

各種がん個別・集団検診

▼乳がん・子宮頸がん個別検診

	乳がん	子宮頸がん
対象	40歳以上で偶数月生まれの女性	20歳以上で偶数月生まれの女性
内容	視触診、マンモグラフィ(乳房X線検査)	子宮頸部の細胞診、視診・内診
費用	1,500円	1,200円
実施期間	7月1日(金)~令和5年2月28日(火)	
実施医療機関	白岡中央総合病院☎(93)0662 東埼玉総合病院☎(40)1420 春日部中央総合病院☎048(736)1221 庄和中央病院☎048(746)3122 浜崎医院☎048(745)6333	玉井医院☎(33)2464 長岡産婦人科医院☎(33)3325 産婦人科木村医院☎(42)0222 ワイズレディスクリニック☎(44)0555 春日部中央総合病院☎048(736)1221
申込	実施医療機関に直接予約してください。受付時間等については、年間計画表「げんきになるゾウ〜！」P6をご覧ください。なお、春日部中央総合病院の子宮頸がん検診診察日は「月・火・金」に変更になりましたのでご注意ください。	

※受診の際、本人確認書類(運転免許証等、住所・氏名・生年月日が確認できるもの)と健康保険証をお持ちください。
※産婦人科木村医院の子宮頸がん検診実施期間は未定です。決定後、「広報すぎと」でお知らせします。

▼骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん集団検診 保育あり(予約制)

	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
対象	20歳以上の女性	40歳以上で ・偶数月生まれの女性 ・昨年度受診していない奇数月生まれの女性 41歳の女性(6月初旬に無料クーポン券をお送りします)	20歳以上で ・偶数月生まれの女性 ・昨年度受診していない奇数月生まれの女性 21歳の女性(6月初旬に無料クーポン券をお送りします)	40歳以上の男女
内容	超音波による骨密度測定	視触診 マンモグラフィ(乳房X線検査)	子宮頸部の細胞診 視診・内診	便潜血検査(2日分)
費用	300円	1,200円	600円	400円
実施	8月10日(水) 午後			
会場	保健センター			
申込	【インターネット予約】 インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！ 7月18日(月) 23時59分まで「令和4年度杉戸町がん検診 インターネット予約」で検索 (「令和4年度 骨粗しょう症・がん検診(集団) インターネット予約」からお進みください) または右QRコードから！(スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません) 【電話予約】 保健センターへ ※定員になり次第締切			



●上記以外の日程等については、各世帯に配布している保健センター年間計画表「げんきになるゾウ〜！」P5~6をご覧ください。

- ①各種検診は年度内(4月~翌年3月)に1回のみを受診です。
乳がん・子宮頸がん検診は、個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。
- ②次の方は、受診費用を免除です。
▶70歳以上の方：検診当日に申出。
▶町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診受診日の10日前までにマイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参のうえ、保健センター窓口にて手続き(健康保険証など、顔写真のないものについては、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上を持参。)
▶生活保護受給の方：検診当日、受給証を提示。
- ③下記の方は検診を受けられません。
骨粗しょう症検診 ▶骨粗しょう症で治療中の方
乳がん検診 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶授乳中の方・断乳後6か月未満の方
▶乳房手術後で経過観察中の方 ▶乳房生検後1年以内の方 ▶乳房豊胸術を受けた方
▶自力で10分程度立位が保持できない方 ▶心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方
▶心臓、肺等の上半身の手術創や骨折が完治していない方
子宮頸がん検診 ▶生理中の方 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶子宮全摘出術を受けた方
大腸がん検診 ▶生理中の方 ▶出血を伴う痔の方

予防接種契約機関が追加されます

5月1日から、下記医療機関で高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種ができるようになりました。対象者で希望する方は、予約して接種してください。
医療機関名 井上小児科皮フ科
杉戸町高野台西2-6-3 ☎(33) 8690

乳幼児健診

名称	対象	実施日
3~4か月児健診	令和4年3月生	7月13日(水)
9~10か月児健診	令和3年9月生	7月12日(火)
1歳6か月児健診	令和2年12月生	7月6日(水)
3歳児健診	平成31年2月生	7月20日(水)

受付時間 13時~13時30分
(3歳児健診は12時50分~13時20分)
持ち物 個別通知をご確認ください。
※対象児には、健診日の1週間前までに個別通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

「ダメ。ゼッタイ。」 6月20日~7月19日 普及運動実施期間

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用は、個人の問題にとどまらず、社会全体に計り知れない危害をもたらします。
薬物乱用は自分の人生だけでなく、家族や友人の人生までも狂わせてしまいます。「ちょっとなら…」といった甘い考えは命取りです。薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」
薬物乱用のない社会を実現するためには、県民の皆さんの薬物乱用防止に対する正しい理解が必要です。県では、「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーンおよび薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。
正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。
☎ 幸手保健所 ☎(42) 1101

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です!

「食育」とは、様々な経験を通じて、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる力を育むことです。正しい食習慣や生活リズムを身につけ、食を楽しみ豊かな心を育むことは、健康を維持していく上でも重要です。この機会に、普段の食生活を見直し、できることから始めてみませんか?

例えば...

- ・1日3食しっかり食べる
- ・野菜料理を1日3皿以上食べる
- ・食への感謝の気持ちを持つ
- ・食に関する知識を深める
- ・災害に備え、非常食や備蓄食品を用意しておく
- ・主食・主菜・副菜をそろえて食べる
- ・家族や友人と楽しく食事をする
- ・地元産農産物を積極的に利用する
- ・食べ残しや食品の廃棄を減らす

※「杉戸町健康増進計画・食育推進計画」に、健康や食育に関する現状と課題、町の取組等が記載されていますので、ぜひホームページ等をご覧ください。



がん検診無料クーポン券を郵送します!

がんの早期発見・早期治療を目的として、下記の方へ6月初旬に、子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券を郵送します。受診方法などの詳細は、クーポン券に同封の案内をご覧ください。
クーポン券の有効期間 令和5年2月28日(火)まで
対象 **子宮頸がん検診**:平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの女性
乳がん検診:昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生まれの女性

ヘルスマイトの料理教室 ~発酵食品で免疫力アップ!~

ヘルスマイト(食生活改善推進員)と一緒に簡単・おいしい・ヘルシーな料理を作りましょう!
日時 7月7日(木) 10時~13時30分
場所 保健センター2階 調理実習室
献立 鶏もも肉のハーブ漬け焼き、甘酒ゼリー 他
費用 400円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き(スリッパ等の脱げやすいものは避けてください)
定員 15名 ※定員になり次第締切
申込 6月30日(休)までに電話で保健センターへ
主催 杉戸町食生活改善推進員協議会

肝炎ウイルス検診について

B型・C型肝炎ウイルス検診を、**今年度40歳になる方**(昭和57年4月1日~昭和58年3月31日生)に無料で行います。
詳細はホームページをご覧ください。(「杉戸町 肝炎ウイルス検診」で検索)
※過去に既に検査をしたことがある方、職場などで検査を受ける予定のある方は対象外です。(職場で健康診断を受ける方は、健康診断の項目をご確認ください。)杉戸町の肝炎ウイルス検診対象者ではない方は、県のホームページをご覧ください。(「埼玉県 肝炎ウイルス検査」で検索)