



## 骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん集団検診 保育あり (予約制)

乳がん・子宮頸がん検診は定員に達した場合、偶数月生まれ・21歳・41歳の方は、個別医療機関での検診実施もご検討ください。(各種検診の詳細等は、各世帯に配布している保健センター年間計画表「げんきになるゾウ〜!」P5~6をご覧ください。)

	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
<b>対象</b> 令和5年3月31日現在の年齢	20歳以上の女性	40歳以上で ・偶数月生まれの女性 ・昨年度受診していない奇数月生まれの女性 41歳の女性(6月初旬に無料クーポン券をお送りしました)	20歳以上で ・偶数月生まれの女性 ・昨年度受診していない奇数月生まれの女性 21歳の女性(6月初旬に無料クーポン券をお送りしました)	40歳以上の方
<b>内容</b>	定員まで残りわずかです			便潜血検査(2日分)
	骨密度測定(超音波)	視触診 マンモグラフィ (乳房X線検査)	子宮頸部の細胞診 視診・内診	
<b>費用</b>	300円	1,200円	600円	400円
	「がん検診無料クーポン券」該当者は無料			
<b>実施日</b>	2月20日(月) 午後			
<b>会場</b>	保健センター			
<b>申込</b> 定員に限り次第締切	<p>【インターネット予約】 受付時間をお選びいただけます! 1月24日(火) 23時59分まで 「杉戸町保健センター年間計画表」で検索(「令和4年度 骨粗しょう症・がん検診(集団) インターネット予約」からお進みください) または右QRコードから! (スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません)</p> <p>【電話予約】 保健センターへ</p> 			

### ①各種検診は年度内(4月~翌年3月)に1回のみを受診です。

乳がん・子宮頸がん検診は、個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。

②次の方は受診費用が免除です。  
・70歳以上の方: 検診日に申出。  
・町民税非課税世帯の方:

世帯全員が非課税の方が対象。検診日の10日前までにマイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参のうえ、保健センター窓口で手続き。(顔写真のないものは、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上を持参。)

生活保護受給の方: 検診日、受給証を提示。

### ③下記の方は受診できません。

#### 骨粗しょう症検診

・骨粗しょう症で治療中の方

#### 乳がん検診

- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ・授乳中の方
- ・断乳後6か月未満の方
- ・乳房手術後で経過観察中の方
- ・乳房生検後1年以内の方
- ・乳房豊胸術を受けた方
- ・自力で10分程度立位が保持できない方
- ・心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方
- ・心臓、肺等の上半身の手術創や骨折が完治していない方

#### 子宮頸がん検診

- ・生理中の方
- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ・子宮全摘出術を受けた方

#### 大腸がん検診

- ・生理中の方
- ・出血を伴う痔の方

## 乳幼児健診

名称	対象	実施日
3~4か月児健診	令和4年10月生	2月15日(水)
9~10か月児健診	令和4年4月生	2月14日(火)
1歳6か月児健診	令和3年7月生	2月8日(水)
3歳児健診	令和1年9月生	2月22日(水)

受付時間 13時~13時30分  
(3歳児健診は12時50分~13時20分)

持ち物 個別通知をご確認ください。  
※対象児には、健診日の1週間前までに個別通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

## カンタン☆離乳食教室

日時 1月26日(木) 10時~11時30分  
内容 離乳食の進め方、5~8か月頃の離乳食の作り方(デモンストレーション)

持ち物 筆記用具、室内履き、母子健康手帳、抱っこひも  
定員 10名(申込順)  
申込 1月19日(木)までに電話で保健センターへ

## 調理師の方は調理師業務従事者届を出しましょう!

対象 県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師

方法 12月31日現在の氏名、免許番号、従事する施設名等を1月15日までに指定様式にて埼玉県調理師会へ届出

☎ 一般社団法人埼玉県調理師会 ☎048(862)6443  
埼玉県健康長寿課 ☎048(830)3585

## 新型コロナウイルスに関する相談窓口

■新型コロナウイルスに関する一般的な相談  
埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター  
☎0570(783)770  
(24時間受付(土・日・祝日も対応))

### ■発熱などの症状がある場合

県ホームページで「埼玉県指定 診療・検査医療機関」を検索し、連絡先や受付時間等を確認のうえ、事前に必ず電話で予約してから受診してください。



▲「埼玉県指定 診療・検査医療機関」一覧

※ホームページを見ることができない場合  
埼玉県受診・相談センター  
☎048(762)8026、FAX048(816)5801  
(9時~17時30分(土・日・祝日も対応))

## 【冬期限定】小児休日診療当番医(杉戸町・幸手市)

病気等で緊急に治療が必要な場合、下記の医療機関(小児科)で診療を受けることができます。

診療時間 9時~12時  
※必ず、電話してから受診してください。

月日	医療機関	電話番号
1月	8日(日)	のうみクリニック(幸手市) (42) 7233
	9日(月・祝)	井上小児科皮フ科(杉戸町) (33) 8690
	15日(日)	さって西クリニック(幸手市) (43) 8111
	22日(日)	入江こどもクリニック(幸手市) (44) 1155
2月	29日(日)	香日向クリニック(幸手市) (44) 3001
	5日(日)	さって西クリニック(幸手市) (43) 8111
	11日(土・祝)	入江こどもクリニック(幸手市) (44) 1155
	12日(日)	高野台クリニック(杉戸町) (35) 1110
	19日(日)	香日向クリニック(幸手市) (44) 3001
	23日(木・祝)	井上小児科皮フ科(杉戸町) (33) 8690
26日(日)	高野台クリニック(杉戸町) (35) 1110	

## 【冬期限定】休日夜間診療当番医

病気等で緊急に治療が必要な場合、下記の医療機関(幸手市)で診療を受けることができます。

診療時間 19時~22時(受付18時30分~21時30分)  
診療科目 内科  
※必ず、電話してから受診してください。

月日	医療機関	電話番号
1月	1日(日)	秋谷病院 (42) 2125
	2日(月)	堀中病院 (42) 2081
	3日(火)	秋谷病院 (42) 2125
	8日(日)	秋谷病院 (42) 2125
	9日(月・祝)	堀中病院 (42) 2081
	15日(日)	堀中病院 (42) 2081
2月	22日(日)	秋谷病院 (42) 2125
	29日(日)	堀中病院 (42) 2081
	5日(日)	堀中病院 (42) 2081
	11日(土・祝)	秋谷病院 (42) 2125
	12日(日)	堀中病院 (42) 2081
	19日(日)	秋谷病院 (42) 2125
23日(木・祝)	秋谷病院 (42) 2125	
26日(日)	堀中病院 (42) 2081	

## ママ・パパ教室 - 第3回コース -

もうすぐママ・パパになるみなさん、出産・育児について学んでみましょう。

月日	時間	内容
2月16日(木)	13時30分~15時30分	マタニティごはん 赤ちゃんとお母さんの健康
★2月19日(日)		赤ちゃんをお風呂に入れよう
2月28日(火)	9時30分~11時30分	妊娠中の生活、妊婦体操 お産の準備と進み方
★3月5日(日)		産後の過ごし方 赤ちゃんとおっぱい

\*4日間で1コースですが、1日だけの参加もできます。

対象 妊娠週数13週以降の初産婦とそのパートナー(★はパパにもおすすめ)

定員 各回10組

申込 2月2日(木)までに電話で保健センターへ

## 子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)接種を希望される方へ

接種を希望する対象の方はリーフレットおよび予約票を送付しますので、保健センターへご連絡ください。

### 定期予防接種対象者

小学校6年生~高校1年生に相当する年齢の女子(中学1年生・高校1年生相当の年齢の方へ4月に送付済)

### キャッチアップ接種対象者

平成9年4月2日~平成18年4月1日生まれの女性で接種を完了していない方(8月に送付済)  
※キャッチアップ対象者は令和7年3月末まで接種可能ですが、なるべく早めに接種をしましょう。