

令和5年度 第7回 「生活習慣病予防のホップ・ステップ・ジャンプ」

令和5年8月19日(土)に、杉戸町役場において「生活習慣病予防」をテーマとした講座を開きました。

埼玉県立大学 看護学科 准教授 ^{あいだ} 會田みゆき先生を講師として招き、「健康寿命と生活習慣病」「生活習慣病の一次・二次・三次予防」「健康的な生活習慣」「健康的な生活習慣の継続」という4つの観点から、話を伺いました。

^{あいだ}
【會田 みゆき 先生】



【講義の様子】



^{あいだ}
【會田 みゆき 先生】



【講義の様子】

