寿 長寿 杉戸町はみなさんの健康長寿を願っています

問合せ 高齢介護課　高齢者福祉担当
内線317・318

町では、9月20日の敬老の日にあわせて、令和3年度中に80歳、90歳、100歳を迎える方、また、101歳以上の方の長寿を祝して、「杉戸町高齢者長寿祝い商品券」を贈りました。

今年度100歳を迎える方（9名）をご紹介します。（氏名順）（令和3年9月1日現在）

大作 みよ　さん

加茂 弘子　さん

関根 よね　さん

太間 ぬ[illegible]　さん

長堀 秀次　さん

新實 登喜子　さん

野口 きん　さん

松内 利津子　さん

小林 ふさ子　さん　（希望により写真の掲載はありません）

杉戸町高齢者長寿祝い商品券

右記の方々を対象にお渡ししました。なお、商品券の使用期限は、**令和4年1月31日㈪まで**となっています。
お早めにご利用ください。

年齢	対象生年月日	人数
80歳	昭和16年4月1日生～昭和17年3月31日生まれの方	634名
90歳	昭和6年4月1日生～昭和7年3月31日生まれの方	150名
100歳	大正9年4月1日生～大正11年3月31日生まれの方	9名
101歳以上	大正10年3月31日以前生まれの方	20名

介護する人にやさしい社会へ「介護マーク」をご活用ください

問合せ 高齢介護課　介護保険担当　内線315・316

認知症の方への介護は、一見介護していることが分かりにくく、駅やサービスエリアなどのトイレに付き添うときや男性介護者が女性用下着を購入するときなど、誤解や偏見を持たれる場合があります。

「介護マーク」は、ご自身が介護者であることを周囲に知らせ、誤解や偏見を解消するためのものです。マークを知らない人でも一目で分かるように『介護中』と大きく標記されています。町では、「介護マーク」のネックストラップと腕章を無償で交付していますのでご活用ください。なお、障がいのある方の介護にもご活用することができます。

交付対象　町内在住の認知症高齢者などの介護者
申請方法　高齢介護課窓口にて申請（印鑑不要）
申請後、「介護マーク」を無償でお渡しします。

地域リハビリテーション活動支援事業 団体へ専門職がうかがい　みなさんの活動を支援します!

問合せ
高齢介護課　地域包括支援センター担当
内線302・303

町内ではシニアサロンや老人会、趣味のサークル活動など様々な団体が活動をされています。

地域の皆さんで集まり活動することで、日々の生活にハリがでていきますね！

そんな皆さんの団体へリハビリテーション専門職（理学療法士等）を派遣し、いつまでもイキイキと過ごすための活動を支援します。

町内で広がっている、皆さんで集まるから続けられるげんきSUGI体操（介護予防体操）を体験してみませんか？

対象　町内で活動する団体（おおむね65歳以上の方が活動する団体）
募集団体数　5団体（先着順）
講師　リハビリテーション専門職（理学療法士等）
派遣回数　1団体につき1 ～ 4回程度　※回数については申込後相談
時間　1回あたり60 ～ 90分程度（平日10時～ 17時・講師と相談のうえ調整）
費用　無料　※会場準備や会場借用にかかる費用は各団体で負担
内容　杉戸町の介護予防についての講話・げんきSUGI体操の体験　等
申請方法　団体内で講座希望日を検討し、実施希望の2か月前までに担当窓口へ相談・申込
※講座開催は、会場内で参加者同士の間隔が1 ～ 2m確保できる人数を目安に調整ください。
※新型コロナウイルス感染拡大状況により、講座が延期・中止となる場合があります。

～ YouTubeによる動画配信～ 令和3年度生活支援員養成講習の受講者を募集します

申込・問合せ
高齢介護課　地域ケア担当　内線319・330
FAX（33）6484、✉koreikaigo@town.sugito.lg.jp

既に到来している超高齢社会において、高齢者の方への日常生活のサポートが求められています。介護現場で求められる最低限の知識や技術を習得し、高齢者の暮らしをサポートする生活支援員を養成する講習会です。

定年退職や子育てのひと段落などで、以前よりも自分自身の時間が増えた方など、誰かの役にたってみたいという気持ちを活かして、生活支援の担い手になってみませんか？

高齢者の自宅を訪問し、掃除・洗濯・買い物・調理など、高齢者が日常生活を送るなかで、自力でできなくなった家事を援助します。身体介護が必要な介助サービスではないので、未経験の方でも安心して始めていただけます。家事ができる人、家事が好きな人、大歓迎です。

講習は、YouTubeによる動画配信を行いますので、ご自宅等での受講が可能です。新型コロナウイルス感染症の感染リスクを低減し、ご自分のペースで視聴いただけます。全12時間の講習を受講し、受講後に講習メニューごとのレポート（約10分程度の作成内容、講習時間に含む）を提出することで、修了証が発行されます。

講習視聴期間　12月1日㈬ 9時～令和4年2月28日㈪ 17時
講習時間　12時間
配信方法　YouTubeによる限定公開
※申込の方に、URLをお知らせします。
URLをお持ちの方のみ、ご視聴いただけます。
対象　町内在住・在勤の満18歳以上の方で、杉戸町の緩和した基準による訪問型サービスを実施する事業所に従事者として就業を希望する方、高齢者が住みなれた地域で自立した生活を支えることを目的とした活動を希望する方
研修内容　介護・福祉の理解、介護におけるコミュニケーション技術、生活支援技術（調理･洗濯･掃除･買物）、老化の理解、認知症の理解、介護における尊厳の保持・介護の基本

定員　25名程度
※生活支援基本テキスト配布のため
参加費　無料
※受講には、YouTubeを視聴できる環境（パソコンやスマートフォンなど）が必要
申込方法　・町ホームページから申込書をダウンロードして、FAX・郵送・メール
・電話または担当窓口
申込期限　11月19日㈮
※定員に満たない場合は申込期限を延長することがありますので、お問合せください。