すぎスポ情報

申込・問合せ
NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ事務局
☎(48)5161・FAX(48)5162(月・水・金10時～16時)

■健康スポーツ・文化教室(会場:エコ・スポいずみ多目的スペースほか、参加費無料、当日申込OK!)

●健康体操教室(通年)

通年実施の教室です

日時 毎週木曜日
(5月7日は休み)
10時10分～11時15分
持ち物 室内履き・飲み物等

●ヨガストレッチ教室(通年)

通年実施の教室です

日時 毎週水曜日(5月6・27日は休み)
13時～14時15分
持ち物 室内履き・飲み物・
ヨガマットまたはバスタオル

■すぎスポ教室参加者募集

●バレーボール初心者教室

運動する楽しさ、子どもたちの運動不足による体力の低下、免疫力低下を防ぐためにバレーボール初心者教室を実施します。基本の指導をします。親子での参加も出来ます。
日時 5月16日・30日、6月6日・13日・20日・27日(各土曜日・全6回) 9時～12時
場所 杉戸小学校 体育館
対象 小学生男女(中学生女子 要相談 毎週水・金曜日 19時～21時)
指導員 野口 真紀(日本体育協会バレーボール指導員)
参加費 1,300円(保険料等)(保護者は参加費無料)

■すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

●詩吟教室

「詩吟」とは、漢詩に節をつけて吟じるものです。腹式呼吸で内臓の強化や脳の活性化による認知症予防にも繋がります。
日時 6月3日・10日・17日(各水曜日・全3回) 10時～12時
場所 西公民館 **対象** 杉戸近隣住民
募集人数 5名程度
講師 平野 岳翠(日本詩吟学院)
参加費 300円(資料代等)

【お詫び】すぎスポ新規教室等の休止について

ヨガの体験教室(3月開催予定・西公民館)と新規教室(4月開催予定・中央公民館)については、新型コロナウイルス感染症予防のため、急遽、中止とさせていただきました。
参加を楽しみにされていた皆様におかれましては、大変申し訳ございませんでした。
体験教室については、秋頃の開催を予定しております(詳細は広報すぎとにて)。

俳句

ページくる指先にある余寒かな　西松 洋子
欄干に寄り添ふ鷗春寒し　野坂 潭
砂浜の風紋を踏み春寒し　毛利 維子
春浅し畑に鴉のうずくまり　長瀬 光江
春浅き水にうごめくものの影　津吹 喜久子
投入れの椿開けりケアホーム　新田 雄悦
髪を染め薄紅さして春を待つ　荻野 美智栄
春来る声の弾けるサッカー場　鈴木 義雄
春眠をみだす狭庭の雀たち　若林 和子
これっぽちと言われし頃のよもぎ摘み　岡 薫子
春眠や顔を隠して猫眠り　小野 諄子
対面やガラス戸越しの雨蛙　佐々木 史女
夕蛙鳴けば子守も母恋し　相馬 治枝
春眠の覚めつつありて子等の声　富樫 ふみ子
法華太鼓若葉の中の久遠寺　小松 昴恵
絵手紙のつくしゆれたる風のあり　中里 遥
飛花落花眠らぬ街の自動ドア　駒田 美津子
この前の途切れたはなし春の夢　矢仲 勝

このコーナーは、中央公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。

お知らせ

各種団体やサークルなどからの暮らしに役立つ情報掲示板

催し

すまえるストリートライブ

▼日時 5月24日(日)、6月28日(日) 13時～16時 **▼場所** 杉戸高野台駅前くすのき通り ※雨天時 高野台南自治会館(予定) **▼内容** J－POP、フォーク、洋楽、昭和歌謡の演奏、薬剤師による健康のあれこれ、ワンポイント英会話 **▼費用** 無料 **▼主催** すまえるプロジェクト **▼その他** 都合により、日程・内容等変更あり **▼問合せ** すまえるプロジェクト☎31・0055、メールアドレスsmilepri@yahoo.co.jp

県立宮代特別支援学校学校公開

▼日時 6月9日(火) 10時～11時50分(受付9時40分～) **▼場所** 県立宮代特別支援学校 **▼内容** 学校概要、教育内容等の説明および施設見学など **▼対象** 本校へ入学・転学を考えている児童生徒の保護者および関係者など **▼申込・問合せ** 県立宮代特別支援学校 教頭☎35・2432

募集

ホームステイ参加者

パサディナ ホームステイプログラム2020
▼期間 7月24日(金)～8月4日(火) 10泊12日間(予定) **▼訪問地** アメリカ合衆国カリフォルニア州 パサディナ市 **▼参加対象者** 町内在住・在学の15歳～22歳くらいの青少年 **▼募集人数** 約15名 **▼参加費** 25万円程度(予定) **▼募集期限** 6月14日(日) **▼申込・問合せ** 公益財団法人春日部青年会議所事務局☎048・761・0032(月・火・木・金 10時～14時)

会員募集

杉の子吹奏楽団

▼日時 毎月第1・3日曜日 9時～17時 **▼場所** 泉公民館ほか町内公共施設 **▼内容** 吹奏楽 年2回の自主演奏会、吹奏楽コンクール出場 **▼対象** 高校生以上 **▼費用** 3,000円/月 **▼問合せ** 新井☎38・2620

教室

高野ジュニアソフトテニス初心者教室

▼日時 5月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日) 13時～15時 **▼場所** 杉戸西近隣公園テニスコート **▼対象** 小学生 **▼持ち物** 水筒、タオル、運動靴、帽子(ラケットはこちらで用意いたします。運動のできる服装でお越し下さい) **▼費用** 無料(任意保険800円) **▼申込** メールの件名を「初心者教室申込み」とし、氏名・希望日・小学校名・学年・性別・電話番号・任意保険の有無を記入の上、takanojr.softtennis@gmail.comへ応募。 **▼問合せ** 堺☎090・4420・8496、川島☎050・5375・3132

町民パソコン講座

内容	期間	持ち物
ワード初級 「ワードの基本操作」 難易度:★★☆☆☆	6月3日・10日・17日・24日 毎週水曜日 13時30分～16時30分	・筆記用具 ・USBメモリー
エクセル自由自在 「コツをつかんでエクセルを使いこなそう」 難易度:★★★☆☆	6月5日・12日・19日・26日 毎週金曜日 13時30分～16時30分	・筆記用具 ・USBメモリー

※OSは「Microsoft Windows 10」、ソフトウェアは「Microsoft Office 2016」を使用します。

▼場所 生涯学習センターパソコン指導室 **▼対象・定員** 成人・17名(申込順) **▼費用** 1講座/2,000円 **▼申込・支払期間** 5月14日(木)から5月27日(水)までに町立図書館、または最寄の公民館へ費用を持参のうえ申込(休館日を除く) **▼問合せ** 町立図書館☎33・4056

スマートフォン・タブレット安全教室

▼日時 5月31日(日)・6月12日(金) 13時15分～14時45分 **▼場所** 生涯学習センター 集会室1 **▼内容** あなたを守る便利で正しい使い方 **▼対象** どなたでも **▼費用** 日2,980

労働保険料並びに一般拠出金の申告・納付についてのお知らせ

令和2年度の労働保険(労災保険・雇用保険)年度更新および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は6月1日(月)から7月10日(金)までです。
申告書・納付書は5月末に発送予定です。同封の記入例を参考に、期間中お早めの手続きをお願いします。
問 コールセンター
☎0120(560)710、(開設期間5月29日～7月14日)
埼玉労働局労働保険徴収課 ☎048(600)6203

南公民館 ☎34・4774
泉公民館 ☎38・0879
広告
広告