



広報すぎとで告知の教室・講習会・イベント等やすぎスポ23種目の定期活動について、**新型コロナウイルス感染拡大防止のために、予告なく中止・延期・縮小・内容変更等の対応をとる場合がございます。**参加希望の方は、事前にすぎスポ事務局までお問合せください。

■健康スポーツ・文化教室(会場:エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!)

●健康体操教室 (通年)

日時 毎週木曜日 (第5週休み)
10時10分～11時15分
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物等

通年
実施事業

●ヨガストレッチ教室

日時 毎週水曜日 (第4・5週休み)
13時～14時15分
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

通年
実施事業

●障がい者スポーツ大会

健常者・障がい者が一緒に楽しめる「ボッチャ」・「フライングディスク」・「ダーツ」などをスタンプラリー形式(参加賞あり)で体験しませんか?
日時 10月19日(火) 10時～12時
対象 杉戸町および近隣住民 障がい者・健常者
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物
募集人数 30名
※感染症対策として15名程度で交代制



●ボッチャ(障がい者スポーツ)教室

健常者の子どもから高齢者まで楽しめる、ゲーム性のある「ボッチャ」を体験してみませんか?
日時 11月2日・9日・16日・30日、
12月7日・14日・21日・28日
各火曜日(全8回) 10時～12時
持ち物 室内履き・飲み物
MEMO 「ボッチャ」とは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりしていかに近づけるかを競うヨーロッパ生まれのスポーツです。



パ
正式種目

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ事務局
☎(48)5161(月・水・金10時～16時)

スポーツの秋!

体力測定してみませんか?

運動を始める、または継続する上で、自身の体力・運動能力「体力年齢」を知ることは大切です。普段から運動している方もそうでない方も、この機会にぜひ参加してみませんか?ご家族、友人と一緒に、もちろんお一人でも大歓迎。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 11月7日(日) 9時45分～12時(受付9時30分～)
場所 杉戸小学校 校庭 **対象** 杉戸町民(小学生～高齢者) **定員** 30名
内容 体力・運動能力調査(体力測定)



①握力 ②長座体前屈 ③開眼片足立ち ④反復横跳び ⑤10m障害歩行 ⑥立ち幅跳び
⑦6分間歩行 ※年齢によって測定種目が異なります。

服装・持ち物 運動しやすい服装・飲み物 **参加費** 300円(保険料等) ※参加賞あり

申込方法 11月5日(金)までにすぎスポ事務局まで電話にて

注意事項 自身の体調に合わせてお申込みください。また、医師等から運動を禁止または制限されている方や当日体調のすぐれない方(発熱・倦怠感・普段より高血圧など)は、お申込み後でも実施を控えていただく場合がありますので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします

- ☐ 氏名・住所・連絡先・体調(検温)等の確認をさせていただきます。
- ☐ マスク着用(測定時を除く)をお願いします。
- ☐ 手洗い・手指消毒をお願いします。
- ☐ 参加者同士の距離確保をお願いします。
- ☐ このほかの感染症対策へのご協力をお願いします。また、当日は係員の指示に従ってください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、やむを得ず中止・内容変更となる場合があります。

これは、杉戸町教育委員会「いきいきふれあいスポーツ事業」の一つとして、NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポが企画・運営するものです。

富岡第一中学校・富岡高等学校出身の 渡辺勇大選手と東野有紗選手による オンライン報告会が行われました

友好都市である福島県富岡町の県立富岡高等学校(現在は休校中)出身の渡辺勇大選手と東野有紗選手(ともに日本ユニシス所属)が、東京2020オリンピック・バドミントン混合ダブルスに出場し、この種目では日本勢初となる銅メダルを獲得されました。これを記念して、8月6日(金)、渡辺選手と東野選手によるオンライン報告会が富岡町役場で行われました。

両選手はともにバドミントンの強豪校である富岡町立富岡第一中学校、福島県立富岡高等学校の卒業生で、渡辺選手が中学1年、東野選手が中学2年の時に東日本大震災を経験されています。震災後は、猪苗代町に拠点を移し、活動を継続されました。

報告会には、山本育男町長や、前町長の宮本皓一さんらが出席し、お祝いの言葉を贈りました。

渡辺選手と東野選手は、「これまでいただいた富岡町からのご支援と、皆さんの応援のおかげで銅メダルを獲ることができました!」「次のパリオリンピックでは必ず金メダルを獲ります」と笑顔でお話されました。



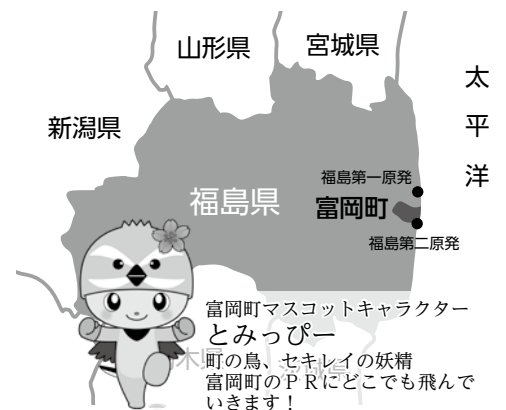
▲2人を祝福した山本町長(右)と前町長の宮本皓一さん(左)

フレンドタウン 富岡掲示板



に発生した東日本大震災からの復興に全力で取り組んでいます。富岡町の様々な情報をこの『フレンドタウン富岡掲示板』を通して不定期にお伝えしていきます。

平成22年、杉戸町と富岡町を結ぶ友好都市として、現在、富岡町は、3月11日の震災から10年が経過しました。



富岡町マスコットキャラクターとみっぴー町の鳥、セキレイの妖精富岡町のPRにどこでも飛んできます!

ペット飼育のマナーを守りましょう

問合せ 環境課 環境保全担当 ☎(38)0401

犬

フンの後始末は、飼い主の最低限のマナーです。

「家の周りで犬にフンをされて困る」という苦情が、大変多く寄せられています。犬の散歩をする際は、ビニール袋などを持ち歩き、フンは必ず持ち帰りましょう。※犬のフン害でお困りの方に、フン害防止啓発用の環境美化看板を無料配布しています。ご希望の方は、環境課(環境センター)へお越しください。

「犬が吠えてうるさい」など犬の飼育に関する指導の相談については、幸手保健所へご連絡ください。

犬に関する相談

☎ 幸手保健所 ☎(42)1101



猫

野良猫へのエサやりは、飼うことと同じという意識を持ちましょう。

「野良猫にエサをあげている人がいる」「野良猫が子猫を生んでしまった」という苦情が、大変多く寄せられています。町では、『埼玉県動物の愛護及び管理に関する条例』に基づき指導を行っていますが、野良猫へのエサやりは条例に違反する行為ではありません。しかし、ご近所トラブルの原因となってしまうことも考えられます。そのため、野良猫にエサを与えることは飼うことと同じという意識を持ち、また周辺の住民へ配慮して、決められた時間にエサやりと片付けをするなどマナーを守りましょう。また、排せつ物も積極的に清掃し衛生管理に努めましょう。

猫は『動物の愛護及び管理に関する法律』で保護された動物のため、町で野良猫を捕獲することはできません。

■猫を適正に飼育しましょう

飼育猫が近隣に迷惑をかけないように注意し、次の項目について考えて飼育してください。

【終生飼育】

猫もけがや病気になり、年もとります。愛情と責任を持って一生世話をしましょう。

【屋内飼育】

交通事故や失踪、感染症などから猫を守るため屋内で飼育しましょう。

【不妊去勢手術】

繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術をしましょう。発情に伴うケンカ、大きな鳴き声、泌尿生殖器の病気などが減ります。

【名札】

迷い猫をなくすために、飼い主の連絡先を明記した首輪や名札をつけましょう。マイクロチップの装着でも身元を確認できます。

猫に関する相談

☎ 埼玉県動物指導センター南支所 ☎048(855)0484

