

# 保+健

保健センター  
(健康支援課)  
☎(34) 1188

## 【冬期限定】 小児休日診療当番医(杉戸町・幸手市)

病気等で緊急に治療が必要な場合、下記の医療機関(小児科)で診療を受けることができます。  
診療時間 9時~12時  
※必ず、電話してから受診してください。

月日	医療機関	電話番号
2月	5日(日)	さって西クリニック(幸手市) (43) 8111
	11日(土・祝)	入江こどもクリニック(幸手市) (44) 1155
	12日(日)	高野台クリニック (35) 1110
	19日(日)	香日向クリニック(幸手市) (44) 3001
	23日(木・祝)	井上小児科皮膚科 (33) 8690
3月	5日(日)	入江こどもクリニック(幸手市) (44) 1155
	12日(日)	のうみクリニック(幸手市) (42) 7233

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種の期限が迫る! 接種期限 3月31日(金)

期限が過ぎると全額自費(9,000円前後)となりますので、接種を希望する方は早めに契約医療機関で接種しましょう。対象者には4月に予診票を郵送しています。転入した方・予診票を紛失した方は、保健センターまでご連絡ください。

接種費用 自己負担額 3,000円  
(生活保護受給者・中国残留邦人は免除)

対象者 初めてこのワクチンを接種する方で、次の①または②に該当する方

①令和4年度に下記年齢になる方(誕生日前も接種可)

65歳	昭和32年4月2日~昭和33年4月1日生まれ
70歳	昭和27年4月2日~昭和28年4月1日生まれ
75歳	昭和22年4月2日~昭和23年4月1日生まれ
80歳	昭和17年4月2日~昭和18年4月1日生まれ
85歳	昭和12年4月2日~昭和13年4月1日生まれ
90歳	昭和7年4月2日~昭和8年4月1日生まれ
95歳	昭和2年4月2日~昭和3年4月1日生まれ
100歳	大正11年4月2日~大正12年4月1日生まれ

②60歳~64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級もしくは1級相当の機能障がい)を有する方(身体障害者手帳または医師の診断書が必要)

※助成は、初めて高齢者肺炎球菌ワクチンを接種する方のみです。過去に自費で接種した方や助成を受けて接種したことのある方は対象となりません。  
※①の対象者は、令和4年度のみ助成対象となります。今後対象となる予定はありません。

## 献血にご協力ください

日時 3月28日(火)  
9時30分~11時45分、13時~16時  
場所 杉戸町役場 主催 杉戸ライオンズクラブ

▶ お子様の用事でお越しになる際は母子健康手帳をお持ちください

## 【冬期限定】休日夜間診療当番医

病気等で緊急に治療が必要な場合、下記の医療機関(幸手市)で診療を受けることができます。  
診療時間 19時~22時(受付18時30分~21時30分)  
診療科目 内科  
※必ず、電話してから受診してください。

月日	医療機関	電話番号
2月	5日(日)	堀中病院 (42) 2081
	11日(土・祝)	秋谷病院 (42) 2125
	12日(日)	堀中病院 (42) 2081
	19日(日)	秋谷病院 (42) 2125
	23日(木・祝)	秋谷病院 (42) 2125
3月	5日(日)	堀中病院 (42) 2081
	12日(日)	秋谷病院 (42) 2125

## 乳幼児健診

名称	対象	実施日
3~4か月児健診	令和4年11月生	3月15日(水)
9~10か月児健診	令和4年5月生	3月14日(火)
1歳6か月児健診	令和3年8月生	3月8日(水)
3歳児健診	令和1年10月生	3月22日(水)

受付時間 13時~13時30分  
(3歳児健診は12時50分~13時20分)  
持ち物 個別通知をご確認ください。  
※対象児には、健診日の1週間前までに個別通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

## 食育講習会「いざという時に役立つ! 災害時の行動とポリ袋クッキング」

日時 3月3日(金) 10時~12時30分  
場所 保健センター2階 調理実習室  
対象 町内在住の18歳以上の方  
内容 災害時の行動・食事についての講話、ポリ袋を使った調理・試食  
講師 杉戸町赤十字奉仕団、町職員ほか  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き  
定員 15名(申込順) 参加費 無料  
申込 2月24日(金)までに電話で保健センターへ

## 生活習慣病予防の料理教室 ~手軽に糖質カットで高血糖予防~

血糖値を上げにくくする食事のコツを管理栄養士がお伝えます!  
日時 3月10日(金) 10時~13時30分  
場所 保健センター2階 調理実習室  
献立 油揚げ餃子、きのこもずくのサンラータン 他  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き  
定員 15名(申込順) 費用 400円  
申込 2月24日(金)までに電話で保健センターへ

申請・問合せ  
町民課 国民年金担当 内線253・453  
春日部年金事務所 ☎048(737)7112

## 備えあれば安心~国民年金情報~ 「前納制度」保険料の納付は前納がお得です

国民年金保険料の納付には、保険料をまとめ払いすると割引のある「前納制度」があり、「口座振替」「クレジットカード」「現金」による納付ができます。毎月納めるよりお得なうえ、納め忘れを防ぐことができるとも便利です。4月よりご利用いただける口座振替・クレジットカードによる2年または1年前納をご希望の方は、2月28日までにお申込みください。現金の場合、申出のあった月から年度末までの納付が可能です。手続きの都合により申出の月は、前納の対象にならない場合があります。納付方法によって割引額が異なりますので、詳しくはお問合せください。

### 杉戸町障がい者就労準備セミナー

各種団体やサークルなどからの暮らしに役立つ情報掲示板  
(2月以降もイベント等を中止とさせていただきます。詳しくは担当までお問合せください。)

日時 2月22日(水) 10時~12時(受付9時30分~)

場所 役場文書保存庫第1会議室

内容 テーマ「働くために必要な道しるべを見つけてよう」

講師 埼玉障害者職業センター 障害者職業カウンセラー 佐藤 優子氏

定員 30名

申込期限 2月17日(金)

申込・問合せ 杉戸町障がい者就労支援センター ☎33・1713

第23回 美樹家協会会員展

日時 3月7日(火)~12日(日) 9時30分~17時(初日13時から、最終日16時まで)

場所 生涯学習センター

### 杉戸白百合幼稚園 子育て支援センター

動物園がやってくる!  
「ふれあいどろぼうえん」

日時 2月24日(金) 9時50分~10時20分

場所 幼稚園大運動場

対象 2歳~未就園児の親子

内容 動物のお話(飼育係)、小動物と触れ合い

定員 40組

ほっとスペース「子育てサロン」

日時 3月3日(金) 10時30分~11時30分

対象 0・1歳児の親子

内容 室内遊び、親同士の交流と、子育てアドバイザー「親子ふれあい遊び」

定員 20組

【共通事項】

費用 無料

申込方法 ホームページトップ「WE B予約」から申込

問合せ 杉戸白百合幼稚園 ☎32・364

QRコード

## 渡良瀬遊水地ヨシ焼き実施のお知らせ

ヨシに寄生する害虫の駆除、野火による周辺家屋への類焼防止、貴重な湿地環境の保全などを目的として実施します。  
日時 3月4日(土) 8時30分~  
(予備日5日(日)・11日(土)・12日(日))  
実施・延期の決定 当日6時(予定)  
実施範囲 渡良瀬遊水地全域  
※前日17時からヨシ焼き終了後安全が確認されるまで(19時予定)ゴルフ場等を除く全域が関係者以外立ち入り禁止となります。  
その他 ヨシ焼きの実施状況は(一財)渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団ホームページおよび電話による音声案内(☎0282(62)0915)で確認できます。  
☎0282(62)1161

## 令和5年度 埼玉未来大学受講生 募集

科目 ライフデザイン科、地域創造科、専門講座

対象 満50歳以上の方(令和5年4月1日現在)

申込期限 3月24日(金)【必着】

募集案内 町役場・公民館等で配布

その他 詳しくは公益財団法人いきいき埼玉ホームページをご覧ください。

問合せ (公財)いきいき埼玉未来大学担当 ☎048・728・2299

## 大学の開放授業講座 受講生 募集

期間 おおむね4月~8月

場所 県内大学等

対象 県内在住の55歳以上の方

科目 社会福祉、語学など

費用 各科目10,000円程度

募集開始 2月1日(水)

申込方法 県ホームページの募集案内を確認の上、各大学へ直接申込

問合せ 県高齢者福祉課 ☎048・830・3263

QRコード