

## 5月11日(木)～「骨粗しょう症・がん検診」インターネット先行予約が始まります！

インターネット先行予約では、受付時間もお選びいただけますので、ぜひご利用ください！

パソコン

「杉戸町がん検診 インターネット予約」で検索！  
「令和5年度 骨粗しょう症・がん検診（集団）インター  
ネット予約」からお進みください。

スマートフォン

右QRコードから！  
（スマートフォン以外の携帯電話  
からはご利用いただけません。）



※詳細は、令和5年度杉戸町保健センター年間計画表「げんきになるゾウ～！」のP5～6をご覧ください。

### 【がん検診の主なメリット・デメリット】

がん検診にはメリットだけでなく、デメリットもありますが、がんから命を守るためには、年1回（乳がん・子宮頸がんは2年に1回）、がん検診を受けることが大切です。胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診は、科学的な方法によって死亡率の減少が検証されており、国が推奨するがん検診です（自覚症状がある場合は、がん検診ではなく、医療機関を受診してください）。

#### メリット

- ・早期発見・早期治療でがんによる死亡リスクを下げる。
- ・がんになる前段階「前がん病変」を見つけ、治療することでがんになることを防ぐ。

#### デメリット

- ・がんが100%見つかるわけではない。（偽陰性）
- ・結果的に不必要な検査や治療を受けてしまう可能性がある。（偽陽性・過剰診断）
- ・検査によっては身体に負担がかかる。

## すぎスポ情報



▲すぎスポ  
ホームページ

### 申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ  
☎(48)5161(月・水・金10時～16時)

### ■健康スポーツ・文化教室（会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、事前申込不要！）

#### ●健康体操教室

音楽にあわせて楽しく体操しましょう。  
無理なく有酸素運動ができます。

日時 毎週木曜日（第5週休み）  
10時10分～11時15分

持ち物 室内履き・飲み物

毎年  
実施事業

#### ●ヨガストレッチ教室

静かな動きをしながらの体幹トレーニング！  
心と身体をほぐしましょう。

日時 毎週水曜日（第4・5週休み）  
13時～14時15分

持ち物 室内履き・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

毎年  
実施事業

▶今年度も教育委員会主催の「エコ・スポいずみ健康スポーツ等指導事業」で様々な教室や季節に応じたイベントを開催します。エコ・スポいずみをちょっとのぞく気分で参加してみてください。

### ■すぎスポ初心者教室参加者募集

#### ●硬式テニスジュニア初心者教室

#### ワンコインでテニスの楽しさを実感！！

初めてラケットを握る人！家族やお友達と何度かテニスをしたことがある人！  
本格的にテニスを習いませんか!?一緒に楽しみましょう！！

日時 5月13日(土) 8時30分～9時45分（集合8時15分、解散10時）

場所 杉戸西近隣公園テニスコート1 対象 小学1～6年生の初心者 参加費 500円（保険料等）

定員 6名 その他 運動できる服装でご参加ください。ラケット貸出可。



ワンコ  
イン  
レッスン

### ■すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

#### ●硬式テニスジュニア

アットホームな雰囲気を楽しめるテニス  
クラブです。

日時 毎月第1・3土曜日 8時～10時

場所 杉戸西近隣公園

定員 小学1年～3年：若干名  
小学4年～6年：4名程度

会費 1,000円/月  
（入会金、保険料別途徴収）



会員募集

#### ●英会話（初級）

英会話を始めてみたい方大歓迎！正しい  
発音を基礎から学べます。

日時 毎月第2・4木曜日 10時～12時

場所 西公民館

対象 杉戸町民および近隣住民

会費 1,000円/月



初級から  
始めよう！

## 杉戸町歯科口腔保健の推進に 関する条例を制定しました

町民の歯と口腔の健康づくりを推進するため「杉戸町  
歯科口腔保健の推進に関する条例」を制定しました。

乳幼児期から高齢期まで誰もが自分の歯と口に関心を持  
ち、食事や会話を楽しむなど心身ともに健康な生活を送る  
ために、町民一人ひとりが歯と口の健康づくりに取り組む  
ことが大切です。

町では条例の基本理念にのっとり、町民の皆様と一緒に  
歯と口腔の健康づくりに取り組みます。

## カンタン☆離乳食教室

日時 4月25日(火) 10時～11時30分

内容 離乳食の進め方、5～8か月頃の離乳食の作り方  
（デモンストレーション）

持ち物 筆記用具、室内履き、抱っこひも

定員 10名（申込順）

申込 4月18日(火)までに電話で保健センターへ  
※感染症防止のため、離乳食の試食、保育は行っていま  
せん。

## 出産・子育て応援給付金を支給します

対象 ・令和4年4月1日以降に妊娠届を提出した方  
・出生したお子さんの養育をされている方

支給額 ・妊婦一人につき5万円  
・お子さん一人につき5万円

申請方法 ・妊娠届出時に申請書を配布  
・赤ちゃん訪問時に申請書を配布

その他 令和4年4月から令和5年2月末までに出産し  
た方には申請書を郵送しました。

※詳細は町ホームページをご覧ください。

## 乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和5年1月生	5月17日(水)
9～10か月児健診	令和4年7月生	5月16日(火)
1歳6か月児健診	令和3年10月生	5月10日(水)
3歳児健診	令和元年12月生	5月24日(水)

受付時間 13時～13時30分  
（3歳児健診は12時50分～13時20分）

持ち物 個別通知をご確認ください。

※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前  
までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡  
ください。

# 保＋健

保健センター  
（健康支援課）  
☎(34)1188



## 令和5年度 高齢者用肺炎球菌ワクチン接種

令和元年度から5年間、65歳以上5歳刻みの未接種  
者を対象として高齢者用肺炎球菌予防接種を実施してい  
ます。令和5年度の対象者は、以下の方です。**対象者に  
は個人通知(予診票)を郵送します**ので、接種を希望する  
方は直接医療機関へ予約し、期間内に接種してください。  
接種期間 5月1日～令和6年3月31日

対象 初めて接種する方で、杉戸町に住民票のある①ま  
たは②に該当する方

①令和5年度に、各年齢となる方（誕生日前でも接種可）

65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
90歳	昭和 8年4月2日生～昭和 9年4月1日生
95歳	昭和 3年4月1日生～昭和 4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生

②60歳～65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能  
若しくはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障  
がいがある方 ※身体障害者手帳1級または1級相  
当の機能障がいがある方（身体障害者手帳または医  
師の診断書が必要）

接種費用 自己負担額3,000円

※生活保護受給者・中国残留邦人は費用免除

### 町内契約医療機関

あけぼの内科リウマチ科クリニック・井上小児科皮フ  
科・今井病院・埼玉杉戸診療所・杉戸クリニック・杉戸  
耳鼻咽喉科医院・清地クリニック・高野台クリニック・  
高橋内科医院・玉井医院・鳥居整形外科医院・長岡産婦  
人科医院・山根医院

※上記以外の医療機関での接種を希望する方は、保健セ  
ンターにご連絡ください。

### 注意事項

自費であっても、過去に高齢者用肺炎球菌ワクチンを  
接種したことのある方は、接種費用助成の対象となり  
ません。接種する場合は全額自己負担となります。（約  
9,000円）

すぎとひろば

カルスタ

子育て

保健

杉戸町役場

☎33・1111