病児保育室「とん ことり」は病中・病後のお子様をお預かりする施設です。

とん ことり

秋号



2026年10月1日発行
発行：病児保育室「とん ことり」
住所：杉戸町高野台西1丁目5-6
電話：0480-32-5687



秋がやってきました

これから秋が深まり、食べ物が
美味しい季節を迎えますね🎃🍠
きのこやさつまいも、
鮭に秋刀魚など美味しくて
栄養がたっぷりな秋の食材は
からだを内側から温める効果が
あります。体温を上げて
病気に負けない身体を
作っていきましょう💪🔥

衣服の調節

大人より1枚少なめが目安
肌着で保温する
肌寒い時は薄手の上着で調節する



薄着で過ごすと
外気の刺激で自律神経が整い、
病気への抵抗力が高まります



保育の様子







とん ことりHP
Instagram
LINE
公式アカウント

LINEでのお問い合わせは
こちらから⭐