



いつでもどこでも「広報すぎと」を閲覧可能！スマホ用アプリ「マチイロ」を



**泉児童館**
〒大字宮前 75-1 ☎ (38) 2800

児童館で遊ぼう（小学生対象／10名）
◆焼かない陶芸
日時 10月4日(日) 10時30分～
場所 泉児童館
予約 9月15日(火)～

出前児童館
◆焼かない陶芸（9月15日(火)から受付開始）

日 時	対象	場所
10月9日(金) 16時～	小学生（10名）	中央公民館 講座室
10月16日(金) 16時～	小学生（10名）	西公民館 美術室

わくわくタイム（小学生以下対象／10名）
日時 9月20日(日) 13時30分～
内容 マスキングテープで作品作り
予約 受付中

**西公民館**
〒高野台西 3-3-1 ☎ (32) 6388
(子育てネットぽっぽはうす 企画・運営事業)

小学生お菓子作り教室
(小学生対象／28名（先着順）)

日時 10月10日(土) 13時30分～15時30分
場所 西公民館 実習室
費用 500円（材料費）
申込 西公民館へ費用を添えて（9時～17時まで）

ベビーマッサージ教室
(2か月～の親子対象／8組程度)

日時 10月8日(木) 10時30分～11時10分
場所 西公民館 和室
内容 オイルを使ったベビーマッサージで赤ちゃんとの触れ合い
持ち物 バスタオル、おむつ、赤ちゃんの飲み物（ミルク、白湯、お茶など。母乳でも可）
費用 500円（当日持参）
申込 西公民館へ（9時～17時まで）
※予防接種後48時間以内はお控えてください。

親子リトミック（6か月～未就園の親子対象）
日時 9月24日(木) 10時30分～11時10分
内容 キーボード演奏でのリトミック
場所 西公民館 和室
費用 500円（当日持参）
申込 西公民館へ（9時～17時まで）

空間放射線量の測定結果
町では、空間放射線量の定期測定を行っています。詳細については、町ホームページをご覧ください。

測定場所	測定高さ	5月	6月	7月
役 場	1.0メートル	0.068	0.069	0.070
泉小学校	0.5メートル	0.080	0.070	0.080
西近隣公園	0.5メートル	0.081	0.079	0.078

単位：マイクロシーベルト毎時 ※国基準値：0.23
☎ 環境課 ☎(38) 0401

**地域子育て支援センター ポラーノ広場**
〒高野台西 1-4-1 ☎ (31) 0019

☎ 参加を希望される方は事前にお問い合わせください。

子育てハンドメイド（要予約・未就園児親子対象）
日時 10月7日(水) 10時30分～11時
内容 「折って染めよう」
紙を折って染料で染めていきます。
費用 親子で200円

出前ポラーノ広場（要予約・未就園児親子対象）
日時 9月29日(火) 10時30分～11時30分
内容 おかいものごっこ、リズム遊び、ミニシアターなど
場所 西公民館 2階 和室

おやつを食べよう（要予約・離乳完了期～就園前親子対象）
日時 10月9日(金) 14時30分～15時
内容 野菜が入った健康おやつ「くいしん棒」
費用 親子で100円

お話し会（1～3歳児親子対象）
日時 10月2日(金) 10時30分～11時
内容 エプロンシアター「カレーライス」他

モンテッソーリ活動（1～3歳児親子対象）
日時 10月8日(木) 10時30分～11時
内容 感覚教具、ピンクタワー
その他モンテッソーリ教具で遊びます。

のびのび赤ちゃん（要予約・0～12か月児親子対象）
日時 10月6日(火) 10時30分～11時
内容 飲む事、食べる事の話、手のマッサージ
持ち物 バスタオル

リズムの日（1～3歳児親子対象）
日時 ①9月14日(月)、②10月5日(月) 10時30分～11時
内容 ①ボディパーカッション「まねっこリズム」
ピアノリズム「宇宙船にのっていこう」
②ピアノ遊び「公園で遊ぼう」
テープリズム「のりものGO」など

身体測定（要予約・就園前親子対象）
日時 9月28日(月) 10時30分～11時30分
備考 健康相談にも応じます。

誕生会（要予約・1～3歳児親子対象）
日時 9月30日(水) 10時30分～11時
備考 一緒にお祝いしたい親子も参加できます。

芝生で遊ぼう（乳幼児親子対象）
日時 9月16日(水)・23日(水) 10時～11時
内容 園庭での親子運動あそび

 **facebook・Instagramで子育て情報発信中！**
杉戸町子育て支援センター・児童館で検索

**すぎめー。**
〒高野台西 3-3-1 ☎ (32) 6388
(子育てネットぽっぽはうす 企画・運営事業)

「すぎめー。」では、子育て・防災・防犯・生涯学習など、ジャンルごとに様々な情報を発信しています。皆様の登録をお待ちしています。
(QRコード)



**泉子育て支援センター ひまわり**
〒大字宮前 75-1 ☎ (38) 0681

子育てひろば（未就園親子対象）
参加費無料、予約制（9月15日(火)から受付開始）

日 時	教室名	対 象	内 容
10月1日(木) 10時～	いちごちゃん	0歳親子（8組）	ハロウィン魔法のグッズ作り
10月8日(木) 10時～	みかんちゃん	1歳親子（8組）	
10月15日(木) 10時～	りんごちゃん	2・3歳親子（8組）	

※会終了後にご希望の方には、保健師による子育て相談・身体測定を予定しています。

出前ひまわりひろば（未就園親子対象／10組）
日時 9月25日(金) 10時～
場所 アグリパーク
内容 風と遊ぼう！かざぐるま&ひこうき
予約 受付中

誕生会（9月生まれの1～3歳の未就園親子対象）
日時 9月18日(金) 10時30分～
内容 アトラクションは「ひまわり」スタッフによるお楽しみです。
予約 受付中

ひまわりタイム（未就園親子対象／8組）
日時 9月29日(火) 10時30分～
内容 牛乳パックボールを作って遊ぼう
予約 受付中

子育て講座「英語で遊ぼう」
(2～3歳の未就園親子対象／8組)
日時 10月6日(火) 10時～
講師 英語教室講師 予約 9月15日(火)～

**子育てコラム**

「子どものこころと親の思い」

子育てをしていると、子どもが言うことを聞いてくれないでイライラしたり、困ってしまったり…
しつけのつもり「愛のムチ」は、恐怖により子どもをコントロールしているだけで、「なぜ叱られたのか」が理解できていないこともあります。脳画像の研究により、子ども時代に辛い体験をした人は脳に様々な変化が生じていることが報告されています。（厳しい体罰で前頭前野が委縮、暴言で聴覚野が変形）ではどのように子育て中のイライラを回避したらよいのでしょうか。

①自我の芽生えは成長の証しと思
い「やさしい無視」と「気長の姿勢」を使い分ける、②「イライラ」の爆発寸前にクールダウンできる自分なりの方法を見つける（深呼吸、数をカウント、環境を変えて気分転換など）、③親自身がSOSを出そう（育児相談、ファミサポなどのサービスを利用など）。

子育ての最大の敵は「孤立」と言われています。子育ての責任は保護者にあっても、一人で担うものではありません。お子さんの成長をいろんな人と見守り、喜びあえたら、お子さんもママやパパももっと楽しいし、心が明るく元気になると思います。



**子育て情報をお届け**

**杉戸町で
楽しい子育てライフ**

**杉戸子育て支援センター たんぽぽ**
〒杉戸 3-9-5 ☎ (37) 1504

子育てひろば（未就園親子対象）
参加費無料、予約制（9月15日(火)から受付開始）

日 時	教室名	対 象	内 容
10月5日(月) 10時～	ころころひろば	0歳親子（8組）	ハロウィンの思い出づくり
10月12日(月) 10時～	ぴよぴよひろば	1歳親子（8組）	
10月19日(月) 10時～	こっこひろば	2・3歳親子（8組）	

出前たんぽぽひろば（未就園親子対象／8組）
参加費無料、予約制（9月15日(火)から受付開始）

日 時	会 場	内 容
10月14日(水) 10時～	生涯学習センター	パンやさんごっこ

誕生会（9月生まれの1～3歳の未就園親子対象）
日時 9月24日(木) 10時30分～
内容 アトラクションは「たんぽぽ」スタッフによるおたのしみ

子育て講座（未就園親子対象／10組）
①「お薬のおはなし」② **NEW**「税金のおはなし」

日時 ①9月30日(水) ②10月9日(金) 10時～
講師 ①調剤薬局薬剤師 ②税務課職員
予約 ①受付中 ②9月15日(火)～

おもちゃの貸出（4歳の誕生日まで対象）
日時 10月3日(土) 9時～11時55分
(年齢別利用時間内)
備考 希望する方に「貸出カード」を作成します。

**マチイロ**

毎月、スマホ用無料アプリで「広報すぎと」配信中！

導入方法 1 右QRコードにアクセス
2 「お住いの地域」を「杉戸町」に設定



※無料アプリですが、別途通信料が発生します。

**すくすく**

しもぎ みらい
◇ 霜崎 未来 ちゃん
令和元年9月25日生

いつも活発でママに甘えん坊さん♪
これからも元気に育ってネ♪

掲載された方には、掲載号の広報紙と共に、お子様の写真を広報表紙デザインに当てはめた特製カードをプレゼント♪

「すくすく」写真募集中！
可愛いお子さんの写真を広報に★

