

特集 「新しい生活様式」における 熱中症予防行動について



【世帯と人口】 7月1日現在(前月比)
人口／44,585人(-53) 世帯数／19,289戸(-6)
(男／22,328人(-26)、女／22,257人(-27))
人口増減内訳
【出生 17、死亡 29、転入 79、転出 123、その他 +3】

今月号の表紙／7月2日(木) 大落古利根川護岸

埼玉県「川の国埼玉はつつプロジェクト」により、大落古利根川護岸散策路が完成しました。河川空間などを活用した、「ミズベリングすぎと」プロジェクトを推進していきます。

熱中症予防 × コロナ感染防止で
「新しい生活様式」を健康に！

【新しい生活様式】とは？ 新型コロナウイルス感染症防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの徹底や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意！ マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると息から熱が逃げにくくなり、気づかいうちに脱水になるなど、体調崩れやすくなります。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れず！

屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

十分な距離

（マスク着用時は）

激しい運動は避けましょう
のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

暑さを避けましょう

・涼しい服装、日傘や帽子
・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
・涼しい室内に入れば、外でも日陰へ

のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

・1日あたり1.2L(12杯)を目安に
1時間ごとに、入浴前後や起床後も、ペットボトルコップ1杯、必ず水分補給を
500ml、25℃
・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう
(エアコンを止める必要はありません)

・定期的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません
・窓とドアなど2か所を開ける
・扇風機や換気扇を使用する
・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

・暑さに備え、暑くなり始める時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)
・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

熱中症による死亡者の数は、真夏日(30℃)から増加、35℃を超える日は特に注意！
運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

熱中症による死亡者の約8割が高齢者、約半数が90歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

高齢者・子ども・障害者の方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

【出典：環境省・厚生労働省HPより】

■従来の熱中症予防行動の徹底を！

◆暑さを避けましょう

- 室内の温度・湿度をこまめに確認し、適切に管理しましょう。
- 外出時は、天気予報や「暑さ指数(WBGT)」を参考に、暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう。(WBGTは環境省ウェブサイト提供) ↓ 下記 QRコード
- 涼しい服装を心がけ、外に出る際は日傘や帽子を活用しましょう。
- 少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所に移動し、水分を補給してください。



◆こまめに水分補給をしましょう

- のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう(一般的に、食事以外に1日当たり1.2Lの水分の摂取が目安とされています)。
- 激しい運動、作業を行ったとき、多くの汗をかいたときは塩分も補給しましょう。

◆暑さに備えた体づくりをしましょう

- 適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で、毎日30分程度)を心がけ、身体が暑さに慣れるようにしましょう。(※ただし、その際は水分補給を忘れずに、無理のない範囲で実施してください。)

■熱中症の予防と注意点

◆暑いと感じ方は人によって異なります

- 暑さに対する抵抗力は個人によって異なります。自分の体調の変化に気を付け、万全の予防を心がけましょう。

◆高齢者や子どもは特に注意が必要です

- 高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しています。また、子どもは体温調節機能が十分発達していないため、高齢者と同じく熱中症のリスクが高くなります。
- 周りに高齢者や子どもがいる人は、部屋の温度をこまめに測る、のどが渇かなくても水分補給を促すなど、気を配るよう心がけましょう。

◆節電の意識しすぎに注意ください

- 節電を意識しすぎるあまり、健康を害することのないようご注意ください。気温が高い日や湿度の高い日には、決して無理せず適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

熱中症になった時の処置は？

- 1 涼しい場所へ避難させる
- 2 衣服をゆるめ、体を冷やす
- 3 水分・塩分を補給する

*自力で水を飲めない、意識がない場合は直ちに救急隊を要請しましょう！！

*軽症の方でも涼しい場所で水分補給をしても良くならない場合には、受診しましょう！！

「新しい生活様式」における熱中症予防行動について

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、「新しい生活様式」として、一人ひとりが感染防止の3つの基本である

- ① 身体的距離の確保、
- ② マスクの着用、
- ③ 手洗いや「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

今夏は、これまでとは異なる生活環境下となりますが、一方で、例年以上に熱中症にも気を付けなければなりません。十分な感染症予防を行いながら、熱中症予防にもこれまで以上に心がけるようにしましょう。

問合せ 健康支援課
☎(34) 1188

■「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

◆マスクの着用について

マスクは、飛沫の拡散予防に有効で、「新しい生活様式」でも一人ひとりの基本的な感染対策として着用をお願いしています。ただし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。

したがって、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2メートル以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。

また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。



【出典：厚生労働省・環境省制作リーフレット「令和2年度の熱中症予防行動」より】

◆エアコンの使用について

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

◆涼しい場所への移動について

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所に移動することが、熱中症予防に有効です。

一方で、人数制限等により、屋内の店舗等に入ることができない場合もあるかもしれません。その際は、屋外でも日陰や風通しの良い場所に移動してください。

◆日頃の健康管理について

「新しい生活様式」では、毎朝など、定時の体温測定、健康チェックをお願いしています。これらは、熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで、発熱に早く気付くこともできます。日頃からご自身の身体を知り、健康管理を充実させてください。

また、体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養するようにしましょう。

特別定額給付金の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症にかかる経済対策として、家計への支援を行うため、町では、特別定額給付金の申請受付・支給を行ってきました。現在、9割以上の世帯への支給が終了しています。

申請期限は8月25日(火)（郵送申請の場合、当日消印有効。オンライン申請は同日24時まで）となりますので、まだ申請がお済みでない方は、お早めに申請をお願いします。

なお、申請期限までに申請が行われなかった場合や、申請に必要な添付書類等が揃わなかった場合は、特別定額給付金の申請を辞退されたものとみなされ、給付金の支給ができませんのでご注意ください。



【特別定額給付金の概要】

給付対象者（給付金をもらえる人）

基準日（令和2年4月27日）において、杉戸町の住民基本台帳に記録されている方

受給権者 世帯主

給付額 世帯構成員1人につき10万円として算出される額

（例）夫（世帯主）、妻、子ども1人の場合は「10万円×3人の30万円」が給付されます。

申請方法 申請方法は次の2通りとなります。

①郵送申請方式

・5月12日(火)に世帯主様あてに申請書を発送しています。申請書に必要事項を記入し、添付書類（本人確認書類および口座のコピー等）を揃えて、同封の返信用封筒にてご返送ください。

②オンライン申請方式

・マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから申請手続きが可能です。

※申請書の提出ができるか心配な方は、**かかわりのある支援者や身近な人に書き方を相談していただくか、特別定額給付金支給室までお問合せください。**

令和3・4年度建設工事請負等入札参加資格審査に係る新規・更新申請を受付けます

令和3・4年度の「建設工事」、「設計・調査・測量業務」、「土木施設維持管理業務」の入札参加資格審査に係る新規・更新申請の受付を行います。なお、受付は県と埼玉県電子入札共同システム参加自治体との共同で実施します。

【新規申請】

対象 現在、埼玉県電子入札共同システムに登録のない事業者

受付日程 9月1日(火)～25日(金) ※消印有効

受付方法 申請する団体全ての書類を、県入札審査課へ郵送 ※持参不可

【更新申請】

対象 現在、埼玉県電子入札共同システムに登録している事業者

受付日程 建設工事 10月9日(金)～11月26日(木) ※消印有効

設計・調査・測量業務、土木施設維持管理業務 10月9日(金)～11月13日(金) ※消印有効

※「設計・調査・測量」あるいは「土木施設維持管理」を同時に申請する場合の申請受付期間は、11月13日(金)まで。

受付方法 埼玉県電子入札共同システムによる電子申請を行い、関係書類を郵送 ※持参不可

【共通事項】

参加資格の有効期間 令和3年4月1日から令和5年3月31日までの2年間

その他

・申請の詳細は、県ホームページをご覧ください。

・令和3・4年度の資格審査申請の受付から、「土木施設維持管理」における入札参加資格要件として、「社会保険等」に加入していること」を追加します。

・杉戸町役場での受付は行いませんので、ご注意ください。

・杉戸町が発注する建設工事等の入札に参加するには、資格者名簿に登録されていることが必要です。

・物品等の入札参加資格審査申請は、別途受付を実施する予定です。

問合せ 特別定額給付金支給室 ☎（34）7300

提出先・問合せ 〒330-9301
埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1
県入札審査課 審査担当 ☎048（830）5771

～子育て世代を応援～ すぎと子育て応援アプリ「すくっと」を導入しました

母子健康手帳アプリです。お子さんの健やかな成長のためにお役立てください。

■すぎと子育て応援アプリ「すくっと」とは…

妊婦健診や乳幼児健診の記録や管理、予防接種の記録やスケジュール管理、子育て情報や町からのお知らせ等、妊娠・出産・子育てに役立つ機能が満載ですので、ぜひご活用ください。

■対象者 子育て世代（主に妊娠期～未就学児がいるご家庭）

■利用料 無料 ※ただし、通信料は利用者負担

■主な機能

【町から提供される各種制度・サービスの案内】

- こども医療費助成制度・児童手当など、妊娠・育児時期にあった各種助成制度の情報や手続き方法の案内
- 町が配信する各種お知らせ

【育児日記：できたよ記念日】

- 子どもの成長を、写真と一緒に記録
- 記念日には日付と言葉が入った“初めての記念日テンプレート”で写真をアップ

【記録・管理】

- 妊娠中の体調・体重記録（グラフ化）
- 胎児や子どもの成長記録、身長体重曲線による肥満・やせの程度の確認（グラフ化）
- 予防接種：標準接種日の自動表示、接種予定・実績管理、受け忘れ防止アラート
- 健診情報：妊婦や子どもの健康診断データを記録

【データの共有】

- 子どもの成長記録や健康データを、家族のスマートフォンなどでも閲覧できます

■登録方法

1 右QRコードを読み取り、「母子モ」をインストール

※「App Store」「Google play」を開き、「母子モ」を検索してインストールも可

2 アプリを開いてログイン

アカウント新規登録を選択し、Gmail・Facebook・twitterなどのアカウントをお持ちの方は、それぞれのアカウントで登録できます。お持ちでない場合はメールアドレスで登録します。

3 プロフィールを登録

- ①ご本人のユーザー登録
氏名（ニックネームも可）、性別、生年月日、お住まいの地域（郵便番号での登録）を入力
- ②胎児や子どもの情報入力
氏名（ニックネームも可）、性別、生年月日、血液型などを登録

■ウェブ版での利用

すぎと子育て応援アプリ「すくっと」が提供するサービスは、ウェブブラウザでも利用が可能です。右QRコードを読み取り、会員登録・ログイン等を行ってください。

■注意事項

すぎと子育て応援アプリ「すくっと」は母子健康手帳に代わるものではなく、併用してご活用いただくサービスとなります。

※乳幼児健診・予防接種の際は、必ず母子健康手帳をお持ちください。



「杉戸町公共施設等アセットマネジメント推進町民会議」の委員を募集します

みなさんの力を町政に役立ててみませんか？

杉戸町公共施設等アセットマネジメント推進町民会議とは、今後の公共施設等の老朽化対策や最適な配置を実現するために策定した杉戸町公共施設等総合管理計画に定める杉戸町個別施設計画の策定、推進にあたり町民のご意見をいただく会議です。

応募資格 町内在住または在勤の20歳以上の方

募集人数 若干名

任用期間 10月に行う委嘱の日から11月の提言書を提出する日までの間

選考方法 書類選考（採否に係わらず、結果をご連絡します。）

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・電子メールのいずれかの方法で財産管理課へ提出。町ホームページからも応募が可能です。

応募用紙配布場所 財産管理課 財産管理担当

応募期間 8月20日(木)～9月4日(金)【必着】

その他 ・10月25日(日)、11月1日(日) 10時～12時に開催される2回の会議にご出席いただきます。

提出先・問合せ 〒345-8502 杉戸町清地2-9-29
財産管理課 財産管理担当
内線274
✉zaisankanri@town.sugito.lg.jp

祝 長寿 いつまでもお元気で

9月21日(月)は敬老の日です。敬老の日は、長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の皆さんに感謝し、長寿を祝う日です。町では、下記対象者に杉戸町高齢者長寿祝い商品券を贈り、長寿をお祝いします。

対象者 8月31日現在、町内に居住し、かつ、住民基本台帳に登録されている方

年齢	生年月日	高齢者長寿祝い商品券贈呈方法
80歳	昭和15年4月1日～昭和16年3月31生まれの方	簡易書留 (9月1日発送予定)
90歳	昭和5年4月1日～昭和6年3月31日生まれの方	
100歳	大正9年4月1日～大正10年3月31日生まれの方	職員訪問 (9月中)
101歳以上	大正9年3月31日以前生まれの方	

杉戸町生活支援員養成講習受講者を募集します

平成29年4月から、これまでの有資格のヘルパーではなく、この生活支援員養成講習を修了した方が、サービス提供の担い手として緩和した基準による訪問型サービス事業所で働けるようになりました。講習を受けて、高齢者が安心して暮らしていくための支援活動を始めてみませんか？

日時 10月7日(水)・8日(木) 9時～16時30分(受付8時45分～) ※講義時間は、2日で12時間

場所 すぎとピア 1階 講座室

対象 ・講習修了後に、杉戸町の緩和した基準による訪問型サービスを実施する事業所に従事者として就業を希望される方

・高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を支えることを目的とした活動をされる方

研修内容 ・介護、福祉の理解 ・介護におけるコミュニケーション技術

・生活支援技術(調理・洗濯・掃除・買物) ・老化の理解

・認知症の理解 ・介護における尊厳の保持、介護の基本

定員 20名程度 **受講料** 無料

申込方法 受講申込書(町ホームページで印刷可)を記入の上、担当窓口持参またはFAXにて申込

申込期限 9月18日(金)

その他 講習の詳細は、町ホームページでもご覧いただけます。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

普通救命講習Ⅰを実施します

「もし、大切な人が目の前で倒れたら、あなたは何かができますか？」

救急車が来るまでの数分間、その時が命を救う最も大切な時間だと言われています。

普通救命講習Ⅰは、心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)を中心とした、私たちに何ができるのか、何をすべきなのかを一緒に学んでいく講習会です。

日時 8月23日(日) 9時～12時

場所 埼玉東部消防組合 杉戸消防署 2階第1会議室

内容 心肺蘇生法(成人)、AED(自動体外式除細動器)の使用方法など

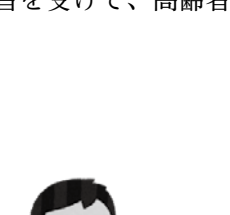
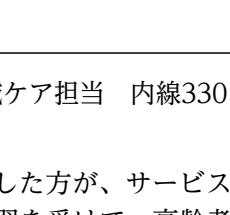
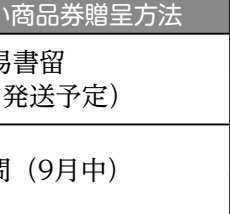
対象 埼玉東部消防組合管内(杉戸町・加須市・久喜市・幸手市・白岡市・宮代町)4市2町の在住・在勤・在学の中中学生以上の方

費用 無料 **定員** 10名程度

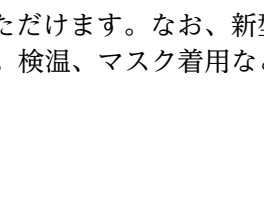
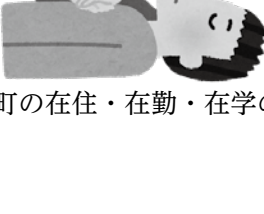
申込期間 8月22日(土)まで ※定員になり次第締切とさせていただきます。

その他 令和2年度の各種救命講習日程は、埼玉東部消防組合のホームページでもご覧いただけます。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため定員の増減または中止となる場合があります。検温、マスク着用などいくつか注意点がありますので申込の際にお伝えします。

申込・問合せ 高齢介護課
高齢者福祉担当 内線317・318



申込・問合せ 杉戸消防署
救急担当 ☎ (33) 0119



～今だからこそ実践！1日たった15分ほどの体操プログラム～ 『超簡単 おうちで楽しく 介護予防』の冊子を配布しています

新型コロナウイルス感染拡大を受けて、不要不急の外出自粛のため、家の中で過ごすことが続いていることと思います。とくに高齢者の方は体を動かす機会が減ってしまっているのではないのでしょうか。この「動かない(生活不活発)」状態が続くことは、高齢者の方にとって様々な健康への影響が心配されます。

そこで、**高齢者の方が生活の中で介護予防につながる取組みを続けることができるように、冊子『超簡単 おうちで楽しく介護予防』を作成し配布をしています。**これからもイキイキとした生活を続けるために、ぜひご活用ください。

冊子の内容 自宅でできる介護予防体操、正しいウォーキング法、口腔ケア、栄養、認知症予防等

別冊：毎日の取組みを記録できるチェック表付き！！

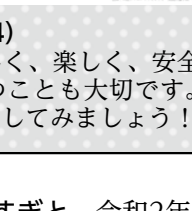
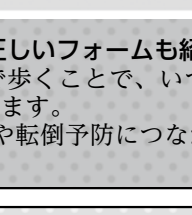
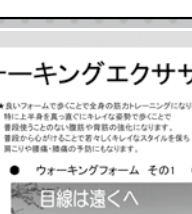
※7月のチェック表の記入が終了した方は、新しいチェック表も配布しますのでお問合せください。

配布方法 高齢介護課窓口、各地域包括支援センターで配布

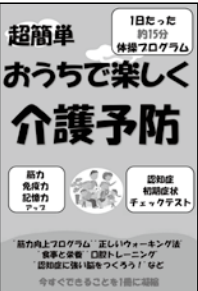
➡右のQRコードを読み取ることで、冊子の内容が町ホームページにて見られます。



【QRコード】



問合せ 高齢介護課
地域包括支援センター担当
内線302・303



(表紙)



(P2)

◆自宅で椅子に座って行える体操を紹介 (P4)

・体操は写真付きで解説しているので、自宅でも簡単に取り組みます。

・体操ごとの効果も掲載しているので、とくにご自身で気になる体操から始めてみるのも良いですね！

◆ウォーキングの正しいフォームも紹介 (P9)

・正しいフォームで歩くことで、いつもの散歩が筋力トレーニングになります。

・バランス感覚UPや転倒予防につながる歩き方も紹介しています。

◆心がけたい食事の工夫 (P22)

・高齢者の方の食事大切なポイントをまとめています。

・バランスの良い食事を心がけるために、一日の食事を振り返りながらチェックしてみましょう！

◆お口の健康 (P24)

・これからも美味しく、楽しく、安全な食生活のために、お口の健康を保つことも大切です。口腔体操や早口言葉にもチャレンジしてみましょう！

若いからまだ大丈夫！？

国保健診で年に一度の健康チェックを！

国民健康保険に加入している20歳から39歳までの方を対象に健康診査を行っています。健康な身体を保つためにも、積極的な受診をお願いします。

対象 昭和56年4月1日～平成13年3月31日生まれの方（対象者には8月中に受診券を送付）

予約申込期間 9月1日(火)～ 15日(火)（休診日を除く）
※指定医療機関（受診券を参照）に直接予約をしてから受診

健診実施期間 10月1日(火)～ 11月30日(月)(休診日を除く)
費用 1,000円（医療機関へ支払い）

健診内容 質問票、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査等

持ち物（健診当日） 保険証、令和2年度杉戸町国保健診受診券

健診結果は、受診者様本人に対して通知するとともに、杉戸町国民健康保険において保存し、必要に応じて保健指導等に活用いたしますのでご了承の上、受診をお願いします。

☎ 町民課 国民健康保険担当 内線252・452

特定健診（集団検診）の予約が終了しました

広報すぎと6月号でお知らせいたしました、国民健康保険加入者対象の特定健診（集団検診）の予約は定員に達したため終了しました。

受診希望の方は、個別健診をご利用ください。

☎ 町民課 国民健康保険担当 内線252・454

埼玉県在宅保健活動者の会「青空会」会員募集

埼玉県在宅保健活動者の会「青空会」（令和2年5月1日現在、会員117名）は、会員に対する研修や、市町村の保健事業等の支援をしています。

会の趣旨に賛同し、市町村の支援活動等に協力いただける保健師、助産師、看護師の資格をお持ちで、就業していない方、もしくは在宅で活動されている方を募集しています。

詳細や入会を希望する方はお問合せください。

☎ 埼玉県国民健康保険団体連合会
保健課 保健事業係 ☎048（824）2539
FAX048（824）2765

排水設備工事責任技術者共通試験

受験資格 次のいずれかに該当する方
（詳しくは受験案内をご参照ください）

- ① 高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方
- ② 高等学校を卒業した方で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方
- ③ 排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方
- ④ ①～③に準ずる方

試験日 11月29日(日)

試験会場 聖学院大学（上尾市戸崎1-1）

受付期間 8月24日(月)～ 9月30日(水)【必着】

受験案内配布場所 8月24日(月)から上下水道課窓口

申込方法 郵送（詳細は受験案内を参照）

受験料 10,000円

※新型コロナウイルス感染症の影響により、試験会場を変更または試験を中止する場合があります。その際は、受験者に別途ご連絡します。

☎ 上下水道課 下水道担当 ☎（37）1232

なかよし広場

お子様の健やかな成長を願い、保護者が安心できる子育てに役立つよう、「なかよし広場」を開催します。

対象 町内在住の幼稚園就園前のお子様と保護者の皆様

内容 紙芝居、折り紙、ままごと、歌などの活動

その他 ・集団内における子どもたちの関わりの中で、お子様の状況を再認識できます。

・参加した保護者同士で率直にお子様について語り合う場となります。

・町立幼稚園職員に子育ての悩みや不安について相談することができます。

日程・場所

期日	時間	会場
9月9日(水)	14時30分～ 15時30分	西幼稚園
9月11日(金)	10時～ 11時	中央幼稚園
9月14日(月)	14時30分～ 15時30分	すぎと幼稚園

※開始時間15分前から受付を開始します。時間内であれば、途中参加も可能です。

※すぎと幼稚園はお車でご来園できます。中央幼稚園、西幼稚園には駐車場がありませんので、お車でのご来園はご遠慮ください。

※各回の実施内容の詳細につきましては、直接園にお問合せください。

※新型コロナウイルス感染症等により中止になる場合があります。各園のホームページでご確認ください。

☎ 中央幼稚園 ☎（34）2961

☎ 西幼稚園 ☎（33）3223

☎ すぎと幼稚園 ☎（53）8266

『所有している農地を荒らしていませんか？』 農地パトロールを行います

農業委員会では（1）地域の農地利用の確認、（2）遊休農地の実態把握と発生防止・解消、（3）違反転用発生防止・早期発見を目的に、8月から9月にかけて町内の農地がどのように利用されているかを確認するため、農地パトロールを行います。遊休農地等を把握した場合、その所有者を対象に指導、場合によっては、固定資産税額が高くなることがあります。

農地を利用せず雑草等が繁茂している状態では、火災や病害虫の発生原因や有害鳥獣の潜入、ごみの不法投棄の場所となることが多く、周辺の土地や生活環境に影響を及ぼす恐れがあります。隣地所有者など他の人に迷惑をかけないよう責任をもって管理してください。

☎ 農業委員会事務局 内線324

要約筆記講習会

日時 8月26日～ 10月28日の毎週水曜日【全10回】
10時～ 12時

場所 すぎとピア

内容 聞き取り要約の方法を学びます

対象 聴覚障がい理解があり、要約筆記に興味関心のある方

費用 350円（保険代）※今年度加入済みの方は無料

主催 杉戸町

☎・☎ 福祉課 障がい福祉担当 内線264

☎ 杉戸町社会福祉協議会 ☎（32）7402

※前日まで受付可

多子世帯による住宅取得に補助金を交付します

県では多子世帯（18歳未満の子が3人以上または2人（条件付き）の世帯）を対象に住宅取得の諸経費に対して補助を行っています。

補助金額 中古住宅 最大40万円

補助対象住宅

中古住宅

☎**戸建住宅**：床面積100㎡以上

☎**マンション**：床面積80㎡以上または5室以上

補助予定件数 中古住宅 140件（先着順）

申請期限 令和3年3月15日(月)

※予算件数に達し次第、終了します。

その他

住宅供給公社助成金について（予定100件（先着制））

・補助金の対象となる中古住宅の取得に併せて、

①親世帯と同居または近居する場合

②埼玉県内のリフォーム業者が1件20万円（税込）以上のリフォームをする場合

県の補助金に併せて上記公社の助成金が最大10万円受けられます。

☎ 県住宅課 総務・民間住宅担当

☎048（830）5563

ふるさと元気村事前講習会

講習会を一度受講することで、以降「ふるさと元気村（すぎとピア内トレーニング室）」をご利用いただけます。

日時 8月20日、9月17日 毎月第3木曜日
10時～ 11時30分

場所 ふるさと元気村（すぎとピア内）

対象 町内在住の60歳以上の方

※要支援、要介護認定を受けている方を除く

定員 各月10名（申込順） **費用** 無料

申込 電話またはすぎとピア窓口

☎ すぎとピア ☎（33）8192

すぎぴよんカフェ（認知症カフェ）

どなたでも気軽に参加できる「交流の場」です。地域の方、介護されている方、認知症の方、認知症の家族の方も…みなさんでほっと一息コーヒープレイクしませんか？

日時 8月21日(金) ①10時～ 10時50分
②11時～ 11時50分

※3密を避けるため、二部入れ替え制とさせていただきます。

場所 ウエルシア 杉戸倉松店

内容 認知症や健康・介護に関する個別相談、参加者同士の交流。お茶を飲みながら、リラックスした時間を過ごしましょう。

費用 無料 **定員** 4名程度（申込不要）

※当日はご自宅で体温測定をし、マスクを着用してお越しください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

☎ 高齢介護課 地域包括支援センター担当

☎ 内線302

町からの情報はコチラ

すぎとひろば

杉戸町役場 ☎ 0480（33）1111

町ホームページ <http://www.town.sugito.lg.jp/> ▲

新型コロナウイルス感染症に関連した 法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務大臣メッセージは、YouTube法務省

チャンネル（右QRコード）をご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受付けています。困った時は、一人で悩まず、私たちに相談してください。

☎ 人権・男女共同参画推進課 内線217

小学生環境ポスター展覧会開催

環境に関する意識啓発のきっかけづくりのため、小学生環境ポスター展覧会を開催します。町内小学校児童の皆さんが描いた「環境によい活動・行動」を呼び掛けるポスターが100点以上展示されます。

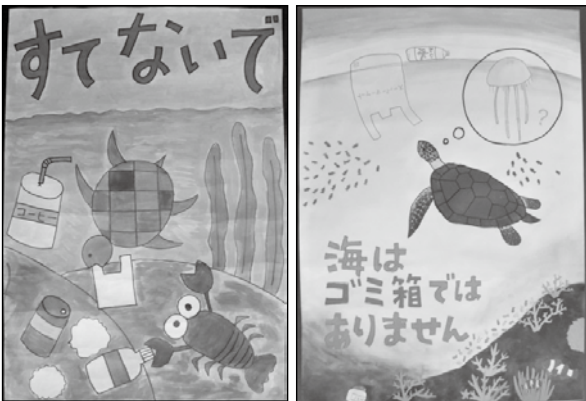
日時 8月4日(火) 9時～ 16日(日) 15時

※施設開館時間 火曜日～日曜日の
9時～ 21時30分

会場 生涯学習センター オープンギャラリー

その他 例年実施している「作品への投票」は、今年度は実施しません。

来場の際は、手洗いや咳エチケット等の感染予防対策をお願いします。



昨年度の環境ポスター展覧会の入賞作品

☎ 環境課 環境保全担当 ☎（38）0401

平成31・32年度物品等入札参加資格 審査申請の追加受付

平成31・32年度（令和元・2年度）物品等入札参加資格審査申請の追加受付を実施します。

受付日時 9月7日(月)～ 11日(金)

※申請方法・様式等の詳細は、町ホームページにてご確認ください。

☎ 財産管理課 財産管理担当 内線273

手話講習会（レベルアップ講座）

日時 8月27日～11月12日の毎週木曜日【全12回】
19時～21時
場所 杉戸町役場 第二庁舎2階第1・2会議室
または庁議室
対象 手話講習会基礎課程を修了した方または同等の経験のある方
費用 350円（保険代）※今年度加入済みの方は無料
主催 杉戸町
☎・☎ 福祉課 障がい福祉担当 内線264
杉戸町社会福祉協議会 ☎（32）7402

障害児福祉手当・特別障害者手当

日常生活において特別な費用負担を必要とする在宅の重度の障がいをお持ちの方に対し、その特別な負担の軽減を図るための手当制度があります。詳細はご相談ください。
障害児福祉手当
対象者 20歳未満であって、重度の障がいにより、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある方
※障がいを支給事由とする年金を受給している方、施設に入所している方を除く
※所得制限あり
特別障害者手当
対象者 20歳以上であって、著しい重度の障がいにより、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある方
※施設に入所している方、病院等に3か月以上入院している方を除く
※所得制限あり
☎ 福祉課 障がい福祉担当 内線267

手話講習会（入門課程）

日時 8月25日～令和3年3月16日の毎週火曜日【全25回】（予備日含む）
10時～12時（祝日、年末年始を除く）
場所 すぎとピア
対象 聴覚障がい理解があり、手話に興味関心のある方
費用 3,650円（テキスト、保険代）
主催 杉戸町
☎・☎ 福祉課 障がい福祉担当 内線264
杉戸町社会福祉協議会 ☎（32）7402

一人で悩みや問題を抱えていませんか？
犯罪被害に関する相談先のお知らせ

●彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター
彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センターは、県（防犯・交通安全課）・県警（犯罪被害者支援室）・民間支援団体（公益社団法人埼玉犯罪被害者援助センター）の3者がワンフロアで支援を行っている施設です。
犯罪の被害に遭ってお困りの方やそのご家族のお話を聞きし、支援内容により県・県警・民間支援団体へワンストップで繋ぎ、犯罪による被害の軽減と早期回復を図ります。
●性暴力等犯罪被害専用相談電話
「アイリスホットライン」
性被害に遭い、どうしたらよいかわからないなど、不安や悩みを抱えた方はご相談ください。守秘義務のある専門の女性相談員が無料で対応します。
☎ ・彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター ☎048（862）0001
・アイリスホットライン ☎048（839）8341（24時間365日相談受付可）

インターネットにおける人権問題 ～新たな差別を生み出さないために～

パソコンやスマートフォンの普及により、インターネットは身近なものとなり、今では日常生活に欠かせなくなりました。特に、ウェブサイトの掲示板やSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）、動画配信サイトは、これまでの情報発信のあり方に大きな影響を与えました。
一方で、その匿名性や情報を拡散させる力を利用した、差別的な書き込みや言動が、人権侵害につながる問題として数多く発生しています。今年に入ってから、新型コロナウイルスの感染者やその家族、医療従事者等に対する誹謗中傷が見受けられます。また、SNS上で誹謗中傷を受けていた方が命を落とした事案も発生しています。
こういった、インターネット上で誹謗中傷をする行為は罪に問われる可能性があり、国では、インターネット上の発信者の特定を容易にし、悪意のある投稿を抑止する制度改正の議論をはじめました。
新型コロナウイルス感染症の影響で、生活様式が変わっていき、今まで以上にインターネットに触れる機会が増えます。インターネットは便利な反面、使い方を間違えば危険なツールになることを正しく理解し、私たち一人ひとりが、相手のことを思いやり、責任をもった行動を心掛けることが大切ではないでしょうか。

問合せ 社会教育課 人権教育担当 内線482／人権・男女共同参画推進課 内線217

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、子どもをめぐる様々な人権問題への取組みとして、通常の受付時間を延長するなどして、一人でも多くの子どもたちから専用相談電話による相談を受け付けます。
期間 8月28日（金）～9月3日（木）
時間 8時30分～19時 ※8月29日（土）・8月30日（日）は、10時～17時
電話番号 0120（007）110（全国共通・無料）※IP電話からは接続できません。
相談担当者 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員（秘密厳守）
☎ さいたま地方法務局 人権擁護課 ☎048（859）3507



◆「すぎともだより」2020年夏号を
発行しました

図書館では、児童の皆さんに図書館をもっと知ってもらうために「すぎともだより」を発行しました。
町立図書館、杉戸町役場と各小学校に配布しています。
どうぞお手にとってご覧ください。



☎ 8月の休館日 3日（月）・11日（火）・17日（月）・24日（月）・31日（月）

生涯学習センター 町立図書館 カルスタすぎと
問合せ 町立図書館 ☎（33）4056

以下の定例イベントにつきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。

- ◆おはなしかい……………入場無料
町立図書館「おはなしのへや」で、本の読み聞かせ・紙しばい・手あそび等を行います。
◇子どものおはなしかい（幼児親子・小学生対象）
日時 毎週土曜日 14時～14時30分
（第4土曜日は絵本を使わない素話中心）
◇ちいさい子のおはなしかい（乳幼児親子対象）
日時 第2水曜日 11時30分～12時
- ◆赤ちゃんタイム 毎週水曜日 10時～12時

令和2年度 杉戸町平和企画展

問合せ 住民協働課 国際化・交流担当 内線287

砂漠を緑に変えた医師 ～中村哲の活動を振り返って～

2019年12月、勤務先のアフガニスタンにて車で移動中に何者かに銃殺された医師、中村哲さん。
1984年に日本キリスト教海外医療協力会（JOCS）から派遣され、パキスタン北西辺境州の州都ペシャワールに赴任。以来20年以上にわたってハンセン病を中心とする医療活動に取り組まれました。
中村さんは医師として患者の命を救う中で、医学で命を救う以前に、命を脅かさない環境づくりが大切であると考えようになり、独学で水路を掘り始めました。水路によって、安定して水が手に入るようになっただけでなく、治安が改善され、雇用を生み出すといった社会全体の変化が起こったのです。この活動により草一つなかったガンベル砂漠は、木々が生き茂る場所へと大きく変わりました。
今年の平和企画展は、中村哲さんによるアフガニスタン・パキスタンでの平和活動に着目し、紛争や支援活動、平和について考えます。

オープン展示 <入場無料>

期間 8月19日（水）～26日（水）
9時～21時 ※最終日は17時まで
場所 生涯学習センター オープンギャラリー
内容 中村哲さんの活動を振り返る展示物・著書・映像資料ほか
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、講演会は実施しません。

同日企画 ～中村哲の活動を振り返る～
<入場無料>

期間 同上 場所 町立図書館
内容 中村哲さんの活動に関連する図書の特設コーナーを設置

主催／杉戸町、杉戸町教育委員会 共催／杉戸町国際交流協会 後援／学校法人昌平学園 昌平中学・高等学校 協力／ペシャワール会





いつでもどこでも「広報すぎと」を
閲覧可能！スマホ用アプリ「マチイロ」を



泉児童館
〒大字宮前 75-1 ☎ (38) 2800

児童館で遊ぼう（小学生対象／10名）

◆木と木の木の簡単製作
日時 9月6日(日) 10時30分～
場所 泉児童館
予約 8月15日(土)～

出前児童館

◆木と木の木の簡単製作（8月15日(土)から受付開始）

日 時	対象	場所
9月11日(金) 16時～	小学生（10名）	中央公民館 講座室
9月18日(金) 16時～	小学生（10名）	西公民館 美術室

※令和2年度の「すぎとの子こどもまつり」は中止になりました。



西公民館
〒高野台西 3-3-1 ☎ (32) 6388
(子育てネットぽっぽはうす 企画・運営事業)

小学生お菓子作り教室

（小学生対象／28名（先着順））

日時 8月29日(土) 13時30分～15時30分
場所 西公民館 実習室
費用 500円（材料費）
申込 西公民館へ費用を添えて（9時～17時まで）

ベビーマッサージ教室

（2か月～の親子対象／8組程度）

日時 9月10日(木) 10時30分～11時10分
場所 西公民館 和室
内容 オイルを使ったベビーマッサージで赤ちゃんとの触れ合い

持ち物 バスタオル、おむつ、赤ちゃんの飲み物（ミルク、白湯、お茶など。母乳でも可）

費用 500円（当日持参）
申込 西公民館（9時～17時まで）
※予防接種後48時間以内はお控ください。

親子リトミック（6か月～未就園の親子対象）

日時 8月27日(木) 10時30分～11時10分
内容 キーボード演奏でのリトミック
場所 西公民館 和室
費用 500円（当日持参）
申込 西公民館（9時～17時まで）



すくすく

ますだ ことろう
増田 琥太郎 ちゃん
令和元年11月28日生

ハーフバースデーを離乳食
でお祝いしました！
歯が生えたり寝返りしたり、
これから成長を見せてね。

掲載された方には、掲載号の広報紙と共に、お子様の写真を
広報表紙デザインに当てはめた特製カードをプレゼント♪



地域子育て支援センター ポラーノ広場
〒高野台西 1-4-1 ☎ (31) 0019

※参加を希望される方は事前にお問い合わせください。

子育てハンドメイド（要予約・1～3歳児親子対象）

日時 8月19日(水) 10時～11時30分
内容 「マーブリング遊び」
水に浮かせた絵の具を写してきれいな模様を作ります。

お話し会（要予約・1～3歳児親子対象）

日時 ①8月28日(金)、②9月4日(金)・③11日(金)
10時30分～11時
内容 ①パネルシアター「くいしんぼうのおばけ」
②パネルシアター「おつきさまってどんなあじ」
③ハッピーバースデーおつきさま他

モンテッソーリ活動（要予約・1～3歳児親子対象）

日時 ①8月27日(木)、②9月3日(木)・③10日(木)
10時30分～11時
内容 感覚教具で遊ぼう 他
教具や指先を使った活動の中から好きなものを選んで遊びます。

のびのび赤ちゃん（要予約・0～12か月児親子対象）

日時 8月18日(火)、9月1日(火)・8日(火)
10時30分～11時
内容 8月 感覚「ベビーマッサージとは」
9月 コミュニケーション「基本のマッサージとは」

持ち物 バスタオル

リズムの日（1～3歳児親子対象）

日時 ①8月17日(月)・②24日(月)、
③9月7日(月)・④14日(月)
10時30分～11時
内容 ①楽器をならしてみよう
②リズム打ち「やおやさん」
③あたまかたひざばん
④ボディーパーカッション「まねっこリズム」

身体測定（要予約・就園前親子対象）

日時 8月31日(月) 10時30分～11時30分
備考 健康相談にも応じます。

誕生会（要予約・1～3歳児親子対象）

日時 8月26日(水) 10時30分～11時
備考 一緒にお祝いしたい親子も参加できます。

芝生で遊ぼう（乳幼児親子対象）

日時 9月2日(水) 10時～11時
内容 園庭での親子運動あそび

facebook・Instagramで子育て情報発信中！
杉戸町子育て支援センター・児童館で検索



すぎめー。
杉戸町メール配信サービス
https://service.sugumail.com/sugito/

「すぎめー。」では、子育て・防災・防犯・生涯学習など、ジャンルごとに様々な情報を発信しています。皆様の登録をお待ちしています。
(QRコード)



泉子育て支援センター ひまわり
〒大字宮前 75-1 ☎ (38) 0681

子育てひろば（未就園親子対象）

参加費無料、予約制（8月15日(土)から受付開始）

日 時	教室名	対 象	内 容
9月3日(木) 10時～	いちごちゃん	0歳親子 (10組)	新聞紙で 遊ぼう
9月10日(木) 10時～	みかんちゃん	1歳親子 (10組)	
9月17日(木) 10時～	りんごちゃん	2・3歳親子 (10組)	

※会終了後にご希望の方には、保健師による子育て相談・身体測定を予定しています。

ひまわりタイム（未就園親子対象／10組）

日時 8月18日(火) 10時30分～
内容 お魚釣りごっこをしよう
予約 受付中

誕生会（8月生まれの1～3歳の未就園親子対象）

日時 8月21日(金) 10時30分～
内容 アトラクションは、ひまわりスタッフによるお楽しみです。

予約 受付中

出前ひろば（未就園親子対象／10組）

日時 9月4日(金) 10時～
場所 保健センター
内容 ぶどうがりごっこ
予約 8月15日(土)～

子育て講座「ベビーマッサージ」

（4～8か月未就園親子対象／8組）

日時 9月11日(金) 10時15分～
講師 ベビーマッサージインストラクター
持ち物 バスタオル、水分補給できるもの
予約 8月15日(土)～

「ほめる子育て講座」

（要予約・町内未就学児（2歳以上）の保護者／5名）

日時 9月15日(火)・29日(火)、
10月13日(火)・20日(火)【全4回】
9時30分～11時30分
場所 杉戸子育て支援センター「たんぽぽ」
内容 子どもとの親子関係をより良くしたい方のためのスキルアップ講座です。

申込 電話または来所にて
※定員になり次第受付終了

予約 8月15日(土)～
備考 子ども同伴可・託児あり

問 子育て世代包括支援センター ☎ (32) 5707



マチイロ 毎月、スマホ用無料アプリで「広報すぎと」配信中！

導入 1 右QRコードにアクセス
方法 2 「お住いの地域」を「杉戸町」に設定
※無料アプリですが、別途通信料が発生します。



子育て情報をお届け

杉戸町で

楽しい子育てライフ



杉戸子育て支援センター たんぽぽ
〒杉戸 3-9-5 ☎ (37) 1504

子育てひろば（未就園親子対象）

参加費無料、予約制（8月15日(土)から受付開始）

日 時	教室名	対 象	内 容
9月7日(月) 10時～	ころころひろば	0歳親子 (10組)	フォト フレーム作り
9月14日(月) 10時～	ぴよぴよひろば	1歳親子 (10組)	
9月28日(月) 10時～	こっこひろば	2・3歳親子 (10組)	

出前たんぽぽひろば（未就園親子対象／10組）

参加費無料、予約制

日 時	会 場	内 容	予 約
8月19日(水) 10時～	生涯学習 センター	ふうせんボールで 遊ぼう！	受付中
9月9日(水) 10時～		楽器で 遊ぼう♪	

誕生会（8月生まれの1～3歳の未就園親子対象）

日時 8月27日(木) 10時30分～
内容 アトラクションはたんぽぽスタッフによるおたのしみ

おもちゃの貸出（4歳の誕生日まで対象）

日時 9月2日(水) 9時～11時55分
（年齢別利用時間内）
備考 希望する方に「貸出カード」を作成します。

**～子育て支援センター・児童館、
「遊びの会」はじまりました～**

子育て支援センターの「ひろば」や「講座」、泉児童館の「児童館で遊ぼう」と「出前児童館」、「わくわくタイム」を7月から再開しました。

参加者については、「子育て支援センター：未就園親子／10組」、「泉児童館：小学生／10名」となりますが、新型コロナウイルス感染症対策をとりながら遊びや製作を行っています。

行事はすべて予約制となりますので、日時、場所を確認の上お申込みください。参加の際は風邪などの症状がないことが条件となります。

「すぎと子育て応援アプリ すくっと」でも予約できます。（アプリの詳細は4ページをご覧ください。）



「すくすく」写真募集中！
可愛いお子さんの写真を広報に★



お楽しみ会

子どもから高齢者まで一緒に楽しめるイベントです。焼きそばや焼きもち、かき氷等を食べながら身体を動かすゲームやミニ縁日をお楽しみください。

日時 8月23日(日) 10時30分～15時

※新型コロナウイルス感染症予防のため、入場制限をします。整理券で入場時間を指定させていただきますので、ご了承ください。

場所 エコ・スポいずみ

多目的スペースほか

対象 杉戸町民・近隣住民

このイベントは杉戸町教育委員会「エコ・スポいずみ健康スポーツ等指導業務委託」です。

参加無料 スタンプラリー参加賞あり

【イベント内容（予定）】

スポーツ体験

ボッチャ・ブラインドサッカー・卓球マシーン

スタンプラリー

輪投げ・ラジコンカー・ダーツ 等

販売

（施設内での飲食はご遠慮いただきます）

焼きそば・フランクフルト

焼きもち・かき氷

ヨーヨーつり・スーパーボールすくい

アグリパークゆめすぎと出張販売

（杉戸産の野菜や食材を活かしたパン等）

●健康体操教室（通年）

日時 毎週木曜日

10時10分～11時15分

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、屋外で行う場合あり（雨天中止）

持ち物 運動靴・室内履き・飲み物等

通年実施の教室です



●ヨガストレッチ教室（通年）

日時 毎週水曜日（8月12日は休み）

13時～14時15分

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、屋外で行う場合あり（雨天中止）

持ち物 運動靴・室内履き・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

通年実施の教室です



●学習教室

小・中学生対象の勉強会を開催します。大学生ボランティアが、苦手科目の勉強方法や問題の解き方をわかりやすく教えてくれます。

日時 8月30日(日) 10時～12時

場所 ミーティングルーム

内容 大学生による学習指導

・中学生2教科選択（申込時に苦手な分野を申告してください）

※資料はこちらで用意します。

・小学生（ドリル等持参）

対象 小・中学生

定員 25名（要申込）

参加費 無料

要事前申込



■すぎスポ会員募集（すぎスポ入会金1,000円）

●ジュニア卓球

誰でも楽しく卓球が出来ます。特に小学生歓迎です。

日時 ①毎週水曜日 18時30分～21時

②毎週金曜日 18時30分～21時

③毎週土曜日 13時～15時

場所 ①・②杉戸中学校卓球場 ③杉戸小学校体育館

対象 ①中学生・小学5年生以上 男女

②中学生 男女

③小・中学生 男女

会費 1,000円/月

（保険料 800円/年）



※広報すぎとでお知らせした教室・講習会やすぎスポ23種目の定期活動について、変更になる場合があります。体験等参加希望者は、事前にすぎスポ事務局までお問合せください。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により予告なく中止・延期になる場合もございますが、ご了承ください。

▶ お子様の用事でお越しになる際は母子健康手帳をお持ちください

手軽な運動のすすめ ～ラジオ体操～

ラジオ体操は立位でも座位でもできる自分の体力や体調に合わせて強度を調整することができる運動です。

動きの中には前屈、後屈、ひねり、屈伸など様々な関節運動があるため、朝や運動前など、動き始めに行うことでウォーミングアップとしての効果も期待できます。5分程度の体操ですが、一つ一つの動きを丁寧に行うことで心拍数が上昇し、汗ばんでくるくらいの運動になります。心臓から遠い部分からはぐしていき、全身の血行を良くすることをイメージしてみてください。

「ラジオ体操第一」に比べ「ラジオ体操第二」は少し強度が高いです。無理のない範囲で行ってみてください。テレビやラジオの放送に合わせて行えば、一日の生活リズムも整えられます。

★ポイント ①指先までしっかり伸ばす
②呼吸を止めずに行う
③動かしている筋肉を意識する



旧優生保護法による優生手術等を受けた方へ

旧優生保護法に基づき、昭和23年9月11日から平成8年9月25日の間に優生手術を受けた方に一時金が支給されます。対象者、手続きの確認等については、埼玉県の専用ダイヤルにお問合せください。

☎ 県健康長寿課 ☎048 (831) 2777
（受付：9時～17時 ※土、日、祝日を除く）

献血にご協力ください

下記日程にて献血を行います。

血液が大変不足しております。一人でも多くの方のご協力をお願いします。

日時 9月16日(水)

9時30分～11時45分、13時～16時

場所 杉戸町役場 本庁舎1階会議室

主催 杉戸ライオンズクラブ

蚊を介する感染症の予防対策 ～蚊に刺されない・蚊を増やさない～

これから蚊が発生する季節を迎えます。蚊の吸血によって、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。日頃から、以下のことに気をつけましょう。

【蚊に刺されないようにしましょう】

- ・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。
- ・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握し、もし、蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

【蚊を増やさないようにしましょう】

- ・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

※蚊の活動は概ね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和2年5月生	9月16日(水)
9～10か月児健診	令和元年11月生	9月15日(火)
1歳6か月児健診	平成31年2月生	9月9日(水)
3歳児健診	平成29年4月生	9月30日(水)

受付時間 13時～13時30分

持ち物 個別通知をご確認ください。

※対象児には、健診日の1週間前までに個別通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

瀬に遊ぶ鳥になりたし早かな	水際の螢火を待ち闇を待つ	静かなる水辺に光る螢かな	腕白の揺りて落とす杏の実	夏草や寝ころんで読む孫のたより	青田風集めて利根の舟渡る	筆先のしつくり行かぬ梅雨湿り	コロナ禍に人波消える梅雨曇り	大雨に二匹飛び入る雨蛙	浴衣着た粋な姿に見とれたる	山路来て螢の宿の露天風呂	草を引きながら話の中にをり	葉桜の葉擦れのしげし夕堤	疫禍過ぐ登校の列風薫る	汗光るどの子もみんな燥ぎをり	休日田植長子の里帰り	田を植ゑて心静かな夕の縁	宅配の若者の汗清清し	毛利 維子	野坂 潭	西松 洋子	鈴木 義雄	新田 雄悦	津吹 喜久子	長瀬 光江	浜名 勇	小野 諄子	岡 薫子	若林 和子	矢仲 勝	駒田美津子	中里 遥	小松 昂恵	富樫 ふみ子	相馬 治枝	佐々木 史女
---------------	--------------	--------------	--------------	-----------------	--------------	----------------	----------------	-------------	---------------	--------------	---------------	--------------	-------------	----------------	------------	--------------	------------	-------	------	-------	-------	-------	--------	-------	------	-------	------	-------	------	-------	------	-------	--------	-------	--------

このコーナーは、中央公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。



埼玉県警察官採用試験のご案内

問合せ 杉戸警察署 警務課
警務係 ☎ (33) 0110

令和2年度埼玉県警察官採用試験第2回の日程をご案内します。

◆第2回試験◆

受付期間 8月6日(木) 8時30分から 8月25日(火) 17時まで

試験区分	採用予定者数		第1次試験		第2次試験			採用予定日
			試験日	合格発表	身体検査	人物試験・体力検査	最終合格発表	
Ⅰ 類	男性	20人	9月20日(日)	10月12日(月)	10月17日(土) から 10月18日(日) のうちいずれか 指定する1日	11月25日(水) から 11月30日(月) のうちいずれか 指定する1日	12月23日(水)	令和3年 4月1日 または 令和3年 10月1日
	女性	5人						
Ⅱ 類	男性	10人						
	女性	3人						
Ⅲ 類	男性	100人						
	女性	17人						
武道・体育 指導Ⅰ類	柔道	1人						
	剣道	1人						
合計		157人						

○原則、インターネット申込になります。
○詳しくは、杉戸警察署までお問合せください。
○埼玉県警察パンフレットや受験案内等は杉戸警察署で配布しています。
※今後、日程等の変更をする場合があります。



←詳細はコチラ

埼玉県警 採用

【QRコード】

催し

お知らせ

各種団体やサークル
などからの暮らしに
役立つ情報掲示板

(8月以降もイベント等を中止
とさせていただきます場合があります。詳しくは担当まで
お問合せください。)

杉戸白百合幼稚園
子育て支援センター
幼稚園で遊びましょ！
「なかよし広場」

▼日時 8月21日(金) 10時
30分～11時30分 ▼対象
2歳～未就園児の親子 ▼
内容 外遊び、プチ幼稚園
体験(歌、手遊び、体操等)
▼持ち物 水筒・帽子 ▼
その他 要予約(20組限
定)・無料・雨天中止。新
型コロナウイルス感染防止
のため変更となる場合があ
ります。来園の
際はホームペー
ジをご確認ください
さい。▼場所 杉戸白百合
幼稚園 ▼申込・問合せ
杉戸白百合幼稚園 ☎ 32・3
641

市民後見人養成講座

▼日時 9月5日～令和3
年3月6日まで毎月第1土
曜日(全7回) 14時～17
時 ▼場所 春日部市市民
活動センター ばばら春日
部4階会議室1 ▼内容
成年後見の歴史・法律・制
度を学習し、後見人として
の基礎的知識・情報の習得
▼参加費 3,000円
▼問合せ 特定非営利活動
法人成年後見センターあい
石田 ☎ 090・5336・
6118

県立宮代特別支援学校 第2回学校公開

▼日時 9月10日(木) 10時
～11時50分(受付9時40分
～) ▼場所 県立宮代特
別支援学校 ▼内容 学校
概要、教育内容等の説明お
よび施設見学など ▼対象
本校へ入学・転学を考えて
いる児童生徒の保護者およ
び関係者など ▼申込・問
合せ 県立
宮代特別支
援学校 教
頭 ☎ 35・2
432

募集

第8回杉戸町美術 展覧会(町展)作品

▼展示期間 9月1日(火)～
6日(日) 9時30分～17時
(初日13時～、最終日16時
まで) ▼会場 生涯学習
センター オープンギヤラ
リー ▼部門 日本画、洋
画、書、工芸、写真、彫刻
等 ▼出品手数料 700円
▼締切 8月16日(日) ▼搬
入日 9月1日(火) 9時30
分 ▼その他 各公民館・
生涯学習センターに開催要
項および申込投函箱あり。
▼問合せ 実行委員会代表
高橋 ☎ 090・4457・
6364

埼玉県県政ポーター 募集

▼内容 インターネットア
ンケートに回答して、県政
に参加 ▼対象 満16歳以
上でホームページの閲覧や
Eメールの利用が日本語で
できる方(議員、首長、常
勤の県職員は除く) ▼申
込 県ホームページにて
(県政ポーターで検索)
▼謝礼 一定ポイントに達

教室

町民パソコン講座

内 容	期 間	持ち物
スマホ&デジカメ写真の活用 (静止画と動画で動くアルバムづくり) 難易度：★★★★☆	9月3日・10日・17日・ 24日 いずれも木曜日 9時30分～12時30分	・筆記用具 ・USBメモリー
アンドロイドスマホとパソコンの連携 (コツをつかんでエクセルを使いこな そう) 難易度：★★★★☆	9月4日・11日・18日・ 25日 いずれも金曜日 13時30分～16時30分	・筆記用具 ・USBメモリー ・アンドロイドスマホ

※OSは「Microsoft Windows 10」、ソフトウェアは「Microsoft Office 2016」を使用します。

スキルアップ講習

しつかり学ばExcel1
(データ入力・表計算)
▼日時 10月10日(土)・17日
(日) 9時～16時 ▼対象
(出) 9時～16時 ▼対象

Windowsの基本操作(文
字入力、ファイルの保存、
コピー等)ができる方
しつかり学ばExcel2
(グラフ・データベース)
▼日時 10月31日(土)、11月
7日(土) 9時～16時 ▼対
象 しつかり学ばExcel1
(データ入力・表計算)の
修了者または同等の操作が
できる方

【共通事項】

▼場所 県立春日部高等技
術専門学校 ▼定員 20人
▼受講料 2,000円(テ
キスト代別) ▼申込期間
9月1日(火)～10日(木) ▼申
込方法 往復はがきまたは
インターネットで。なお、
往復はがきの記載事項は、
電話で問合せ ▼申込・問
合せ 県立春日部高等技術

「こんにちは県議会です」(テレビ)

県議会の各定例会の様様や委員会委員長インタビューなど、さまざまな
情報をタイムリーに放送します。
次回は、8月23日(日曜日) 18時30分～18時45分、8月30日、9月6日(日
曜日) 10時～10時15分放送予定です。
プレゼントコーナーもあります。
※詳しい放送スケジュールは埼玉県議会ホームページをご覧ください。



専門学校 〒344-0036
春日部市下大増新田61
1、☎ 048・737・3
511

令和2年度埼玉未来大学

地域創造科

▼コース ①アクティブコース ②地域ビジネスコース ▼日数 ①20日間（木曜） ②11日間（土曜） ▼場所 県民活動総合センター ▼対象 県内在住で満50歳以上の方（令和2年4月1日現在） ▼定員 各25名 ▼費用 ①40,000円 ②48,000円 ▼申込期限 8月28日（金）【必着】 ▼募集案内 市役所・町役場・公民館等で配布しています ▼その他 詳しくは公益財団法人いきいき埼玉ホームページをご覧ください ▼問合せ（公財）いきいき埼玉 未来大学担当 ☎048・728・2299

求人企業合同面接会

案内

▼日時 8月26日（水）13時～16時（受付12時～15時30分） ▼場所 大宮ソニックシティビル4階 市民

求 人 企 業 合 同 面 接 会

第37回杉戸町文化祭中止のお知らせ

広報すぎと7月号でお知らせいたしました、「第37回杉戸町文化祭」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。来年度の文化祭開催を目標に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をいただきながら、各公民館のご利用につきましても改めてよろしくお願いいたします。 ☎ 中央公民館 ☎（34）6480

広報すぎと読者アンケート

広報アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で3名様に杉戸の魅力（観光・自然等）満載の「広報すぎと特製ポストカード」をランダムで差し上げます。当選は発送をもって代えさせていただきます。



右記以外にもバリエーションはたくさん♪皆さまの「声」をお待ちしております。

■広報アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真などを教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画などを教えてください。
Q3 広報に関するご意見・ご感想、町内で活躍されている人、地域の珍しい行事などをお聞かせください。

◀郵送▶ 〒345-8502 杉戸町清地2-9-29 杉戸町役場 秘書広報課「広報8月号」宛て
◀メールでの応募▶ hishokoho@town.sugito.lg.jp 件名⇒「広報すぎと読者アンケート8月号」

● 防災・防犯情報

- ◆防災無線をもう一度聞きたいとき（24時間保存）
フリーダイヤル0120-65-5714
◆地域の犯罪情報メールマガジン
埼玉県警察「犯罪情報官News」 ➡
◆火災・救急・交通事故件数
火災 2件 救急 151件
交通事故【概数】 7件（死亡0人、負傷7人）
※6月1日～6月30日の状況

空間放射線量の測定結果

町では、空間放射線量の定期測定を行っています。詳細については、町ホームページをご覧ください。

測定場所	測定高さ	4月	5月	6月
役場	1.0メートル	0.069	0.068	0.069
泉小学校	0.5メートル	0.070	0.080	0.070
西近隣公園	0.5メートル	0.082	0.081	0.079

単位：マイクロシーベルト毎時 ※国基準値：0.23
☎ 環境課 ☎（38）0401



ポストカードサンプル

■応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号、アンケート、おたよりを書いて、下記の方法でご応募ください。8月号分の応募期限は、8月25日（火）までとさせていただきます。

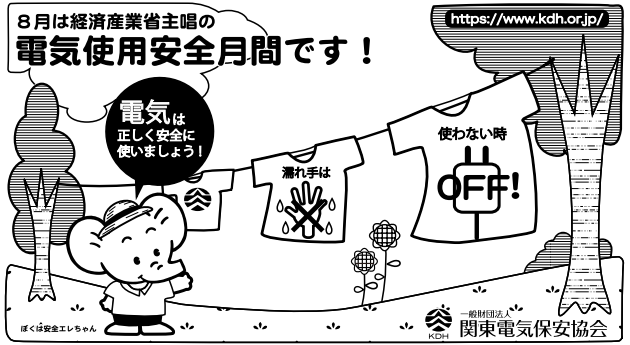
◀町ホームページアンケートフォーム▶
町ホームページ内広報すぎと閲覧ページや、スマホからQRコードで簡単にアンケートフォームにアクセスできます。



8月 主なイベント情報

- 4日（火）～16日（日） 小学生環境ポスター展覧会（P8）
19日（水）～26日（水） 杉戸町平和企画展（P11）
23日（日） お楽しみ会（P15）

『声の広報すぎと（CD版）』 役場総案内・中央公民館・町立図書館・すぎとピアにて貸出中（協力：音訳ボランティア あいうえお）



各種無料相談

●町民相談 内線286
・行政（国の機関などへの要望など）
・法律（弁護士対応30分間、要予約）
※8月の法律相談後、予約受付日時 9月11日（金）10時～12時、13時～15時
場所 役場第2庁舎2階第2会議室
問合せ 秘書広報課 広報広聴担当

●健康相談 ※要予約 ☎（34）1188
日時 毎週金曜日（祝日を除く）9時～11時、13時～16時
※ご都合の合わない場合には、ご相談ください。
場所 保健センター

●不動産相談 ※予約不要 内線345
日時 9月1日（火）13時～16時
場所 第2庁舎2階第1会議室
主催 （公社）埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部
問合せ 建築課 開発建築指導担当

●消費生活相談 内線309
（杉戸町・宮代町相互利用可）
▶杉戸町（原則、相談受付15時30分まで）
日時 毎週火・木曜日（祝日を除く）10時～12時、13時～16時
場所 役場本庁舎1階 相談室
▶宮代町（原則、相談受付15時まで）
日時 毎週月・水曜日（祝日を除く）10時～12時、13時～16時
場所 宮代町役場2階 相談室

●食事相談 ※要予約 ☎（34）1188
管理栄養士による食事のバランスや栄養の相談。
日時 9月10日（木）9時～11時
場所 保健センター
申込 電話で保健センターへ

●障がい者の困りごと相談会 内線264
日時 9月8日（火）・23日（水）10時～12時
場所 福祉課相談室1・2 ほか
問合せ 福祉課 障がい福祉担当

●女性相談 ※要予約 内線217
日時 9月2日（水）・16日（水）13時～16時
場所 役場第2庁舎2階 研修室A・B
申込 人権・男女共同参画推進課

●教育相談 ☎（32）8845
日時 月～金曜日（祝日を除く）9時～16時30分
場所 教育相談所（カルスタすぎと内）
問合せ 面接を希望する方は直接教育相談所へ
各学校でも受付、電話相談も可

●県民法律相談（面談）※要予約 ☎048（830）7830
日時 第1水曜日13時～16時
場所 春日部地方庁舎1階

●交通事故電話相談 ※面談は要予約 ☎048（830）2963
日時 月～金曜日（祝日を除く）9時～12時、13時～16時30分

●人権問題や悩みごとなど ☎048（966）1321
日時 月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分
場所 さいたま地方法務局 越谷支局

●心配ごと相談 ☎（32）7402
日時 8月25日（火）10時～15時
場所 すぎとピア 相談室
問合せ 杉戸町社会福祉協議会

● 急病にはく救急ではない相談はご遠慮ください

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。（24時間対応可）
◆全国共通ダイヤル「#7119」 ※ ☎048（824）4199
◆小児救急電話相談「#8000」 ※ ☎048（833）7911
ダイヤル回線、IP電話をご利用の方は※の番号におかけください。

● 休日の夜間等、緊急に受診が必要な場合

◆埼玉県救急医療情報センター 救急医療システム ☎048（824）4199（24時間対応可）

○救急車を呼ぶほどではないが、緊急に医療機関の受診が必要な方に、お近くの診療可能な医療機関をお知らせします。（歯科・精神科を除く）

● 9月のごみ収集カレンダー

区分		可燃ごみ （毎週共通）	不燃ごみ	資源ごみ			有害ごみ	粗大ごみ
			小型電化製品等	食器類	陶器類	ペットボトル	空き缶	空きびん
中央	1	月・木	8・22日（火）	1・15・29日（火）	金	16日（水）	2日（水）	
	2	〃	11・25日（金）	4・18日（金）	火	23日（水）	9日（水）	
	3	〃	8・22日（火）	1・15・29日（火）	金	16日（水）	2日（水）	
	4	〃	11・25日（金）	4・18日（金）	火	23日（水）	9日（水）	
西		火・金	14・28日（月）	7・21日（月）	木	2日（水）	16日（水）	
南		〃	10・24日（木）	3・17日（木）	月	9日（水）	23日（水）	
東		〃	10・24日（木）	3・17日（木）	月	9日（水）	23日（水）	
泉		〃	10・24日（木）	3・17日（木）	月	9日（水）	23日（水）	

※ごみの排出は、収集日当日の朝8時30分までをお願いします。
前日のうちに、ごみを排出しないでください。
■スプレー缶は使い切ってから穴を開けないで出してください。

● 休日診療当番医〈緊急に受診が必要な場合〉

医療機関によっては、受診日より受診可能な診療科目が異なります。必ず、事前に電話で受診内容をご相談ください。

<診療時間> 9時～12時（午前中のみ）

8月	医療機関名	電話番号
2日	長岡産婦人科医院	（33）3325
9日	小島内科医院	（32）0336
10日	今井病院	（32）0065
16日	杉戸いわたけ眼科	（37）1730
23日	小島内科医院	（32）0336
30日	埼玉杉戸診療所	（48）6904

9月	医療機関名	電話番号
6日	長岡産婦人科医院	（33）3325
13日	小島内科医院	（32）0336
20日	長岡産婦人科医院	（33）3325
21日	今井病院	（32）0065
22日	今井病院	（32）0065
27日	小島内科医院	（32）0336

※午後や夜間等、緊急に医療機関の受診が必要な方は、右の救急電話相談、もしくは救急医療システムをご利用ください。

● 納税 納期限／8月31日（月）

町県民税：第2期	国民健康保険税：第2期
後期高齢者医療保険料：第2期	介護保険料：第2期

● 夜間・日曜納税窓口

場所：税務課（役場 第3庁舎1階）

取り扱い業務：町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

夜間	8月11日（火）、9月8日（火） 17時15分～20時
日曜	8月30日（日）、9月27日（日） 9時～16時30分

※納税証明書等の発行および電話相談は行っておりません。

みんなで節電に取り組みましょう

問合せ 環境課
環境保全担当
☎ (38) 0401

地球温暖化防止のため、今年の夏も引き続き節電へのご協力をお願いします。
家庭でできる節電メニューをご紹介しますので、無理のない範囲で節電に取り組んでみませんか。

エアコン

- ・室温28℃を心がけましょう。
 - ・「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげましょう。
 - ・無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使いましょう。
- ※熱中症など体調管理には十分ご注意ください。



テレビ

省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。



炊飯器

早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。



温水洗浄便座

温水のオフ機能やタイマー節電機能があれば、これらを利用しましょう。温水便座に上記の機能がなければ、コンセントからプラグを抜いておきましょう。



冷蔵庫

冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう（食品の傷みにご注意ください。）。



照明

日中は不要な照明を消しましょう。



待機電力

家電本体の主電源を切り、長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。



「賢い選択 (COOL CHOICE)」で、節電からライフスタイルの見直しへ

■「COOL CHOICE」とは？

2015年に採択された温暖化対策の国際的枠組み「パリ協定」では、世界の平均気温上昇を2℃未満にすることや、今世紀後半には温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが、世界共通の目標として打ち出されました。

我が国ではパリ協定を踏まえ、2030年度に温室効果ガスを26%削減（2013年度比）する目標を掲げ、その達成のため、**脱炭素社会づくりに貢献する「製品の買い替え」「サービスの利用」「ライフスタイルの選択」など、地球温暖化対策のためになる、あらゆる「賢い選択」を促す国民運動「COOL CHOICE」を推進しています。**

■「賢い選択」を知り、節電から一歩進んだ温暖化対策へ

省エネ効果の大きな家電やLED照明を選択するのも「賢い選択」です

1回で受け取りますが、受け取り方を工夫して、宅配便の再配達を減らしましょう

家の断熱性能を高めると、冬は暖かく、夏は涼しい家に

グリーンカーテンフォトコンテストの応募受付を開始します！

≪昨年度のフォトコンテスト最優秀作品≫

町ではエコな節電方法である「グリーンカーテン」を推奨しており、毎年ご家庭や事業所でチャレンジいただいたグリーンカーテンの写真で「フォトコンテスト」を開催していますので、ぜひご参加ください。「フォトコンテスト」の詳細は、町ホームページでも掲載しています。（➡右記QRコード参照）



■参加対象者 今年度、町内にある住宅や事業所等へ、つる性植物（ゴーヤ、アサガオ等）によるグリーンカーテンを設置した個人または団体

■応募期間 8月3日(月)から9月30日(木)まで【必着】

■応募方法 ①環境課（環境センター）窓口もしくは町ホームページからダウンロードして、応募用紙を取得する。
②応募用紙に必要事項を記入する。
③設置状況の写真（3枚以内）を用意する。
④環境課まで、原則、郵送・Eメール（電子データ）で応募する。

■審査方法 個人・団体の部門ごとに提出書類、写真により審査します。

■結果発表 入賞した応募者には、個別に連絡します。審査結果については、「広報すぎと」と町ホームページにてお知らせします。

■表彰等 応募者全員に記念品を贈呈するほか、入賞した作品には賞状及び副賞を贈呈します。

■提出先・問合せ 杉戸町 環境課 環境保全担当 〒345-0001 杉戸町大字木津内577番地
☎ (38) 0401 Eメール：kankyo@town.sugito.lg.jp



6月19日(金)～25日(木)／男女共同参画週間パネル展示 男女が互いに尊重しあえる社会に向けて

中央公民館（杉戸3丁目）にて、「スポーツと女性」をテーマに、男女共同参画パネル展示を開催しました。女性が競技継続の上で必要なことや、引退後にスポーツ指導者になれる割合が低いという現実などについて示すパネルを展示しました。

人権・男女共同参画推進課



女性アスリートのさらなる活躍のために、女性特有の様々な課題への対応が求められています。

7月14日(火)／2020年原水爆禁止国民平和大行進 核兵器の根絶を願い大行進

核兵器廃絶・非核平和の願いを世界にアピールする平和大行進が、7月14日(火)に実施されました。当日は、感染症対策のため参加者全員がマスクを着用し、杉戸町役場での出発式を行いました。

住民協働課



式の後、隊列は次の目的地である宮代町役場を目指して進み、沿道の人々に平和の大切さ、命の尊さを呼びかけるよい機会となりました。

5月24日(日)、6月21日(日)／消防団員基礎教育 地域の安心・安全を守るため

杉戸町消防団では、消防任務を正しく認識し、消防知識や技術を習得するため、入団間もない団員を対象とした「消防団員基礎教育（現地教育）」を杉戸消防署にて実施しました。

くらし安全課



杉戸町の安心・安全を守るため、杉戸町消防団は、消火等の各種訓練および防災知識の向上に努めています。

5月28日(木)～／マスク寄付 皆様からマスクの寄付をいただきました

新型コロナウイルス感染対応は、長期化することが予想されます。そこで、町では、ご家庭で不要となりましたマスクの寄付をお願いし、役場第三庁舎1階、カルスタすぎと、各公民館にマスク寄付BOXを設置したところ、手作りマスクを含む200枚（7/20現在）を超えるマスクが集まりました。寄付していただきました皆様、誠にありがとうございました。

秘書広報課



いただきましたマスクは、医療従事者や介護施設などにお渡しいたします。

白くてきれいなカサブランカ

6月14日(日)／大栄団地大沢宅（大字下高野）



昨年、カサブランカの球根を購入し、庭に植えて育て始めたところ、6月7日から咲き始めて1週間ほどで満開となり、15個のつぼみが花開きました。開花したカサブランカは白くて大きな姿をしていて、とてもきれいで魅力的ですね。

（広報特派員 渡辺 光子）



消防団、活動再開！

6月上旬／杉戸町消防団（杉戸町内）



杉戸町消防団（8ヶ分団）では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月から消火活動等の災害出動を除き、消防団活動を一部縮小して対応しておりましたが、6月からは、少人数体制などの感染拡大防止対策を講じた上で、消防団活動を再開しました。これからも地域の皆様が安心・安全に暮らせるよう、活動してまいります。

（広報特派員 荻原 千秋）

明治期の「コレラ禍」①

今現在、新型コロナウイルスの感染拡大防止と、ワクチン・特効薬の開発とが、世界的な喫緊の課題となっています。今更言うまでもなく、伝染病や感染症と、人類との闘いは、これまで幾度となく繰り返されてきました。それは世界史的なマクロな視点のみならず、日本史的にはもちろん、杉戸町域の歴史というミクロな視点でも同様です。

例えば、明治期における代表的な伝染病の一つとして、コレラを挙げる事ができます。この「コレラ禍」の波は、杉戸町域にも及んでいたようです。コレラは幕末期から幾度となく流行を繰り返していたようですが、明治十二年（一八七九）三月に四国松山から始まった大流行は、瞬く間に全国へと拡大していきました。埼玉県東部では、北葛飾郡幸手宿（現幸手市）の人が茨城県古河町の親戚の葬儀に参列した際、感染したことに端を発し、栗橋（現久喜市）や杉戸などに蔓延していったようです。同年の埼玉県内でのコレラによる死者数は、三六六名にまで及び、社会問題にまでなっていました。

その後もコレラの大流行は繰り返され、明治十九年の流行では、埼玉県内で六〇一名の

死者が出ています。

こうした状況の中、杉戸町域でもコレラに対する予防についての注意喚起が北・中葛飾郡長鈴木敏行の名でなされています。

「明治十八年十二月当時流行之虎列拉病ハ其性頗ル凶悪ナルカ故ニ若シ之ヲ本年ニ齎シ再燃セシムルカ如キアラハ、実ニ恐ルヘキノ至リナルヲ以テ、充分清潔法ヲ施行シ病毒撲滅ノ功績ヲ全タカラシムヘキ旨ヲ訓示セリ、（後略）」

その内容を具にみていくと、当時のコレラ対策が、今の新型コロナウイルス対策にも不思議と通じるものがあることがわかります。（つづく）



▲上高野村連合戸長役場文書No.72より

（社会教育課 町史・文化財担当編）

オリンピックの卵 ★ スポーツ少年団

14

スポーツ少年団事務局

社会教育課 スポーツ振興担当 内線493

杉戸体操クラブスポーツ少年団（体操）

活動日時

月・火・木・金 17時～19時
土・日 不定期

活動場所

杉戸中学校 体育館

小学生、中学生と一緒に
とても仲良く運動しています♪
見学・体験いつでも
可能です！

団の特徴（活動内容）

マット運動、跳び箱から鉄棒、平均台など様々な器械体操をしています。また、大会への出場、合宿なども行っています。

▶ 杉戸体操クラブスポーツ少年団についての問合せ

大島 齋禮 ☎090-9310-2918 ☎(33) 0732

