

5月11日(木)～「骨粗しょう症・がん検診」インターネット先行予約が始まります！

インターネット先行予約では、受付時間もお選びいただけますので、ぜひご利用ください！

パソコン
「杉戸町がん検診 インターネット予約」で検索！
「令和5年度 骨粗しょう症・がん検診（集団）インターネット予約」からお進みください。

※詳細は、令和5年度杉戸町保健センター年間計画表「げんきになるゾウ～！」のP5～6をご覧ください。

スマートフォン
右QRコードから！
(スマートフォン以外の携帯電話
からはご利用いただけません。)



【がん検診の主なメリット・デメリット】

がん検診にはメリットだけでなく、デメリットもありますが、がんから命を守るために、年1回（乳がん・子宮頸がんは2年に1回）、がん検診を受けることが大切です。胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診は、科学的な方法によって死亡率の減少が検証されており、国が推奨するがん検診です（自覚症状がある場合は、がん検診ではなく、医療機関を受診してください）。

メリット

- ・早期発見・早期治療でがんによる死亡リスクを下げる。
- ・がんになる前段階「前がん病変」を見つけ、治療することでがんになることを防ぐ。

デメリット

- ・がんが100%見つかるわけではない。（偽陰性）
- ・結果的に不必要的検査や治療を受けてしまう可能性がある。（偽陽性・過剰診断）
- ・検査によっては身体に負担がかかる。

すぎスポーツ情報



申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポーツ
（48）5161（月・水・金10時～16時）

▲すぎスポーツホームページ

■健康スポーツ・文化教室（会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、事前申込不要！）

●健康体操教室

音楽にあわせて楽しく体操しましょう。
無理なく有酸素運動ができます。

日時 毎週木曜日（第5週休み）
10時10分～11時15分
持ち物 室内履き・飲み物

通年実施事業

●ヨガストレッチ教室

静かな動きをしながらの体幹トレーニング！
心と身体をほぐしましょう。

日時 毎週水曜日（第4・5週休み）
13時～14時15分
持ち物 室内履き・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

通年実施事業

■今年度も教育委員会主催の「エコ・スポいずみ健康スポーツ等指導事業」で様々な教室や季節に応じたイベントを開催します。エコ・スポいずみをちょっとのぞく気分で参加してみてください。

■すぎスポーツ初心者教室参加者募集

●硬式テニスジュニア初心者教室

ワンコインでテニスの楽しさを実感！！

初めてラケットを握る人！家族やお友達と何度もテニスをしたことがある人！
本格的にテニスを習いませんか？一緒に楽しみましょう！！

日時 5月13日(土) 8時30分～9時45分（集合8時15分、解散10時）
場所 杉戸西近隣公園テニスコート1 対象 小学1～6年生の初心者 参加費 500円（保険料等）
定員 6名 その他 運動できる服装でご参加ください。ラケット貸出可。

ワンコイン
レッスン

■すぎスポーツ会員募集（すぎスポーツ入会金1,000円）

●硬式テニスジュニア

アットホームな雰囲気で楽しめるテニスクラブです。

日時 毎月第1・3土曜日 8時～10時
場所 杉戸西近隣公園
定員 小学1年～3年：若干名
小学4年～6年：4名程度
会費 1,000円/月
(入会金、保険料別途徴収)



●英会話（初級）

英会話を始めてみたい方大歓迎！正しい発音を基礎から学べます。

日時 毎月第2・4木曜日 10時～12時
場所 西公民館
対象 杉戸町民および近隣住民
会費 1,000円/月



保+健

保健センター
(健康支援課)
（34）1188

令和5年度
高齢者用肺炎球菌ワクチン接種

令和元年度から5年間、65歳以上5歳刻みの未接種者を対象として高齢者用肺炎球菌予防接種を実施しています。令和5年度の対象者は、以下の通りです。対象者は個人通知（予診票）を郵送しますので、接種を希望する方は直接医療機関へ予約し、期間内に接種してください。
接種期間 5月1日～令和6年3月31日

対象 初めて接種する方で、杉戸町に住民票のある①または②に該当する方

①令和5年度に、各年齢となる方（誕生日前でも接種可）

65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
95歳	昭和3年4月1日生～昭和4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生

②60歳～65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能若しくはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する方 ※身体障害者手帳1級または1級相当の機能障がいを有する方（身体障害者手帳または医師の診断書が必要）

接種費用 自己負担額3,000円

※生活保護受給者・中国残留邦人は費用免除

町内契約医療機関

あけぼの内科リウマチ科クリニック・井上小児科皮フ科・今井病院・埼玉杉戸診療所・杉戸クリニック・杉戸耳鼻咽喉科医院・清地クリニック・高野台クリニック・高橋内科医院・玉井医院・鳥居整形外科医院・長岡産婦人科医院・山根医院

※上記以外の医療機関での接種を希望する方は、保健センターにご連絡ください。

注意事項

自費であっても、過去に高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種したことのある方は、接種費用助成の対象となりません。接種する場合は全額自己負担となります。（約9,000円）