



広報すぎとで告知の教室・講習会・イベント等すぎスポ23種目の定期活動について、**新型コロナウイルス感染拡大防止のために、予告なく中止・延期・縮小・内容変更等の対応をとる場合がございます。**参加希望の方は、事前にすぎスポ事務局までお問合せください。

健康スポーツ・文化教室(会場:エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!)

●うきうきエコ・スポお楽しみ会

子どもから高齢者まで一緒に楽しめるイベントです。身体を動かすゲームやミニ縁日を楽しみましょう!
日時 8月29日(日) 10時30分～14時
場所 多目的スペース・オープンスペース
内容 スポーツ体験(ポッチャ・ブライントサッカー・卓球 ほか) ミニ縁日(ヨーヨーつり・スーパーボールすくい ほか) スタンプラリー(輪投げ・ラジコンカー・ダーツ ほか)
※スタンプラリーに参加すると参加賞がもらえます!
対象 杉戸町民及び近隣住民
※新型コロナウイルス感染症予防のため人数制限あり。整理券をお渡ししますので、指定時間での入場となります。
参加費 無料(参加賞あり)



●ワクワクちびっこ夏休み理科教室! ~巨大なシャボン玉を作ろう!~

高校生と一緒に楽しく実験をしましょう!理科に興味がないお子様でも大歓迎です。
日時 8月22日(日) 10時～11時
場所 多目的スペース・オープンスペース・ゲートボール場
内容 参加型の実験体験
対象 町内小学生 男女
定員 20名程度
参加費 無料(参加賞あり)
協力 県立杉戸高等学校 理科部



●健康体操教室(通年)

日時 毎週木曜日 10時10分～11時15分
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物等

通年実施の
事業です

●ヨガストレッチ教室

日時 毎週水曜日(第4・5週休み) 13時～14時15分
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

通年実施の
教室です

すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

●硬式テニス(一般)

楽しい仲間と練習しませんか?年数回の大会を実施しています。お気軽にご参加ください。
日時 毎週火・金曜日 10時～12時 場所 杉戸西近隣公園 テニスコート
対象 杉戸町民並びに近隣住民 一般・高齢者
会費 1,000円/月 募集 5名程度



多子世帯による中古住宅取得に補助金を交付します

問合せ 県住宅課 総務・民間住宅担当 ☎048(830)5563

県では多子世帯(18歳未満の子が3人以上または2人(条件付き)の世帯)を対象に中古住宅取得の諸経費に対して補助を行っています。

補助金額 最大40万円

補助対象住宅 ・戸建住宅:床面積100㎡以上
・マンション:床面積80㎡以上または5室以上

補助予定件数 140件(先着順)

受付期限 令和4年3月15日(火)

※予算件数に達し次第、受付終了

その他 住宅供給公社助成金について(予定件数90件:先着順)
・補助金の対象となる中古住宅の取得に併せて、
①親世帯と同居または近居する場合、
②埼玉県内のリフォーム業者が1件20万円(税込)以上のリフォームをする場合
→県の補助金に併せて上記公社の助成金が最大10万円受けられます。

▶ お子様の用事でお越しになる際は母子健康手帳をお持ちください

蚊を介する感染症の予防対策 ～感染流行地域へ渡航する場合には万全な対策を～

これから蚊が発生する季節を迎えます。ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。日頃から、以下のことに気をつけましょう。

【蚊に刺されないようにしましょう】

- ・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。
- ・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

【住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう】

- ・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

※蚊の活動は概ね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

献血にご協力ください

下記の日程にて献血を行います。血液が大変不足しています。一人でも多くの方のご協力をお願いします。

日時 9月15日(水) 9時30分～11時45分、13時～16時

場所 杉戸町役場 本庁舎1階会議室

主催 杉戸ライオンズクラブ

乳幼児健診

名称	対象	実施日
3～4か月児健診	令和3年5月生	9月15日(水)
9～10か月児健診	令和2年11月生	9月14日(火)
1歳6か月児健診	令和2年2月生	9月8日(水)
3歳児健診	平成30年4月生	9月29日(水)

受付時間 13時～13時30分
(3歳児健診は12時50分～13時20分)

持ち物 個別通知をご確認ください。

※対象児には、健診日の1週間前までに個別通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

彩の国さいたま「愛の血液助け合い運動」を実施しています!

県では献血への理解をより推進するため、8月31日まで、彩の国さいたま「愛の血液助け合い運動」を実施しています。

血液は、人工的に造ることができず、長い間保存することもできません。また、献血される方の健康を守るため、1人あたりの献血量には上限があります。そのため、安定的に血液製剤を届けるためには、日々多くの方のご協力が必要です。

新型コロナウイルス感染拡大下においても、県内で毎日700人の献血へのご協力が必要です。皆さまの温かいご協力をお願いします。

運動不足解消で素敵なプレゼントが当たるかも!? 埼玉県コバトン健康マイレージに参加しませんか?

自宅で過ごす時間が増え、運動不足になっていませんか?

「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すれば、専用の歩数計またはスマートフォンアプリを使って楽しくウォーキングができます。また、歩数に応じてポイントが獲得でき、抽選で彩の国優良商品等と交換できます。

さらに、令和3年9月末までの参加者のうち、歩数が多かった方には、杉戸町限定のプレゼントもご用意する予定です。詳細は改めて広報すぎとや町ホームページに掲載します。お早めに参加申込をお願いします。

参加対象者 町内在住で18歳以上の方

参加方法
・歩数計での参加を希望される方は、本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等)をご持参のうえ、保健センターにてお申し込みください。

※代理申請できるのは同世帯のご家族分のみとさせていただきます。

・スマートフォンアプリでの参加を希望される方は、埼玉県コバトン健康マイレージホームページからお申し込みください。



マイレージホームページ

現世に米寿を迎へ額の花
蝸牛どこへ行くやら便りなし 佐々木 史女
今は亡き母の手縫いの浴衣着て 相馬 治枝
麦稈(むぎのこ)はれと鳥へ雑魚を投げ 富樫 ふみ子
花柄の日傘にふたり母娘 駒田 美津子
砂浜の日照りさえぎる傘の列 矢仲 勝
短夜や鳴き声訛ある鳥 若林 和子
短夜や夢の続きを見たきもの 岡 薫子
若葉風再開の杉戸宿 小野 諄子
母の日や宅配便の胡蝶蘭 浜名 勇
幼子の祓(はら)はる祝詞杜若葉 西松 洋子
吸ひ物に初筍の二三片 野坂 潭
すれちがふ夏シャツからの風清し 毛利 維子
夏シャツの隙なく干さる学生寮 津吹 喜久子
片陰を拾ひつ駅舎へと急ぐ 新田 雄悦
夏つばめ来てはすぐ去る軒の下 荻野 美智栄
鈴木 義雄

このコーナーは、中央公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。