

—特集—

私のそばにSDGs (エスディージーズ)

—未来のためにできることを考えてみませんか?—



【世帯と人口】 8月1日現在 (前月比)
人口 / 44,307人 (-26) 世帯数 / 19,548戸 (+8)
(男 / 22,198人 (-4)、女 / 22,109人 (-22))
人口増減内訳
【出生 16、死亡 38、転入 112、転出 111、その他 -5】

今月号の表紙 / 8月4日(水)
グリーンカーテン水やり (写真 / 高野台保育園)

毎年、グリーンカーテンにチャレンジしている高野台保育園。今年も、立派なグリーンカーテンへ育つようと園児たちが、一生懸命水やりをしていました。

やってみよう! 私にもできる SDGsアクション

SDGsは、一見、日常生活と関係ないように思えるかもしれませんが。しかし、生活のすぐ近くにSDGsへとつながる取組はたくさんあります。


1か月の生活の中で、5つのアクション(行動)に挑戦してみましよう。

できたらチェック

例

「げんきSUGI体操」で楽しく介護予防




適切な運動をして健康づくりをしよう



例

「ライブラリスタート」で3歳から図書館デビュー




図書館やおうちで本を読もう

例

町立保育園の給食にも使っています

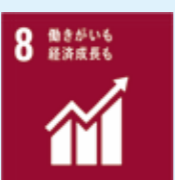


杉戸産のおいしいお米や野菜を食べてみよう

例

SNSで「#杉戸エール飯」をチェック




町内のお店を利用して応援しよう

例

「グリーンカーテンフォトコンテスト」に応募しよう

おうちで花や野菜を育ててみよう

5アクション中、何アクション挑戦できましたか。右の枠内に書き込んでみましょう。

アクション



私のそばにSDGs (エスディー・ジーズ)

—未来のためにできることを考えてみませんか?—

毎年9月は

「SDGs週間」です。

毎年、国連総会の会期に合わせて開催される「SDGs週間」は、SDGsが採択された9月25日を含む約1週間となります。一人ひとりが、力を合わせて取り組むべきSDGs。私たちに、今できることは何か、考えてみませんか。

問合せ 政策財政課 政策行革担当 内線209

SDGs 17の目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう

2 気候をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

10 人や国の不平等をなくそう

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさを守ろう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナリシップで目標を達成しよう

18

世界共通の目標 「SDGs」

SDGsとは、貧困や環境問題などの様々な課題を解決し、これから先も地球で豊かに生活し続けるため、平成27年9月の国連サミットにおいて採択された世界共通の目標のことです。

「持続可能な社会」の実現のため、17の目標を掲げ、2030年(令和12年)までに達成を目指します。

17の目標達成のためには、国や企業だけでなく、地域や家庭など、それぞれの立場から目標達成のために行動することが求められています。

杉戸町の取組

令和3年度より計画期間がスタートした「第6次杉戸町総合振興計画」に、SDGsの理念を取り入れています。

総合振興計画を具体的に実施するための実施計画において、SDGsのアイコンを掲載し、各事業の推進と同時に17の目標達成につなげていくことを目指しています。

区分	継続	
事業名	1	子育て世代包括支援センター運営事業
所管課	子育て支援課、健康支援課	
事業概要		事業効果
地域の特性に応じた妊娠前から子育て期にわたる、切れ目のない支援を提供する体制を構築することを目的として、妊娠期及び乳幼児の実情を把握し、妊娠・出産・子育てに関する相談、必要に応じて安産プランの策定や地域の関係機関との連絡調整を行い、母子健康		母子保健コーディネーター、子育てコンシェルジュを配置、きめ細かな相談支援等を実施し、子育て世帯の負担を軽減す

▲実施計画の各事業にSDGsのアイコンを掲載しています。

新型コロナワクチン接種のご案内

問合せ 杉戸町コロナワクチンコールセンター
 ☎0570 (021) 567 (9時～17時(土・日・祝日を除く))
 FAX048 (647) 4484、✉info_sugito.vaccine@jtb.com

■杉戸町集団接種の予約受付

下表のとおり予約受付を行いますので、インターネット予約フォーム、または電話(杉戸町コロナワクチンコールセンター)からお申込みください。受付開始直後は、コールセンターに電話がつながりにくい場合がありますので、少し時間をあけてからかけ直すようご協力をお願いします。

また、予約の際は、「接種券」(クーポン券)に記載の『照会番号』が必要となりますので、お手元に「接種券」をご用意ください。13歳以上の方には、すでに「接種券」を送付しています。なお、12歳の方の「接種券」は、誕生月の翌月に順次発送します。

対象者	受付開始日時
40歳以上の方	受付中
接種日時時点で12歳以上、39歳以下の方	9月7日(火) 9時～



町ホームページ
ワクチン接種サイト

※8月20日現在の情報となります。国からのワクチン供給量等の状況により、スケジュールが変更となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページをご確認ください。

■会場にお越しいただくうえでのお願い

- 予約時間に合わせて会場へお越しください。早めにお越しいただいても受付はできません。
- 持ち物は、「接種券」(クーポン券)、「予診票」、「本人確認書類」の3点です。
- 「接種券」に付いているシールは剥がさずに(貼らずに)お持ちください。
- 会場に来る前に体温を測定し、「予診票」をすべて記入してからお越しください。
- **15歳以下の方は保護者の同伴(1名のみ)が必要です。また、「予診票」に保護者の署名が必要となり、署名がなければ接種は受けられません。**

■杉戸町集団接種を希望する妊婦の方へ

杉戸町集団接種会場でのワクチン接種を希望する妊婦の方は、事前にかかりつけ医に相談し、接種を受けるかどうか検討してください。また、ご要望があれば、**混雑した接種時間帯を避けることもできますので、ご予約の前にコールセンターへ、電話・FAX・電子メールにてお申し出ください。**

■ワクチン接種を終えた方へのお願い

杉戸町では、7月末の段階で、高齢者(65歳以上)の約8割の方が2回のワクチン接種を終えました。そして、8月以降は基礎疾患をお持ちの方、64歳以下の方へと、順次ワクチン接種が進んでいます。しかしながら、対象者全体では、2回の接種を終えた方は約36.8%(8月20日現在)の状況です。

感染拡大を防止するため、ワクチン接種を終えてもマスクの着用を継続するなど、まだワクチンを打っていない方(事情があってワクチンを打てない方)への配慮ある行動をお願いします。

『埼玉県ワクチン接種センター』の予約受付

- 埼玉県では、**県民健康福祉村(越谷市)など4会場**において、新型コロナワクチン集団接種を実施しています。インターネットから予約申込ができますので対象となられる方は、ご検討ください。

対象者	<ul style="list-style-type: none"> • 県内在住で18歳以上のエッセンシャルワーカーの方 • 市町村が発行した「接種券」をお持ちの方 • 他の接種会場において1度も接種を受けておらず、接種のための予約もしていない方
予約方法	インターネット予約の専用サイトから
問合せ	埼玉県ワクチン接種センター相談窓口 ☎0570 (071) 077 9時～19時(土・日・祝日も実施)



埼玉県ホームページ
予約専用サイトへ

※『埼玉県ワクチン接種センター』の予約をお取りになった方は、杉戸町のワクチン接種の予約をしないでください。二重予約によるワクチンの廃棄防止にご協力をお願いします。

町長就任ごあいさつ



まずは何と言っても、新型コロナウイルス感染症への対応であり、現在、一番有効な対策であるワクチン接種を順次進めているところです。町民の皆様の大変な命と健康を守りながら、しっかりと取り組んでまいります。

さて私の4期目の重点課題は、今年からスタートしました第6次杉戸町総合振興計画を推進することです。すべての方々と手を取り合い、計画に掲げた目標の実現に向け取り組んでまいります。その中でも特に、次の3つの重点事業においては、目標を達成するために迅速に対応していく考えでございます。

この他にも懸案事業が山積しておりますので、一つひとつ解決に向け前進してまいります。今後におきましても、杉戸の未来に向け、「よりよいまち」に「選ばれるまち」へと、まちづくりを推進してまいりますので、町民の皆様の一層の御支援、御協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつとさせていただきます。

杉戸町長 古谷 松雄

最後に、3つ目として、「西仮グラウンドの利活用」です。サウディング型市場調査が終了し、現在、活用方針を検討しているところです。今後においては、西地区のまちづくりの拠点となる事業を町民の皆さんと一緒に考えてまいります。

2つ目として、「東武動物公園駅東口通り線整備と旧杉戸小学校跡地の活用」です。町の玄関口である東口通り線と旧杉戸小学校跡地が、新たな町のシンボルとして完成できるよう、着実に事業を推進してまいります。



杉戸ごみ分別アプリの配信を開始しました

問合せ 環境課 廃棄物担当 ☎(38) 0401

町では、ごみと資源物の分別促進によるごみ減量や排出マナーの向上を図るため「杉戸ごみ分別アプリ」をリリースしました。お住まいの地域の「ごみ収集日カレンダー」、ごみ分別方法を確認できる「ごみ分別辞典」、ごみ出し忘れ防止のための「アラート機能」など、便利に使える様々な機能があります。ぜひご活用ください。

【アプリの主な機能】

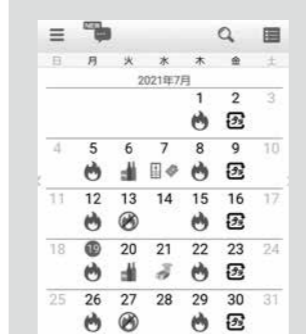
■ごみ分別辞典

ごみの分別方法を品目ごとに検索できます。



■収集日カレンダー

週ごと、月ごとのごみ収集日を一目で確認できます。



■ごみの出し方

ごみの種類ごとにし方を確認できます。



■アラート機能

ごみ収集日をアラートでお知らせします。



【アプリダウンロード方法】

- 右QRコードまたは「App Store」・「Google Play」から「杉戸ごみ分別アプリ」で検索してダウンロード

iOS



Android



年金生活者支援給付金制度について

問合せ 年金生活者支援給付金専用ダイヤル
☎0570 (05) 4092

年金生活者支援給付金は、令和元年10月からの消費税引き上げ分を活用し、老齢基礎年金などの公的年金等を含めても所得が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給される給付金です。

給付金には、高齢者への給付金、障がい者への給付金、遺族への給付金があり、いずれも月額5,030円（令和3年4月分～）が給付基準額（※1）となります。

受け取りには請求書の提出が必要です。 ※1 給付基準額は、毎年、物価変動に応じて改定されます。



給付金の受け取りには請求が必要ですよ！

給付金種別	高齢者への給付金 老齢（補足的老齢） 年金生活者支援給付金	障がい者への給付金 障害年金生活者支援給付金	遺族への給付金 遺族年金生活者支援給付金
対象者の支給要件	①65歳以上で老齢基礎年金を受けている。 ②前年の年金収入額とその他の所得の合計が881,200円以下である。 ③同一世帯全員の市町村民税が非課税となっている。	①障害基礎年金を受けている。 ②前年の所得が、4,721,000円以下（扶養親族数によって増額）である。	①遺族基礎年金を受けている。 ②前年の所得が、4,721,000円以下（扶養親族数によって増額）である。
給付額	月額 約5,030円 ※保険料納付済期間、保険料免除期間、所得等によって金額は異なります。	障害等級2級 月額 5,030円 障害等級1級 月額 6,288円	受給できる遺族が1人 月額 5,030円 ※2人以上の子が受給する場合は、数で割った金額が支払われます。

給付金の支給の手続きは？

現在年金生活者支援給付金を受給している方で、引き続き支給要件に該当する方は、お手続きは不要です。該当しなくなった方へは12月に不該当通知書が送付され、10月分（12月支払分）から支給されません。

令和3年4月1日現在老齢・障害・遺族基礎年金を受給していて、新たに支給対象者になった方は10月分（12月支払分）から支給対象です。日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬に順次届きますので、手続きの案内が届いたら年金生活者支援給付金請求書（はがき）に氏名等必要事項を記入し、9月末までに提出してください。

請求が遅れた場合でも、12月末までに提出しないと遡って支給されませんので、ご注意ください。

令和3年4月2日以降に老齢・障害・遺族基礎年金の受給が開始される場合は、各年金の請求手続きと一緒に年金生活者支援給付金を請求することになります。

『年金生活者支援給付金専用ダイヤル』 ☎0570 (05) 4092 (ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合は（東京）☎03 (5539) 2216

受付時間

月曜日 8時30分～19時 火～金曜日 8時30分～17時15分

第2土曜日 9時30分～16時

※月曜日が祝日の場合は、翌開所日に19時まで。

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

- ・お問合せの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。
- ・代理人（二親等以内）の方からお問合せいただく場合は、ご本人の基礎年金番号に加え、代理人の方の基礎年金番号も必要となります。

（注）間違い電話が発生していますので、おかけ間違いのないようご注意ください。

問合せ時の注意事項

令和4年度

町立幼稚園

中央幼稚園・西幼稚園・すぎと幼稚園

園児を募集します

問合せ 子育て支援課 幼稚園・保育園担当 内線268



対象	入園資格	願書配布	願書受付	保育料等
3歳児 平成30年4月2日～ 平成31年4月1日生	各幼稚園区内 ^{※1} に住所があり、居住している方。 ただし、令和4年3月末までに杉戸町への転入が確実な方は、建築確認書等の証明になる書類の写しを添付して各幼稚園へお申込みください。	【配布期間】 10月25日(月)～ 11月2日(火) 【配布時間】 14時～16時	【受付日】 11月4日(木) 11月5日(金) 【受付時間】 14時～16時	【入園料】 無償 【保育料】 無償 【バス送迎料】 (すぎと幼稚園のバス利用者のみ) 年額24,000円 ※無償化対象外
4歳児 平成29年4月2日～ 平成30年4月1日生	【1クラスの人数】 3歳児20名、4歳児35名、5歳児35名（4歳児・5歳児を優先的に受け入れます。） ※集団生活を行う上で心配がある方は、入園申込の際にご相談ください。 ※3歳児については、各幼稚園の施設状況等から、園区にかかわらず希望する幼稚園にお申込みください。実際の受け入れは、施設状況により決定します。	【保育公開】 10月25日(月) 9時～11時 (この時間も願書を配布します) 【配布場所】 各幼稚園（中央・西・すぎと）	【受付場所】 各幼稚園（中央・西・すぎと） 【持参するもの】 ・印鑑 ・入園願書 ・入園調査票 ※お子様を同伴の上お申込みください。	
5歳児 平成28年4月2日～ 平成29年4月1日生				

※¹お住まいの地域によって、通園可能な園が指定されています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。担当へお問合せください。（すぎと幼稚園のバス送迎については、送迎希望者が定員を超えたときには、遠方の方を優先する場合があります。）

- ・定員に空きがある場合、年明け以降、随時追加受け入れを行います。
- ・入園希望者が収容人数より多い場合は抽選とします。
- ・中央幼稚園、西幼稚園は通園バスによる送迎はありませんので、保護者の方の送迎となります。徒歩または自転車による送迎を基本としていますが、自家用車を使用の際は園にご相談ください。
- ・町立幼稚園では、在園児を対象に預かり保育を実施しています。就労等の理由により、家庭での保育が困難な世帯の方が利用できます。
▶時間 保育終了後は17時まで・長期休業期間は9時～17時まで
▶利用料 保育認定を受けた方は無料、一時利用は有料

家庭にある食品で子育て支援を！ 「すぎと居場所づくり応援隊&杉戸町」が フードドライブを実施します

問合せ 福祉課 内線262
子育て支援課 内線276

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスが問題になっています。今回、寄付いただいた食品を必要としている子育て世帯に提供するために、すぎと居場所づくり応援隊と町がコラボし、杉戸町の住民の方を対象に、フードドライブを実施するものです。

【フードドライブとは？】

様々な理由で捨てられてしまう食品を家庭から寄付してもらい、必要とする方やパントリー等に無償で提供する活動です。

受付期間 9月15日(水)まで

持参場所 福祉課、子育て支援課の窓口

■お受けできる食品

- 賞味期限が設定されている場合、1か月以上余裕のあるもの
- 未開封で常温保存ができる食品
 - ・レトルト食品、調味料、缶・瓶詰
 - ・お菓子、スナック類、ジュース、コーヒーなど
 - ・インスタント麺、乾麺・乾物（ふりかけ・海苔など）
 - ・野菜、果物、米など

■お受けできない食品

- ・肉、魚、冷凍・冷蔵品
- ・アルコール類

寄付後の流れ

家庭

杉戸町役場

杉戸町子育て

応援隊

必要とする方へ

すぎとひろば

杉戸町役場 ☎0480 (33) 1111
町ホームページ <http://www.town.sugito.lg.jp/> ▲



9月は世界アルツハイマー月間です

毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマー病や認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な行事や取組が行われています。町では下記の取り組みを行いますので、この機会に認知症の理解を深め、正しい知識を学び、介護家族と本人への支援を考え、認知症になっても安心して暮らせる社会づくりにご参加ください。

【認知症に関する特集展示】

期間 9月1日(水)～30日(水)
場所 生涯学習センター 図書館特集展示コーナー
内容 世界アルツハイマー月間や認知症に関する書籍・パンフレットの展示、杉戸町の認知症に関する取組み、認知症サポーター養成講座、地域包括支援センターの案内など

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となる場合があります。

☎ 高齢介護課 地域包括支援センター担当 内線302

なかよし広場

対象 町内在住の幼稚園就園前のお子様と保護者
内容 紙芝居、折り紙、ままごと、歌などの活動
その他 ・集団内における子どもたちの関わりの中で、お子様の状況を再認識できます。
・参加した保護者同士で率直にお子様について語り合う場となります。
・町立幼稚園職員に子育ての悩みや不安について相談することができます。

日時・場所	期日	時間	場所
第9回	9月27日(月)	10時～11時	すぎと
第10回	10月8日(金)		西

※開始時間15分前から受付を開始します。時間内であれば、途中参加も可能です。

※各回の実施内容の詳細につきましては、直接園にお問い合わせください。

☎ 西幼稚園 ☎(33) 3223
すぎと幼稚園 ☎(53) 8266

(仮称)杉戸町スポーツフェスティバル2021中止について

今年度より、町民体育祭を(仮称)杉戸町スポーツフェスティバルとしてリニューアルし、10月10日(日)に開催を予定しておりましたが、今般の新型コロナウイルス感染症数の増加状況を鑑み、主催者(運営サイド)と参加者の健康・安全を最優先に考え、「中止」を決定いたしました。何卒ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

☎ 社会教育課 スポーツ振興担当 内線493

認知症サポーター養成講座 出張講座

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支援する「応援者」です。認知症になっても安心してこのまちで暮らしていくために、認知症について学んでみませんか？

内容 認知症に関する基礎知識、認知症の方への接し方等。初めて受講する方には、認知症サポーターの印として認知症サポーター証を配付します。



対象 町内に在住または在学・在勤の団体・グループ

場所 町内(用意いただいた会場で開催)
費用 無料(会場使用料が必要な場合は、受講者負担)
申込 希望日の1か月前までに人数・会場を高齢介護課へ問合せ。第3希望までの日程をご用意ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催できない場合があります。

☎ 高齢介護課 高齢者福祉担当 内線317



すぎぴょんカフェ(認知症カフェ)

日時 9月17日(金) ①10時～10時50分
②11時～11時50分

場所 ウエルシア杉戸倉松店 ウエルカフェ
参加費 無料

内容 参加者同士の交流、認知症や健康・介護に関する個別相談。認知症疾患医療センター(久喜すずのき病院)相談員による相談。

定員 ①②とも各4名程度(申込不要ですが、個別相談をご希望の方は事前にご連絡ください。)

※当日は、ご自宅で体温測定をし、マスクを着用してお越しください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

☎ 高齢介護課 地域包括支援センター担当 内線302

マイナンバーカードはお持ちですか？

マイナンバーカードは、本人確認資料として利用できるほか、署名用電子証明書を利用した電子申請(e-Tax等)や、利用者証明用電子証明書を利用したコンビニ交付サービス※を利用することができます。

申請方法

郵送やスマートフォン、役場庁舎内にある証明写真機からも直接申請することができます。すでに申請書が送付されている方は、そちらをご利用ください。申請書が必要な方は申請書を郵送しますので、お電話でお申し出ください。

※コンビニ交付とは、マイナンバーカードを利用して、下記の証明書が、全国のコンビニエンスストア等の多機能端末機(マルチコピー機)から取得できるサービスです。

- コンビニ交付サービスで取得できる証明書
- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・全部事項証明書(戸籍謄本)※①
- ・個人事項証明書(戸籍抄本)※②
- ・戸籍の附票の写し※③

※①②③については、本籍が杉戸町にある方に限りません。本籍が杉戸町で、町外に住民票がある方は別途申請が必要になりますので、詳細は、町ホームページをご覧ください。

☎ 町民課 住民・戸籍担当 内線254

明日から実践できる！RIZAP(ライザップ)の「健康セミナー」を開催します

コロナ禍における生活により、いま健康的なのか、ご自身の身体や生活習慣を振り返るとてもいい機会です。

これからより健康的になるための新しい発見に興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

日時 10月31日(日) 10時～12時(受付9時30分～)

場所 すぎとピア 2階 多目的ホール

対象 町内在住の60歳以上の方

講師 ライザップトレーナー

定員 50名(申込多数の場合は抽選)

申込期限 10月4日(月)

申込方法 電話または役場・すぎとピア窓口等に設置の「健康セミナー申込書」を記入のうえ、直接持参・郵送・FAXにて申込

参加証・抽選結果の送付 10月12日(火)頃

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となる場合があります。

☎・☎ 〒345-0024 杉戸町堤根4742-1
すぎとピア ☎(33) 8192、FAX (36) 1687

農業者年金のご案内

農業者の老後を支える農業者年金は、国民年金保険に上乘せした公的な年金制度です。年金制度や加入条件などの詳細は、農業委員会事務局または埼玉みずほ農協杉戸東支店までお問合せください。

農業者年金の加入要件

- ①20歳以上60歳未満
- ②年間60日以上農業従事者
- ③国民年金の第1号被保険者

農業者年金の3つのメリット

- ①農業者年金は「終身年金」であるため、長い老後生活をしっかりとサポートできます。また、女性にも優しい年金です。
 - ②保険料の国庫補助による手厚い政策支援があるため、まだ経営が安定しにくい若年層も加入しやすいです。
 - ③保険料の全額が社会保険料控除に該当するため、税制面で大きな優遇があります。
- ☎ 農業委員会事務局 内線324
埼玉みずほ農協杉戸東支店 ☎(38) 1043

秋の全国交通安全運動実施！9月21日(火)～30日(木)

県内における本年の交通事故死者数は、8月16日現在74名で、全国ワースト3位となっています。一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけて、交通事故の無い安心・安全なまちを目指しましょう。

【全国重点】

- 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

【杉戸町重点】

- 交通ルールの遵守と運転マナーの向上
- ☎ 杉戸警察署 交通課 ☎(33) 0110
くらし安全課 交通・防犯担当 内線284

就学時健康診断のお知らせ

令和4年度に町立小学校へ入学する予定のお子様を対象に、就学時健康診断を実施します。該当する保護者の方へ案内を郵送しましたので、指定日時・学校で受診してください。

なお、当日、天候等による延期の場合は町ホームページに掲載します。

日程	杉戸第三小学校	10月1日(金)
	杉戸小学校	10月4日(月)
	西小学校	10月11日(月)
	杉戸第二小学校	10月11日(月)
	泉小学校	10月15日(金)
	高野台小学校	10月28日(木)

対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれのお子様
☎ 学校教育課 学務担当 内線389

健康講座「健康ストレッチ(入門ヨガ)」参加者募集

ヨガは、身体のゆがみ・くせを直し、自然治癒力を高め、肩こり・腰痛・ストレス解消などに大きな力を発揮すると言われています。

日時 10月30日(土)、11月6日(土) いずれか1日 10時～11時15分

場所 中央公民館 1階 研修室

対象 町内在住・在勤の20歳以上の方

費用 100円(保険代等) ※当日集金

定員 各12名(先着順)

持ち物 ストレッチの出来る楽な服装(マスク着用)・ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・裸足が寒いと感ずる方は5本指の靴下

申込期限 10月15日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、中止となる場合があります。

☎・☎ 杉戸町コミュニティづくり推進協議会事務局：住民協働課 住民協働担当 内線283

寄付をいただきました

・株式会社TKMcircle 様より、現金10万円及びマスク3,285枚をはじめとして、ウェットティッシュ、除菌スプレー、ハンドジェル、防災グッズ等多数の寄付をいただきました。

・板橋 匠 様より、現金5万円の寄付をいただきました。

・レクイエム聖殿株式会社 様より、マスク1,000枚をはじめ、トイレトペーパー、アルミブランケット、ティッシュペーパーの寄付をいただきました。ご寄付いただきまして、ありがとうございました。

☎ 財産管理課 財産管理担当 内線273

令和4年度に町外の保育施設へ入所を希望する方へ

町外の保育施設(保育所、小規模保育事業所など)への入所を希望する場合は、希望する保育施設が所在する市町村に転出予定がある、勤務先があるなどの理由が必要となります。また、市町村により申請方法・受付期限が異なるため、必ず10月15日(金)までに子育て支援課へお問合せください。

☎ 子育て支援課 幼稚園・保育園担当 内線277



申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ事務局
☎(48)5161・FAX(48)5162(月・水・金10時～16時)



広報すぎとで告知の教室・講習会・イベント等やすぎスポ23種目の定期活動について、**新型コロナウイルス感染拡大防止のために、予告なく中止・延期・縮小・内容変更等の対応をとる場合がございます。**参加希望の方は、事前にすぎスポ事務局までお問合せください。

健康スポーツ・文化教室(会場:エコ・スポいづみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!)

●健康体操教室(通年)

日時 毎週木曜日(第5週休み)
10時10分～11時15分
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物等

通年
実施事業

●ヨガストレッチ教室

日時 毎週水曜日(第4・5週休み)
13時～14時15分
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物・ヨガマットまたは
バスタオル

通年
実施事業

●フロアカーリング教室

氷上のカーリングを床で気軽に楽しもう。子どもから高齢者まで、参加OK!
日時 10月3・10・17・24日
各日曜日(全4回) 10時～12時
内容 指導員によるルール説明・ゲーム
対象 杉戸町民及び近隣住民
持ち物 室内履き・飲み物

初心者
大歓迎

●初心者スポーツ吹矢体験会

スポーツ吹矢の基本動作を指導しながら、大会形式で楽しく参加!
日時 9月25日(土) 12時30分～13時30分
対象 杉戸町民及び近隣住民 参加費 無料
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物 ※用具貸出あり。
同時開催 スポーツ吹矢交流大会
※参加費等参加条件あり。詳しくはすぎスポ事務局まで。

参加費
あり

すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

●写真

郊外への写真撮影会や杉戸町の写真展に出品してみませんか?
県展入賞者も多数います。
日時 毎月第1木曜日 13時～15時
場所 西公民館
対象 杉戸町及び近隣住民
会費 500円/月

すぎスポ
文化部

●フットサル

空の下で思い切り走り回ろう!
基本から丁寧に指導します。
日時 毎週土曜日 9時～11時
場所 国体記念運動広場
対象 小学生
会費 1,500円/月
(スポーツ保険 800円/年)



初心者
大歓迎

俳句

舗装路に泥の残れる出水後 野坂 潭
黒南風や崖の蔓草波うてる 毛利 維子
祭典の見通し立たず梅雨しとど 津吹 喜久子
夏草の伸び放題に老舗跡 新田 雄悦
朝の雨小梅三つ四つ庭に落つ 荻野 美智栄
野仏に誰が被せし麦藁帽 鈴木 義雄
決壊の水位に迫る出水川 西松 洋子
梅雨の空出してすぐ入れ洗濯物 一宮 孝子
蟬の声大空焦がし鳴きさけぶ 相馬 治枝
水面に浮いて咲きたる蓮の花 富樫 ふみ子
空蟬や命七日を天へ向け 駒田 美津子
枕辺に夜店で買ったためいぐるみ 矢仲 勝
残る蚊に昼の弁当のぞかれる 若林 和子
メダリスト汗のしづくの耳飾り 岡 薫子
老少し隠したつもり日傘かな 小野 諄子
すれちがう日傘のひとの腕白し 濱名 勇
そこはかとなく眠りを明易し 佐々木 史女

このコーナーは、中央公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。

生涯学習センター 町立図書館 カルスタすぎと

問合せ 町立図書館 ☎(33) 4056

下記の定例イベントについて、新型コロナウイルスの影響により、当面の間、不定期開催とします。開催日時は、町ホームページやメール等でご確認ください。

◆おはなしかい.....入場無料

町立図書館「おはなしのへや」で、本の読み聞かせ・紙しばい・手あそび等を行います。

◇子どものおはなしかい(幼児～小学生対象)

日時 毎週土曜日 14時～14時30分
(第4土曜日は素話を取り入れています)
※第2水曜日の「ちいさい子のおはなしかい」(乳幼児対象)は現在、休止とさせていただきます。

◆0・1・2歳の絵本さがし

赤ちゃん絵本をテーマごとに読み聞かせ会や展示会を開催します。

日時 毎月第1水曜日 10時30分～12時
10月のテーマ 「ことば(音)あそび」
みんなだいすきな「ことば(音)あそび」
絵本をたくさん集めてお待ちしています。

【中央公民館図書室閉室のお知らせ】

中央公民館解体工事に伴い、中央公民館図書室は9月末日をもって閉室となります。10月以降はご利用ができなくなりますのでご注意ください。また、10月以降は、中央公民館窓口における図書サービスにも制限があります。詳しくは図書館や公民館窓口、町ホームページ等をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、やむを得ず中止とする場合がございます。

～出会い ふれあい 思いやり～ 第30回 埼玉人権を考えるつどい

問合せ 人権・男女共同参画推進課 内線217
社会教育課 人権教育担当 内線482

人権の21世紀といわれる中で、埼玉市町の地域における人権問題に取り組む様々な団体が主体となり、行政とともに同和問題をはじめとしたあらゆる人権問題の早期解決に向けて、地域間の交流を通じて、地域住民の人権意識の高揚と正しい理解を図ることを目的に開催されます。この事業は「人権尊重社会をめざす県民運動」事業として実施するものです。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 10月7日(木) 9時～16時(受付8時30分～)
場所 春日部市民文化会館(春日部市粕壁東2-8-61)
内容 **大ホール** 春日部親善大使あえかと児童による合唱、市民団体による和太鼓演奏、手話ダンス、ウクレレ演奏、獅子舞、オカリナ演奏、高校生による合唱、生徒による箏曲演奏、マーチング
藤ステージ 市民団体によるダンス、スコップ三味線、津軽三味線等
展示等 福祉施設、特別支援学校、埼玉12市町の人権に関する展示、高校生の書道作品、竹明かりの設置、ミニトレインの運行
販売 福祉施設等の物品販売
入場料 無料 主催 人権啓発推進埼玉実行委員会

折鶴は今年度で1,135,453羽

今年も、埼玉12市町の全児童・生徒が参加し、人権に思いを寄せたメッセージを形にした「10万人メッセージ」や平成23年度から毎年作成している「10万羽の折鶴」を会場内に展示します。



泉児童館
☎ 大字宮前 75-1 ☎ (38) 2800

児童館で遊ぼう (小学生対象 / 10名)
日時 10月3日(日) 10時30分～
場所 泉児童館
内容 ケーキみたいな小物入れ作り
予約 9月15日(水) 9時～

出前児童館
◆焼かない陶芸 (受付中)

日時	対象	場所
9月16日(木) 16時～17時	小学生 (12名)	西公民館 美術室
9月24日(金) 16時～17時	小学生 (10名)	中央公民館 講座室

◆ケーキみたいな小物入れ作り (9月15日(水) 9時受付開始)

日時	対象	場所
10月7日(木) 16時～17時	小学生 (12名)	西公民館 美術室
10月15日(金) 16時～17時	小学生 (10名)	中央公民館 講座室


わくわくタイム (小学生以下対象 / 各6名)
日時 9月19日(日) ①13時30分～ ②14時30分～
場所 泉児童館
内容 マスキングテープで素敵な壁飾り作り
予約 受付中

杉戸町子育て世代包括支援センター ☎ (32) 5707


すくすくアート 0歳未満親子対象

季節の作品をバックに思い出の一枚を…♪
子育て相談もどうぞ。

日時 9月24日(金) 10時～10時55分
場所 杉戸子育て支援センター「たんぼぼ」
内容 床面に施した背景と写真撮影会。子育てコンシェルジュによる子育て相談。テーマは「どんぐりころころ♪」です。



掲載しているイベントにつきましては、状況により、中止や変更になる場合もあります。その都度、町ホームページや「すぎめー」、子育て支援センターのSNSでお知らせしますので、よろしくお祈りします。



地域子育て支援センター ポラーノ広場
☎ 高野台西 1-4-1 ☎ (31) 0019

リズムの日 (1～3歳児親子対象)
日時 10月4日(月) 10時30分～11時
内容 ふれあい遊び「おすわりやすいすどっせ」
遠足に行こう

出前ポラーノ広場 (要予約・未就園親子対象)
日時 9月28日(火) 10時30分～11時30分
場所 西公民館 2階和室
内容 お店屋さんごっこ

のびのび赤ちゃん (要予約・0～12か月児親子対象)
日時 10月5日(火) 10時30分～11時
内容 生活リズム・生活習慣 「背中を触ろう」
持ち物 バスタオル

お話し会 (1～3歳児親子対象)
日時 ①9月17日(金)、②10月1日(金) 10時30分～11時
内容 ①画用紙シアター「月」
②パネルシアター「たぬきのお茶屋」

モンテッソーリ活動 (0～3歳児親子対象)
日時 ①9月16日(木)、②10月7日(木) 10時30分～11時
内容 ①言語教育とは 砂文字
②算数教育とは 砂数字板
モンテッソーリの教具や指先を使った活動の中から好きなものを選んで遊びます。

誕生会 (要予約・1～3歳児親子対象)
日時 9月29日(水) 10時30分～11時
備考 一緒にお祝いしたい親子も参加できます。

身体測定 (要予約・未就園親子対象)
日時 9月27日(月) 10時30分～11時30分
備考 健康相談にも応じます。

子育てハンドメイドサークル (要予約・未就園親子対象)
日時 10月6日(水) 10時～11時
内容 「羊毛のボール作り」
布の切れ端や糸で自分だけのボールを作ります。

栄養士と話そう (要予約・1～3歳児親子対象)
日時 10月8日(金) 10時30分～11時
内容 おやつづくり
備考 大人のみ参加可

泉子育て支援センター ひまわり
☎ 大字宮前 75-1 ☎ (38) 0681

子育てひろば
参加費無料、予約制 (9月15日(水) 9時から受付開始)


日時	教室名	対象	内容
10月7日(木) 10時～	いちごちゃん	0歳未満親子 (8組)	ハロウィンの魔法グッズ
10月14日(木) 10時～	みかんちゃん	1歳未満親子 (8組)	
10月21日(木) 10時～	りんごちゃん	2歳以上未就園親子 (8組)	

※会終了後にご希望の方には、保健師による子育て相談・身体測定を予定しています。

出前ひまわりひろば (未就園親子対象 / 10組)

日時	会場	内容	予約
10月15日(金) 10時～	アグリパーク	ミニうどんうかい	お問い合わせください。

誕生会 (9月生まれの1～3歳の未就園親子対象)
日時 9月17日(金) 10時30分～
内容 アトラクションはひまわりスタッフによるお楽しみです。

その他 オンライン (Zoom) 参加ができます。
ミーティングID 8369414299
パスコード himatan 
※予約不要、入退室自由
※音声はミュートをオン、表示される氏名をお子さんまたは保護者名に変更してご参加ください。
※Zoomアプリを事前にダウンロードしておくと便利です。

子育て講座「英語で遊ぼう」
(2～3歳未就園親子対象 / 8組)

日時 9月15日(水) 10時～
内容 英語にふれながら楽しく遊びます。テーマは「アニメ」です。
講師 英語教室講師 予約 お問い合わせください。

子育て講座「すてきなハンドメイド」
(未就園親子対象 / 8組)

日時 10月12日(火) 10時～
内容 カッティングボードをアレンジメント
講師 ハンドメイド講師 予約 9月15日(水) 9時～

ひまわりタイム (未就園親子対象 / 8組)

日時 9月28日(火) 10時30分～
内容 不思議メガネ作り 予約 受付中

空間放射線量の測定結果

町では、空間放射線量の定期測定を行っています。詳細については、町ホームページをご覧ください。


測定場所	測定高さ	5月	6月	7月
役場	1.0メートル	0.066	0.065	0.066
泉小学校	0.5メートル	0.075	0.080	0.061
西隣公園	0.5メートル	0.089	0.081	0.079

単位：マイクロシーベルト毎時 ※国基準値：0.23
☎ 環境課 ☎ (38) 0401

子育て情報をお届け★
杉戸町で 楽しい子育てライフ

杉戸子育て支援センター たんぼぼ
☎ 杉戸 3-9-5 ☎ (37) 1504

誕生会 (9月生まれの1歳以上の未就園親子対象)

日時 9月22日(水) 10時30分～
内容 アトラクションは和太鼓演奏です。
その他 オンライン (Zoom) 参加ができます。
ミーティングID 7197404317
パスコード tantan 
※予約不要、入退室自由
※音声はミュートをオン、表示される氏名をお子さんまたは保護者名に変更してご参加ください。
※Zoomアプリを事前にダウンロードしておくと便利です。

※10月と11月生まれの誕生会はいませんが、誕生カードをご希望の方は「たんぼぼ」までご連絡ください。(町内在住未就園児対象)

子育て講座「ベビーマッサージ」
(4～8か月未就園親子対象 / 8組)

日時 9月17日(金) 10時～
講師 ベビーマッサージインストラクター
予約 受付中
※10月と11月の「子育て講座」はお休みです。

おもちゃの貸出

おもちゃの貸出は9月3日(金)をもちまして終了です。貸出中のおもちゃは9月中に返却をお願いします。

子育てレンタル事業 (ベビーバス、ベビーバスチェア) について

10月より当面の間、泉子育て支援センター「ひまわり」にて受付を行います。
レンタル期間 最長6か月間
貸出・返却日時 火～土曜日 (祝日を除く) 10時～12時、13時～15時
申請時に必要なもの 母子健康手帳またはおさんの保険証、印鑑
詳細は、杉戸または泉子育て支援センターまでお問合せください。


子育てひろば・出前たんぼぼひろば

「ころころひろば」「ぴよぴよひろば」「こっこひろば」「出前たんぼぼひろば」は、杉戸子育て支援センターの一時移転の都合により、10月と11月はお休みです。12月の行事予約受付は11月12日(金)からとなります。





胃・肺・大腸・前立腺がん集団検診

	胃がん検診	肺がん・結核検診	大腸がん検診	前立腺がん検診
対象	40歳以上の男女			40歳以上の男性
内容	胃部X線検査 (バリウム)	胸部X線検査 喀痰検査(該当者※)	便潜血検査 (2日分)	血液検査
費用	800円	胸部X線検査 200円 喀痰検査 500円	400円	600円
実施日	12月2日(木)・3日(金)・4日(土)・5日(日)・6日(月)・7日(火)・8日(水)・9日(木) 全ての検診が午前のみ実施			
会場	保健センター			
申込	<p>【インターネット先行予約】インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！ 10月5日(火) 0時 ~ 11日(月) 23時59分まで 「杉戸町保健センター年間計画表」で検索（「令和3年度骨粗しょう症・がん検診(集団)インターネット予約」からお進みください）または右QRコードから (スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません)</p>  <p>【電話予約】 10月21日(木)・22日(金)・25日(月) 9時~16時 臨時電話 ☎ (37) 3363 (定員になり次第締切) 電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようご注意ください。</p>			

※喀痰検査該当者：50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）600以上の方
◆各種検診の詳細等は、各世帯に配布している保健センター年間計画表「げんきになるゾウ〜！」P5～6をご覧ください。

【注意事項】

- ①各種検診は年度内（4月～翌年3月）に1回のみを受診です。
- ②次の方は受診費用が免除です。
 - ▶70歳以上の方：検診当日に申出
 - ▶町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診実施日の10日前までにマイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参のうえ、保健センター窓口で手続きをしてください。（健康保険証など、顔写真のないものは、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上持参）
- ③下記の方は検診を受けられません。
 - ▶生活保護受給の方：検診当日、受給証を提示

- ③下記の方は検診を受けられません。
- ▶**胃がん検診** ▶検診台で自力で体位を保持することや、検査中の指示に従うことが困難な方
 - ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方
 - ▶過去1年以内に腹部の手術を受けた方（内視鏡手術を含む）
 - ▶過去に胃や消化管の手術を受けた方（主治医の許可がある場合は除く）
 - ▶過去に発泡剤やバリウムを飲用して、アレルギー症状のあった方
 - ▶便秘の方（当日まで3日間排便のない方）
 - ▶その他、当日の体調や問診により受診できない場合あり
 - ▶**肺がん検診** ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方
 - ▶**大腸がん検診** ▶生理中の方 ▶便採取日に痔の出血がある方
 - ▶**前立腺がん検診** ▶脱毛治療薬を服用している方

デリバリー・テイクアウトを行う飲食店の皆様及び利用される方へ

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、デリバリーやテイクアウトが大変注目されています。一方、こうした形態の食品の提供は、喫食までの時間が長くなり、食中毒の発生リスクが高まります。これらの食品を原因とする食中毒も全国で発生しているため、以下の点に注意して食中毒を防止しましょう。

- 【飲食店】
- ▶お客様には必ず「早めに食べてください」などとお声がけしましょう
 - ▶受注数はお店の設備と人員に応じた無理のない範囲にしましょう
 - ▶生物は避ける等、適切なメニューを選定し、注文を受けてから作りましょう
 - ▶HACCPに沿った衛生管理も忘れずに
- 【利用される方】
- ▶適切な管理をしているお店から購入しましょう
 - ▶購入後の温度管理に注意し、早めに食べましょう
- ☎ 幸手保健所 ☎ (42) 1101

乳幼児健診

名称	対象	実施日
3～4か月児健診	令和3年6月生	10月20日(水)
9～10か月児健診	令和2年12月生	10月19日(火)
1歳6か月児健診	令和2年3月生	10月13日(水)
3歳児健診	平成30年5月生	10月27日(水)

受付時間 13時～13時30分
(3歳児健診は12時50分～13時20分)
持ち物 個別通知をご確認ください。
※対象児には、健診日の1週間前までに個別通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

9月10日は世界自殺予防デー・9月10日～16日は自殺予防週間です ～ひとりで抱え込まずに、悩みを相談しましょう～ ～大切ないのちを守る行動(気づき)と言動(声かけ)が必要～

新型コロナウイルス感染症の拡大やその影響で、これまでの日常とは違った生活になっています。それに伴って、不安やストレスを感じている方も多いのではないのでしょうか。
1人で悩んでいませんか？「自己チェック」してみましょう。

- 【うつ病 自己チェック】
- 毎日の生活に充実感がない これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
 - 自分が役に立つ人間だと思えない わけもなく疲れたような感じがする
 - 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる

上に挙げた状態のうち2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、そのためにつらい気持ちになったり毎日の生活に支障が出たりしている場合にはうつ病の可能性がります。このほかにも、「眠れない」「食欲がない」状態が続く場合にはうつ病の可能性がります。一人で不安な気持ちを抱えず、誰かに話すことで、気持ちが整理できたり、こころが軽くなったりすることもあります。辛い時には専門家に相談しましょう。

■新型コロナウイルス感染症とこころのケアについて(埼玉県)
埼玉県 こころのケアで検索または右QRコードをご覧ください。



ママ・パパ教室 ー第2回コースー

もうすぐママ・パパになるみなさん、出産・育児について学んでみましょう。

月日	時間	内容
10月26日(火)	9時30分～11時30分	妊娠中の生活、妊婦体操お産の準備と進み方
11月4日(木)	13時30分～15時30分	マタニティごはん赤ちゃんとお母さんの健康
★11月7日(日)	9時30分～11時30分	産後の過ごし方赤ちゃんとおっぱい
★11月21日(日)		赤ちゃんをお風呂に入れよう

*4日間で1コースですが、1日だけの参加もできます。
対象 妊娠週数13週以降の初産婦とそのパートナー(★はパパにもおすすめ)
定員 各日10組
申込 10月8日(金)までに電話で保健センターへ

令和3年度埼玉県SNS相談事業 「こころのサポート@埼玉」

実施期間 令和4年3月28日(月)まで
相談日時 日、月曜日 21時～翌6時
※9月20日(月)まで及び令和4年3月6日(日)～22日(火)は毎日実施予定
対象 県内在住・在勤・在学の方
相談内容 原則として、希死念慮、生活や家庭環境に関する悩み、職場・学校等での悩み、人間関係等、こころの健康に関する悩みについて、幅広く対応



お知らせ

各種団体やサークルなどからの暮らしに役立つ情報掲示板

（9月以降もイベント等を中心とさせていただきます。詳しくは担当までお問合せください。）

催し

杉戸白百合幼稚園 子育て支援センター

ほっとスペース
「子育てサロン」

▼日時 10月8日(金) 10時30分～11時30分 ▼対象 0・1歳児の親子 ▼内容 室内遊び、親同士の交流と子育てアドバイス、「親子ふれあい遊び」 ▼定員 20組 ▼参加費 無料 ▼

その他 要予約・親子共検温・マスク着用（乳児を除く） ※来園の際はホームページをご確認ください。

▼申込・問合せ
杉戸白百合幼稚園
☎32・3641



杉戸町障がい者就労準備セミナー

▼日時 9月25日(土) 10時～12時(受付9時30分)

▼場所 役場第2庁舎2階 第1・2会議室 ▼定員 30名 ▼内容 テーマ「障害者メンバーとの関わり方」

▼講師 花王ロジスティクス株式会社 小室多恵子氏

▼申込期限 9月22日(水)

▼その他 状況に応じてオンライン(N Zoom)開催

▼問合せ 杉戸町障がい者就労支援センター ☎33・1713

令和3年社会生活基本調査のお知らせ

総務省統計局（埼玉県）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査では、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

☎ 県総務部統計課 人口統計担当 ☎048(830)2314

「聲の形」上映会

▼日時 9月25日(土) ①9時50分、②13時 ▼場所 すぎとピア 多目的ホール ▼定員 各回100名 ▼費用 500円(中学生以下無料) ▼問合せ 杉戸町身体障がい者福祉会事務局 ☎・FAX34・5976

募集

埼玉県環境アドバイザー

▼募集内容 豊富な経験や知識を持ち、地域での環境保全活動や環境学習の指導及び助言等を行う方 ▼応募資格・方法 詳細は環境政策課のホームページで確認の上、各応募締切日までに環境政策課へ ▼問合せ 環境政策課 ☎048・830・3019

令和3年度彩の国埼玉県環境大賞候補者応募資格

県内環境保全などに取り組む個人、団体、事業者(自薦、他薦問わず) ▼応募方法 10月1日(金)までに詳細を環境政策課のホームページで確認

埼玉県議会フォトコンテスト作品募集

▼応募資格 どなたでも可 ▼部門・規格 ①一般写真部門・A4または四つ切り(ワイド可)、②モバイル写真部門・2・5メガ程度の画像データ(JPEG)

▼テーマ ①A「埼玉の四季」 B「自由(フリーテーマ)」 ②A「埼玉の四季」 B「埼玉の感動」 ▼条件 平成31年1月1日以降に県内で撮影された未発表のもの ▼締切 11月10日(水) 17時必着 ▼問合せ 県議会事務局政策調査課広報担当 ☎048・830・6257

彩の国動物愛護推進員

▼募集期限 11月30日(火)

▼活動内容 動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報等の普及啓発ボランティア ▼申込 県ホームページ、または各保健所(政令市・中核市を除く)、埼玉県動物指導センター窓口にある募集要項を参照 ▼

埼玉県一学園(盲学校)高等部専攻科(3年課程)入学者 第一次募集

▼出願期間 10月18日(月)～11月5日(金) ▼選考日 11月26日(金) ▼対象 県内在住で次の条件に該当すること①盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる方、②高等学校を卒業した方、もしくは令和4年3月に卒業見込みの方、または、これらの者と同等以上の学力があると認められる方 ▼内容 視覚障がい(全盲または弱視)の方が、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得(卒業時には国家試験の受験資格が得られます) ▼相談・見学 随時受付 ▼問合せ 県立埼玉一学園(盲学校) 高等部専攻科 ☎049・231・2121

教室

スキルアップ講習

杉戸硬式テニスクラブ 初心者講習会

▼日時 9月26日(日)、10月3日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日) 予備日 11月3日(水)・7日(日) 9時～11時

▼場所 南テニスコート

▼定員 5名(高校生以上)

▼費用 5回1,000円(任意保険あり) ▼申込期限 9月20日(月) ▼その他 ラケット貸出あり、テニス経験者は一日体験随時募集

▼申込・問合せ 藤田 ☎080・4931・0066

内容	期間	持ち物
パソコン入門1 (基本を知ってパソコンを楽しもう!) 難易度:☆☆☆☆	10月1日・8日・15日・22日 いずれも金曜日 13時30分～16時30分	・筆記用具 ・USBメモリー
スマホ入門 (アンドロイドスマホの基本操作と設定、写真・動画を撮って楽しむ) 難易度:☆☆☆☆	10月6日・13日・20日・27日 いずれも水曜日 13時30分～16時30分	・筆記用具 ・USBメモリー ・アンドロイドスマホ
スライドショー入門 (フリーソフト「フォトストーリー3」を使ってスライドショーを作る) 難易度:★★★☆☆	10月2日・9日・16日・23日 いずれも土曜日 13時30分～16時30分	・筆記用具 ・USBメモリー

*OSは「Microsoft Windows 10」、ソフトウェアは「Microsoft Office 2016」を使用します。

高野ジュニアソフトテニスクラブ初心者教室

▼日時 10月9日(土) 13時～15時、10日(日) 9時～11時 ※雨天中止 ▼場所 杉戸西近隣公園テニスコート(1・2コート) ▼対象 小学生 ▼持ち物 水筒、タオル、運動靴、帽子(ラケット用意あり。運動のできる服装でお越しください) ▼費用 無料(任意保険800円) ▼申込 メール の件名を「初心者教室申込み」とし、氏名・希望日・小学校名・学年・性別・電話番号・任意保険の有無を記入の上、takanoji.softtennis@gmail.comへ申込 ▼問合せ 西村 ☎070・1320・4071

町民パソコン講座

キスト・認定試験料含む) ▼応募期限 9月24日(金) 17時まで ▼申込 すぎとシニアド会 養成講座申込フォーム <http://olfe.net/ssa/> ▼問合せ シニアド資格管理グループ ☎080・3412・8144

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方
対象となる労働者：建設業の現場で働く人
掛金：月額310円(令和3年10月から月額320円)

詳しくは、ホームページ「建退共」をご覧ください。

PC・スマホ等の講師資格養成シニア情報生活アドバイザー養成講座

▼日時 10月3日・10日・17日・24日、11月7日(各日曜日・全5回) 9時30分～16時30分 ▼場所 生涯学習センター パソコン指導室他 ▼対象 概ね50歳以上(意欲あれば年齢問わず)、日常的にパソコンの電子メールを利用し(アドレス所有必須)、インターネット等を活用している方 ▼OS Windows 10 ▼定員 5名(先着順) ▼費用 32,500円(テキスト)

南公民館 行政書士相談会

☎34・4774
☎38・0879

案内

行政書士相談会

各種無料相談

● 町民相談 内線286

・人権(人権問題や悩みごとなど)
・行政(国の機関などへの要望など)
・法律(弁護士対応・30分間、要予約)
※9月の法律相談後、予約受付
日時 10月12日(火)
10時～12時、13時～15時
場所 役場第2庁舎2階第2会議室
問合せ 秘書広報課 広報広聴担当

● 健康相談 ※要予約 ☎(34)1188

日時 毎週金曜日(祝日を除く)
9時～11時、13時～16時
※ご都合の合わない場合には、ご相談ください。
場所 保健センター

● 不動産相談 ※要予約 ☎(31)1157

日時 10月5日(火) 13時～16時
場所 役場第2庁舎2階第1会議室
問合せ (公社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部

● 消費生活相談 内線306

(杉戸町・宮代町相互利用可)
▶杉戸町(原則、相談受付15時30分まで)
日時 毎週火・木曜日(祝日を除く)
10時～12時、13時～16時
場所 役場本庁舎1階 相談室
▶宮代町(原則、相談受付15時まで)
日時 毎週月・水曜日(祝日を除く)
10時～12時、13時～16時
場所 宮代町役場2階 相談室

● 食事相談 ※要予約 ☎(34)1188

管理栄養士による食事のバランスや栄養の相談。
日時 10月8日(金) 9時～11時
場所 保健センター
申込 電話で保健センターへ

● 障がい者の困りごと相談会内線264

日時 10月12日(火)・26日(火) 10時～12時
場所 福祉課相談室1・2 ほか
問合せ 福祉課 障がい福祉担当

● 女性相談 ※要予約 内線217

日時 10月6日(水)・20日(水) 13時～16時
場所 役場第2庁舎2階 研修室A・B
申込 人権・男女共同参画推進課

● 教育相談 ☎(32)8845

日時 月～金曜日(祝日を除く)
9時～16時30分
場所 教育相談所(カルスタすぎと内)
問合せ 面接を希望する方は直接教育相談所へ
各学校でも受付、電話相談も可

● 県民法律相談(面談) ※要予約 ☎048(830)7830

日時 第1水曜日 13時～16時
場所 春日部地方庁舎1階

● 交通事故電話相談 ※面談は要予約 ☎048(830)2963

日時 月～金曜日(祝日を除く)
9時～12時、13時～16時30分

● 人権問題や悩みごとなど ☎048(966)1321

日時 月～金曜日(祝日を除く)
8時30分～17時15分
場所 さいたま地方法務局 越谷支局

● 心配ごと相談 ☎(32)7402

日時 9月27日(月) 10時～15時
場所 すぎとピア 相談室
問合せ 杉戸町社会福祉協議会

● 休日診療当番医(緊急に受診が必要な場合)

医療機関によっては、受診日により、受診可能な診療科目が異なります。必ず、事前に電話で受診内容をご相談ください。

<診療時間> 9時～12時(午前中のみ)

9月	医療機関名	電話番号
5日	高橋内科医院	(35) 2317
12日	小島内科医院	(32) 0336
19日	高橋内科医院	(35) 2317
20日	今井病院	(32) 0065
23日	今井病院	(32) 0065
26日	小島内科医院	(32) 0336

10月	医療機関名	電話番号
3日	高橋内科医院	(35) 2317
10日	小島内科医院	(32) 0336
17日	高橋内科医院	(35) 2317
24日	小島内科医院	(32) 0336
31日	高橋内科医院	(35) 2317

※午後や夜間等、緊急に医療機関の受診が必要な方は、右の救急電話相談、もしくは救急医療システムをご利用ください。

● 納税 納期限/9月30日(木)

土地改良区賦課金	国民健康保険税：第3期
後期高齢者医療保険料：第3期	介護保険料：第3期

● 夜間・日曜納税窓口

場所：税務課(役場 第3庁舎1階)
取り扱い業務：町民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

夜間	9月14日(火)、10月12日(火) 17時15分～20時
日曜	9月26日(日)、10月31日(日) 9時～16時30分

※納税証明書等の発行および電話相談は行っていません。

● 急病には

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。(24時間対応可)

◆全国共通ダイヤル「#7119」 ※ ☎048(824)4199

◆小児救急電話相談「#8000」 ※ ☎048(833)7911
ダイヤル回線、IP電話をご利用の方は※の番号におかけください。

● 休日の夜間等、緊急に受診が必要な場合

◆埼玉県救急医療情報センター 救急医療システム ☎048(824)4199 (24時間対応可)

○救急車を呼ぶほどではないが、緊急に医療機関の受診が必要な方に、お近くの診療可能な医療機関をお知らせします。(歯科・精神科を除く)

● 10月のごみ収集カレンダー 環境課 ☎(38)0401

区分	可燃ごみ(毎週共通)	不燃ごみ			資源ごみ			粗大ごみ
		小型電化製品等	食器類	陶器類	ペットボトル	空きびん	空き缶	
中央	1	月・木	12・26日(火)	5・19日(火)	金	20日(水)	6日(水)	
	2	〃	8・22日(金)	1・15日(金)	火	27日(水)	13日(水)	
	3	〃	12・26日(火)	5・19日(火)	金	20日(水)	6日(水)	
	4	〃	8・22日(金)	1・15日(金)	火	27日(水)	13日(水)	
西	火・金	11・25日(月)	4・18日(月)	木	6日(水)	20日(水)		
南	〃	14・28日(木)	7・21日(木)	月	13日(水)	27日(水)		
東	〃	14・28日(木)	7・21日(木)	月	13日(水)	27日(水)		
泉	〃	14・28日(木)	7・21日(木)	月	13日(水)	27日(水)		

※ごみの排出は、収集日当日の朝8時30分までをお願いします。前日のうちに、ごみを排出しないでください。

■スプレー缶は使い切ってから穴を開けないで出してください。

▼日時 9月27日(月) 13時30分～16時 ▼場所 役場 第2庁舎2階 第2会議室
▼内容 相続、遺言、会社設立、農地転用、内容証明、示談書など ▼問合せ 埼玉県行政書士会 春日部支部 ☎048・812・5092
▼日時 10月1日(金) 13時30分～16時(1人30分以内)
▼場所 越谷市中央市民会館 ▼内容 離婚、相続、借金、交通事故などのあらゆる法律相談 ▼予約 9月17日(金) (先着順) ▼申込・問合せ 埼玉弁護士会 越谷支部事務局 ☎048・962・1188 (月～金 10時～16時30分)
不動産無料相談会
▼日時 10月2日(土) 10時～16時 ▼場所 埼玉会館 5階 5B会議室 ほか
▼内容 不動産鑑定士による不動産の価格等の相談
▼問合せ 公益社団法人埼玉県不動産鑑定士協会 ☎048・789・6000

自衛官募集

募集種目	受付期間	応募資格	試験予定日
防衛大学校学生	9月10日(金) ※締切必着	18歳以上21歳未満(学校長の推薦が必要)	9月25日(土)・26日(日)
		18歳以上21歳未満	一次 9月25日(土) 二次試験有
	10月27日(水) ※締切必着		一次 11月6日(土)・7日(日) 二次試験有
防衛医科大学校 医学科学生	10月13日(水) ※締切必着	18歳以上21歳未満	一次 10月23日(土) 二次試験有
防衛医科大学校 看護学科学学生(自衛官候補看護学生)	10月6日(水) ※締切必着		一次 10月16日(土) 二次試験有
自衛官候補生	年間を通じて受付中	18歳以上33歳未満	受付時にお知らせ

年齢は令和4年4月1日現在(自衛官候補生は例外あり。必ず電話でお問い合わせください) ※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、日程が変更になる可能性があります。
☎ 自衛隊さいたま地域事務所 ☎048(651)2420

犯罪被害に遭われた方やご家族の皆様へ

■彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター
犯罪の被害に遭ってお困りの方やご家族のお話をお聞きし、支援内容により埼玉県、埼玉県警察、民間支援団体へワンストップで繋ぎ、犯罪による被害の軽減と早期回復を図ります。
☎ ☎0120(735)001
受付時間：月～金曜日(祝日、年末年始除く) 8時30分～17時15分
■性暴力等犯罪被害専用相談電話「アイリスホットライン」
性被害に遭い、どうしたらよいかわからないなど、不安や悩みを抱えた方はご相談ください。24時間365日、守秘義務のある専門の女性相談員が無料で対応します。
☎ ☎0120(31)8341

広報すぎと読者アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で3名様に「特製ポストカード」を差し上げます。当選は発送をもって代えさせていただきます。
■アンケート.....
Q1 今月号でよかった内容や写真などを教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画などを教えてください。
Q3 広報に関するご意見・ご感想、町内で活躍されている人、地域の珍しい行事などをお聞かせください。
■応募方法.....
住所、氏名、年齢、電話番号、アンケート、おたよりを書いて、下記の方法でご応募ください。9月号分の応募期限は、9月27日(月)までとさせていただきます。

＜郵送＞〒345-8502 杉戸町清地2-9 杉戸町役場 秘書広報課「広報9月号」宛て
＜メールでの応募＞hishokoho@town.sugito.lg.jp 件名⇒「広報すぎと読者アンケート9月号」
＜町ホームページアンケートフォーム＞ 町ホームページ内広報すぎと閲覧ページや、スマホからQRコードで簡単にアンケートフォームにアクセスできます。



● 防災・防犯情報

◆防災無線をもう一度聞きたいとき(24時間保存) フリーダイヤル0120-65-5714
◆地域の犯罪情報メールマガジン 埼玉県警察「犯罪情報官News」
◆火災・救急・交通事故件数
火災 0件 救急 168件
交通事故【概数】 6件(死亡0人、負傷8人) ※7月1日～7月31日の状況



9月 主なイベント情報

21日(火)～30日(休) 秋の全国交通安全運動(P9)
25日(土) 初心者スポーツ吹矢体験会・スポーツ吹矢交流大会(P11)

【声の広報すぎと(CD版)】 役場総合案内・中央公民館・町立図書館・すぎとピアにて貸出中(協力：音訳ボランティア あいうえお)

催し 募集 会員募集 教室 案内 町立図書館 ☎32・63・4056

7月25日(日)／図書館お泊り会
普段とは違う図書館を体験

町立図書館（大字大島）では、町内の子どもたちに図書館を身近に感じてもらいながら、新しい本との出会いを後押しするため、夏休み特別企画として、「図書館お泊り会」を開催しました。今回で、6回目を迎える人気のお泊り会は、町内在住の小学6年生12名が、自由に読書をして宿泊をする企画となっています。

参加した子どもたちは、夜の図書館で普段は入れない閉架書庫を見学後、好きな場所で自由にくつろぎながら、図書館を満喫していました。

今後も、図書館では様々な事業を実施していきますので、「広報すぎと」や「図書館だより」等をチェックして、参加してください。
△町立図書館



8月17日(火)／寄付金贈呈式
感染症対策のために寄付をいただきました

栗原文雄様（元町議会議員）から、新型コロナウイルス感染症対策として活用してほしいとのご意向を受け、町へ現金5万円の寄付をいただきました。
△財産管理課



(写真左から)古谷町長、栗原文雄様

古谷町長コメント：寄付をいただきましたことは大変ありがたく、有効に活用させていただきます。
(※写真撮影時のみ、マスクを外しました。)

7月30日(金)／3R推進講座
親子で3Rについて学ぶ

3Rの普及啓発を図るため、小学生とその保護者を対象に、「3Rでゴミを減らそう」をテーマに、ゴミの現状と減量化について、親子で学びながら、環境センターの施設見学も行いました。
△環境課



受講者には、県の3R推進員として認定され、3R推進員カードと記念品が配布されました。

3R＝「Reduce（リデュース）・ゴミを減らす」
「Reuse（リユース）・繰り返し使う」
「Recycle（リサイクル）・資源として再利用する」

7月12日(月)／しごと創造ファクトリー ひとつ屋根の下オープン
「ひとつ屋根の下」オープンウィークを開催しました

旧杉戸町観光案内所「杉戸町流灯工房」（杉戸三丁目）の利活用について、町が事業者公募及び選定を行い、4月より「choinaca合同会社」が「しごと創造ファクトリー ひとつ屋根の下」として活用をしています。

今回、施設の内外装を「choinaca合同会社」がリノベーションし、7月12日(月)～18日(日)までの1週間、講座や雑貨の展示販売等を行う「オープンウィーク」として開放し、多くの方が来場されていました。

今後、地域活動の拠点として、様々な事業を展開していきます。
△商工観光課

【choinaca合同会社】
～地域に仕事をつくり、ひととまちをつなぐアクションを展開～

- ・自分と地域のリソースを活用しクリエイションできる人づくりを支援する女性ユニットです。
- ・「ちょっと田舎」で小さく楽しい自立の形を提案し、起業を目指す女性と地域の発展をつないでいます。
- ・「ひとつ屋根しごとの教室」「しあわせすぎマルシェ」「わたしごとJAPAN」など様々な講座やイベントを開催しています。



◀リノベーションされた外観

▼オープンウィークでの展示

「ひとつ屋根の下」の活動の詳細はこちら



7月26日(月)／子育て応援フードパントリーへ寄付
子どもたちへの支援の輪が広がる

杉戸町椿の上原農場様より、町内の生活困窮世帯の子どもたちに丹精を込めて作ったお米を食べてもらいたいという申し出を受け、杉戸産の減農薬米「コシヒカリ」「彩のきずな」の寄付をいただきました。
△農業振興課・福祉課・子育て支援課



(写真左から)すぎと居場所づくり応援隊 寺田代表、古谷町長、上原農場 上原氏

寄付いただいたお米は、町内の生活困窮世帯に食料品を無料で配布する活動を行う、「すぎと居場所づくり応援隊」に寄付されました。
(※写真撮影時のみ、マスクを外しました。)

7月5日(月)～／大型灯ろう展示会
間近で見られる「大型灯ろう」

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度も夏の風物詩である「古利根川流灯まつり」の開催が見送られました。開催に向けて、ボランティアの方々に絵を描いていただいた大型灯ろうを「流灯ふれあい館（清地一丁目）」内で展示しています。
△商工観光課



展示中の大型灯ろうは、古利根川の川面にある大型灯ろうとまた違った姿を見せてくれます。

7月29日(木)／ソフトテニス全国大会出場報告
全国出場への喜びと全力プレーを誓う

8月5日(木)より千葉県で開催予定だった「第38回全日本小学生ソフトテニス選手権大会」を前に、杉戸ジュニアテニススポーツ少年団の選手4名が古谷町長を表敬訪問し、コーチ・家族・友人らへの感謝とともに今後の活躍を誓いました。
△社会教育課



(写真前列左から) 木原祐翔・小沼優希ペア／吉田零・松村佳紀ペア

新型コロナ感染症拡大に伴う緊急事態宣言により、大会は中止となりました。
(※写真撮影時のみ、マスクを外しました。)

7月6日(火)／2021年原水爆禁止国民平和行進
核兵器のない世界へと願いを込めて

核兵器廃絶・非核平和の願いを世界に伝えるための平和行進が行われました。当日は、参加者全員がマスクを着用するなどの感染症対策を実施し、杉戸町役場で出発式を行いました。
△住民協働課



杉戸町役場から宮代町役場を目指して行進し、平和の大切さや命の尊さを呼びかける機会となりました。



50年の時を超え開花

7月15日(木)／杉戸町内（清地一丁目）

数十年に一度しか咲かないという「リュウゼツラン」を育て始めて50年が経過する今年、見事に開花しました。成長したリュウゼツランの背丈は6～7mまで伸び、松のような形をして一度咲くと枯れてしまうそうです。オリンピック開催の年に初めて咲いた花に感無量ですと語っていました。



(広報特派員 渡辺 光子、坂本 吉江)

書に慣れ親しもう

7月6日(火)／中央公民館（杉戸三丁目）

悠鳳書会主催の「富田幽蒲インテリアの書展」が開催されました。インテリアの一つとして作品を飾るといった「インテリアとして書を飾ろう」をテーマにした作品展示となっていて、多くの書が飾られていました。
(広報特派員 渡辺 光子)



江戸時代の村と現代①

前月号で、現代の大字が、ほぼ江戸時代の村であったという話をしました。この江戸時代の村は、村人たちの生業（農業）、日常生活や信仰などでの協力の場となっていたことにとどまらず、年貢や諸役（税や労役など）負担の単位ともなっていました。つまり江戸時代において、領主から賦課される年貢や諸役は、村人個人や各家ではなく、村を単位として割りふられ、村の責任で全て納めることを義務とされたのでした。こうした年貢諸役を村全体の責任で納めるようにした制度のことを、**村請**（**村請制**とも。村に請け負わせるということ。）といいます。

現代では、納税通知書は、個人や家を宛所として届きますが、江戸時代は村宛に届いたのです。この村宛にきた江戸時代の納税通知書のことを「**年貢割付状**」といいます。因みに、その年の年貢を全て納めたという請取証のことは「**年貢皆済目録**」といいます。

また、現代と違って、江戸時代には村役場がありませんので、村の長である**名主**の家が、そのまま役宅となっていました。したがって、支配領主から村宛に届く江戸時代の古文書などが、かつて名主を務めた家に、数多く残されているのは、そのためです。換言すれば、

年貢割付状などの古文書は、江戸時代の公文書でもあったため、残されたともいえます。だからこそ、かつて名主を務めていた旧家でも、それらを大切に保存してきたのではないのでしょうか。今回、新たに確認された大字佐左エ門某家の資料でも、原史料（一次史料）のほか、多くの江戸時代の古文書を後の時代に書き写しているものもありました。いずれにしても、地域の歴史を伝える貴重な史料であることには変わりはありません。こうした歴史史料や公文書を永く後世に、未来の地域の人々へと伝え残していくことが、実は現代を生きる我々に、課せられた使命でもあるのです。



（社会教育課 町史・文化財担当編）

Enjoy Sports ★ スポーツ協会 Vol.4
ママさんバレーボール連盟

問合せ 杉戸町スポーツ協会事務局
社会教育課 スポーツ振興担当 内線493

登録チーム

2チーム：ALIVE、FRODO

開催試合（年間予定）

6月 教育長杯争奪大会 7月 埼葛大会
9月 スポーツ大会（体協祭）（その他近隣市町の招待試合）

活動内容&PR

ママさんバレーボール連盟といっていますが、杉戸町で年2回開催される大会は男女混合で年齢制限もなく、未婚の人も参加できます。私は、はるか昔中学1年生の頃、その大会に参加したことがありました。オバさんたちに負けるわけがないと挑んだ試合でしたが、こてんぱんにやられ、涙した事を懐かし思い出します。

昨今、超高齢化社会へ突入し、いそじ大会（50歳以上）やことぶき大会（60歳以上）、おふく大会（70歳以上）があり生涯スポーツとして楽しめるバレーボールです。

ぜひ、一度見に来てください。一緒にプレーしましょう。

▶ママさんバレーボール連盟についての問合せ 事務局 杉野 美智子 ☎ (34) 3588



杉戸町
ホームページ



メール配信
すぎめー



広報スマホ版
マチイロ

