

胃・肺・大腸・前立腺がん集団検診

	胃がん検診	肺がん・結核検診	大腸がん検診	前立腺がん検診
対象	40歳以上の男女			40歳以上の男性
内容	胃部X線検査 (バリウム)	胸部X線検査 喀痰検査(該当者※)	便潜血検査 (2日分)	血液検査
費用	800円	胸部X線検査200円 喀痰検査500円	400円	600円
実施日	11月29日(火)・30日(水)、12月1日(木)・2日(金)・3日(土)・4日(日)・5日(月)・6日(火) 午前のみ実施			
場所	保健センター			
申込	【インターネット先行予約】インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！ 9月30日(金) 0時 ～ 10月6日(木) 23時59分まで 「令和4年度杉戸町がん検診 インターネット予約」で検索(「令和4年度骨粗しょう症・がん検診(集団) インターネット予約」からお進みください)または右QRコードから (スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません) 【電話予約】 10月20日(木)・21日(金) 9時～16時 臨時電話 ☎(37) 3363 (定員になり次第締切) 電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようご注意ください。			

※喀痰検査該当者:50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)600以上の方
◆各種検診の詳細等は、各世帯に配布している保健センター年間計画表「げんきになるゾウ～」P5～6をご覧ください。

①各種検診は年度内(4月～翌年3月)に1回のみの受診です。

②次の方は受診費用が免除です。

▶70歳以上の方：検診当日に申出

▶町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診当日の10日前までにマイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参のうえ、保健センター窓口で手続きをしてください。(健康保険証など、顔写真のないものは、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上持参)

▶生活保護受給の方：検診当日、受給証を提示

③下記の方は検診を受けられません。

胃がん検診 ▶検診台で自力で体位を保持することや、検査中の指示に従うことが困難な方
▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶過去1年以内に腹部の手術を受けた方(内視鏡手術を含む)
▶過去に胃や消化管の手術を受けた方(主治医の許可がある場合は除く)
▶過去に発泡剤やバリウムを飲用して、腹部の痛みやアレルギー症状のあった方
▶便秘の方(当日まで3日間排便のない方) ▶潰瘍性大腸炎、クローン病の診断を受けたことがある方
▶水分制限を受けている方 ▶その他、当日の体調や問診により受診できない場合あり

肺がん検診 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方

大腸がん検診 ▶生理中の方 ▶出血を伴う痔の方

前立腺がん検診 ▶脱毛治療薬を服用している方

新型コロナウイルスに関する相談窓口

■新型コロナウイルスに関する一般的な相談

埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎0570(783)770(24時間受付(土・日・祝日も対応))

■発熱などの症状がある場合

県のホームページで「埼玉県指定 診療・検査医療機関」を検索し、連絡先や受付時間等を確認のうえ、事前に必ず電話で予約してから受診してください。

※ホームページを見ることができない場合

埼玉県受診・相談センター

☎048(762)8026、FAX048(816)5801 (9時～17時30分(土・日・祝日も対応))

▲「埼玉県指定 診療・検査医療機関」一覧

乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和4年6月生	10月19日(水)
9～10か月児健診	令和3年12月生	10月18日(火)
1歳6か月児健診	令和3年3月生	10月12日(水)
3歳児健診	令和1年5月生	10月26日(水)

受付時間 13時～13時30分

(3歳児健診は12時50分～13時20分)

持ち物 個別通知をご確認ください。

※対象児には、健診日の1週間前までに個別通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

スポーツトレーナーによるウォーキング教室

日時	10月24日(月) 10時～11時30分	参加費 無料
場所	保健センター1階 健診室	
内容	・正しい歩き方、靴の選び方等についての講座 ・ウォーキング前後のストレッチ方法 ・AI機器による歩行分析、筋肉量測定(結果は印刷してお渡しします)	
対象	埼玉県コバトン健康マイレージに参加している町民の方	
定員	20名	
申込方法	9月20日(火)～10月14日(金)までに電話で保健センターへ	
その他	マスク着用でお越しください。欠席される場合は事前に保健センターへご連絡ください。	

～ひとりで抱え込まずに、悩みを相談しましょう～ 9月10日は世界自殺予防デー・9月10日～16日は自殺予防週間です

長引く新型コロナウイルス感染症の流行や社会経済不安など、先行きが見えないことへの焦燥感などが新たなストレス要因となっています。ストレスの蓄積は、目に見えないために自覚がない場合も多く、「少し疲れているだけ」などと思過ごされてしまいがちです。ところが耐え切れなくなると体にも症状が現れるようになります。

思いあたることはないかチェックしてみましょう。

【うつ病 チェック項目】

気分の問題

☐落ち込んで悲しい

☐焦りや不安がある

☐好きだったものが楽しめない

身体的な問題

☐食欲が低下または食べ続けてしまう

☐動悸がする

☐すぐに疲れる

☐頭痛がある

行動の問題

☐何をするのもおっくうでしんどくなる

☐普段できていたことができなくなる

☐身だしなみなどを気にしなくなった

当てはまるものが多いほど、うつ病の可能性あります。できるだけ早く医療機関を受診しましょう。

※上記のチェック項目は、うつ病かどうかを診断するものではありません。

■相談窓口 ・新型コロナウイルス感染症とこころのケア で検索



保＋健

保健センター
(健康支援課)
☎(34)1188

ママ・パパ教室 ―第2回コース―

もうすぐママ・パパになるみなさん、出産・育児について学んでみましょう。

月 日	時 間	内 容
10月25日(火)	9時30分～11時30分	妊娠中の生活、妊婦体操 お産の準備と進み方
10月27日(木)	13時30分～15時30分	マタニティごはん 赤ちゃんとお母さんの健康
★10月30日(日)	9時30分～11時30分	産後の過ごし方 赤ちゃんとおっぱい
★11月13日(日)		赤ちゃんをお風呂に入れよう

※4日間で1コースですが、1日だけの参加もできます。

対象 妊娠週数13週以降の初産婦とそのパートナー(★はパパにもおすすめ)

定員 各回10組

申込 10月11日(火)までに電話で保健センターへ

県立高等看護学院の学生を募集します

熊谷市にある県立高等看護学院は、高校新卒者や社会人などを対象とした3年制の男女共学の看護専門学校です。令和3年度卒業生の看護師国家試験合格率は100%。卒業生のほとんどが県立病院をはじめとする県内主要医療機関に就職しています。学費等は3年間で約120万円です。看護師を目指す皆さん、県立高等看護学院で学んでみませんか。

☎ 県立高等看護学院 ☎048(536)1916