4月1日から妊婦歯科健康診査が無料で受けられます

妊娠中は「つわり」により歯磨きが十分に実施できないことや、女性ホルモンの変化によって、口内環境が悪化しやすくなります。

口腔衛生の悪化に伴う歯周病による早産や低体重児の出産を予防するため、母子健康手帳交付時に健診票を交付し、指定歯科医療機関の歯科医師による健康診査が無料で受けられます。

対象　受診日において杉戸町に住所がある母子健康手帳を交付した妊婦

健診回数　母子健康手帳交付の日から出産の前日までの間で1回のみ

助成方法　母子健康手帳と健診票をお持ちのうえ、委託歯科医療機関※1で健診票※2を提出し、歯科健康診査を受けてください。

※1 杉戸町歯科医師会に所属する歯科医療機関

※2①令和5年5月1日以降に母子健康手帳を交付した方には、「杉戸町妊婦歯科健康診査健診票」をお渡しします。

②転入された方を含め、お手元に届いていない場合は、保健センターにお問合せください。

その他　委託歯科医療機関外で健診を受けた場合は、健診票は使用できません。

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します

対象　現在、受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

期間　6月12日(月)～7月28日(金)（土・日・祝日を除く）

場所　幸手保健所

必要書類　申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険（健康保険）の被保険者の市町村・県民税課税（非課税）証明書（税額・所得金額が記載されたもの）

※お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から申請に必要な書類の案内が郵送されます（医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください。）。

問　幸手保健所　☎（42）1101

5月1日～6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの県保健所までご連絡ください。

問　幸手保健所　☎（42）1101

乳幼児健診

名　称	対　象	実施日
3～4か月児健診	令和5年 2月生	6月14日(水)
9～10か月児健診	令和4年 8月生	6月13日(火)
1歳6か月児健診	令和3年11月生	6月 7日(水)
3歳児健診	令和2年 1月生	6月21日(水)

受付時間　13時～13時30分
（3歳児健診は12時50分～13時20分）

持ち物　個別通知をご確認ください。

※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）の9価ワクチンが公費で接種できるようになりました

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるウイルスの感染を防ぐ予防接種です。2価ワクチンと4価ワクチンがありましたが、4月からは9価ワクチン（シルガード9）も公費で接種可能となりました。接種を希望する方は、契約医療機関へ予約してください。

定期予防接種対象者

小学校6年生～高校1年生に相当する年齢の女子

※標準的な接種時期は中学1年生です。

※中学1年生・高校1年生相当の年齢の方は、4月に予診票を送付しました。

キャッチアップ接種対象者

平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性で接種を完了していない方

※令和7年3月末まで接種可能ですが、なるべく早めに接種をしましょう。

※既に予診票は送付済みです。

※接種を希望している方で、予診票がない方は、予診票を送付しますので、保健センターへご連絡ください。

生活習慣病予防の料理教室 ～香りと酸味を効かせたおいしい減塩料理～

塩分控えめの食事のコツを管理栄養士がお伝えします！

日時　6月16日(金)　10時～13時30分

場所　保健センター2階 調理実習室

献立　薬味たっぷりゆで鶏、春雨スープ　他

持ち物　エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き

定員　15名（申込順）　**費用**　400円

申込　6月9日(金)までに電話で保健センターへ

骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診　保育あり（予約制）

	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
対象［令和6年3月31日現在の年齢］	20歳以上の女性	40歳以上で ・奇数月生まれの女性 ・昨年度受診していない偶数月生まれの女性 41歳の女性（6月初旬に無料クーポン券を送付）	20歳以上で ・奇数月生まれの女性 ・昨年度受診していない偶数月生まれの女性 21歳の女性（6月初旬に無料クーポン券を送付）	40歳以上の男女
内容	超音波による骨密度測定	視触診 マンモグラフィ（乳房X線検査）	子宮頸部の細胞診 視診・内診	便潜血検査（2日分）
費用	300円	1,200円 「がん検診無料クーポン券」該当者は無料	600円	400円
実施日 検診種目［全て午後］	骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診 6月26日(月)、8月9日(水)、11月17日(金)、令和6年1月12日(金)、2月20日(火) 乳がん・子宮頸がん検診 6月27日(火)、11月24日(金)、12月21日(木)、令和6年1月11日(木)			
会場	保健センター			
申込	**【インターネット予約】**　インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！ 5月11日(木)　0時～ 「令和5年度杉戸町がん検診　インターネット予約」で検索または右QRコードから！ （スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません） ※申込締切は実施日により異なりますので申込画面でご確認ください。 **【電話予約】**　5月19日(金)　9時～　保健センター（☎（34）1188）へ（定員になり次第締切）			

●詳細は、広報すぎと4月号と一緒に配布している令和5年度保健センター年間計画表「げんきになるゾウ～！」P5～6をご覧ください。

①各種検診は年度内（4月～翌年3月）に1回のみの受診です。

乳がん・子宮頸がん検診は、個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。

②次の方は受診費用が免除です。

▶70歳以上の方：検診当日に申出。

▶町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診実施日の10日前までに運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参のうえ、保健センター窓口で手続き。（健康保険証など、顔写真のないものについては、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上を持参。）

▶生活保護受給の方：検診当日、受給証を提示。

③下記の方は検診を受けられません

骨粗しょう症検診　▶骨粗しょう症で治療中の方

乳がん検診　▶妊娠中または妊娠の可能性のある方　▶授乳中の方・断乳後6か月未満の方　▶乳房手術後で経過観察中の方　▶乳房生検後1年以内の方　▶乳房豊胸術を受けた方　▶自力で10分程度立位が保持できない方　▶心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方　▶心臓、肺等の上半身の手術創や骨折が完治していない方

子宮頸がん検診　▶生理中の方　▶妊娠中または妊娠の可能性のある方　▶子宮全摘出術を受けた方

大腸がん検診　▶生理中の方　▶出血を伴う痔の方