

骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん集団検診 保育あり（予約制）

	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
対象 〔令和5年 3月31日 現在の年齢〕	20歳以上の 女性	40歳以上で ・偶数月生まれの女性 ・昨年度受診していない奇数月生まれ の女性 41歳の女性（6月初旬に無料クーポン 券をお送りしました）	20歳以上で ・偶数月生まれの女性 ・昨年度受診していない奇数月生まれ の女性 21歳の女性（6月初旬に無料クーポン 券をお送りしました）	40歳以上の 男女
内容	超音波による 骨密度測定	視触診 マンモグラフィ（乳房X線検査）	子宮頸部の細胞診 視診・内診	便潜血検査 （2日分）
費用	300円	1,200円	600円	400円
		「がん検診無料クーポン券」該当者は無料		
実施日 検診種目 〔すべて午後〕	12月22日（休） 乳がん検診 1月12日（休） 乳がん・子宮頸がん検診 1月13日（金） 骨粗しょう症検診、乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診			
会場	保健センター			
申込 〔定員に なり次第 締切〕	【インターネット予約】 インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！ 〔12月実施分〕：11月22日（火） 23時59分まで 〔1月実施分〕：12月16日（金） 23時59分まで 「杉戸町保健センター年間計画表」で検索（「令和4年度 骨粗しょう症・がん検診 （集団）インターネット予約」からお進みください）または右QRコードから！ （スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません） 【電話予約】 保健センターへ			

●上記以外の日程等については、各世帯に配布している保健センター年間計画表「げんきになるゾウ〜！」P5～6をご覧ください。

- ①各種検診は年度内（4月～翌年3月）に1回のみを受診です。乳がん・子宮頸がん検診は、個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。
- ②次の方は、受診費用が免除です。
▶70歳以上の方：検診当日に申出
▶町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診実施日の10日前までにマイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参のうえ、保健センター窓口で手続きをしてください。（健康保険証など、顔写真のないものは、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上持参）
▶生活保護受給の方：検診当日、受給証を提示
- ③下記の方は検診を受けられません。
骨粗しょう症検診 ▶骨粗しょう症で治療中の方
乳がん検診 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶授乳中の方・断乳後6か月未満の方
▶乳房手術後で経過観察中の方、乳房生検後1年以内の方 ▶乳房豊胸術を受けた方
▶自力で10分程度立位が保持できない方
▶心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方
▶心臓、肺等の上半身の手術創や骨折が完治していない方
子宮頸がん検診 ▶生理中の方 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶子宮全摘出術を受けた方
大腸がん検診 ▶生理中の方 ▶出血を伴う痔の方

ノロウイルスに注意！

ノロウイルスによる食中毒は、11月から増加し、12月頃からの冬季を中心に多く発生しています。手指や食品等を介し、主に口から感染します。患者の便やおう吐ぶつからは多量のウイルスが排出され、人から人へも感染がおこります。基本的な予防対策は、次のとおりです。

- ①手洗いをしましょう。特に2度洗いが効果的です。
- ②加熱調理する料理は中心部まで火を通しましょう。
- ③便およびおう吐ぶつを片付ける時は、マスクや使い捨て手袋、エプロンを着用しましょう。また、汚れた場所は0.1%の塩素系の薬剤で消毒しましょう。アルコールはノロウイルスに効果がありません。

☎ 幸手保健所 ☎（42）1101

乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和4年8月生	12月14日（水）
9～10か月児健診	令和4年2月生	12月13日（火）
1歳6か月児健診	令和3年5月生	12月7日（水）
3歳児健診	令和1年7月生	12月21日（水）

受付時間 13時～13時30分
（3歳児健診は12時50分～13時20分）

持ち物 個別通知をご確認ください。
※対象児には、健診日の1週間前までに個別通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

新型コロナウイルスに関する相談窓口

■新型コロナウイルスに関する一般的な相談

埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター
☎0570（783）770（24時間受付（土・日・祝日も対応））

■発熱などの症状がある場合

県ホームページで「埼玉県指定 診療・検査医療機関」を検索し、連絡先や受付時間等を確認のうえ、事前に必ず電話で予約してから受診してください。

※ホームページを見ることができない場合

埼玉県受診・相談センター
☎048（762）8026、FAX048（816）5801（9時～17時30分（土・日・祝日も対応））



▲「埼玉県指定 診療・検査医療機関」一覧

保＋健

保健センター
（健康支援課）
☎（34）1188

カンタン☆離乳食教室

日時 11月22日（火） 10時～11時30分
内容 離乳食の進め方、5～8か月頃の離乳食の作り方（デモンストレーション）
持ち物 筆記用具、室内履き、母子健康手帳、抱っこひも
定員 10名（申込順）
申込 11月15日（火）までに電話で保健センターへ
※感染症防止のため、離乳食の試食、保育は行っておりません。

「初回献血＋ラブラッド登録キャンペーン」

県と埼玉県赤十字血液センターでは、「初回献血＋ラブラッド登録キャンペーン」を実施しています。対象の方には、県限定の記念品を差し上げます。
対象 初めて献血にご協力いただき、かつ複数回献血クラブ「ラブラッド」に会員登録いただいた方
期間 11月30日（水）まで **場所** 県内献血会場
※記念品は無くなり次第終了します。

11月30日まで 麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動を 実施します

麻薬・覚醒剤・大麻などの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。

特に大麻は、「体に害がない」などの誤った情報で若者を中心に乱用が増加しています。薬物の誘いには、きっぱりはっきり断りましょう。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。

☎ 幸手保健所 ☎（42）1101
県薬務課 ☎048（830）3633