

「とねっと」カードを医療機関へ提示しましょう

「とねっと」は平成24年7月からスタートした杉戸町を含む利根保健医療圏内の地域医療ネットワークシステムです。このシステムを利用することで、血液検査情報や調剤情報などが「とねっと」参加医療機関の間で共有化され、より安全で安心な医療を受けることができるようになります。また、救急隊（救急車）が、現場でこのシステムを活用することで、迅速な救急活動に役立ちます。

■カードの提示

「とねっと」に参加している病院・診療所を受診するときや調剤薬局に処方箋を持っていくときに、初回のみ診察券や処方箋とあわせて「とねっと」カードを提示してください。医療機関へカードを提示することで検査結果などの医療情報が登録されます。

■これから参加される方

参加費は無料です。「とねっと」事務局や保健センターなどにある「参加（利用）同意書」に記入の上、必要書類（本人確認できるもの）を添えて受付窓口へ提出するか、「とねっと」事務局へ郵送してください。



2月・3月の小児休日診療当番医（杉戸町・幸手市）

月日	医療機関	電話番号
2月 2日(日)	香日向クリニック（幸手市）	(44)3001
9日(日)	のうみクリニック（幸手市）	(42)7233
11日(火・祝)	入江こどもクリニック（幸手市）	(44)1155
16日(日)	野口内科小児科医院（幸手市）	(42)0123
23日(日・祝)	のうみクリニック（幸手市）	(42)7233
24日(月・振)	入江こどもクリニック（幸手市）	(44)1155
3月 1日(日)	高野台クリニック（杉戸町）	(35)1110
8日(日)	香日向クリニック（幸手市）	(44)3001
15日(日)	さって西クリニック（幸手市）	(43)8111

診療時間 9時～12時

※必ず、電話してから受診してください。

持ち物 薬剤情報カード（薬の説明書）

ヘルスメイト（食生活改善推進員）募集

杉戸町食生活改善推進員協議会は、「私たちの健康は私達の手で」をモットーに、栄養バランスや減塩など大人向けの料理教室や、親子料理教室などを開催し、食を通じた健康づくりを地域に広める活動を行っています。料理が好きな方、健康づくりに興味のある方、仲間と一緒に食について学んでいきませんか。

申込・問合せ 保健センターへ電話

献血にご協力ください

下記日程にて献血を行います。血液が大変不足しております。一人でも多くの方のご協力をお願いします。

日時 3月11日(水) 9時30分～11時45分、13時～16時

場所 杉戸町役場 本庁舎1階会議室

主催 杉戸町献血推進協議会

ローマ教皇平和を祈る秋雨に
津吹 喜久子

乱れ咲く白や黄色の菊の花
毛利 維子

誰も来ぬ樹下のベンチや冬の虫
野坂 潭

薄き日へ祈るかたちに枯蠅螂
西松 洋子

鈴の緒の垂れて鎮もる留守の宮
鈴木 義雄

団栗の二つ転がる水飲み場
荻野 美智栄

今年はと二階の部屋も障子張る
新田 雄悦

古刹へと菊の香を辿り入る
相馬 治枝

お正月大海原に釣果あり
佐々木 史女

仮名の和歌書く半切りや初硯
小野 諄子

茶柱の立ちて喜ぶ松の内
岡 薫子

年新たな相変わらずの己がいて
半田 昇子

書き初めや墨する指に癒やしあ
若林 和子

朱の橋に立てば群れ来る冬の鯉
矢仲 勝

年男ひとつきわめるものさがす
中里 遥

赤札のつけられている福寿草
富樫 ふみ子

な
神棚に立てかけたりし破魔矢か

俳句

このコーナーは、中央公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。

乳幼児健診

名 称	対 象	実施日
3～4か月児健診	令和元年11月生	3月18日(水)
9～10か月児健診	令和元年5月生	3月17日(火)
1歳6か月児健診	平成30年8月生	3月4日(水)
3歳児健診	平成28年10月生	3月25日(水)

受付時間 13時～13時30分

持ち物 母子健康手帳、バスタオル（3歳児健診は母子健康手帳のみ）

※対象児には個別通知あり。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

成人男性に対する風しん抗体検査および風しん予防接種の実施

風しんの抗体保有率の低い世代の男性に対し、風しん抗体検査・風しん定期予防接種(第5期)を令和4年3月31日までの3年間にわたり実施しています。今年度は下記のクーポン券送付対象者に7月下旬頃、無料クーポン券を発送しました。まだ検査を受けていない方は速やかに、同封の案内をお読みいただき、風しん抗体検査を受けましょう。※抗体検査を受けた結果、風しんの抗体価が低いことが判明した場合、無料で予防接種を受けることができます。

【**風しん抗体検査・定期予防接種(第5期)の対象者**】

杉戸町に住民登録がある、**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**

【**今年度クーポン券送付対象者**】

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性の方は、令和2年度以降となります。今年度希望する方は、保健センターへご連絡ください。

※転入した方やクーポン券を紛失した方は、保健センターへご連絡ください。

風しん任意予防接種費用助成事業が始まりました

「先天性風しん症候群」を予防するため、「妊娠を希望する女性」や「同居家族」等が風しん抗体検査の結果、「低抗体」と判定され、風しん予防接種(任意接種)をした場合、費用の一部を助成します。

対象者 次の①②③のいずれかに該当し、かつ風しん抗体検査の結果が低抗体と判定された者（※基準あり）
①妊娠を希望する16歳～50歳未満の女性
②①の同居者
③低抗体の妊婦の同居者

助成額 3,000円 **実施期間** 令和2年1月より

※詳細については保健センターにお問い合わせください。

保＋健

保健センター
（健康支援課）
☎(34) 1188

高齢者用肺炎球菌ワクチン接種期限迫る！

接種期間 3月31日(火)まで

期限が過ぎると**全額自費**（9,000円前後）となります。接種を希望する方は早めに契約医療機関で接種しましょう。対象者には4月下旬に予診票を郵送しています。転入した方・予診票を紛失した方は、保健センターまでご連絡ください。

【**接種費用**】 自己負担額3,000円

（生活保護受給者・中国残留邦人は費用免除）

【**対象者**】 初めてこのワクチンを接種する方で、次の①又は②に該当する方

①令和元年度に下記年齢になる方

65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生
100歳以上	大正9年4月1日以前に生まれた方

②60歳～64歳で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する方（一定の基準有・医師の診断書等が必要）
※対象者は**初めて高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種する方**で、**助成は生涯1回限り**です。

※①の令和元年度の対象者は、令和元年度のみ助成対象となります。今後対象となる予定はありません。

予防接種を受けましょう

該当のお子さんにはすでに個別で通知していますが、説明書をよく読み、忘れずに期限内に接種しましょう。

予防接種名	対象者	接種期限
麻しん風しん	1期（1歳児）	2歳の誕生日前日まで
	2期（いわゆる年長児） 平成25年4月2日～平成26年4月1日生	3月31日(火)まで
二種混合（ジフテリア・破傷風）	小学校6年生 平成19年4月2日～平成20年4月1日生	13歳の誕生日前日まで
日本脳炎	1期・2期（経過措置対象者） 平成12年～平成19年4月1日生	20歳の誕生日前日まで
	2期（小学校4年生） 平成21年4月2日～平成22年4月1日生	13歳の誕生日前日まで

※転入・紛失等により予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を必ず持参のうえ、保健センター窓口までお越しください。