

新型コロナワクチン接種のご案内

新たに転入された方、「接種券」の再発行を希望する方は、コールセンターへご連絡ください。
ワクチン接種の日時・会場・ワクチンの種類・予約枠数など、最新の情報は町ホームページをご確認ください。
☎ 杉戸町コロナワクチンコールセンター
☎ 0570 (021) 567
9時～17時 (土・日・祝日を除く)
FAX 048 (647) 4484
✉ info_sugito.vaccine@jtb.com



QRコード
(予約サイト)



町ホームページ
「ワクチン接種情報」

乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和5年 3月生	7月12日(水)
9～10か月児健診	令和4年 9月生	7月11日(火)
1歳6か月児健診	令和3年12月生	7月 5日(水)
3歳児健診	令和2年 2月生	7月19日(水)

受付時間 13時～13時30分
(3歳児健診は12時50分～13時20分)

持ち物 個別通知をご確認ください。
※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

毎年6月は「食育月間」、 毎月19日は「食育の日」です！

食育とは、「健全な食生活を送れるよう、食に関する知識と選択する力を育むこと」で、赤ちゃんから高齢者まで、全ての世代の人に必要なものです。生涯にわたって食を楽しみ、生き生きと健康で暮らせるよう、この機会に普段の食生活を振り返り、できることから始めてみませんか？

【意識するポイント】

- ・1日3食しっかり食べる
- ・主食・主菜・副菜をそろえて食べる
- ・野菜料理を1日3皿以上食べる
- ・家族や友人と楽しく食事をする
- ・食べ残しや食品の廃棄を減らす
- ・地元産農産物を積極的に利用する など



◎食育月間に合わせ、町立図書館では食育の特集展示を行っています。おすすめレシピや食に関するリーフレットも配布しています。ぜひお立ち寄りください。

発熱などでお困りの場合は

発熱など新型コロナウイルスの症状があった場合、埼玉県の検索システムで受診可能な診療・検査医療機関を検索していただくか、県コロナ総合相談センターにご連絡ください。受診に迷う場合もご相談ください。
☎ 県コロナ総合相談センター (看護師常駐、24時間受付)
☎ 0570 (783) 770
FAX 050 (8887) 9553 (聴覚障がい者専用)

ヘルスメイトの料理教室 ～カロリー控えめボリューム満点メニュー～

ヘルスメイト (食生活改善推進員) と一緒に簡単・おいしい・ヘルシーな料理を作りましょう！
日時 6月28日(水) 10時～13時30分
場所 保健センター 2階 調理実習室
献立 ディアボラチキン、きのこのガーリックマリネ他
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き (スリッパ等の脱げやすいものは不可)
定員 15名 (申込順) 費用 400円
申込 6月21日(水)までに電話で保健センターへ
主催 杉戸町食生活改善推進員協議会

6月20日から7月19日までは薬物乱用防止 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施期間です

大麻・覚醒剤・麻薬などの薬物乱用は、個人の問題にとどまらず、社会全体に計り知れない危害をもたらします。
薬物乱用は自分の人生だけでなく、家族や友人の人生までも狂わせてしまいます。「ちょっとなら…。」といった甘い考えは命取りです。薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用のない社会を実現するためには、薬物乱用防止に対する正しい理解が必要です。県では、「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を目的とする街頭キャンペーンおよび国連支援募金活動を実施します。

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

☎ 幸手保健所 ☎ (42) 1101

母と子のつどい ～七夕飾りを作ろう～

母子愛育会によるお遊び会を行います。ぜひ、親子で参加してください。一緒に楽しく遊びましょう！

日時 6月30日(金) 10時～11時30分
場所 保健センター 2階 研修室
対象 未就園親子 その他 事前予約不要

各種がん検診

▼乳がん・子宮頸がん個別検診

	乳がん	子宮頸がん
対 象	40歳以上で奇数月生まれの女性	20歳以上で奇数月生まれの女性
内 容	視触診、マンモグラフィ (乳房X線検査)	子宮頸部の細胞診、視診・内診
費 用	1,500円	1,200円
	「がん検診無料クーポン券」該当者は無料	
実施期間	7月1日(土)～令和6年2月29日(木)	
実施医療機関	東埼玉総合病院 ☎(40)1420 春日部中央総合病院 ☎048(736)1221 庄和中央病院 ☎048(746)3122 浜崎医院 ☎048(745)6333	玉井医院 ☎(33)2464 長岡産婦人科医院 ☎(33)3325 ワイズレディスクリニック ☎(44)0555 春日部中央総合病院 ☎048(736)1221
申 込	実施医療機関に直接予約してください。 受付時間等については、年間計画表「げんきになるゾウ～」P6をご覧ください。	

※受診の際、本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証等、住所・氏名・生年月日が確認できるもの) と健康保険証をお持ちください。

「がん検診無料クーポン券」を郵送します！

がんの早期発見・早期治療を目的として、下記の方へ6月初旬に、子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券を郵送します。受診方法などの詳細は、クーポン券に同封の案内をご覧ください。

無料クーポン券の有効期間 令和6年2月29日(木)まで

対象 子宮頸がん検診／平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの女性
乳がん検診／昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの女性



▼骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん集団検診 ※保育あり (予約制)

実施日 8月9日(水) 場所 保健センター
申込 ・インターネット予約：7月11日(火) 23時59分まで
「令和5年度杉戸町がん検診 インターネット予約」で検索または右QRコードから！
・電話予約：保健センター (☎ (34) 1188) へ
●対象者や費用、注意事項および上記以外の日程等については、各世帯に配布している保健センター年間計画表「げんきになるゾウ～」P5～6をご覧ください。



地域医療ネットワークシステム「とねっと」

7市2町の枠組みによる「とねっと」システムは、令和5年度末 (令和6年3月31日) で事業を終了することとなりました。なお、参加者の皆さまには、今後、個別にご案内を送付する予定です。

