

すぎスポ情報

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ事務局
☎(48)5161・FAX(48)5162(月・水・金10時～16時)



広報すぎとで告知の教室・講習会・イベント等すぎスポ23種目の定期活動について、**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予告なく中止・延期・縮小・内容変更等の対応をとる場合がございます。**参加希望の方は、事前にすぎスポ事務局までお問合せください。

健康スポーツ・文化教室(会場:エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!)

※これは杉戸町教育委員会「エコ・スポいずみ健康スポーツ等指導業務委託」として実施しているものです。

●健康体操教室(通年)

日時 毎週木曜日
10時10分～11時15分
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物等



●手芸教室

今年の干支「寅」の可愛いちりめん細工を作ります!!
2日間で完成できる内容です。
日時 4月19日(火)・26日(火)(全2回)
13時～15時

対象 杉戸町および近隣住民
募集人数 10名程度 ※定員になり次第締切
参加費 500円(材料費)
持ち物 針・糸きりばさみ・布きりばさみ
(糸と材料はこちらで用意します)



●ヨガストレッチ教室

日時 毎週水曜日(第4週休み)
13時～14時15分
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物・
ヨガマットまたはバスタオル



すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

●ディスクゴルフ

ルールは簡単!まず12名3組に分かれます。そして障害物を避けるようにフライングディスクを投げ、パウンドさせながらターゲット(傘を逆さにしたカップ)に入れる競技です。途中にはOBゾーンを設け、工夫したコースにするのも面白い!大会も開催し、楽しく活動しています。
運動不足や体力不足の方、健康維持されたい方におすすめです。まずは、体験してみませんか。

日時 毎週火曜日 10時～12時
場所 倉松公園
対象 杉戸町および近隣住民
会費 500円/月



お知らせ

各種団体やサークルなどからの暮らしに役立つ情報掲示板
(4月以降もイベント等を中止とさせていただきます場合があります。詳しくは担当までお問合せください。)

催し

杉戸白百合幼稚園 子育て支援センター

ほっとスペース
子育てサロン

▼日時 4月15日(金) 10時
30分～11時30分 ▼対象
0・1歳児の親子 ▼内容
室内遊び、親同士の交流と
子育てアドバイス「親子ふ
れあい遊び」▼定員 20組
みんなで楽しく遊びましょう!
「ながよし広場」

▼日時 4月22日(金) 10時
30分～11時30分 ▼対象
2歳～未就園児の親子 ▼
内容 外遊び、プチ幼稚園
体験(歌・手遊び・体操等)
▼定員 40組 ▼持ち物
水筒・帽子
【共通事項】
▼参加費 無料 ▼申込方
11時30分、毎週日曜日

募集

春季テニス大会 (硬式テニス)参加者

▼日時 5月8日(日) 9時
～17時 ※予備日 15日(日)

▼場所 南テニスコート

▼対象 町内在住・在勤・
杉戸町硬式テニス協会に登録
のクラブ会員の方 ▼試
合方法 男女別ダブルス
(6ゲーム先取) ※参加人
数・天候等により変更あり

▼費用 [ペア]2,500円
(当日集金) ▼申込方法
(氏名・年齢・住所・電話番
号を電話またはFAXにて
▼申込期限 4月15日(金)
▼申込・問合せ 関 ☎・F
AX 33・3447

倉松サッカー
スポーツ少年団

▼日時 毎週土曜日 9時
～11時30分、毎週日曜日

会員募集

会員募集

▼日時 毎週土曜日 9時
～11時30分、毎週日曜日

教室

通年パソコン& スマホ教室

ITいきがい大学2022年度
▼日時 5月3日 毎週
火曜日(全30回) 13時30
分～16時30分 ▼場所 生
涯学習センター パソコン
指導室 ▼コース 基礎力
充実 ▼対象 近隣市町在
住の方 ▼費用 1回1,000円

町民パソコン講座
▼場所 生涯学習センター
パソコン指導室 ▼対象
定員 成人・12名(申込順)
▼費用 1講座/3,000
0円 ▼申込期間 4月16
0日(出)から4月27日(水)まで
9時から17時 ▼申込方法
町立図書館へ電話または直
接窓口へ申込(休館日を除
く) ※受講料は、各講座
の初回に徴収 ▼問合せ
町立図書館 ☎ 33・4056

犬や猫のマイクロチップを、
既存の民間登録団体
(Fam、JKC、AIPOなど)に
登録している飼い主の方へ

環境省のマイクロチップ登録サイト
「犬と猫のマイクロチップ情報登録」が
令和4年6月1日から始まります。
すでに犬や猫のマイクロチップの登録
をしている飼い主の方は、令和4年5月
31日までに「移行登録サイト」にアク
セスし、手続きをすれば無料で環境省の
データベースにも登録できます。
☎ 公益社団法人日本獣医師会
☎ 03(6384)5320
✉ infomc@nichiju.or.jp

教室

南公民館
泉公民館



高野ジュニアソフト テニス初心者教室

▼日時 ①5月14日(土) ②
15日(日) ③28日(土) ④29日
(日) ①③13時～15時、②④
9時～11時 ▼場所 西近
隣公園テニスコート1・2

▼対象 小学生 ▼持ち物
水筒、タオル、運動靴、帽
子(ラケット貸出可。運動

3834・04774
0879

内容 期間 持ち物

内容	期間	持ち物
パソコン入門2 (パソコンの基本操作:マウス操作や文字入 力・タッチタイピング) 難易度:★★☆☆☆	5月4日・11日・18日・25日 いずれも水曜日 13時30分～16時30分	・筆記用具 ・USBメモリー
エクセル入門 (あれこれ計算はエクセルにおまかせ) 難易度:★★☆☆☆	5月4日・11日・18日・25日 いずれも水曜日 9時30分～12時30分	・筆記用具 ・USBメモリー
アンドロイドスマホとパソコンの連携 (スマホに貯まったデータ・写真をパソコン に移そう1) 難易度:★★★☆☆	5月5日・12日・19日・26日 いずれも木曜日 9時30分～12時30分	・筆記用具 ・USBメモリー ・アンドロイドスマホ

※OSは「Microsoft Windows 10」、ソフトウェアは「Microsoft Office 2016」を使用します。