



県HP

県と県内市町村では、税の公平性を確保するため、
滞納処分により差し押さえた不動産を共同で売却する
「県・市町村不動産共同公売（東部地域）」を実施します。
詳しくは、県ホームページをご確認ください。

入札方法 郵送による期間入札

入札期間 10月8日(木)～21日(水)

公売財産 土地、建物など

※入札前に、対象の執行機関へメールによる公売参
加の申込が必要です。

環境センター煙突からの 排出ガス測定結果

問合せ 環境課 施設管理担当
☎ (38) 0401

7月10日(金)に2号炉の排出ガス測定（ダイオキ
シン類）を実施しました。

結果はこれまで同様に排出基準を下回りました。

項 目		測定分析結果	排出基準
ダイオキシン類		0.024ng-TEQ/m ³ N	5ng-TEQ/m ³ N
法規制対象	ば い じ ん	0.001g/m ³ N未満	0.15g/m ³ N
	硫黄酸化物	0.019m ³ N/h未満	47.58m ³ N/h
	塩 化 水 素	1mg/m ³ N	200mg/m ³ N
	窒素酸化物	63ppm	180ppm

TEQ＝ダイオキシン類の毒性を表す単位

ng＝10億分の1グラム

ppm＝100万分の1の割合

m³N＝摂氏0度、1気圧に換算したガス量

令和9・10年度 学校給食用賄材料 入札参加申込

配布・受付・問合せ 学校給食センター
☎ (36) 7050



町HP

令和9年4月から2年間の学校給食用賄材料入札
の参加申込の受付を行います。

申請書等配布期間 10月13日(火)～19日(月)
土日除く 8時30分～16時30分

申込期間 11月2日(月)～9日(月)
土日祝日除く 8時30分～16時30分

なかよし広場

問合せ 西幼稚園 ☎ (33) 3223
中央幼稚園 ☎ (34) 2961



町HP

幼稚園で同年齢のお友達と触れ合いませんか？
職員に子育ての悩みや不安を話してみませんか？

対象 町内在住の幼稚園就園前のお子様と保護者

場 所	日 時	内 容
西幼稚園	11月9日(月) 10時～11時	手づくりバッグ、トラン ポリン、ウェイブバランス
中央幼稚園	11月10日(火) 10時～11時	秋の自然物を使ったおも ちゃ作り

受付時間 9時45分～（時間内であれば途中参加可）

「認知症声かけ訓練」 参加者募集！！

申込・問合せ 高齢介護課
地域包括支援センター担当
内線302・303



町HP

認知症への理解を深め、適切な声かけのコツも学
べます。自分や家族、地域のために、ぜひ参加して
みませんか？

日時 11月12日(木) 10時～12時

会場 すぎとピア 多目的ホール

内容 認知症の基礎講座
認知症の方への声かけ体験
認知症VR体験
福祉用具展示 等

定員 40名程度

申込 11月6日(金)までに電話



すぎびよんカフェ （認知症カフェ）

問合せ 高齢介護課
地域包括支援センター担当
内線302・303



町HP

認知症の方やその家族、地域の方等、リラックス
した空間で集まり交流しませんか。

日時 10月16日(金)
①10時～10時50分 ②11時～11時50分

場所 ウエルシア杉戸倉松店 ウエルカフェ

内容 交流や認知症、介護等の個別相談。
認知症疾患医療センター（久喜すずのき病院）
による相談。

定員 各6～8名程度 費用 無料

申込 不要 ※個別相談は事前連絡が必要