



広報すぎとで告知の教室・講習会・イベント等やすぎスポ23種目の定期活動について、**新型コロナウイルス感染拡大防止・ワクチン接種等のために、予告なく中止・延期・縮小・内容変更等の対応をとる場合がございます。**参加希望の方は、事前にすぎスポ事務局までお問合せください。

■健康スポーツ・文化教室（会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK！）

●ヨガストレッチ教室

ヨガストレッチは、ヨガの動きを中心に身体をほぐす体操です。
日時 毎週水曜日 13時～14時15分（第4・5週休み）
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

令和3年度の活動について、
指導員 吉川 恵 先生に聞きました。



コロナ禍でストレスがかかる生活を余儀なくされる現状ですが、ヨガで身体を動かし呼吸を深める事で、自由な心と健康な身体づくりを目指します。地域の皆様の交流できるきっかけづくりになったら嬉しいです。どなたでも参加できる教室を心がけていきたいと思います。



通年実施の教室です

受講者さんの声

- ・先生のように若々しくきれいになりたいです。
 - ・身体がほぐれて凝りが無くなりました。
 - ・皆と一緒に、やる気が出て楽しいです。
- ※効果には個人差があります。

毎週水曜日に都合のつく方は自由に参加出来ます！お気軽にご参加ください！

健康体操教室 も実施中！ 日時 毎週木曜日 10時10分～11時15分 持ち物 運動靴・室内履き・飲み物等

■すぎスポ教室参加者募集

●詩吟教室

漢詩に節をつけて吟じます。のど・肺・脳の活性化と腹式呼吸で内臓強化に役立ちます。
日時 6月2・16・30日 各水曜日 10時～12時（全3回）
場所 西公民館 対象 杉戸町民及び近隣住民
募集人数 5名程度 講師 平野 岳翠（日本詩吟学院） 参加費 300円（資料代等）



■すぎスポ活動紹介・会員募集（すぎスポ入会金1,000円）

●写真

郊外への写真撮影会や写真展に出品します。「杉戸町の生活と観光写真コンテスト」にも多数出品し、入賞しています。

トピック 増田雅美さんの『おでかけ』（下作品）が町長賞に入選！

日時 毎月第1木曜日
13時～15時
場所 西公民館
対象 杉戸町民及び近隣住民
会費 500円/月



●硬式テニスジュニア

基本から丁寧に指導！気軽に体験してみませんか？

日時 毎週土曜日 ※第5週休み
8時～9時30分
場所 杉戸西近隣公園 テニスコート
対象 小学生 男女
会費 1,000円/月（その他保険料800円/年）



西仮グラウンドの利活用に関する意見を募集します

みなさんのご意見をお寄せください。

杉戸町の活性化を図るため、西仮グラウンドの利活用に関する検討を進めています。これまでの経過「杉戸町西仮グラウンド利活用について 中間報告（概要）」を踏まえた西仮グラウンドの利活用に関する意見を募集します。

募集期間 5月1日(土)～31日(月)【消印有効】

閲覧場所 財産管理課、行政情報コーナー（本庁舎1階）、すぎとピア、各公民館、生涯学習センター、エコ・スポいずみ、深輪産業団地地区センター、高野農村センター（閉庁時間帯、閉館日を除く）

※町ホームページ（各課のページ▶財産管理課）からもご覧いただけます。

対象 町内在住・在勤・在学・町内で活動する団体に所属している方

提出方法 閲覧場所で配布している所定の様式に記入のうえ、持参・郵送・FAX・メールのいずれかの方法で財産管理課へ提出。

意見提出の留意事項

意見を提出する人は、必ず氏名と住所を記入してください。氏名と住所がない場合は、原則として受付できません。また、口頭や電話での意見も受付できません。

意見の公表

皆さんから寄せられた意見を公表します。ただし、類似した意見はまとめて公表します。氏名や住所などは公表しません。

提出先・問合せ 〒345-8502 杉戸町清地2-9-29 財産管理課 財産管理担当 内線275
FAX (33) 4550
✉zaisankanri@town.sugito.lg.jp

飼い主のいない猫を地域で見守る「地域猫活動」

問合せ 環境課 環境保全担当
☎ (38) 0401

町では、飼い主のいない猫を原因とする生活環境の悪化を軽減・改善するため、公益財団法人どうぶつ基金が実施する「さくらねこ無料不妊手術事業」*の主旨に賛同し、飼い主のいない猫を地域で適切に管理する活動（地域猫活動）を行う住民やボランティアの皆さまと協働して、猫のTNR活動の普及啓発を始めました。詳細については環境課までお問合せください。



*さくらねこ無料不妊手術事業とは

公益財団法人どうぶつ基金が手術費等を全額負担する「さくらねこ無料不妊手術事業」に参加し、地域猫活動を行う住民やボランティアの皆さまと連携してTNR事業を行うものです。

「さくらねこ無料不妊手術事業」とは、飼い主のいない猫に対し「さくらねこTNR」を実施することで、繁殖を防止し、「地域の猫」「さくらねこ」として一代限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫に関わる苦情や、殺処分の減少に寄与する活動です。（公益財団法人どうぶつ基金より引用）

TNR活動

T [Trap（捕獲）] N [Neuter（不妊去勢手術）] R [Return（元の場所に戻す）] の頭文字のTNRのことで、不妊去勢手術をするために捕獲し、手術後に元の場所に戻す活動のことです。不妊去勢手術を行った猫は、見た目にわかるように片方の耳先をVの字にカットします。その耳の形がさくらの花びらの形に似ていることから「さくらねこ」とも呼ばれます。

俳句

小駅より始めたる旅春の雲
荒れ庭に人知れずあり梅白し 新田 雄悦
腰下ろすベンチの温み春の雲 荻野 美智栄
彼方へと途切れ途切れに春の雲 鈴木 義雄
古利根の川面ふくるる春一番 西松 洋子
春の雲遠近に座す牧の牛 野坂 潭
春一番髪乱しつづ橋渡る 毛利 維子
乳飲子を背のかの日の春シヨール 長瀬 光江
のどかなり歩数増えたるウオーキング 津吹 喜久子
菜の花に吸い込まれゆく列車かな 岡 薫子
瀬に乗りて淀で会いけり花筏 小野 諄子
花冷えの客待ち顔の焼きそば屋 浜名 勇
花冷えの上野の山や人まばら 佐々木 史女
風船や子の手をはなれ走りけり 相馬 治枝
夕映やみな善き顔の葱坊主 富樫 ふみ子
屋台前風船欲しく離れぬ児 駒田美津子
百穴は古代の墳墓のどかなり 矢仲 勝
若林 和子

このコーナーは、中央公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。