

12月3日から9日は「障害者週間」です
第19回杉戸町障がい者週間記念事業

問合せ 福祉課 障がい福祉担当
内線264

「障害者週間」に合わせ、障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会・経済・文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるため、記念事業イベントを開催します。

場所 生涯学習センター ◆入場無料・申込不要・入退場自由。来場者記念品の配布あり（無くなり次第終了）。

期日	12月4日(金)・5日(土)	12月6日(日)	
時間	10時～15時	9時55分～12時	①10時～12時 ②10時30分～12時
場所	オープンギャラリー	多目的ホール	①オープンギャラリー ②休憩広場
内容	展示 ・団体活動展示 ・みんなの作品展示 ・アールブリュット展※	式典 9時55分～ イベント 10時20分～ ・団体発表 (あおいトマトの会) ・手話で歌おう (聴覚障害者協会、手話サークル) ・吹奏楽演奏 (杉戸中学校吹奏楽部)	① 展示 ・団体活動展示 ・みんなの作品展示 ・アールブリュット展※ ② 青空市 ・福祉関係団体等によるバザー

※「アールブリュット」とは、フランス語で既存の価値観にとらわれない作品のことです。



11月12日～25日は
「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

問合せ 人権・男女共同参画推進課
内線217

悩みや不安を抱えていませんか？夫・交際相手からの暴力、人間関係や心の悩み等の相談に応じます。
ひとりで悩まずご相談ください。秘密は厳守します。

◆町の女性相談

日時 毎月第1・第3水曜日 13時～16時（1回50分間、各日3枠）
場所 役場（詳しくはP26）
相談員 女性相談カウンセラーほか女性相談専門員
予約 人権・男女共同参画推進課へ電話で予約

◆埼玉県の相談窓口（性別を問わず利用可能）

埼玉県男女共同参画推進センター（With You さいたま）
さまざまな悩みに関する相談 ☎048（600）3800 WithYouさいたまHP
DVに関する相談 ☎048（600）3700

日時 月～水・金・土9時30分～20時30分／日・祝・休日9時～17時（年末年始を除く）

埼玉県女性・DVチャット相談「たまチャ」

日時 日・水・金15時～21時

◆全国共通の相談窓口（性別を問わず利用可能）

DV相談ナビ「^{はれれば}#8008」 最寄りの相談機関につながります。（相談機関の開館時間内）

DV相談プラス 電話相談 ☎0120（279）889（24時間受付）

チャット相談 12時～22時（10か国語対応）



たまチャ HP



内閣府DV相談HP



11月30日は「人生会議の日」

問合せ 高齢介護課 地域ケア担当
内線319



人生会議の4つのSTEP

厚生労働省では、11月30日（いい看取り・看取られ）を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日に定めています。

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があり、命の危険が迫った状態になると、約7割の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなると言われています。

「人生会議」（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組です。

今、あなたができることから始めてみませんか。

STEP.1
大切にしていることを考える。
自分の価値観を整理しましょう

STEP.2
誰に話したいかを考える。
あなたの価値観や想いを共有したい人は誰ですか？

STEP.4
医療・介護職員に伝える。
話し合ったことを専門家に伝えておきましょう

STEP.3
価値観を理解してほしい人と想いを共有する。
もしものときについて話し合いましょう

杉戸宿案内人と歩く
杉戸歴史めぐり

申込・問合せ 杉戸町観光案内所 ☎070（4455）5449
杉戸町観光協会 ☎（32）3719



	「杉戸町の鎌倉街道めぐり」	「杉戸宿めぐり」
日時	11月26日(木) 9時～12時	12月3日(木) 9時30分～12時
集合場所・時間	ココティすぎと・8時50分	流灯ふれあい館・9時20分
解散場所	西公民館	流灯ふれあい館
定員	15名（申込順）	15名（申込順）
申込	11月23日(月)祝12時までに電話	11月30日(月)12時までに電話
費用	200円（保険代含む）	
その他	小雨決行（荒天時中止の場合前日連絡）	



「まいにち体操教室」
参加者追加募集！！

申込・問合せ 高齢介護課 地域包括支援センター担当
内線302・303

みなさんで楽しく体を動かしてみませんか。無理なくできる簡単な体操ですので、自宅でも続けることができます。

以下の会場で、参加希望の方を追加募集します。※各会場申込順

対象 町内在住で住民登録のある65歳以上の方（医師による運動制限のない方）

※当日の体調チェックの結果、体操教室に参加できない場合があります。

※申し込み状況により、60～64歳の方も参加可能です。

内容 簡単な体操、ストレッチ、介護予防・健康づくりに関する講話、簡単な体力測定など

申込 電話または担当窓口へ

追加募集コース・開催日程

場所	すぎとピア 多目的ホール	深輪産業団地地区センター 会議室	
曜日	火曜日	木曜日	
コース	午後コース	午前コース	午後コース
時間	13時30分～15時	10時～11時30分	13時30分～15時
予定日	11月 10・17・24日	11月 5・12・19・26日	
	12月 8・15・22日	12月 10・17・24日	
	令和9年1月 5・12・19・26日	令和9年1月 7・14・28日	
	2月 2日	2月 4・18・25日	
		3月 4・11日	