



骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん 集団検診 保育あり(予約制)

	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
対象 [令和5年 3月31日 現在の年齢]	20歳以上の女性	40歳以上の女性で ・偶数月生まれ ・昨年度受診していない奇数月生まれ 41歳の女性(6月初旬に無料クーポン券をお送りしました)	20歳以上の女性で ・偶数月生まれ ・昨年度受診していない奇数月生まれ 21歳の女性(6月初旬に無料クーポン券をお送りしました)	40歳以上の男女
内容	超音波による骨密度測定	視触診 マンモグラフィ(乳房X線検査)	子宮頸部の細胞診 視診・内診	便潜血検査(2日分)
費用	300円	1,200円	600円	400円
[がん検診無料クーポン券]該当者は無料				
実施日 (すべて午後)	11月17日(木)・18日(金)、12月22日(木)、令和5年1月12日(木)・13日(金)、2月20日(月) ※11月18日、1月12日は乳がん・子宮頸がん検診のみ、12月22日は乳がん検診のみとなりますので、ご注意ください。			
会場	保健センター			
申込	【インターネット予約】 インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！ 「令和4年度杉戸町がん検診 インターネット予約」で検索または右QRコードから！ (スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません) ※申込締切は実施日より異なりますので、申込画面でご確認ください。 【電話予約】 保健センターへ(定員になり次第締切)			

●胃・肺・大腸・前立腺がん集団検診(12月)の申込についても各世帯に配布している保健センター年間計画表「げんきになるゾウ〜!」JP 5〜6または広報すぎと9月号をご覧ください。

- ①各種検診は年度内(4月〜翌年3月)に1回のみを受診です。
乳がん・子宮頸がん検診は、個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。
- ②次の方は、受診費用が免除です。
・70歳以上の方：検診当日に申出。
・町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診当日の10日前までにマイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参のうえ、保健センター窓口で手続きをしてください。(健康保険証など、顔写真のないものについては、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上持参)
・生活保護受給の方：検診当日、受給証を提示。
- ③下記の方は検診を受けられません。
骨粗しょう症検診 ▶骨粗しょう症で治療中の方
乳がん検診 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶授乳中、断乳後6か月未満の方
 ▶乳房手術後経過観察中の方、乳房生検後1年以内の方 ▶乳房豊胸術を受けた方
 ▶自力で10分程度立位が保持できない方 ▶心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方
 ▶心臓、肺等の上半身の手術創や骨折が完治していない方
子宮頸がん検診 ▶生理中の方 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶子宮全摘出術を受けた方
大腸がん検診 ▶生理中の方 ▶出血を伴う痔の方

新型コロナ後遺症を疑う症状に困ったら

新型コロナ後遺症とは、新型コロナウイルスに感染した後、療養期間が終了したにもかかわらず、症状が慢性化したり、異なる症状が新たに発生する症状です。代表的な症状は倦怠感や咳・痰、集中力の低下などがあります。後遺症の疑いがある場合、まずは、県または県医師会のホームページをご覧ください、新型コロナ後遺症受診チェックシートを活用し、かかりつけ医や後遺症外来を受診してください。

なお、ホームページをご覧になれない方は、直接、かかりつけ医にご相談ください。また、後遺症は重症化・長期化するおそれもあるため、それらを防ぐためには周囲の方の理解が重要です。

☎ 県保健医療部 新型コロナウイルス対策担当 ☎048 (830) 7961



埼玉県コバトン健康マイレージ たくさん歩いてプレゼントをもらおう!

町では、11月を「コバトン健康マイレージウォーキング月間」とし、1か月の歩数が多かった方に、クオカードをプレゼントします。12月4日(日)までに、歩いた歩数を転送しないと参加できませんので、ご注意ください。

無理せず
自分のペースで歩こう!



埼玉県マスコット「コバトン」

対象 9月末までにマイレージ事務局にて参加の本登録が行われている方(歩数計で参加する場合、申請から本登録まで1か月以上かかります。)

- 交付の流れ
- ①1月上旬に郵送で当選通知を送付
 - ②通知を持って保健センターへ
 - ③クオカードを交付

乳幼児健診

名称	対象	実施日
3〜4か月児健診	令和4年7月生	11月16日(水)
9〜10か月児健診	令和4年1月生	11月15日(火)
1歳6か月児健診	令和3年4月生	11月2日(水)
3歳児健診	令和1年6月生	11月9日(水)

受付時間 13時〜13時30分
(3歳児健診は12時50分〜13時20分)

持ち物 個別通知をご確認ください。

※対象児には、健診日の1週間前までに個別通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

高齢者インフルエンザワクチンの予防接種が始まりました

インフルエンザは風邪と似た症状ですが、風邪よりも重く全身倦怠感を伴うのが特徴です。特に高齢者は免疫力の低下や重症化の恐れがあることから、予防接種を受けてインフルエンザを予防しましょう。

- 対象
- ・町内在住の満65歳以上の方
 - ・60歳〜65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい(身体障害者手帳1級相当)のある方
 - ※一定の基準有・医師の診断書等必要

接種期間 10月1日(土)〜令和5年1月31日(火)

費用 1,500円(自己負担金)

※生活保護受給者・中国残留邦人は費用免除。受給証等を医療機関窓口で提示。

申込方法 直接、契約医療機関に予約

【町内契約医療機関】予診票は設置済

あけぼの内科リウマチ科クリニック・井上小児科皮フ科・今井病院・後藤クリニック・埼玉杉戸診療所・杉戸クリニック・杉戸耳鼻咽喉科医院・清地クリニック・高野台クリニック・高橋内科医院・玉井医院・鳥居整形外科医院・長岡産婦人科医院・山根医院

スポットビジョンスクリーナーによる 屈折検査(眼科検査)が始まりました

3歳児健康診査で新たに屈折検査(眼科検査)が始まりました。これはスポットビジョンスクリーナーという検査機器を用い、弱視(メガネやコンタクトをしても視力がでないこと)の危険因子となる斜視や屈折異常(遠視、近視、乱視、不同視)を調べるものです。視覚は6歳頃でほぼ完成するため、この時期までに正しく発達しなければ、弱視になってしまいます。そのため、早期発見・早期治療が大切になります。

スポットビジョンスクリーナーは、網膜に光を当て、反射してくる光を解析することで異常の有無を調べます。照明を落とした半暗室で行い、概ね数秒から数十秒で終了します。

検査で異常が認められた場合は必ず眼科を受診しましょう。

ヘルスメイトの米料理教室 〜新米と里いもで秋を感じよう〜

日時 11月15日(火) 10時〜13時30分

場所 保健センター2階 調理実習室

献立 里いもごはん、豆腐と鮭のきのこ蒸し 他

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き(スリッパ等の脱げやすいものは避けてください)

定員 15名(申込順) 費用 400円

申込 11月8日(火)までに電話で保健センターへ

主催 杉戸町食生活改善推進員協議会

- ※対象者本人が、接種を希望する場合のみ受付します。
- ※町外の契約医療機関(埼玉県医師会加入の接種協力医療機関)での接種期間は、10月20日(木)から令和5年1月31日(火)までです。接種を希望される方は、10月5日(水)以降に保健センターへご連絡ください。
- ※契約医療機関以外で接種した場合は、全額自己負担です。
- ※費用の償還払い(立て替え払い)はありません。
- ※施設に入所中の方は、施設の指示に従ってください。