

## 申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ事務局  
☎(48)5161・FAX(48)5162(月・水・金10時～16時)



広報すぎとで告知の教室・講習会・イベント等すぎスポ23種目の定期活動について、**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予告なく中止・延期・縮小・内容変更等の対応をとる場合がございます。参加希望の方は、事前にすぎスポ事務局までお問合せください。**

### 健康スポーツ・文化教室(会場:エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!)

※これは杉戸町教育委員会「エコ・スポいずみ健康スポーツ等指導業務委託」として実施しているものです。

#### 健康体操教室(通年)

日時 毎週木曜日  
10時10分～11時15分  
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物等

参加者の声 健康管理に気を配るきっかけになりました。音楽に合わせての体操が◎

通年  
実施事業

#### ヨガストレッチ教室

日時 毎週水曜日(第4・5週休み)  
13時～14時15分  
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物・  
ヨガマットまたはバスタオル

参加者の声 身体ほぐしは継続することが大切ですネ。

通年  
実施事業

#### ポッチャ教室

ポッチャは、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

日時 5月17・24・31日、6月7・14・21日 各火曜日 10時～11時30分

対象 杉戸町および近隣住民

持ち物 動きやすい服装・室内履き・飲み物等

パラ  
正式種目



東京2020パラリンピックで日本が金メダルをとり、近年人気急上昇しています。床のカーリングと理解してください。初めてでも、楽しくプレイできます。飛び入り参加歓迎。気軽に参加してください。



田村英次指導員

参加者の声 初めて参加した時に、ていねいに教えていただきました。スポーツをあまりやらない私でも楽しめました。

### すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

#### ラージボール卓球

少し大きめのボールを使って卓球をします。

初心者の方にもおすすめです。

日時 毎週土曜日 19時～21時  
場所 杉戸中学校体育館 卓球場  
対象 杉戸町および近隣住民  
会費 500円/月



体験  
受付中

#### バレーボール(SOUR STARS)

バレーボールを好きになってもらえるように、楽しく元気に活動中。

POINT 1 母集団はありません。お子様だけの参加もOK!

POINT 2 小学生は、イベントや年数回の大会で楽しい!

日時/場所

- ①毎週水曜日 19時～20時30分/杉戸中学校体育館
- ②毎週金曜日 19時～21時/杉戸小学校体育館
- ③毎週土・日曜・祝日(不定期) 9時～12時/杉戸小学校体育館

対象 ①・②・③小学生男女 ①・②中学生女子

会費 1,000円/月(その他保険料 800円/年)

体験  
受付中

## マイナポイント第2弾 段階的に開始します!

問合せ デジタル推進室 内線208

マイナポイント事業とは、マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、選んだキャッシュレス決済サービスにポイントを付与する国の事業です。

第2弾  
マイナポイント

### 対象

9月末までにマイナンバーカードを申請された方

### 条件と受け取れるポイント

- ①第1弾に申し込んでいない方…最大5,000円相当
  - ②健康保険証としての利用申込を行った方…7,500円相当
  - ③公金受取口座の登録を行った方…7,500円相当
- ※②③は6月頃申込開始予定

### ①の申込方法

お持ちのパソコンやスマートフォンのほか、役場・郵便局・コンビニ・携帯ショップなどに設置された端末から申込

### ①の申込に必要なもの

- ・マイナンバーカードと暗証番号
- ・キャッシュレス決済サービスのID、セキュリティコード

◆詳しくは、マイナポイント事業のホームページ(右QRコード)をご覧くださいか、マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)にお問合せください。

☎0120 (95) 0178 (ダイヤル後、5番を選択) (受付時間: 9時30分～20時)



## 飼い主のいない猫を地域で見守る「地域猫活動」を進めています

問合せ 環境課 環境保全担当 ☎(38) 0401

町では、飼い主のいない猫を原因とする生活環境の悪化を軽減・改善するため、公益財団法人どうぶつ基金が実施する「さくらねこ無料不妊手術事業」の主旨に賛同し、飼い主のいない猫を地域で適切に管理する活動(地域猫活動)を行う住民やボランティアの皆さまと協働して、猫のTNR活動の普及啓発を始めました。詳細については環境課までお問合せください。



### ◆TNR活動とは

T [Trap (捕獲)] N [Neuter (不妊去勢手術)] R [Return (元の場所に返す)] の頭文字のTNRのことで、不妊去勢手術をするために捕獲し、手術後に元の場所に返す活動のことです。

不妊去勢手術を行った猫は、見た目にはわかるように片方の耳先をVの字にカットします。その耳の形がさくらの花びらの形に似ていることから「さくらねこ」とも呼ばれます。

### ◆さくらねこ無料不妊手術事業とは

公益財団法人どうぶつ基金が手術費等を全額負担する「さくらねこ無料不妊手術事業」に参加し、地域猫活動を行う住民やボランティアの皆さまと連携してTNR事業を行うものです。

「さくらねこ無料不妊手術事業」とは、飼い主のいない猫に対し「さくらねこTNR」を実施することで、繁殖を防止し、「地域の猫」「さくらねこ」として一代限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫に関わる苦情や、殺処分の減少に寄与する活動です。(公益財団法人どうぶつ基金より引用)

春立つや娘と交はず屋ワイン 毛利 維子  
幼子の突いてはしやく薄氷 新田 雄悦  
春来る五桁を示す歩数計 鈴木 義雄  
昨夜の雨庭の余寒をひとしほに 西松 洋子  
背を日に向けたる読書暖かし 一宮 孝子  
農道に新たな轡春きざす 野坂 潭  
春の風雨のち晴れの生駒山 相馬 治枝  
食事膳春を色どり笑顔なり 富樫 ふみ子  
ジャングルジムみんなで登り卒業す 駒田 美津子  
ひと突きに蜂の巣落とす男の子 矢仲 勝  
畦道の兵馬備ごとつくしんぼ 岡 薫子  
青空の隙間を埋める桜かな 小野 諄子  
春の風この町出づに八十路かな 浜名 勇  
春風を背に菩提寺の大師像 佐々木 史女

俳句

このコーナーは、公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。