

24時間365日高齢者の悩みにお答えします！ 『すぎと高齢者よろず相談電話』を開設しました

問合せ 高齢介護課 地域包括支援センター担当
内線302・303

新型コロナのことで相談したい、夜中に眠れない、父の介護が大変！、グループホームってどんなところ？、両親の帰りが遅くて学生の私がおばあちゃんの面倒を見ていて毎日つらいなど高齢者に関するよろず相談を看護師などの専門職が24時間365日体制でお受けします。皆さんいつでもお気軽にお電話ください。

対象 町内在住の高齢者およびそのケアラー・ヤングケアラー（ご家族やお友達）

相談電話番号
 **0120-345-604**
**24時間365日
いつでも気軽に！**

- ※1 コールセンターは、9月1日（木）9時から受付を開始します。
- ※2 『すぎと高齢者よろず相談電話』は町が委託するALSOKあんしんケアサポート（株）が対応します。

げんきSUGI体操サポーター 養成講座（後期）の受講者を募集します

申込・問合せ 高齢介護課
地域包括支援センター担当 内線302・303

げんきSUGI体操は、重さを変えられる重錘（じゅうすい）バンドを使った体操です。体力や体調に合わせて重りの数を調節でき、6種類の簡単な体操で、日常生活に欠かせない足・腰・腕等の筋力を鍛えることができます。週1回、地域の集会所等で行うので気軽に徒歩で通え、一人で体操するよりも仲間と一緒に続けられます。自治会やシニアサロン、老人クラブや地元の集会所で、げんきSUGI体操をはじめてみませんか。

講座の日程（各日木曜日・全8回コース）	
場所	すぎとピア 多目的ホール
時間	10時～12時
対象	①町内在住で介護予防に関心がある方（年齢不問） ②地域でげんきSUGI体操を実施している・立ち上げを検討しているグループ
講師	げんきSUGI体操アドバイザー（理学療法士）
定員	20名程度 ※定員を超えた場合、1団体の人数を調整させていただくことがあります。
費用	無料
持ち物	タオル・飲み物・筆記用具
服装	運動しやすい服装・靴、マスク着用
申込	10月7日（金）までに、担当窓口または電話
その他	6回参加で「げんきSUGI体操サポーター証」を交付します。
日程	内容
1 10月20日	
2 10月27日	・介護予防の必要性・効果について
3 11月10日	・体力測定（2回目、7回目）
4 11月17日	・げんきSUGI体操の実技、習得
5 11月24日	・「新しい生活様式」（感染予防）について
6 12月1日	・先輩サポーターとの交流
7 12月8日	・地域づくりについて など
8 12月15日	

生活支援員養成講習の 受講者を募集します

申込・問合せ 高齢介護課 地域ケア担当 内線319・330
FAX（33）6484、✉koreikaigo@town.sugito.lg.jp

生活支援員養成講習とは、高齢者の暮らしをサポートするスキルを学ぶことができる講習会です。全12時間の講習をYouTubeによる動画配信で受講し講習メニューごとのレポートを提出することで、修了証が発行されます。通勤・通学のお好きな時間に、どこでも受講可能ですので、ご参加お待ちしております。

講習視聴期間 10月3日（月）9時～令和5年1月31日（火）17時
受講方法 限定公開のYouTubeにより配信
対象 町内在住・在勤の満18歳以上の方で、高齢者の生活を支える活動に興味のある方
定員 20名程度
参加費 無料（YouTubeを視聴できる環境が必要）

※詳細は右QRコードから
動画をご覧ください。



新型コロナワクチン接種のご案内

問合せ 杉戸町コロナワクチンコールセンター
☎0570（021）567 9時～17時（土・日・祝日を除く）
FAX048（647）4484 ✉info_sugito.vaccine@jtb.com

新型コロナワクチンの接種期間が 延長される予定です

国が定めた新型コロナワクチンの接種期間は、令和4年9月30日までとしていますが、オミクロン株に対応した新しいワクチンによる接種を想定し、接種期間を延長する見込みです。

なお、令和4年8月19日時点では、令和4年10月1日以降における新型コロナワクチンの**接種対象や接種費用（引き続き無料で接種できるか）は未定**であり、詳細が決まり次第、広報すぎと、町ホームページ、または「接種券」の発送等をもってご案内させていただきます。

新型コロナワクチン接種を検討中の方は 早めのご予約を

現在、4回目接種を中心に実施していますので、初回接種（1回目・2回目接種）および3回目接種の予約枠はこの先大幅に減少します。**ワクチン接種を検討中の方は、お早めにご予約ください。**

新たに転入された方、「接種券」の再発行を希望する方は、コールセンターへご連絡ください

■新型コロナワクチンの4回目接種

3回目のワクチン接種から**5か月**が経過した方で、**以下の①か②に該当する方**が対象です。

①60歳以上の方

接種が可能となる時期に合わせて
全員の方に「**接種券**」を送付しました

②18歳以上59歳以下で次のいずれかに 該当する方

- ・基礎疾患等※を有する方
- ・その他 医師が必要と認める方
- ・医療従事者等の方
- ・高齢者施設等の従事者の方

※基礎疾患等に該当するか否かは、事前にかかりつけ医
にご相談ください。

接種が可能となる時期に合わせて
18～59歳の方には「**案内通知**」を
送付しました

接種対象に該当し、接種を希望する場合は、「接種券」を入手するための**申請が必要**となります。詳しくは「案内通知」
をご確認ください。
なお、集団接種の予約は、お手元に「接種券」が届いてから行ってください。

■無料送迎バスの運行期間

町内の各地域と集団接種会場（生涯学習センターカルスタすぎと）を周回する無料送迎バスは、**令和4年9月30日まで運行期間を延長**しています。なお、ワクチン接種を実施しない日（時間帯）は、運行日であっても運休となりますのでご了承ください。

また、令和4年10月1日以降の運行スケジュールについては、新型コロナワクチン接種の国の方針が決まり次第、改めてご案内します。

ワクチン接種の日時・会場・ワクチンの種類・予約枠数など、
最新の情報は **町ホームページ** をご確認ください。

町ホームページ
「ワクチン接種情報」

