

ヘルプカード

ヘルプカードの作り方

- ①外枠を切り取る。 ②中央の縦線をやまおり。 ③裏面をのりや両面テープで接着する。 ④横線を蛇腹おりして完成です。

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



杉戸町



私の医療情報

障がい名・病名

血液型 型 Rh + -

持病・アレルギーなど

飲んでいる薬（有・無）

かかりつけの病院

でんわ
電話

① 外枠を切り取る

私の情報

氏名 男・女

住所

でんわ
電話

生年月日 T. S. H 年 月 日

配慮してほしいこと

- ☐ （ ）が不自由です
- ☐ 人工透析をしています
- ☐ ペースメーカを使用しています
- ☐ （ ）発作があります
- ☐ パニックになることがあります
- 理由（ ）
- ☐ アレルギーがあります
- 理由（ ）

④ やまおり

緊急連絡先

氏名(第1連絡先)

でんわ 電話 私との関係

氏名(第2連絡先)

でんわ 電話 私との関係

氏名(第3連絡先)

でんわ 電話 私との関係

- ☐ コミュニケーションが苦手です
- ☐ 簡単な言葉で説明してください
- ☐ 筆談で伝えてください
- ☐ 手話通訳が必要です
- ☐ 書いてある情報を音読してください
- ☐ 移動の際、介助してください
- 内容（ ）
- ☐ 災害のときに支援が必要です
- 内容（ ）

④ たにおり

発行 杉戸町福祉課 電話0480-33-1111



手助けが必要です！
カードを開いて見て下さい！

- ☐ その他、配慮してほしいことがあります

④ やまおり

① 外枠を切り取る

② やまおり

③ 裏面を接着