

2026 年 10 月版イベントカレンダー

杉戸町コミュニティセンターの 2026 年 10 月イベントカレンダーです。(※2026 年 9 月 15 日(火)時点)

1	木	●歌って脳トレ&笑って腸活	15	木	●身体すっきり！基本のピラティス
2	金	●みんなのイスヨガ+笑い呼吸法			●楽々手打ちそば
		●はじめてのベリーダンス	16	金	●みんなのイスヨガ+笑い呼吸法
		●まずは1曲♪ゆっくり楽しくウクレレ教室			●まずは1曲♪ゆっくり楽しくウクレレ教室
3	土	●おはなしのとびら@図書室	17	土	●ココティ読書会
		●Share Time Square (Family Connect、Chill park)			●Happy marche (菓子工房 Happy Clover)
4	日	●民謡連合発表会 (杉戸町民謡連合会)	18	日	●誤嚥予防の運動や聞こえ、言葉の障害をご紹介
5	月	●腸元気！認知症予防ブレイン(脳活性)体操			●ピアニストが教える篠笛づくり・演奏講座
		●圧倒的ホームタウン？なんでしょうキャラバン			●ピアノレッスン お子さま入門コース
		●朗読教室Aコース発表会			/大人の初心者コースステップⅠ・Ⅱ
7	水	●リンパ整体師&行うセルフケア講座	19	月	●腸元気！認知症予防ブレイン(脳活性)体操
		●あなたも弾ける！はじめてのヴァイオリン			●発声・滑舌・表現力が身につく！朗読教室Aコース
8	木	●鏡を見るのが楽しみになるメイク講座			●きまぐれ屋
		●すぎと歴史街道	20	火	●米と麦
		●よりみちトーク	21	水	●あなたも弾ける！はじめてのヴァイオリン
9	金	●生活の知恵としての法律知識～消費者問題を中心に	22	木	●杉戸の歴史を学ぼう
		●カフェ千屋			●インテリア書道を楽しむ学ぶ
10	土	●自分探しのタロット&星占い講座	25	日	●第43回杉戸町文化祭 in ココティすぎと
		●水で浮く?!ふしぎなオブジェを作って学ぼう！	26	月	●みんなの健康キックボクシング
		●地元の良さを伝えよう！町民ライター講座			●たのしくおどろろ！キッズダンス
12	月	●みんなの健康キックボクシング			●ワークショップCafé
		●発声・滑舌・表現力が身につく！朗読教室Bコース	29	木	●ココティ交流会vol.4
		●たのしくおどろろ！キッズダンス	31	土	●おかねのいないおたから市
		●すぎと時々商店街plus			(「おかねのいない0円まつりinすぎと」実行委員会)
13	火	●畳縁で縫わない小物とバッグを作る			●世界が注目する「育てやすいバラ」のおはなし
14	水	●米と麦			

●ココスク ●飲食情報 ●イベント

コミュニティセンターからの お知らせ

★2026後期ココティスクール 受講予約受付中

10月より、2026年後期ココティスクールが開講しました。地域活動や創業支援、町民企画の講座など多彩な学習コンテンツに加え、子ども向けの講座もご用意しております。詳しくはココティスクールのパンフレットまたは講座予約サイトをご覧ください。ご予約は、お電話または予約サイトに承っております。

★第43回杉戸町文化祭 in ココティすぎと 開催

杉戸町文化祭がコミュニティセンターでも1日限定で開催されます。今回はステージ発表が11組、展示が5組、ワークショップ3組の合計19組が参加。当日はカフェの出店もごぞいます。ぜひご来場ください！

開催日：10月25日(日)／10:00～16:00
会場：ココティすぎと 芝生広場

コミセンからこんにちは ～スタッフコメント～



今月の担当者
松田

こんにちは！スタッフの松田です。
6月に遅番から早番になり早3カ月を過ぎましたが…楽しくお仕事をさせて頂いております。先日、久しぶりに鎌倉に行き、お洒落な古民家カフェに寄って満喫しました。これから秋の味覚や読書と良い季節になりますね！コミュニティセンターにも是非、足を運んで下さい。

杉戸町コミュニティセンター

〒345-0036
埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸3丁目9番10号
TEL：0480-53-7400
Eメール：sugito.community@machikatsu.co.jp
開館時間：午前9時～午後9時30分
休館日：年末年始(12月29日～翌1月3日)

ホームページや各種 SNS もぜひご覧ください！



Instagram



Facebook



ホームページ



ココスク講座
予約サイト

すぎとNEWS

第26号
杉戸町コミュニティセンター情報誌
2026年10月1日発行

Vol.26 すぎとNEWS

杉戸町コミュニティセンター情報誌

特集

話して、笑って、つながって。 すぎとまちの交流の場



すぎと News とは？

すぎとニュースとは、杉戸町コミュニティセンターの情報誌で毎月1回発行します。内容は、センターで活動している団体や、まちのキーパーソンの紹介、センターや町が主催のイベント情報などを予定しております。PRしたいことなどございましたらぜひ情報をお寄せください！

杉戸町コミュニティセンター指定管理者
街活性室株式会社

話して、笑って、つながって。 すぎとまちの交流の場



何か特別な目的がなくても、人と人が出会い、話すことで、新しいつながりが生まれることがあります。今回は、杉戸町で開催されている、さまざまな「交流の場」をご紹介します。

よりみちトーク

📍 杉戸町市街地整備推進室 📍 ココティすぎと

エリアプラットフォーム（※）のメンバーが中心となり開催する「よりみちトーク」。まちのことを話したり、誰かの話を聞いたり、気ままに関わったりできる場です。まちづくりに興味はあるけど、何から始めたらいいかわからない…という方も大歓迎。まずは気軽に「よりみち」してみませんか？

9月に
初開催！



◀ 詳細はこちらから

すぎぴょんカフェ

📍 杉戸町高齢介護課 📍 ウエルシア杉戸倉松店

認知症の方やそのご家族、もの忘れが気になる方、地域の方、専門職など、誰でも気軽に参加できる「すぎぴょんカフェ」。おしゃべりを楽しんだり、認知症や介護、健康について相談したりしながら、参加者同士がゆったりと交流できます。「ちょっと気になる」「誰かと話したい」そんな気持ちで、気軽に立ち寄れる場所です。



▲ 詳細は
こちらから

カタガキハズセ場

📍 ひとつ屋根の下

「カタガキハズセ場」は、ひとつ屋根の下で開催されている交流の場。毎回さまざまなテーマを取り上げ、そのテーマに関わる人のお話を聞きながら、自分たちなりの考えや経験を語り合います。行政、専門職、地域で活動する人、そして「ちょっと気になる」という人まで、立場や肩書きに関係なく参加できるのが魅力です。



▲ 詳細はこちらから

誰かと話したいとき、何か新しいことを始めたいとき、まちのことをちょっと知りたいとき。ぜひ立ち寄ってみてください。

※エリアプラットフォーム：地域のさまざまな人や団体が集まり、まちの未来や課題について一緒に考え、取り組む場です。

ココティ交流会

📍 杉戸町コミュニティセンター

ココティを訪れる方々が、他愛ないおしゃべりを楽しみながら、ゆるやかにつながる「ココティ交流会」。シェアキッチンの出店者やコミセンイベントの出店者、ココティスクールの受講者、近隣の事業者など、ココティにさまざまな形で関わる人が集まります。初めましての人とも気軽に話せ、ふらっと参加できる交流の場です。



▲ 詳細は
こちらから



コミセン 掲示板

団体紹介

杉戸町コミュニティセンターで活動している団体をご紹介します。

お腹から声を出す気持ちよさ 民謡愛好会

昭和 56 年、会主の真中さんが民謡教室を始め、平成元年に三味線会を結成。現在に至っています。（※真中さんはティチクレコードの民謡コンクールで優勝し、専属民謡歌手として活躍していました。）

Q. 団体の自慢を教えてください。

津軽三味線と尺八の生演奏で稽古ができ、会員の一人ひとりのキーに合わせてくれるので、気持ちよく謡えます。発表会に向けて練習に励んでいます。

Q 読者へのメッセージをお願いします！

プロの民謡歌手としても活躍した真中さんの、丁寧でユーモアあふれる指導が魅力。会員募集は随時受付中です！



活動日

月 3 回火曜日（稽古日予定表あり）

午後 6:00～8:00

★見学希望の方はコミュニティセンターまでご連絡ください。

ココスクレポート

杉戸町コミュニティセンターで開催している「ココティスクール」、通称「ココスク」の講座レポートです。

作って楽しい、食べておいしい 楽々手打ちそば

調理室の前にのれんを出して始まった「楽々手打ちそば」講座。生徒さんは切り方・ゆで方・盛り方を真剣な表情で学び、見た目もつややかでコシのある、美味しいおそばが完成しました。自分で作ったおそばを味わいながら、「近所の方にもそばを振る舞うようになり、そこから知り合いも増えました」と語る生徒さんの笑顔が印象的でした。

講座概要

●講師：横山 忠弘 ●受講料：1,500 円

●開催日：毎月第 3 木曜日 午後 13:00～16:00

※お申し込みはココティスクール講座予約サイト（二次元バーコード）をご覧ください。



均等にそばを切り分けている生徒さん。茹で上がったそばは、講座内で試食できます。

まちの情報

防災フェスティバルを開催しました！

9月13日（日）、ココティすぎとで「防災フェスティバル」が開催されました。会場には子どもから高齢の方まで幅広い世代が訪れ、消防服の着用や消火器、煙、AED など、屋内外のさまざまな防災体験に参加しました。シールラリーも行われ、体験を楽しみながら会場を巡る子どもたちの姿も。炊き出しでは自衛隊による豚汁が振る舞われるなど、防災について「見て、聞いて、体験する」一日となりました。

当日参加したインターン生による、より詳細なレポートは、すぎとまち情報サイトよりご覧いただけます！

すぎとまち情報サイト
防災フェスレポート



屋内ブースにて、杉戸町消防団の方から AED の使い方を教わっている参加者。