

令和5年2月25日(土)に、杉戸町役場において「健康」をテーマとした講座を開きました。明治安田生命の方々が講師でした。「健康状態の確認」「健康習慣」「病気になる前に備える」の3つの柱を中心に、わかりやすくお話していただきました。学生からは、「ずっと元気で過ごせるように、自分の健康状態を確認していきたい。」等の感想発表がありました。

**【講座の様子】**