

催し

募集

教室

案内

23

杉戸白百合幼稚園
子育て支援センター
幼稚園で遊びましょう！
「なかよし広場」

各種団体やサークル
などからの暮らしに
役立つ情報掲示板

(4月以降もイベント等を中止
とさせて頂いた場合があり
ます。詳しくは担当まで
お問合せください。)

催し

▼日時 4月30日(金) 10時30分～11時30分 ▼対象 2歳～未就園児の親子 ▼内容 外遊び、プチ幼稚園体験(歌、手遊び、体操等) ▼持ち物 水筒・帽子 ▼定員 20組 ▼参加費 無料 ▼その他 要予約・雨天中止・親子共検温・マスク着用※新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更となる場合があります。来園の際はホームページをご確認ください。 ▼申込・問合せ 杉戸白百合幼稚園 ☎32・3641

QRコード

募集

会員募集

教室

案内

23

春季テニス大会(硬式テニス) 参加者

▼日時 5月9日(日) 7時～17時 ※予備日 16日(日) ▼場所 南テニスコート ▼対象 町内在住・在勤・杉戸町硬式テニス協会に登録のクラブ会員 ▼試合方法 男女別ダブルス(6ゲーム先取) ※参加人数・天候等により変更あり ▼費用 ペア 2,500円(当日集金) ▼申込方法 氏名・年齢・電話番号・住所を電話またはFAXにて ▼申込期限 4月22日(木) ▼申込・問合せ 関 ☎FAX 33・3447

ZUMBA(ズンバ) パッションコース

▼日時 ①4月10日・②17日・③24日・④5月1日・⑤8日・⑥15日・⑦22日・⑧29日(各土曜日) 14時～15時 ▼場所 ①②③④⑤⑥⑦西公民館、④⑧高野農村センター ▼内容 ズン

町民パソコン講座

教室

案内

23

内 容	期 間	持ち物
アンドロイドスマホとパソコンの連携(スマホに貯まったデータ・写真をパソコンに移そう!)	5月7日・14日・21日・28日 いずれも金曜日 13時30分～16時30分	・筆記用具 ・USBメモリー ・アンドロイドスマホ
パソコン入門2(ワードを使って文字入力)	5月8日・15日・22日・29日 いずれも土曜日 9時30分～12時30分	・筆記用具 ・USBメモリー

※OSは「Microsoft Windows 10」、ソフトウェアは「Microsoft Office 2016」を使用します。

★自衛官募集★

募集種目

受付期間

応募資格

試験日

幹部候補生	一般	4月28日(水) ※締切必着	【大卒程度試験】 22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)	一次 5月8日(土)・9日(日) 二次試験有 飛行要員は三次試験有
	歯科・薬剤科		【院卒者試験】 修士課程修了者等(見込含)20歳以上28歳未満 専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満(薬剤科は20歳以上28歳未満)	
一般曹候補生	5月11日(火) ※締切必着	18歳以上33歳未満	一次 5月21日(金)～30日(日) いずれか1日 二次試験有	
自衛官候補生	年間を通じて受付中	18歳以上33歳未満	受付時にお知らせします。	

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、日程が変更になる可能性があります。
年齢は令和4年4月1日現在 ☎自衛隊さいたま地域事務所 ☎048(651)2420

広告

23

通年パソコン&スマホ教室

ITいきがい大学

2021年度

▼日時 5月～3月 火曜日(全30回) 13時30分～16時30分 ▼場所 生涯学習センター

▼問合せ 町立図書館 ☎33・4056

すぎスポ情報

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ事務局
☎(48)5161・FAX(48)5162(月・水・金10時～16時)

広報すぎと

広報すぎと

令和3年(2021年)4月号

広報すぎと

令和3年(2021年)4月号

令和3年度の活動ポイントについて、指導員の吉村睦子先生にお話を聞きました。

令和3年度の活動ポイントについて、指導員の吉村睦子先生にお話を聞きました。

令和3年度の活動ポイントについて、指導員の吉村睦子先生にお話を聞きました。

健康スポーツ・文化教室(会場:エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!)

健康体操教室(通年)

健康体操では、MG棒(長さ65cm、重さ200gの布製の棒。中に芯が入っていて適度な弾力あり。)を使った体操や身体をほぐすマッサージなど、どなたでも簡単に出来る体操です。
日時 毎週木曜日 10時10分～11時15分 持ち物 運動靴・室内履き・飲み物等

令和3年度の活動ポイントについて、指導員の吉村睦子先生にお話を聞きました。

令和3年度の活動ポイントについて、指導員の吉村睦子先生にお話を聞きました。

令和3年度の活動ポイントについて、指導員の吉村睦子先生にお話を聞きました。

●ヨガストレッチ教室

通年実施の教室です

日時 毎週水曜日 13時～14時15分(第4・5週はお休み)
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

●ボッチャ(障がい者スポーツ)教室

健康者でも障がいをお持ちの方でも、お子様から高齢の方まで楽しめる、ゲーム性のあるスポーツを体験してみませんか。
日時 5月11・18・25日、6月1・8・15・22日 各火曜日(全7回) 10時～12時
持ち物 室内履き・飲み物

パラリンピック正式種目