

高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナワクチン定期予防接種が始まりました

希望者に対して実施するもので、接種を強制するものではありません。効果と副反応等を理解した上で、接種をご検討ください。（予診票に添付の説明書や町ホームページ参照）

対象 ・町内在住の満65歳以上の方

- ・町内在住の60～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方（身体障害者手帳1級相当）※身体障害者手帳または医師の診断書等が必要

期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

自己負担額 インフルエンザ1,500円、新型コロナワクチン11,000円 ※接種期間内に1回のみ

接種方法 直接、契約医療機関に予約（個別接種）

予診票配布場所 町内契約医療機関、公共施設（高齢介護課、町民課、各公民館、杉戸町コミュニティセンター、生涯学習センター、杉戸深輪産業団地地区センター、すぎとピア、保健センター）
町ホームページからダウンロードして印刷できます。
（予診票は3枚あります。3枚すべて印刷し持参してください。）
※郵送による個別送付は行いません。

詳しくはこちら



インフルエンザ
（町HP）



新型コロナ
（町HP）

町内契約医療機関

医療機関	電話番号	インフルエンザ	新型コロナワクチン
あけぼの内科リウマチ科クリニック	(37) 2525	○	○
井上小児科皮膚科	(33) 7311	○	
今井病院	(32) 0065	○	○
後藤クリニック	(37) 2151	○	
埼玉杉戸診療所	(48) 6904	○	○
杉戸クリニック	(33) 0088	○	○
杉戸耳鼻咽喉科医院	(32) 2841	○	かかりつけの方のみ○
清地クリニック	(37) 2511	○	○
高野台クリニック	(35) 1110	○	○
高橋内科医院	(35) 2317	○	
玉井医院	(33) 2464	○	○
鳥居整形外科医院	(32) 4433	○	○
山根医院	(33) 3314	○	○

初回献血！ お友達＆ご家族紹介キャンペーン

献血経験のある県民と未経験の県民と一緒に献血にご協力いただくと、記念品をプレゼント！

場所 県内献血会場

期間 11月30日(月)まで

※記念品がなくなり次第終了

問合せ 埼玉県保健医療部薬務課 ☎048（830）3635
埼玉県赤十字血液センター ☎048（684）1511

乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和8年7月生	11月11日(水)
9～10か月児健診	令和8年1月生	11月10日(火)
1歳6か月児健診	令和7年4月生	11月4日(水)
3歳児健診	令和5年6月生	11月18日(水)

受付時間 12時25分～13時15分

詳しくは個別通知をご確認ください。

健診日1週間前までに通知が来ない方は連絡ください。

10月は「骨と関節の月間」です

10月8日は「骨と関節の日」、10月20日は「世界骨粗しょう症デー」です。いつまでも元気で過ごすためには骨の健康が重要です。保健センターでは骨粗しょう症検診の予約を受付中です（詳細はP22参照）。ぜひご予約ください。

※骨粗しょう症で治療中の方は骨粗しょう症検診の対象外です。

保＋健

保健センター
（健康支援課）
☎（34）1188



カンタン☆離乳食教室

日時 10月30日(金) 10時～11時30分

内容 離乳食の進め方、5～8か月頃の離乳食の作り方（デモンストレーション）、離乳食の試食（保護者のみ）

対象 杉戸町民

定員 10名（申込順）

持ち物 筆記用具、室内履き、抱っこひも

申込み 10月23日(金)までに保健センターへ電話または電子申請



電子申請

ヘルスメイトの料理教室 ～ロコモ・骨粗しょう症予防の食事～

ヘルスメイト（食生活改善推進員）と一緒に簡単・おいしい・ヘルシーな料理を作りましょう！

日時 10月27日(火) 10時～13時30分

場所 保健センター2階 調理実習室

献立 鶏ささみの野菜巻き焼き、
さば缶と玉ねぎのサラダ 他

対象 杉戸町民

定員 14名 ※定員になり次第締切

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き（スリッパ等の脱げやすいものは避けてください）

費用 400円

申込 10月20日(火)までに保健センターへ電話

主催 杉戸町食生活改善推進員協議会

※食物アレルギー対策（材料の代替や除去、器具の使い分けなど）は行っていません。使用食材の詳細は保健センターへお問合せください。