

—特集— いつまでも自分らしい生活を
自立した日常生活を送れるように、
「地域包括支援センター」がお手伝いします



【世帯と人口】 10月1日現在(前月比)
人口 / 44,253人 (-16) 世帯数 / 19,568戸 (+1)
(男 / 22,176人 (-11)、女 / 22,077人 (-5))
人口増減内訳
【出生 21、死亡 46、転入 135、転出 127、その他 +1】

今月号の表紙 / 10月7日(木)

まいにち体操教室

月に3回ほど、開催されているまいにち体操教室。参加された皆さんは、声を掛け合い楽しく、頭も使いながら、体を動かしていました。