



生涯学習センター 町立図書館 **カルスタすぎと**
問合せ 町立図書館 ☎ (33) 4056

◆おはなしかい……………入場無料
町立図書館「おはなしのへや」で、本の読み聞かせ・紙しばい・手あそび等を行います。

◆子どものおはなしかい（幼児親子・小学生対象）
日時 毎週土曜日 14時～14時30分
（第4土曜日は絵本を使わない素話中心）

◆ちいさい子のおはなしかい（乳幼児親子対象）
日時 第2水曜日 11時30分～12時

◆赤ちゃんタイム 毎週水曜日 10時～12時

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、やむを得ず中止とする場合がございます。

～図書館の新型コロナウイルス対策について～

皆さんに1日でも早く通常通りに図書館をご利用いただくため、主に次のような取組みをしています。皆さんのご協力をお願いします。

①図書館利用カードの提示

入館の際は図書館利用カードの提示（利用者番号の記録）をお願いします。

※図書館利用カードをお持ちでない方は、必ず図書館入館者記録票の提出をお願いします。



③対人距離の確保

返却・貸出カウンターや自動貸出機など人が集まりやすい箇所に矢印等を設けています。この標示に沿ってお並びいただき、周囲の方との距離の確保にご協力ください。



※今後の状況次第では、上記対応に変更が生じる場合があります。詳細は、町ホームページ等または図書館へお問合せください。

◆夏休み期間中のイベントについて

毎年開催しております、夏休み期間中のイベントについて、今年度は下記の通りとなりました。

図書館お泊り会	当面の間、開催見合せ
朝活図書館	中止
夏休み宿題がんばり隊	
クールシェア	

※図書館お泊り会は、開催が決定しましたら、改めてお知らせします。

7月の休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

②手指の消毒

入退館時や館内の書籍を触った後など、感染防止のため、こまめな消毒をお願いします。消毒液は館内各所に設置しております。



④飛沫感染防止シートの設置

飛沫による感染拡大を防ぐため、カウンターに飛沫感染防止シートを設置しました。対応は原則シート越しに行わせていただき、職員は全員マスクを着用しております。



▶ お子様の用事でお越しになる際は母子健康手帳をお持ちください

東埼玉総合病院 乳がん個別検診について

東埼玉総合病院の令和2年度乳がん個別検診の実施期間が未定となっておりますが、実施期間が決まりました。検診ご希望の方は、病院に直接予約をしてください。

実施期間 7月1日(水)～令和3年2月28日(日)

対象 40歳以上で偶数月生まれの女性、41歳の女性（6月初旬に無料クーポン券送付済）

費用 1,500円

申・問 東埼玉総合病院 ☎ (40) 1420
受付時間 月～金 8時30分～17時
※月初診療日のみ 14時～17時

～「新しい生活様式」における熱中症予防の5つのポイント～

①暑さを避けましょう

・室内でも熱中症になることがあります。上手にエアコンを使っていきましょう。
感染症予防には冷房時も窓開放など定期的な換気が必要ですが、換気により室内温度が高くなりがちです。室内の温度を適宜確認しながらエアコンの温度設定を下げるなど上手に調整しましょう。

②適宜マスクをはずしましょう

・周囲の人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクを一時的にはずしましょう。
・マスク着用時には強い負荷の作業や運動は避けるようにしましょう。

③こまめに水分補給をしましょう

・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。
特に高齢者はのどの渇きを感じにくいので、時間を決めてなどしてより意識して水分補給をしましょう。

④日頃から健康管理を心がけましょう

・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で休養し、「おかしい!？」と思ったら医療機関に相談しましょう。

⑤暑さに備えた体作りをしましょう

・適度な運動は暑さに備えた体作りとなり、熱中症予防になります。感染予防を考え屋外で思うように運動ができない環境ではありますが、無理のない範囲で運動し、暑さに備えていきましょう。

☆杉戸町では熱中症対策の一環として、町内の公共施設等をクールオアシス（外出時の一時休息所や、熱中症についての情報発信拠点）として設置します。ぜひご利用ください。



乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和2年3月生 令和2年4月生	8月19日(水)
9～10か月児健診	令和元年9月生 令和元年10月生	8月25日(火)
1歳6か月児健診	平成31年1月生 平成30年10月生	8月5日(水) 8月7日(金)
3歳児健診	平成28年12月生 平成29年3月生	8月21日(金) 8月26日(水)

受付時間 13時～13時30分

持ち物 個別通知をご確認ください。

※対象児には、健診日の1週間前までに個別通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

保+健

保健センター
(健康支援課)
☎ (34) 1188

埼玉県コバトン健康マイレージに参加しませんか？

自宅で過ごす時間が増え、運動不足になっていませんか？

「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すれば、専用の歩数計またはスマートフォンアプリを使って楽しくウォーキングができます。また、歩数に応じてポイントが獲得でき、抽選で彩の国優良商品等と交換できます。

さらに今年度は、杉戸町限定のプレゼントもご用意する予定です。詳細は改めて広報すぎとやホームページに掲載します。歩数計は200個限定のため、お早めに参加申込をお願いします。

参加対象者 町内在住の18歳以上の方

参加方法

・歩数計での参加を希望される方は、健康保険証をご持参のうえ、保健センターにてお申込みください。

※代理申請できるのは同世帯のご家族分のみとさせていただきます。

・スマートフォンアプリでの参加を希望される方は、埼玉県コバトン健康マイレージホームページからお申込みください。



医療受給者証の有効期間が延長されます

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、令和2年3月1日～令和3年2月28日までの間に有効期間が満了する方について、現在お持ちの受給者証の有効期間が自動で1年間延長されます。

対象 ①指定難病、②小児慢性特定疾病

詳細については、県からのお知らせやホームページなどをご確認ください。

問 ①県疾病対策課 ☎048 (830) 3562
②県健康長寿課 ☎048 (830) 3561

飲食店でもHACCP（ハサップ）が義務化になります！

令和2年6月から改正食品衛生法が施行され、全ての食品等事業者でHACCP（ハサップ）に沿った衛生管理が義務化されます。準備期間は令和3年5月31日までです。

HACCPとは、食品の製造・調理の工程で、健康被害が生じる可能性の高い工程を重点的に管理することで、完成した製品・調理品の安全を確保する衛生管理の方法です。

小規模な飲食店等では、今まで行っていた衛生管理（手洗い・体調管理・温度管理・賞味期限等の管理）の記録を残し、衛生管理を見える化しましょう。

また、消費者の皆様は、食品をより安心して購入できる、より安全に食事を楽しめる等、大きなメリットがあります。ご家庭でも食中毒予防のために、温度管理や手洗いの徹底など、HACCP方式を導入してみたいいかがでしょうか。

問 幸手保健所 ☎ (42) 1101

離乳食教室 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため、7月29日(水)の離乳食教室を中止させていただきます。離乳食に関する質問・ご相談は保健センターへお問合せください。