



広報すぎとで告知の教室・講習会・イベント等やすぎスポ23種目の定期活動について、**新型コロナウイルス感染拡大防止のために**、予告なく中止・延期・縮小・内容変更等の対応をとる場合がございます。参加希望の方は、事前にすぎスポ事務局までお問合せください。

■健康スポーツ・文化教室(会場:エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!)

●健康体操教室

日時 毎週木曜日
10時10分～11時15分
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物等

通年実施の
教室です



●ヨガストレッチ教室

日時 毎週水曜日(第4・5週休み)
13時～14時15分
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物・
ヨガマットまたはバスタオル

通年実施の
教室です



特報1 ●ワクワクちびっこ夏休み教室

日程 8月22日(日)
内容 子どもたちのための不思議な理科教室(予定)
※詳細は**広報すぎと8月号**にてお知らせします!

特報2 ●うきうきエコ・スポお楽しみ会

日時 8月29日(日) 10時～14時
内容 スポーツ体験・ミニ縁日・スタンプ
ラリーなどお子様から大人まで楽し
めるイベント(予定)
※詳細は**広報すぎと8月号**にてお知らせします!



■すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

●フロアカーリング

氷上のカーリングをフロアで気軽に
楽しもう!
日時 毎週日曜日 9時～11時
(月4回程度)
場所 西公民館・高野農村センター
会費 500円/月(その他保険料 任意)

体験可!
楽しさ実感



●ジュニア卓球

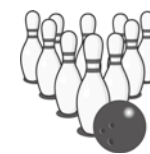
誰でも楽しく卓球が出来ます。
日時 ①毎週水曜日 18時30分～21時
②毎週金曜日 18時30分～21時
③毎週土曜日 13時～15時
場所 ①・②杉戸中学校卓球場
③杉戸小学校体育館
対象 ①中学生・小学5年生以上 男女
②中学生 男女
③小学生・中学生 男女
会費 1,000円/月(保険料 800円/年)

小学生
大歓迎

●ボウリング

楽しい仲間を作りませんか?
年数回大会を実施しています。気軽にご参加ください。
日時 毎月第1・3・4木曜日 14時～16時
場所 ビッグボウル杉戸
対象 杉戸町民及び近隣住民 一般・高齢者
会費 500円/月 ※別途ゲーム代(割引あり)

体験可!
楽しさ実感



■バドミントンボランティア指導員募集!

子どもたちと一緒にバドミントンを楽しみませんか?主に、基礎指導をしていただきます。
お時間のある時に参加していただける方を募集しています。
日程 月5回程度(不定期) 場所 杉戸中学校体育館・西小学校体育館
募集対象・人数 バドミントン経験者・2名程度 ※高校生以上の学生さんも大歓迎
交通費 要相談
その他 子どもたちと身体を動かしたい方、すぎスポ事務局までお問合せください。(その他種目あり)



▶ お様の用事でお越しになる際は母子健康手帳をお持ちください

東埼玉総合病院 乳がん個別検診について

東埼玉総合病院の令和3年度乳がん個別検診の実施期間が未定となっていました。実施期間が決まりました。検診ご希望の方は、病院に直接予約をしてください。

実施期間 7月1日(木)～令和4年2月28日(月)
対象 ・40歳以上で奇数月生まれの女性
・41歳の女性(6月初旬に無料クーポン券送付済)
費用 1,500円
申・問 東埼玉総合病院 ☎(40)1420
受付時間 月～金曜日 8時30分～17時
※月初診療日のみ14時～17時

カンタン☆離乳食教室

日時 7月27日(火) 10時30分～11時30分
定員 10名(申込順)
内容 離乳食の進め方、5～8か月頃の離乳食の作り方(デモンストレーション)
持ち物 筆記用具、室内履き、母子健康手帳、抱っこひも
申込 7月20日(火)までに電話で保健センターへ
※新型コロナウイルス感染症防止のため、離乳食の試食、保育は行っていない。

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン) 予防接種について

「子宮頸がん予防ワクチン」の予防接種は、予防接種ワクチンとの因果関係が否定できない副反応の報告等が相次いだことから、平成25年6月14日に開催された厚生労働省の審議会で検討された結果、積極的勧奨を一時的に控えることになり、現在も継続しています。しかし、定期予防接種を中止するものではないため、希望する方は定期接種として受けることができます。接種を希望・検討したい方は、保健センターにご連絡ください。

対象者 小学校6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(標準的な接種時期:中学校1年生)
回数 3回(全3回の接種完了まで約6か月)
費用 無料(杉戸町の予診票使用)
接種方法 契約医療機関で個別接種

～高校1年生相当年齢の方へ～

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子
接種期限は令和4年3月31日です。期限を過ぎた場合は、接種費用は自己負担となります。

だれも来ぬベンチにひとり春惜しむ
飛鳥路をレンタサイクル春惜しむ 鈴木 義雄
薄ぼこりして晩春の骨董屋 西松 洋子
谷川の音に揺れるる花きよし 野坂 潭
全天の雲の動かず暮の春 毛利 維子
送電線激しく軋み春北風 津吹 喜久子
病癒え庭先に出で春惜しむ 新田 雄悦
葉桜や並び見し友風になる 荻野 美智栄
葉桜や旧家の庭をかがやかす 浜名 勇
葉桜や赤子のやうなつややかさ 佐々木 史女
葉桜や緑広がり空あおく 相馬 治枝
利根の風腹にたつぷり鯉織 富樫 ふみ子
リハビリのギア切り換える青田道 駒田 美津子
青葉風国木田独歩の武蔵野よ 矢仲 勝
接種待つテント鳴らして青嵐 若林 和子
葉桜や風ふくよかに散歩道 岡 薫子
小野 諄子

このコーナーは、中央公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。

がんワンストップ電話相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。

対象者 県内在住または在勤する就労中のがん患者の方(休職中の方を含む)

相談日時 月2回 18時15分～20時30分
(最終受付 20時)

7月	8日(木)・21日(水)	12月	7日(火)・23日(木)
8月	6日(金)・25日(水)	1月	7日(金)・21日(金)
9月	9日(木)・22日(水)	2月	8日(火)・21日(月)
10月	8日(金)・19日(火)	3月	9日(水)・22日(火)
11月	8日(月)・24日(水)		

費用 無料
申込 電話、メールまたは県ホームページにて県疾病対策課へ事前に申込

相談対応職種 看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員など

※新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえて、当面の間、電話による相談として実施しています。
詳しくは、県ホームページ(右QRコード)をご確認ください。



申・問 県疾病対策課 ☎048(830)3651
✉a3590-06@pref.saitama.lg.jp

乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和3年4月生	8月18日(水)
9～10か月児健診	令和2年10月生	8月24日(火)
1歳6か月児健診	令和2年1月生	8月4日(水)
3歳児健診	平成30年3月生	8月25日(水)

受付時間 13時～13時30分
(3歳児健診は12時50分～13時20分)

持ち物 個別通知をご確認ください。
※対象児には、健診日の1週間前までに個別通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。