

がん集団検診

	胃がん検診	肺がん・結核検診	大腸がん検診	前立腺がん検診
対象	40歳以上の男女			40歳以上の男性
内容	胃部X線検査（バリウム）	胸部X線検査・ 喀痰検査（該当者※）	便潜血検査（2日分）	血液検査
費用	800円	胸部レントゲン200円 喀痰検査500円※	400円	600円
実施日	12月3日(木)・4日(金)・5日(土)・7日(月)・8日(火)・9日(水)・19日(土)・20日(日)・21日(月)、 2月27日(土)、3月1日(月)			
	午前のみ実施	12月3日(木)・4日(金)は午前・午後実施。その他は午前のみ実施		
会場	保健センター			
申込	【一般予約】 10月22日(木)・23日(金)・26日(月) 9時～16時 臨時☎ (37) 3363（定員になり次第締切） 電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようご注意ください。			

※喀痰検査該当者：50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）600以上の方

	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
対象	20歳以上の女性	40歳以上の女性で ・偶数月生まれ ・昨年度受診していない奇数月生まれ 「がん検診無料クーポン券」該当者	20歳以上の女性で ・偶数月生まれ ・昨年度受診していない奇数月生まれ	40歳以上の男女
内容	超音波による骨密度測定	視触診 マンモグラフィ（乳房X線検査）	子宮頸部の細胞診 視診・内診	便潜血検査（2日分）
費用	300円	1,200円 「がん検診無料クーポン券」該当者は無料	600円	400円
実施日	3月5日(金)の午後 保育あり（予約制）			
会場	保健センター			
申込	【インターネット予約】 10月1日(木) 0時～令和3年1月31日(日) 23時59分まで（定員になり次第締切） 「杉戸町保健センター年間計画表」で検索または右QRコードから（スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません） 【一般予約】 10月1日(木) 8時30分～ 保健センターへ（定員になり次第締切）			



◆上記以外の日程等については、各世帯に配布している年間計画表「げんきになるゾウ～！」をご覧ください。

【注意事項】

①各種検診は年度内（4月～翌年3月）に1回のみの受診です。

乳がん・子宮頸がん検診は、個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。

②次の方は、受診費用が免除です。

- ・70歳以上の方：検診当日に申出。
- ・町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診当日の10日前までに運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参のうえ、保健センター窓口で手続きをしてください。（健康保険証など、顔写真のないものについては、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上持参）
- ・生活保護受給の方：検診当日、受給証を提示。

③下記の方は検診を受けられません。

胃がん検診	▶検診台で自力で体位を保持することや、検査中の指示に従うことが困難な方 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶過去1年以内に腹部の手術を受けた方（内視鏡手術を含む） ▶過去に胃や消化管の手術を受けた方（主治医の許可がある場合は除く） ▶過去に発泡剤やバリウムを飲用して、アレルギー症状のあった方 ▶便秘の方（当日まで3日間排便のない方）▶その他、当日の体調や問診により受診できない場合あり	
肺がん検診	▶妊娠中または妊娠の可能性がある方	大腸がん検診 ▶生理中の方 ▶痔の方
前立腺がん検診	▶脱毛治療薬を服用している方	骨粗しょう症検診 ▶骨粗しょう症で治療中の方
乳がん検診	▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶過去1年以内に乳房手術を受けた方	▶授乳中、断乳後6か月未満の方 ▶心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方
子宮頸がん検診	▶生理中の方	▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶子宮全摘出術を受けた方

10月1日～11月30日 麻薬・覚醒剤乱用防止運動を実施します

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。特に大麻は、「たばこや酒より体に害がない」などの誤った情報で若者を中心に乱用の拡大が懸念されています。

薬物の誘いは、きっぱりはっきり断りましょう。薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

☎ 幸手保健所 ☎ (42) 1101
県薬務課 ☎048 (830) 3633

乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和2年7月生	11月18日(水)
9～10か月児健診	令和2年1月生	11月17日(火)
1歳6か月児健診	平成31年4月生	11月11日(水)
3歳児健診	平成29年6月生	11月25日(水)

受付時間 13時～13時30分

持ち物 個別通知をご確認ください。

※対象児には個別通知あり。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

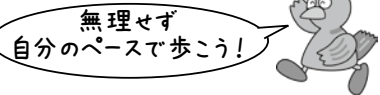
埼玉県コバトン健康マイレージに参加されている方へ 楽しく歩いてプレゼントをもらおう！

おうちで過ごす時間が増え、運動不足になっていませんか？町では、11月を「コバトン健康マイレージ ウォーキング月間」とし、1か月間の歩数が多かった方に、素敵なプレゼントをお渡しします。11月30日(月)までに、歩いた歩数を転送しないと参加できませんので、ご注意ください。

対象 9月末までにマイレージ事務局にて参加の本登録が行われている方のうち、1か月間の歩数が多かった方※年齢別など一定の基準あり（歩数計で参加する場合、申請から本登録まで最低でも1か月かかります。）

賞品 クオカード2,000円分（参加者の約半数にお渡しします）

交付の流れ ①12月中旬～1月上旬に郵送で対象者へ通知を送付
②通知を持って保健センターへ ③賞品を交付



高齢者インフルエンザワクチンの予防接種はお早めに！

今シーズンは、新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行が心配されています。インフルエンザなど、新型コロナウイルス感染症と症状が似ている病気の発症を抑えることが重要となっています。

予防接種を受けてから抗体ができるまで、通常2週間程度かかると言われています。高齢者は免疫力の低下や重症化の恐れがあることから、接種を希望する方は、早めにインフルエンザ予防接種を受けましょう。

対象 ・杉戸町の住民で満65歳以上の方
・60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいのある方（一定の基準有・医師の診断書等必要）

接種期間 10月1日(木)～令和3年1月31日(日) 申込方法 直接、契約医療機関に予約

費用 1,500円（自己負担金）※生活保護受給者・中国残留邦人は費用免除。
受給証等を医療機関窓口に提示。

注意事項

※対象者本人が、接種を希望する場合のみ受付します。

※町外の契約医療機関（埼玉県医師会加入の接種協力医療機関）での接種を希望される方は、保健センターへご連絡ください。予診票を郵送します。

※契約医療機関以外で接種した場合は、全額自己負担となります。

※費用の償還払い（立て替え払い）は、ありませんのでご注意ください。

※施設に入所中の方は、施設の指示に従ってください。

保＋健

保健センター
（健康支援課）
☎ (34) 1188



町内契約医療機関

あけぼの内科リウマチ科クリニック・井上小児科皮フ科・今井病院・小島内科医院・後藤クリニック・埼玉杉戸診療所・杉戸クリニック・杉戸耳鼻咽喉科医院・清地クリニック・高野台クリニック・高橋内科医院・玉井医院・鳥居整形外科医院・長岡産婦人科医院・山根医院