

骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん集団検診 保育あり(予約制)

	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
対象 (令和4年 3月31日 現在の年齢)	20歳以上の女性	40歳以上で ・奇数月生まれの女性 ・昨年度受診していない 偶数月生まれの女性 41歳の女性(6月初旬に無料 クーポン券をお送りします)	20歳以上で ・奇数月生まれの女性 ・昨年度受診していない 偶数月生まれの女性 21歳の女性(6月初旬に無料 クーポン券をお送りします)	40歳以上の男女
内容	超音波による 骨密度測定	視触診 マンモグラフィ(乳房X線検査)	子宮頸部の細胞診 視診・内診	便潜血検査(2日分)
費用	300円	1,200円	600円	400円
		[がん検診無料クーポン券] 該当者は無料		
実施日	6月28日(月)・29日(火)の午後			
会場	保健センター			
申込	<p>[インターネット先行予約] インターネット予約は受付時間をお選びいただけます! 5月13日(木) 0時～ 6月6日(日) 23時59分 「杉戸町保健センター年間計画表」で検索(「令和3年度 骨粗しょう症・がん検診(集団) インターネット予約」からお進みください) または右QRコードから! (スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません)</p> <p>[電話予約] 5月21日(金) 9時～ 保健センターへ(定員になり次第締切)</p> 			

◆上記以外の日程等については、各世帯に配布している令和3年度保健センター年間計画表「げんきになるゾウ～」P5～6をご覧ください。

①各種検診は年度内(4月～翌年3月)に1回のみを受診です。

乳がん・子宮頸がん検診は、個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。

②次の方は受診費用が免除です。

▶70歳以上の方：検診当日に申出。

▶町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診実施日の10日前までに運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参のうえ、保健センター窓口で手続き。(健康保険証など、顔写真のないものについては、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上を持参。)

▶生活保護受給の方：検診当日、受給証を提示。

③下記の方は検診を受けられません

骨粗しょう症検診 ▶骨粗しょう症で治療中の方

乳がん検診 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶授乳中の方・断乳後6か月未満の方

▶過去1年以内に乳房の手術を受けた方 ▶乳房豊胸術を受けた方

▶心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方

子宮頸がん検診 ▶生理中の方 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶子宮全摘出術を受けた方

大腸がん検診 ▶生理中の方 ▶痔の方

乳幼児健診

名称	対象	実施日
3～4か月児健診	令和3年2月生	6月16日(水)
9～10か月児健診	令和2年8月生	6月15日(火)
1歳6か月児健診	令和元年11月生	6月2日(水)
3歳児健診	平成30年1月生	6月23日(水)

受付時間 13時～13時30分
(3歳児健診は12時50分～13時20分)

持ち物 個別通知をご確認ください。

※対象児には、健診日の1週間前までに個別通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

5月1日～6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。

正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの県保健所までご連絡ください。

☎ 幸手保健所 ☎ (42) 1101



「埼玉県コバトン健康マイレージ」新規参加者募集中!

「埼玉県コバトン健康マイレージ」は、専用の歩数計またはスマートフォンアプリを使ってウォーキングを楽しんでいただく事業です。歩数に応じてポイントが獲得でき、抽選で彩の国優良商品等と交換できます。

参加対象者 4月1日時点で年齢18歳以上、町内在住の方

参加方法 ・歩数計での参加を希望される方は、運転免許証や健康保険証等の本人確認書類をご持参のうえ、保健センターにてお申し込みください。
※代理申請できるのは同世帯のご家族分のみとさせていただきます。

※歩数計は限定200個ですので、お早めにお申し込みください。

・スマートフォンアプリでの参加を希望される方は、埼玉県コバトン健康マイレージのホームページからお申し込みください。



▲マイレージホームページ



杉戸町定期予防接種助成金制度のご案内

母親の里帰り出産等の理由で県外に長期滞在した時や、子どもの病気等やむを得ない理由により、町と契約している医療機関以外で定期予防接種を希望する場合には、事前に申請することにより、接種費用の一部または全額を助成する制度です。詳細は保健センターへお問い合わせください。



ママ・パパ教室 -第1回コース-

もうすぐママ・パパになるみなさん、出産・育児について学んでみましょう。

月日	時間	内容
6月1日(火)	13時30分～ 15時30分	妊娠中の生活、妊婦体操 お産の準備と進み方
★6月6日(日)	9時30分～ 11時30分	産後の過ごし方 赤ちゃんとおっぱい
6月17日(木)	13時30分～ 15時30分	マタニティごはん 赤ちゃんとお母さんの歯の健康
★6月20日(日)	9時30分～ 11時30分	赤ちゃんをお風呂に 入れよう

*4日間で1コースですが、1日だけの参加もできます。

対象 妊娠週数13週以降の妊婦とそのパートナー
(★はパパにもおすすめ)
申込 5月18日(火)までに電話で保健センターへ

