

すぎと地域包括支援センター  
(中央地区担当)



場所 杉戸町役場  
高齢介護課内  
☎ (36) 2620

良宝園地域包括支援センター  
(南地区・東地区・泉地区担当)



場所 大字才羽2108-1  
良宝園内  
☎ (38) 1120

JMA地域包括支援センター  
(西地区担当)



場所 高野台南1-1-9  
高野台ピージビル102  
☎ (37) 0002

# お近くの 地域包括支援センターへ ご相談ください

## 介護や健康のこと

- 要支援1・2、事業対象者の方のサービスに関する相談
- 要支援・要介護状態になる恐れのある方に関する相談

## 権利を守ること

- お金の管理や契約に関する相談
- 高齢者虐待に関する相談
- 消費者被害等に関する相談

## さまざまな相談事

- 健康・医療・福祉に関する相談
- 高齢者ご本人やご家庭からのあらゆる相談

# いつまでも 自分らしい生活を

自立した日常生活を送れるように、「地域包括支援センター」がお手伝いします  
より、外出の機会が減り、多くの高齢者が自宅で長い時間を過ごしていきま  
す。町では、地域の人や関係機関と協  
力・連携しながら、地域共生社会の実  
現に向けて取り組んでいます。  
誰もが平等に年齢を重ねていきま  
す。お互いに助け合い住み続けられる  
ようにしていきましょう。



## 超高齢社会と介護予防

全国的に少子高齢化が進む中、当町における高齢化率は30%を超え、2025年にはいわゆる団塊の世代の方が75歳以上となります。住み慣れた杉戸町でいきいきと生活していきたいよう、早くから生活習慣病の予防、運動の習慣化、地域活動などに積極的に取り組んでいただきたいと思ひます。



## 11月は「ケアラー月間」です

ケアラーという言葉聞いたことはありませんか？  
高齢・障がい・疾病等により援助が必要な親族などを、無償で介護、看護、日常生活上の世話をしている人を「ケアラー」、そのケアラーのうち18歳未満をヤングケアラーと定義しています。  
県では、今年度から11月を「ケアラー月間」と決めました。11月23日には、ケアラーやヤングケアラー支援について考えるフォーラムをオンラインで開催します。  
また、社会全体で支えられるよう、団体や事業所等による「ケアラー支援宣言」の募集も行います。

この機会にケアラーやヤングケアラーについて、考えてみませんか。  
問合せ 県地域包括ケア課  
☎ 048(830)3266

## 高齢者福祉サービスを紹介します

### もしも…の時の不安を解消！

#### ◆緊急時通報システム

急病などの時に緊急ボタンを押すと、緊急通報センターの看護師につながり、速やかな救急活動が行われます。緊急時以外にも24時間体制で健康等の相談を受け付けるほか、月1回の「お元気コール」(安否確認)もありません。



**対象** ①脳疾患・心疾患のある65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者世帯。  
②90歳以上のひとり暮らしまたは90歳以上のみの高齢者世帯。  
③65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯及び日中独居で心配・不安のある方。

#### 費用

- ①②無料
- ③機器レンタル料…月880円

※生活保護世帯は無料。

☎ 高齢介護課 高齢者福祉担当 内線317・318

#### ◆食事の不安を解消します！

#### ◆給食サービス

平日(月曜日・金曜日)、週1回から自宅にお屋のお弁当を配達します。訪問調査を行い、週の利用回数を決定します。介護予防の観点や疾病によっては、利用が認められない場合があります。

**対象** 65歳以上で調理及び食の確保が困難なひとり暮らしの方または高齢者世帯。

#### 費用

- 一食300円

☎ 高齢介護課 高齢者福祉担当 内線317・318

#### ◆自分で安心の準備を！

#### ◆緊急情報キット

災害や緊急時に必要な情報をあらかじめ緊急情報シートに記入し、ペットボトルに入れ、冷蔵庫等で保管しておきます。



**対象** 全町民

**費用** 無料(利用方法、緊急情報シート、緊急情報シートを配布しています。)

※利用方法、緊急情報シートは町ホームページからもダウンロードできます。

☎ 高齢介護課 高齢者福祉担当 内線317・318

#### ◆紙おむつ等の支給

毎月1回、支給限度額の範囲で、自宅に紙おむつ等を配達します。

**対象** 介護保険で要介護3・4・5と認定され、常時排泄の介護を必要とする在宅の方。

**費用** 実費の1割負担(障がい者手帳を有する方、町民税所得割非課税世帯は無料)

☎ 高齢介護課 高齢者福祉担当 内線317・318

#### ◆認知症になっても安心して生活するために！

#### ◆高齢者見守りシール

認知症等により、行方不明になる可能性のある高齢者の衣服等にシールを貼り付けておくと、発見者がシールのQRコードをスマートフォンで読み取ることができ、あらかじめ登録した方(家族、介護者など)に伝言機能を通じて、発見者情報メールが届くシステムです。



**対象** 認知症等により行方不明が心配な方

#### 費用

無料

☎ 配布枚数 耐洗シール30枚・蓄光シール10枚  
高齢介護課 地域包括支援センター担当  
内線302・303