



広報すぎとで告知の教室・講習会・イベント等やすぎスポ23種目の定期活動について、**新型コロナウイルス感染拡大防止のために**、予告なく中止・延期・縮小・内容変更等の対応をとる場合がございます。参加希望の方は、事前にすぎスポ事務局までお問合せください。

■健康スポーツ・文化教室(会場:エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!)

●健康体操教室(通年)

音楽にあわせて楽しく体操！
無理なくできる有酸素運動！

日時 毎週木曜日(第5週休み) 10時10分～11時15分
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物等

●ヨガストレッチ教室

日時 毎週水曜日(第4・5週休み)
13時～14時15分

持ち物 運動靴・室内履き・飲み物・ヨガマット
またはバスタオル

●第7回エコ・スポ祭

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い縮小開催となりますが、生徒・児童らの演目をお楽しみください。

お楽しみ抽選会では地元の魅力が詰まった賞品をご用意しています。

日時 2月20日(日) 開場 9時30分 演目 10時～12時 お楽しみ抽選会 12時～12時30分

内容 ◆東中学校吹奏楽部演奏 ◆マジックショー ◆すぎスポ体操クラブ模範演技
◆昌平高等学校チアリーディング部「BLAZE」チアダンス 他

BLAZE 紹介



創部初！
USA School & College Nationals 2020(全国大会)出場！

昌平高等学校チアリーディング部「BLAZE」は現在、チアダンス*を中心に部員30名で活動中。多くの部員が初心者でしたが、全国大会出場に向け、練習に励んでいます。

※ソングリーディングともいい、チアリーディングのダンス的要素を独立させた競技でアクロバティックな要素は含まない。



◆お楽しみ抽選会 当たり40本以上！！(すぎスポ賞含む)

入場定員 80名

※当日、入場整理券を配布。(整理券への住所・氏名・電話番号のご記入をお願いします。)

その他 ・館内での食事はお控えください。なお、各自上履きをお持ちください。

■すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

●硬式テニスジュニア

基本から指導！気軽に体験できますのでお問合せください。

日時 毎週土曜日 8時～9時30分(第5週休み) 場所 杉戸西近隣公園 テニスコート

対象 小学生 男女 会費 1,000円/月(その他保険料800円/年)



▶ お様の用事でお越しになる際は母子健康手帳をお持ちください

乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和3年11月生	3月16日(水)
9～10か月児健診	令和3年5月生	3月15日(火)
1歳6か月児健診	令和2年8月生	3月2日(水)
3歳児健診	平成30年10月生	3月23日(水)

受付時間 13時～13時30分

(3歳児健診は12時50分～13時20分)

持ち物 個別通知をご確認ください。

※対象児には、健診日の1週間前までに個別通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種の期限が迫る！
接種期限 3月31日(木)まで

期限が過ぎると全額自費(9,000円前後)となります。接種を希望する方は早めに契約医療機関で接種しましょう。対象者には4月に予診票を郵送しています。転入した方・予診票を紛失した方は、保健センターまでご連絡ください。

接種費用 自己負担額3,000円

(生活保護受給者・中国残留邦人は免除)

対象 初めてこのワクチンを接種する方で、次の①または②に該当する方

①令和3年度に下記年齢になる方(誕生日前でも接種可)

65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
90歳	昭和 6年4月2日～昭和 7年4月1日生まれ
95歳	大正15年4月2日～昭和 2年4月1日生まれ
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ

②60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級もしくは1級相当の機能障がい)を有する方(身体障害者手帳または医師の診断書が必要)

※助成は、初めて高齢者肺炎球菌ワクチンを接種する方のみです。過去に自費で接種した方や助成を受けて接種したことのある方は対象となりません。

※①の令和3年度の対象者は、令和3年度のみ助成対象となります。今後対象となる予定はありません。



【冬期限定】休日夜間診療当番医

病気等で緊急に治療が必要な場合、下記の医療機関(幸手市)で診療を受けることができます。

診療時間 19時～22時(受付18時30分～21時30分)

診療科目 内科

※必ず、電話してから受診してください。

月日	医療機関	電話番号
2月	6日(日)	堀中病院 (42) 2081
	11日(金・祝)	秋谷病院 (42) 2125
	13日(日)	堀中病院 (42) 2081
	20日(日)	堀中病院 (42) 2081
	23日(水・祝)	秋谷病院 (42) 2125
3月	27日(日)	堀中病院 (42) 2081
	6日(日)	堀中病院 (42) 2081
	13日(日)	秋谷病院 (42) 2125

【冬期限定】小児休日診療当番医(杉戸町・幸手市)

病気等で緊急に治療が必要な場合、下記の医療機関(小児科)で診療を受けることができます。

診療時間 9時～12時

※必ず、電話してから受診してください。

月日	医療機関	電話番号
2月	6日(日)	香日向クリニック(幸手市) (44) 3001
	11日(金・祝)	入江こどもクリニック(幸手市) (44) 1155
	13日(日)	高野台クリニック(杉戸町) (35) 1110
	20日(日)	さって西クリニック(幸手市) (43) 8111
	23日(水・祝)	入江こどもクリニック(幸手市) (44) 1155
3月	27日(日)	井上小児科皮フ科(杉戸町) (33) 8690
	6日(日)	のうみクリニック(幸手市) (42) 7233
	13日(日)	香日向クリニック(幸手市) (44) 3001

献血にご協力ください

下記日程にて献血を行います。血液が大変不足しています。一人でも多くの方のご協力をお願いします。

日時 3月28日(月) 9時30分～11時45分、13時～16時

場所 役場 本庁舎1階会議室

主催 杉戸ライオンズクラブ