



すぎとひろば

カルスタ

子育て

保健

杉戸町役場

☎ 33・1111

骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん 集団検診

	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
対象 <small>令和4年 3月31日 現在の年齢</small>	20歳以上の女性	40歳以上の女性で ・奇数月生まれ ・昨年度受診していない偶数月生まれ 41歳の女性 (6月初旬に無料クーポン券をお送りしました)	20歳以上の女性で ・奇数月生まれ ・昨年度受診していない偶数月生まれ 21歳の女性 (6月初旬に無料クーポン券をお送りしました)	40歳以上の男女
内容	超音波による骨密度測定	視触診 マンモグラフィ(乳房X線検査)	子宮頸部の細胞診 視診・内診	便潜血検査(2日分)
費用	300円	1,200円	600円	400円
		「がん検診無料クーポン券」該当者は無料		
実施日	11月18日(木)・19日(金)の午後			
会場	保健センター			
申込 <small>定員になり 次第締切</small>	【インターネット先行予約】 インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！ 10月19日(火) 23時59分まで 「杉戸町保健センター年間計画表」で検索(「令和3年度 骨粗しょう症・がん検診(集団)インターネット予約」からお進みください)または右QRコードから！ (スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません) 【一般予約】 電話で保健センターへ			

●上記以外の日程等については、各世帯に配布している保健センター年間計画表「げんきになるゾウ〜！」P5～6をご覧ください。(胃・肺・大腸・前立腺がん集団検診(12月)の申込についても「げんきになるゾウ〜！」または広報すぎと9月号をご覧ください。)

【注意事項】

- ①各種検診は年度内(4月～翌年3月)に1回のみを受診です。
乳がん・子宮頸がん検診は、個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。
- ②次の方は、受診費用が免除です。
 - ・70歳以上の方：検診当日に申出。
 - ・町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診当日の10日前までにマイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参のうえ、保健センター窓口で手続きをください。(健康保険証など、顔写真のないものについては、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上持参)
 - ・生活保護受給の方：検診当日、受給証を提示。
- ③下記の方は検診を受けられません。
 - 【骨粗しょう症検診】 ▶骨粗しょう症で治療中の方
 - 【乳がん検診】 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶授乳中、断乳後6か月未満の方
▶過去1年以内に乳房手術を受けた方 ▶乳房豊胸術を受けた方
▶心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方
 - 【子宮頸がん検診】 ▶生理中の方 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶子宮全摘出術を受けた方
 - 【大腸がん検診】 ▶生理中の方 ▶便採取日に痔の出血がある方

「初回献血+ラブラッド登録キャンペーン」

埼玉県と埼玉県赤十字血液センターでは、11月末まで「初回献血+ラブラッド登録キャンペーン」を実施しています。
初めて献血を申し込む方で、複数回献血クラブ「ラブラッド」に登録いただくと、埼玉県限定の記念品を差し上げます！
今まで献血をしたことがない…という皆さま、この秋は献血にチャレンジしてみませんか。
対象 初めて献血にご協力いただき、かつ複数回献血クラブ「ラブラッド」に会員登録いただいた方
期間 11月30日(火)まで
場所 県内献血会場
※プレゼントは無くなり次第終了します。

乳幼児健診

名称	対象	実施日
3～4か月児健診	令和3年7月生	11月17日(水)
9～10か月児健診	令和3年1月生	11月16日(火)
1歳6か月児健診	令和2年4月生	11月10日(水)
3歳児健診	平成30年6月生	11月24日(水)

受付時間 13時～13時30分
(3歳児健診は12時50分～13時20分)
持ち物 個別通知をご確認ください。
※対象児には、健診日の1週間前までに個別通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

高齢者インフルエンザワクチンの予防接種が始まりました

インフルエンザは風邪と似た症状ですが、風邪よりも重く全身倦怠感を伴うのが特徴です。症状が重いときに無理をすると、肺炎や気管支炎などの合併症を引き起こす危険があります。特に高齢者は免疫力の低下や重症化の恐れがあることから、予防接種を受けてインフルエンザを予防しましょう。
対象 ・町内在住で満65歳以上の方
・60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいのある方 ※一定の基準有(身体障害者手帳1級相当)・医師の診断書等必要
接種期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)
自己負担 1,500円 ※ただし、契約医療機関で町指定の予診票を使用した場合。
※生活保護受給者・中国残留邦人は費用免除。受給証等を医療機関窓口にて提示。

申込方法 直接、契約医療機関に予約してください。
注意事項
※インフルエンザワクチンは、新型コロナワクチンとは別物です。新型コロナワクチン接種の前後2週間は他の予防接種は受けないでください。
※対象者本人が、接種を希望する場合のみ受付します。
※町外の契約医療機関(埼玉県医師会加入の接種協力医療機関)での接種期間は、10月20日(水)～令和4年1月31日(月)までです。接種を希望される方は、10月5日(火)以降に保健センターへご連絡ください。(既に予診票を設置している医療機関もあります。)
※契約医療機関以外で接種した場合は、全額自己負担となります。
※費用の償還払い(立て替え払い)はありません。
※施設に入所中の方は、施設の指示に従ってください。

町内契約医療機関

あけぼの内科リウマチ科クリニック
・井上小児科皮膚科・今井病院
・小島内科医院・後藤クリニック
・埼玉杉戸診療所・杉戸クリニック
・杉戸耳鼻咽喉科医院・清地クリニック
・高野台クリニック
・高橋内科医院・玉井医院
・鳥居整形外科医院・長岡産婦人科医院
・山根医院
※予診票は設置済

埼玉県コバトン健康マイレージ たくさん歩いてプレゼントをもらおう!

おうちで過ごす時間が増え、運動不足になっていませんか?町では、11月を「コバトン健康マイレージウォーキング月間」とし、1か月間の歩数が多かった方に、素敵なプレゼントをお渡しします。12月1日(水)までに、歩いた歩数を転送しないと参加できませんので、ご注意ください。
対象 9月末までにマイレージ事務局にて参加の本登録が行われている方(歩数計で参加する場合、申請から本登録まで最低でも1か月かかります。)
賞品 クオカード1,000円分
交付の流れ(予定)
①12月中旬～1月上旬に郵送で当選通知を送付
②通知を持って保健センターへ
③賞品を交付

無理せず自分のペースで歩こう!
埼玉県マスコット「コバトン」

カンタン☆離乳食教室

日時 11月9日(火) 10時30分～11時30分
定員 10名(申込順)
内容 離乳食の進め方、5～8か月頃の離乳食の作り方(デモンストレーション)
持ち物 筆記用具、室内履き、母子健康手帳、抱っこひも
申込 11月2日(火)までに電話で保健センターへ
※感染症防止のため、離乳食の試食、保育は行いません。

すぎとひろば

カルスタ

子育て

保健

杉戸町役場

☎ 33・1111