



▲すぎスポ
ホームページ

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ
☎(48)5161(月・水・金10時～16時)

健康スポーツ・文化教室（会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK！）

●健康体操教室

日時 毎週木曜日（第5週休み）
10時10分～11時15分
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物 等

通年
実施事業

●ヨガストレッチ教室

日時 毎週水曜日（第4・5週休み）
13時～14時15分
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物・ヨガマット
またはバスタオル（ヨガマット貸出有り）

通年
実施事業

●ノルディックウォーキング講習会

ノルディックウォーキングの基本動作や、用具の使い方、歩き方指導の後、エコ・スポいずみ近郊を散策します。姿勢を保ちながら、膝や腰の負担を減らしてウォーキングできます。

日時 11月30日(水) 13時30分～15時30分
対象 杉戸町および近隣住民 募集人数 30名



用具貸出
します

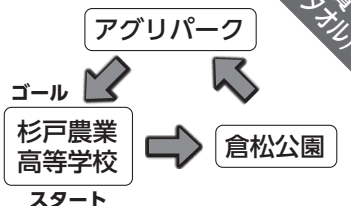
いきいきふれあいスポーツ事業

※杉戸町教育委員会「いきいきふれあいスポーツ事業」はNPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポが企画・運営しています。

杉戸宿ウォーク2022

町内をゆっくり約8kmウォーキングします！倉松公園でひと息ティータイム。
アグリパークの広場でランチの後は、クイズ大会で賞品をゲットしてください！

日時 11月27日(日) 受付9時 出発9時30分 解散14時（予定）
集合場所 杉戸農業高等学校校門付近
参加費 500円（お菓子お土産、保険料等）※当日集金します。
昼食 持ち込み可 ※お弁当事前申込承ります（600円）。
持ち物 歩きやすい服装・飲み物 対象 杉戸町および近隣住民
定員 50名程度 申込期限 11月25日(金) 15時



※アグリパークで買い物できます。
（杉戸農業高等学校へお届け）
※アグリパークでクイズ大会（賞品あり）

参加費
(ハンドタオル)

すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

●インディアカ

バドミントンコートで、レシーブ・トス・アタックと羽のついたボールを打つ、簡単なスポーツです。

日時 毎週金曜日 19時～21時 場所 杉戸中学校 体育館 会費 500円/月
対象 杉戸町および近隣住民 一般・高齢者（親子で参加可） 持ち物 動きやすい服装・室内履き・飲み物



会員募集

新涼や妻の小言の鎮まりぬ
子を叱る声の途絶えて休果つ
追分の右中仙道秋の風
蕎麦の花畠を抜けて今日の宿
休暇明少女の面の大人びて
わが影をわが踏み行きぬ十三夜
みちのくの銀山跡や女郎花
秋桜に風ささやきて笑み誘ふ
新蕎麦が傘寿の祝いべにけり
釣瓶落としもう一息の庭仕事
名が無くも土瓶に映える草の花
容赦なく煽る車道の草の花
秋しぐれ自由と孤独手に入れて

小野 諄子
岡 薫子
矢仲 勝
駒田 美津子
松田 英雄
相馬 治枝
佐々木 史女
浜名 勇
毛利 維子
野坂 潭
西松 洋子
鈴木 義雄
新田 雄悦

俳句

このコーナーは、公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待に関する相談対応件数は年々増加し、特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たず、児童虐待問題は社会全体で早急に解決すべき課題となっています。そのため、虐待の発生予防、早期発見・早期対応から虐待を受けた子どもの自立に至るまでの切れ目のない総合的な支援が必要です。



～児童虐待とは？～

親や親に代わる養育者が、子どもの心や体を傷つけ、健やかな成長や人格の形成に重大な影響を与える行為のことをいい、次のように分類されます。

●身体的虐待

殴る、蹴る、首をしめる、おぼれさせる など

●性的虐待

子どもへの性的行為を強要する、ポルノグラフィーの被写体にする など

●保護の怠慢

食事を与えない、病気やケガをしても病院に連れて行かない など

●心理的虐待

ひどい言葉で傷つける、子どもの目の前でDVが行われる など

問合せ 子育て支援課 子育て支援担当
内線278

～相談窓口をご利用ください～

不安や悩みがあったら一人で悩まず、相談しましょう。

- 全国共通ダイヤル ☎189（いちはやく）
- 埼玉県虐待通報ダイヤル
#7171、☎048（762）7533
- 子育て支援課 子ども家庭総合支援拠点
☎（31）9921
- 健康支援課（保健センター内）☎（34）1188
- 教育委員会 ☎（33）1111
- 越谷児童相談所 ☎048（975）4152
- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120（189）783
- 子どもスマイルネット ☎048（822）7007
- よい子の電話教育相談
（子ども用）#7300、☎0120（86）3192
（保護者用）☎048（556）0874
（Eメール相談）soudan@spec.ed.jp

11月は「いじめ撲滅強調月間」です

問合せ 県青少年課 ☎048（830）2907

県は、11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめ問題の根絶に集中的に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。



【相談窓口等】

●よい子の電話教育相談（県立総合教育センター）

・毎日24時間対応
18歳以下の子ども用（無料）#7300または
☎0120（86）3192
保護者用 ☎048（556）0874
Eメール相談 soudan@spec.ed.jp
※Eメール相談の確認・返信は、平日の9時～17時に行います。

●いじめ通報窓口（県教育委員会）

・右QRコードから入力フォームへ
※「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、返信は行いません。
※通報された情報は学校に提供します。
学校は送信者がわからないように調査・対応します。



●埼玉県警察少年サポートセンター

・月～金（祝日・年末年始を除く）
8時30分～17時15分 ※面接は要予約
少年用 ☎048（861）1152
保護者用 ☎048（865）4152

●特定非営利活動法人 さいたまチャイルドライン

・毎日16時～21時
18歳以下の子ども用（無料）
☎0120（99）7777
・オンラインチャット
※右QRコードから入力フォームへ



●子どもスマイルネット

・毎日（祝日・年末年始を除く）10時30分～18時
☎048（822）7007

●子どもの人権110番（さいたま地方法務局）

・平日（祝日・年末年始を除く）8時30分～17時15分
無料 ☎0120（007）110
子どもの人権SOS-eメール
※右QRコードから入力フォームへ



●埼玉県こころの電話（県立精神保健福祉センター）

・平日（土・日・祝日・年末年始を除く）9時～17時
☎048（723）1447

●社会福祉法人 埼玉いのちの電話

・毎日24時間対応 ☎048（645）4343
・毎日10時～22時（毎月10日を除く）
☎0120（783）556
・毎日10時～22時 ☎0570（783）556
・インターネット相談 ホームページから

