

新型コロナウイルスに関する相談窓口

■新型コロナウイルスに関する一般的な相談

埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター
☎0570 (783) 770 (24時間受付 (土・日・祝日も対応))

■発熱などの症状がある場合

県ホームページで「埼玉県指定 診療・検査医療機関」を検索し、連絡先や受付時間等を確認のうえ、事前に必ず電話で予約してから受診してください。

※ホームページを見ることができない場合

埼玉県受診・相談センター
☎048 (762) 8026、FAX048 (816) 5801 (9時~17時30分 (土・日・祝日も対応))



▲「埼玉県指定 診療・検査医療機関」一覧

すぎスポ情報



▲すぎスポホームページ

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ
☎(48)5161(月・水・金10時~16時)

■健康スポーツ・文化教室 (会場: エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!)

●健康体操教室

日時 毎週木曜日 (第5週休み)
10時10分~11時15分
持ち物 運動靴・室内履き・飲み物 等



●ヨガストレッチ教室

日時 毎週水曜日 (第4・5週休み)
13時~14時15分
持ち物 運動靴・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル



■すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

●中学生バドミントン

中学校の部活動以外でも練習したい人集まれ! 技術面の指導をします。
日時 ①木曜日19時~21時、土曜日13時~16時 ②土曜日13時~16時 不定期 (月4~5回)
場所 ①西小学校 ②杉戸小学校 対象 町内および近隣中学校のバドミントン部員
会費 1,000円/月 募集人数 5名程度



●硬式ジュニアテニス

ファミリー感いっぱいのテニスクラブです。こんな人にオススメ!
☑ 初めてラケットを握る人...個別でしっかり指導します。
☑ ちょっと自信のある人...ストローク、ボレー、サーブを確実に
☑ ゲームをしたい人...ダブルスを楽しめる技術とマナーを学ぶ

日時 毎月第1・3土曜日 8時~10時
場所 杉戸西近隣公園
対象 小学1~6年生 初心者から中級者
会費 1,000円/月 (保険料800円/年)
定員 2クラス制 各クラス8名まで



【冬期限定】小児休日診療当番医(杉戸町・幸手市)

病気等で緊急に治療が必要な場合、下記の医療機関(小児科)で診療を受けることができます。

診療時間 9時~12時

※必ず、電話してから受診してください。

月日	医療機関	電話番号
12月	29日(木) 堀中病院(幸手市)	(42) 2081
	30日(金) 堀中病院(幸手市)	(42) 2081
1月	8日(日) のうみクリニック(幸手市)	(42) 7233
	9日(月・祝) 井上小児科皮フ科	(33) 8690
	15日(日) さって西クリニック(幸手市)	(43) 8111
	22日(日) 入江こどもクリニック(幸手市)	(44) 1155
29日(日) 香日向クリニック(幸手市)	(44) 3001	

食とお口の健康づくり スペシャル1Dayレッスン

食と深い関わりのあるお口の機能。健康づくりに欠かせない2つのテーマを1日で学べる特別な日、セットでの参加がお勧めです!(単独の申込も可)

- ①ヘルスメイトの料理教室「生涯骨太クッキング」
- ②歯科講習会「マスク生活にも知っておきたいお口のケアと健康」

日時 1月19日(木) ①10時~13時30分
②14時~15時

場所 保健センター

内容 ①献立: 鮭チーズごはん、さつまいもとレーズンのきんつば風他
②歯科衛生士による講習会

持ち物 ①エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き(脱げやすいもの以外)
②手鏡、自宅で使用中の歯ブラシ、筆記用具

定員 ①15名、②30名(申込順)

費用 ①400円、②無料

申込 1月12日(木)までに電話で保健センターへ

成人男性に対する 風しん抗体検査および風しん予防接種実施中!

風しんの抗体保有率の低い世代の男性に対し、風しん抗体検査・風しん定期予防接種(第5期)を令和7年3月31日まで実施しています。風しん抗体保有率を上げるために、抗体検査・予防接種を受けましょう。

【風しん抗体検査・定期予防接種(第5期)の対象者】

杉戸町に住民登録がある、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

※既に対象者には無料クーポン券を送付しています。転入した方や紛失した方は、クーポン券を交付しますので、保健センターまでご連絡ください。

乳幼児健診

名称	対象	実施日
3~4か月児健診	令和4年9月生	1月18日(水)
9~10か月児健診	令和4年3月生	1月17日(火)
1歳6か月児健診	令和3年6月生	1月11日(水)
3歳児健診	令和1年8月生	1月25日(水)

受付時間 13時~13時30分

(3歳児健診は12時50分~13時20分)

持ち物 個別通知をご確認ください。

※対象児には、健診日の1週間前までに個別通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

【冬期限定】休日夜間診療当番医

病気等で緊急に治療が必要な場合、下記の医療機関(幸手市)で診療を受けることができます。

診療時間 19時~22時(受付18時30分~21時30分)

診療科目 内科

※必ず、電話してから受診してください。

月日	医療機関	電話番号
12月	4日(日) 堀中病院	(42) 2081
	11日(日) 秋谷病院	(42) 2125
	18日(日) 堀中病院	(42) 2081
	25日(日) 秋谷病院	(42) 2125
31日(土) 堀中病院	(42) 2081	
1月	1日(日) 秋谷病院	(42) 2125
	2日(月) 堀中病院	(42) 2081
	3日(火) 秋谷病院	(42) 2125
	8日(日) 秋谷病院	(42) 2125
	9日(月・祝) 堀中病院	(42) 2081
	15日(日) 堀中病院	(42) 2081
	22日(日) 秋谷病院	(42) 2125
29日(日) 堀中病院	(42) 2081	

高齢者インフルエンザ予防接種はお早めに

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が心配されています。インフルエンザ予防接種を希望する方は早めに受けましょう!

接種期間 1月31日(火)まで

接種対象者 65歳以上 費用 1,500円

詳しくは、広報すぎと10月号をご覧ください。