



—特集— まだまだ暑い夏
熱中症を予防しよう！

【世帯と人口】7月1日現在(前月比)
人口 / 44,109人(+22)
男 / 22,087人(-1)
女 / 22,022人(+23)
世帯数 / 20,092世帯(+49)

今月号の表紙 / 7月15日(土)・16日(日) 杉戸夏まつり

新型コロナウイルスの影響により中止・縮小して開催されていた「杉戸夏まつり」が4年ぶりに通常開催となりました。会場には露店が並び、よさこいソーランや阿波踊りなども披露されました。まつりの最大の見所である大人みこし渡御では、大きな掛け声とともに威勢よく練り歩きました。



～日頃の予防が大切！ 脱水を防ぎ体温上昇を抑えよう～

暑い日には、知らないうちに汗をかいています。活動の強度に関わらず、こまめに水分補給をしましょう。

出かける前など、喉が渇く前に意識的に水分を補給することが大切です。

日常生活で摂取すべき水分は、1日当たり1.2ℓが目安とされています。自身の発汗量に合わせて、量の摂取が必要です。

通常の水分補給は、水やお茶で十分ですが、運動時や脱水状態の時は、スポーツ飲料などの塩分濃度が0.1%から0.2%あるものが推奨されています。



●こまめに水分補給する

- ▼速乾素材や涼しい素材などを活用する
- ▼襟元を緩めて通気する
- ▼日傘や帽子を活用する
- ▼ゆったりとした衣服にする

★住まいの工夫

- ▼空調設備を利用する
- ▼風通しを工夫する
- ▼窓から差し込む日光を遮る



★行動の工夫

- ▼暑い日は無理をしない
- ▼日陰を選んで歩く
- ▼休憩する、頑張りすぎない

●行動・住まい・衣服を工夫

熱中症は、命に関わる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。日常生活における予防は、脱水を防ぐことと体温の上昇を防ぐことが基本となります。

—特集— まだまだ、暑い夏 熱中症を予防しよう！

埼玉県における令和4年4月から10月の熱中症による緊急搬送人員の累計は4,690人で、このうち7月から8月では、2,971人で、全体の60%以上を占めています。

熱中症は、侮ってはいけません。身近な病気です。こまめな水分補給や体力づくりなど、自分でできる予防・対策法を身に付け、乗り切りましょう。

問合せ

健康支援課
☎ (34) 11888

●昔の夏とは違う暑さ、 室内でも熱中症対策を

「熱中症」は、暑い中での運動や長時間の労働が原因で発生していましたが、温暖化等の影響により、散歩中や室内でも熱中症になる人が増加しています。

熱中症患者数が増加しているだけではありません。国内の熱中症による死亡者数が、平成9年は145人でしたが、平成30年から令和2年まで3年連続で1,000人を超えています。その内、約9割近くが65歳以上の高齢者となっています。

夏は、誰にでもやってきます。熱中症は身近で怖いものです。しかし、適切な予防法を知っていれば防ぐことができます。



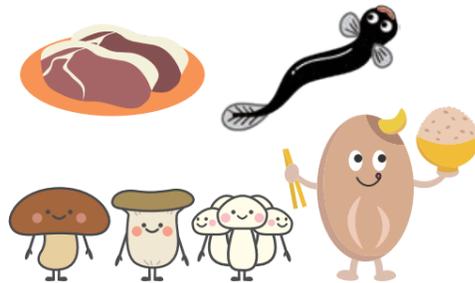
【出典：厚生労働省・環境省制作リーフレット
「熱中症予防×コロナ感染防止」】

●体づくりをする

高齢者など、水分を飲んで摂取するのが難しい場合には、水分が多く含まれる野菜や果物を食べて水分補給しましょう。

十分な睡眠や食事を取ることが重要です。寝るときは、エアコンや扇風機を活用し、寝具は涼しいものを選ぶなどの工夫をしましょう。朝食を抜くと、低栄養状態となります。睡眠中に脱水状態になっていることもあるため、朝食を取り規則正しい食事を心がけましょう。バランスの良い食事が大切なことは、もちろんですが、熱中症対策として、疲労回復が期待されるビタミンB1をしっかり摂取することを心がけましょう。

◆**ビタミンB1を多く含む食材**
▼豚肉、ウナギ、玄米、発芽玄米、大豆、モロヘイヤ、キノコ類 など



主食を白米から玄米に変えるだけで、
ビタミンB1の量は8倍、食物繊維は
5倍になります。

熱中症になるリスクが高い高齢者と子どもの特徴と予防のポイント

【高齢者の特徴】

- 体温を下げるための体の反応が弱くなっているため、自覚がないのに熱中症になる危険がある。
- 喉の渇きを感じにくい。
- 暑さを感じにくい。
- 汗をかきにくい。

【高齢者の予防ポイント】

- 室温のチェック、エアコンや扇風機を活用する。
- 喉が渇かなくても、水分補給する。
- 1日一回、適度な運動をする。
- ※普段と様子が違う場合にはためらわず、医療機関を受診しましょう。

【子どもの特徴】

- 体温調節機能が未熟なため、熱中症になる危険がある。
- 地面の照り返しにより、高い温度にさらされやすい。
- 汗線などが未熟。

【子どもの予防ポイント】

- ※保護者が気を付けよう！
- 顔色や汗のかき方を観察する。
- こまめな水分補給と休憩を取らせる。
- 外出時には熱のこもりやすい服を避けて、帽子をかぶりましょう。



サイト内には専門家による解説動画などもあります。



●環境省 熱中症予防情報サイト

熱中症の予防・対策をしましょう。

◆**国際規格の熱中症予防指標 暑さ指数(WBGT)を確認**
熱中症を予防することを目的として、気温、湿度、日射・輻射(放射)熱の3つを取り入れた指標となっています。全国約840地点で観測されており、県内では、久喜市や越谷市などが観測地点となっています。

- 脱水状態にある人
- 高齢者や子ども
- 肥満の人
- 普段から運動をしていない人
- 病気の人や体調の悪い人 など

●熱中症になりやすい人の例

◆**どんな時に熱中症になる？**
熱中症になりやすい環境は、「高温、多湿、風がない・弱い、日差しが強い」などです。室内で、じっとしていても、高温・多湿であれば熱中症になることもあるので、注意が必要です。

こども医療費 令和5年10月診療分から入院にかかる医療費が高校生まで拡大します

問合せ 子育て支援課
子育て支援担当 内線265

入院分のこども医療費が高校生までに拡大

令和5年10月診療分から、18歳年度末（3月31日）までの児童が支給対象（入院分のみ）になります。

受給資格証が変わります

中学生まで（15歳の年度末まで）のお子さん

新しい受給資格証（カード型）を9月下旬に郵送します。古い受給資格証は令和5年10月以降は無効となります。

医療費が21,000円以上になったら

ひと月に一つの医療機関での医療費が21,000円以上となった場合は、窓口払いなしの対象になりません。医療機関の窓口で医療費を支払い後、領収書等を添えて子育て支援課へ申請してください。

高校生（15歳の年度末の翌日から18歳の年度末まで）のお子さん

受給資格証は発行しません。入院した場合は、窓口払い後、領収書を添付して子育て支援課まで申請してください。その際、お子さんの保険証および振込先口座（保護者名義のもの）をご持参ください。

10月診療分からの助成対象

対象年齢	0歳から中学生	高校生
対象となる医療費	入院・通院	入院
県内の医療機関等	窓口払いなし（医療機関窓口で受給資格証と保険証を提示） ※以下については、窓口払い後に子育て支援課へ申請 ・接骨院・訪問看護等、一部の医療機関 ・医療費が21,000円を超えた場合	窓口払いあり ※窓口払い後、子育て支援課へ申請
県外の医療機関等	窓口払いあり	窓口払いあり

※医療費の申請方法等、詳細については町ホームページをご確認ください。

～みんなで楽しく脳トレ・コグニサイズ～ 脳とカラダのリフレッシュ教室を開催します

申込・問合せ
高齢介護課 地域包括支援センター担当
内線302・303

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を組み合わせた造語です。認知症は生活習慣の改善により、ある程度の予防や進行を抑えることが可能な病気といわれています。認知症について正しく理解し、自宅でもできるコグニサイズ等の体操や脳トレなど、認知症予防の生活習慣を身につけるための教室を開催します。

対象 町内在住の方（おおむね65歳以上の方）

内容 ・認知症についての基礎知識、認知症になりにくい生活習慣について
・脳トレ・頭と体を使った認知症予防体操（コグニサイズ）等

定員 各会場20名（申込順）

申込 9月4日(月)から担当窓口または電話にて申込

開催日程（全4回）

場所	曜日	日程	時間
西公民館 多目的ホール	水曜日	10月18日・25日、11月1日・8日	10時～11時30分
すぎとピア 多目的ホール	木曜日	10月19日・26日、11月2日・9日	
泉公民館 研修室	金曜日	10月20日・27日、11月10日・24日	



電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金を給付します

問合せ 福祉課 社会福祉担当
☎ (34) 7300

電力・ガス・食料品等の価格高騰により、特に家計への影響が大きい令和5年度住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり3万円の給付金が支給されます。

支給対象世帯

- ①令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和5年度分住民税均等割が課されている世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和5年1月から9月までの任意の1か月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税（相当）水準以下である世帯

給付額 1世帯当たり3万円
※1世帯1回限り。また、重複受給はできません。
申請期限 10月31日(火)

その他

- ①の対象となる可能性がある世帯にはお知らせを通知していますが、以下（1）～（3）に該当する場合は担当までご連絡いただくか、町ホームページで申請書類をダウンロードのうえ申請してください。
- （1）令和5年1月2日以降に杉戸町に転入した方がいる世帯
→令和5年1月1日時点にお住まいだった市区町村が発行する非課税証明書（写し可）が必要です。
- （2）令和4年中の収入を未申告の方がいる世帯
→令和4年中の収入申告が必要です。世帯全員の住民税均等割が非課税となった場合は支給対象です。
- （3）予期せず家計が急変して収入が減少し、世帯全員が非課税相当となった世帯
※（3）世帯全員のそれぞれの年収見込額（令和5年1月から9月までの任意の1か月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税（相当）水準以下である世帯が対象となります。

生活支援員養成講習の受講者を募集します

申込・問合せ 高齢介護課 地域ケア担当 内線319・330
FAX (33) 6484

生活支援員養成講習とは、高齢者の暮らしをサポートするスキルを学ぶことができる講習会です。定年退職や子育てのひと段落などで、自分の時間が増えた方など、生活支援の担い手になってみませんか。ご参加お待ちしております。

日時 10月10日(火)・11日(水) 9時～16時30分（受付8時45分～）

場所 役場 第1庁舎 3階会議室

対象 町内在住・在勤の満18歳以上の方で、高齢者の生活を支える活動に興味のある方

研修内容 介護・福祉の理解、介護におけるコミュニケーション技術、介護における尊厳の保持・介護の基本、生活支援技術（調理・洗濯・掃除・買物）、認知症の理解、老化の理解（全12時間）

申込方法 受講申込書（窓口または町ホームページからダウンロード）を記入のうえ、持参または郵送・FAXにて申込

申込期限 9月11日(月)

定員 20名程度

参加費 無料

職員の人事異動について

問合せ 総務課 職員担当 内線212・213

▼7月31日付けの異動

退職	氏名	前職名
退職 (埼玉県へ帰任)	稲毛 保典	学校教育課長

※令和5年8月1日付け杉戸町立泉小学校教頭に着任

▼8月1日付けの異動

新職名	氏名	前職名
学校教育課長	渡邊 浩司	学校教育課指導主事

重度の障がいがある方への医療費助成制度

福祉の向上を目的として、病院等で診療を受けた場合の各種医療保険制度による医療費の自己負担分を助成します。助成を受けるにはあらかじめ受給資格の登録申請を行い、受給者証の交付を受ける必要があります。

対象 (所得制限あり)

- 身体障害者手帳1～3級
- 療育手帳 A・A・B
- 精神障害者保健福祉手帳1級
- 後期高齢者医療制度の障がい認定を受けている方

※65歳以上で新たに手帳を取得した方は、制度の対象外医療費の助成方法

①県内の医療機関の場合

医療機関窓口で、保険証と重度心身障害者医療費受給者証を提示することで、医療費 (一部負担金) の支払いが不要となります。

①以外の医療機関の場合

受診した医療機関窓口で医療費を支払い、重度心身障害者医療費請求書に医療機関発行の領収書を添付し、福祉課へ提出してください。後日、指定された金融機関に振込みます。

☎ 福祉課 障がい福祉担当 内線267

すぎぴよんカフェ (認知症カフェ)

認知症の方やその家族等、リラックスした空間で集まり交流しませんか。

日時 8月18日(金) ①10時～10時50分
②11時～11時50分

場所 ウエルシア杉戸倉松店 ウエルカフェ

参加費 無料

内容 参加者同士の交流、もの忘れや認知症・健康・介護に関する個別相談。認知症疾患医療センター (久喜すずのき病院) 相談員による相談。

定員 ①②とも各6名程度 (申込不要ですが、個別相談をご希望の方は事前にご連絡ください。)

☎ 高齢介護課 地域包括支援センター担当 内線302

東公民館 利用を一部制限します

エアコンの改修工事に伴い、東公民館の利用を一部制限させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

なお、窓口での対応および図書受取・返却は従来通り可能です。

期間 8月8日(火)～10月31日(火)

利用制限中の利用範囲

窓口対応	○	受付時間は9時～17時15分です。また、休館日は従来通り月曜・祝日(月曜が祝日の場合は翌日も休館)です。
諸室の貸出	×	
図書室の利用	×	
図書の受取・返却	○	

※工事の進捗状況により、期間が前後することがあります。

☎ 東公民館 ☎ (38) 2533

障害児福祉手当・特別障害者手当

日常生活において特別な費用負担を必要とする在宅の重度の障がいがある方に対し、その特別な負担の軽減を図るための手当制度があります。

障害児福祉手当 (所得制限あり)

対象 20歳未満で、重度の障がいにより、日常生活において常時介護を必要とする状態の方

※障がいを支給事由とする年金を受給している方、施設に入所している方を除く

特別障害者手当 (所得制限あり)

対象 20歳以上で、著しい重度の障がいにより、日常生活において常時特別な介護を必要とする状態にある方

※施設に入所している方、病院等に3か月以上入院している方を除く

☎ 福祉課 障がい福祉担当 内線264

若いからまだ大丈夫!? 国保健診で年に一度の健康チェックを!

町では、国民健康保険に加入している20歳から39歳までの方を対象に健康診査を行います。

対象 昭和59年4月1日～平成16年3月31日生まれの方 (対象者には8月下旬に受診券を送付)

予約申込期間 9月1日(金)～15日(金) (休診日を除く)

※指定医療機関 (受診券参照) に直接予約後、受診健診実施期間 10月1日(日)～11月30日(木) (休診日を除く)

費用 1,000円 (医療機関へ支払い)

健診内容 問診・診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

持ち物 保険証、令和5年度杉戸町国保健診受診券

健診結果は、受診者本人に通知するとともに、杉戸町国民健康保険において保存し、必要に応じて保健指導等に活用します。ご了承のうえ、受診をお願いします。

☎ 町民課 国民健康保険担当 内線252・454

～住民票等の不正請求を防ぐために～ 本人通知制度をご利用ください

町では、代理人や第三者の請求により住民票の写し等 (本籍記載のもの) を交付した場合、その交付した事実を登録者本人に通知する「本人通知制度」を実施しています。

これは個人の権利侵害を防止するとともに不正請求・不正取得を防止するための制度です。制度利用には、事前の登録が必要です。

対象 杉戸町に住居登録または本籍がある方

手続 本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証、写真付き住民基本台帳カード、旅券等) をお持ちのうえ、町民課窓口で所定の申込書で申請

期間 無期限 (ただし、住所・氏名・本籍等の登録事項に変更があったときは、変更の届出が必要になります。変更の届出がない場合、登録が廃止となる場合があります。)

☎・☎ 町民課 住民・戸籍担当 内線254・256

令和5・6年度 物品等入札参加資格審査申請追加受付

対象 令和5・6年度物品等入札参加資格審査申請の追加受付を希望する事業者

申請受付期間 8月1日(火)～18日(金)

受付方法 ①町ホームページから「受付シート」をダウンロードし、入力後、電子メールに添付し、下記アドレス宛に送信

②電子メールを送信後、申請書類を郵送

申請書類等 町ホームページ「入札・契約情報」の「物品等入札参加資格登録」からダウンロード

参加資格の有効期間 9月1日～令和7年3月31日

☎ 管財契約課 契約審査担当 内線273

✉meibo114642@town.sugito.lg.jp

なかよし広場

対象 町内在住の幼稚園就園前のお子さんと保護者

内容 運動会ごっこ、お祭りごっこなど

日時・場所

日程	時間	場所
9月5日(火)	10時～11時	すぎと幼稚園
9月7日(木)		西幼稚園
9月11日(月)		中央幼稚園

※開始時間15分前から受付します。時間内であれば、途中参加も可能です。

※実施内容は、園によって異なります。詳細は、各園にお問合せください。

☎ 中央幼稚園 ☎ (34) 2961

☎ 西幼稚園 ☎ (33) 3223

☎ すぎと幼稚園 ☎ (53) 8266

水道メーターの取替について

皆さんのご家庭等に設置している水道メーターは、水量の正確性を確保するため、計量法施行令に基づき定期的に交換することになっています。

今年度対象となるご家庭・事業所には、事前に杉戸管工事業協同組合・杉戸町水道指定給水装置工事事業者 (身分証明書携行) が確認に伺い、「水道メーター取替作業のお知らせ」をご案内します。

取替期間 (日・祝日を除く)

8月検針分 (偶数月検針) : 8月中旬～9月中旬

9月検針分 (奇数月検針) : 9月下旬～10月下旬

簡易的な作業ですので、お客様の立ち会いは不要です。留守の場合には敷地内に入り取替作業を行うこととなりますので、ご了承ください。また、取替作業の際に支障にならないよう水道メーターや止水栓付近に犬等をつないだり、物を置いたりしないようご協力をお願いします。

☎ 上下水道課 水道担当 ☎ (37) 1232

町からの情報はコチラ

すぎとひろば

杉戸町役場 ☎ 0480 (33) 1111

町ホームページ <http://www.town.sugito.lg.jp/> ▲

すぎと移動スーパーを開始しました

7月7日(金)に株式会社カスミと締結した包括連携協定に基づき、7月24日(月)から移動スーパーを実施しています。生鮮食品などの食料品・日用品約650品目を車両に積み込み、地域から要望があった販売場所を定期的に巡回します。

食材を見て、選んで、買うことができるほか、地域の人が決まった時間に集まることは、コミュニティづくりにとって重要です。ぜひ移動スーパーでの買い物を楽しんでみてください。

※1か所あたりの停車時間は約15分です。

※詳細は町ホームページ (右QRコード)

をご確認ください。

※定期的に販売場所の調整を行います。販売場所は、町、カスミ、各行政区で相談し、決定します。

☎ 住民協働課 住民協働・コミセン担当 内線283

農地を活かし、地域を守る! 農地パトロールを実施します

農業委員会では農地利用の確認、遊休農地の実態把握、違反転用発生防止を目的に町内の農地パトロールを行います。遊休農地等を確認した場合、所有者の方に今後の農地利用について意向確認などを行います。

農地を所有・使用している方へ

農地の適切な管理を怠ると、火災や病害虫の発生原因や、ごみの不法投棄の場所となることが多く、周辺の土地や地域の生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。また、場合によっては課税が強化されることがありますので、適切な維持管理をお願いします。

☎ 農業委員会事務局 内線324

ふるさと元気村事前講習会

講習会を受講することで、以降「ふるさと元気村 (すぎとピア内トレーニング室)」をご利用いただけます。

日時 8月17日(木)、9月21日(木) 毎月第3木曜日

10時～11時30分

場所 ふるさと元気村 (すぎとピア内)

対象 町内在住の60歳以上の方

※要支援、要介護認定を受けている方を除く

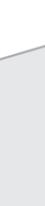
定員 各月10名 (申込順) 費用 無料

申込 電話またはすぎとピア窓口で申込

☎・☎ すぎとピア ☎ (33) 8192



いつでもどこでも「広報すぎと」を閲覧可能！スマホ用アプリ「マチイロ」



町立図書館 生涯学習センター カルスタすぎと

問合せ 町立図書館 ☎ (33) 4056
生涯学習センター ☎ (31) 2111

◆0・1・2歳の絵本さがし・・・入退場自由
赤ちゃん絵本をテーマごとに読み聞かせ会や展示会を開催します。

【9月のテーマ】「あそび絵本」
日時 9月6日(水) 10時30分～12時
場所 町立図書館 おはなしのへや
対象 子育て中の方・子どもの本に興味のある方
(お子さまの同席可)

◆町外の小学校に通う新一年生の皆さんへ
町内在住で町外の小学校に通う新一年生(令和5年度)に図書館バッグをプレゼントします。対象の方は町立図書館へ電話にてご連絡ください。

対象 町内在住で他市町村の小学校に通学している新一年生(令和5年度)
※すでに町内小学校で図書館バッグをもらっている方は対象外
期間 8月1日(火)～令和6年3月31日(日)
開館日の9時～17時

8月の休館日 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

◆町民パソコン講座【生涯学習センター パソコン指導室】

◇撮った写真で動くアルバム作り
(パワーポイントで楽しくー工夫)
難易度★★★★☆
日時 9月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)
9時30分～12時30分
持ち物 スマートフォン・USBメモリー・筆記用具

対象 成人
定員 10名(定員を超えた場合は抽選)
費用 無料(令和6年3月まで補助金活用事業)

◆おはなしかい・・・入場無料
【町立図書館 おはなしのへや】
◇子どものおはなし会(幼児～小学生対象)
日時 毎週土曜日 14時～14時30分
(第4土曜日は素話を取り入れています)
◇小さい子のおはなしかい(乳幼児親子対象)
日時 9月13日(水) 11時30分～12時
【西公民館 和室】

◇夕涼みおはなし会
(夏ならではのちょっとこわい語り、絵本や紙芝居などのおはなし会)
日時 8月25日(金) 17時～17時50分

◇おはなしのとびら
(小学生のための読み聞かせとブックトークの会)
日時 9月2日(土) 10時30分～

◆図書館利用者懇談会
皆さんにとって身近な図書館として、親しみやすく利用しやすい図書館を目指すために利用者懇談会を開催します。図書館を利用する個人利用者、図書館協力団体の代表者による図書館へのご意見やご要望などについて参加者間で意見交換を行います。
日時 9月24日(日) 10時～
場所 生涯学習センター 創作室1
募集人数 12名(応募者多数の場合は抽選)
応募資格 図書館の利用登録者で、図書館運営に興味関心があり、提言したい方
申込期間 8月1日(火)～31日(木) 開館日の9時～17時
申込 町立図書館窓口または電話にて申込

◇名刺づくり&宛名ラベルと封筒印刷
(きれいな名刺づくりを楽しもう)
難易度★★★★☆
日時 9月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)
13時30分～16時30分
持ち物 USBメモリー・筆記用具

申込期間 8月10日(木)～20日(日) 各日9時～17時
申込方法 町立図書館・生涯学習センターへ電話または直接窓口へ申込(休館日を除く)

俳句

脳天に斬り込むやうな雷来る 佐々木 史女
きれいだと触れて棘さす茄子の花 相馬 治枝
うたかたの世を目覚めさす梅雨の雷 松田 英雄
背負ふ子と父を待ちつつ門涼み 駒田 美津子
遠雷や行く手の雲のあやしげに 矢仲 勝
閑古鳥利根と江戸川渡りをり 岡 薫子
夏草に半ば埋もれて売り家札 小野 諄子
遠雷や眠れる犬の耳鼓動 浜名 勇
草に寝て見上ぐる雲や風薫る 毛利 維子
風薫る背広姿の初々し 増山 澄子
薫風や笑顔に駆ける女車夫 新田 雄悦
街道に残る駄菓子屋夏つばめ 鈴木 義雄
風薫る中門を入り法隆寺 西松 洋子
草笛を吹く一番はがき大将 野坂 潭

このコーナーは、公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。

すぎとひろば (掲載内容が変更となる場合があります。詳しくは担当までお問合せください。)

「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します

総務省統計局(埼玉県・杉戸町)では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。



この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺います。インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法により回答をお願いします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご活用ください。

☎ 総務課 統計担当 内線207

公民館・高野農村センターでフリーWi-Fiが利用できます

各施設の利便性向上のため、8月上旬より町内の各公民館および高野農村センターへ「フリーWi-Fi」を順次導入します。

フリーWi-Fiとは、ノートパソコン・スマートフォン・タブレットなど、お手持ちのモバイル機器を接続することにより、誰でも無料でインターネットに接続できるサービスです。

各施設で活動する際などに、ぜひご利用ください。



目印はこのマーク！
詳しい接続方法は、各施設の案内をご覧ください。

☎ 社会教育課 公民館担当 ☎ (34) 6840
産業振興課 農業活性化担当 内線326

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」

県では、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」の実現に向けて、「人権尊重社会をめざす県民運動」を展開しています。

人権啓発イベント

ヒューマンフェスタオンライン2023

人権メッセージ動画や人権クイズ、ポスターのWEB展示等を通して人権意識の向上を図ることを目的としています。

期間 8月1日(火)～9月30日(土)

テーマ インターネット上の誹謗中傷

内容 ①人権メッセージ動画
②人権啓発クイズ

☎ 県人権・男女共同参画課 ☎048 (830) 2255

全国一斉

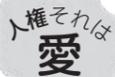
「子どもの人権相談」強化週間

日時 8月23日(水)～29日(火) 8時30分～19時
※8月26日(土)・27日(日)は、10時～17時

電話番号 0120 (007) 110 (全国共通・無料)
※IP電話からは接続できません。

相談担当者 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会
子ども人権委員会委員(秘密厳守)

☎ さいたま地方法務局人権擁護課
☎048 (851) 1000



フェアトレード(公正・公平な貿易)で児童労働を減らす取組をしてみませんか

世界には、有給、無給に関わらず、様々な形態で働いている子どもたちがおり、世界の子どもの10人に1人が児童労働に従事しているといわれています。

このなかには、貧困や戦争、社会の慣習などから働くことを強いられている子どもが多くおり、子どもの教育機会や健全な成長が妨げられている、大きな問題といえます。

この問題は決して他人事ではありません。例えば、私たちの日々の消費に密接に繋がっている、コーヒー豆や茶葉、カカオの生産国は、いわゆる発展途上国がほとんどで、生産背景には、いまだ深刻な児童労働が存在しているといわれています。

こうした状況の解決に向け、私たちにできることのひとつとして、フェアトレード認証商品の購入が挙げられます。フェアトレードは、貿易のしくみを公平・公正にすることにより、特に発展途上国の小規模生産者や労働者が自らの力で貧困から脱却し、地域社会や環境を守りながら、サステナブル(持続可能)な世界の実現を目指す取組です。フェアトレード認証商品の購入など、人・社会・地域・環境に配慮した消費は「エシカル(倫理的)消費」とも呼ばれ、近年注目されています。

思いやりを持った商品選びで、日々の消費を世界の子どもたちの笑顔を守る取組に参加してみませんか。

問合せ 社会教育課 人権教育担当 内線482 / 人権・男女共同参画推進課 人権担当 内線217

「声の広報すぎと」CD無償貸出中！
問合せ 秘書広報課 広報広聴担当

内線 286

泉児童館
宮前 75-1 ☎(38)2800

わくわくタイム (小学生以下対象/15名)
日時 8月27日(日) 13時30分～
内容 スライムづくり

児童館で遊ぼう (小学生対象/15名)
日時 9月3日(日) 10時30分～
内容 ビー玉迷路を作ってみよう
予約 8月15日(火) 9時～

出前児童館

日時	対象	場所	内容
9月8日(金) 16時～	小学生(10名)	ひとつ屋根の下	ビー玉迷路を作ってみよう
9月14日(木) 16時～	小学生(15名)	西公民館 美術室	

予約 8月15日(火) 9時～

～みんなと遊ぶ♪世界のことば～
(小学生対象/20名)

日時 8月25日(金) 13時30分～14時30分
内容 いろいろな国の言葉をきいたり話したり、世界の歌に合わせてゲームをして楽しもう!

すくすく

☆おのうえ ゆり 尾上 結梨 ちゃん
令和4年4月5日生

これからもキラキラの笑顔で
楽しく過ごしていこうね



掲載された方には、掲載号の広報紙と共に、お子様の写真を
広報表紙デザインに当てはめた特製カードをプレゼント♪

地域子育て支援センター ポラーノ広場
高野台西 1-4-1 ☎(31)0019

リズムの日 (未就園親子対象)
日時 ①8月28日(月)、②9月11日(月)
10時45分～11時15分
内容 ①楽器を鳴らしてみよう
②テープリズム「歩こう体操」

出前ポラーノ広場 (要予約・未就園親子対象)

日時 8月29日(火) 10時30分～11時30分
場所 西公民館 2階 和室
内容 感触あそびを楽しもう

のびのび赤ちゃん (要予約・0～12か月児親子対象)

日時 ①8月18日(金)・②25日(金)、③9月1日(金)
10時30分～11時
内容 ①②寝ること・排泄すること ③おもちゃ色々
持ち物 バスタオル

お話しの日 (未就園親子対象)

日時 ①8月21日(月)、②9月4日(月)
10時45分～11時15分
内容 ①どんないろがすき? パネルシアター「はらぺこおばけちゃん」
②ペープサート「だれのおうち?」

モンテッソーリ活動 (未就園親子対象)

日時 8月31日(木) 10時45分～11時15分
内容 ひも通し、触覚板
備考 モンテッソーリの教具や指先を使った活動の中から好きなものを選んで遊びます。

誕生会 (要予約・1～3歳児親子対象)

日時 8月23日(水) 10時45分～11時15分
備考 一緒にお祝いしたい親子も参加可

身体測定 (要予約・未就園親子対象)

日時 8月30日(水) 10時30分～11時30分
備考 健康相談にも応じます。

芝生で遊ぼう (未就園親子対象)

日時 9月6日(水)・13日(水) 10時30分～11時30分
内容 園庭での親子運動あそび

泉子育て支援センター ひまわり
宮前 75-1 ☎(38)0681

子育てひろば
参加費無料、予約制 (8月15日(火)から受付開始)

日時	教室名	対象	内容
9月7日(木) 10時～	いちごちゃん	0歳未就園親子(15組)	楽器あそび(音あそび)
9月14日(木) 10時～	みかんちゃん	1歳未就園親子(15組)	
9月21日(木) 10時～	りんごちゃん	2歳以上未就園親子(15組)	

※会終了後にご希望の方には、保健師による子育て相談・身体測定を予定しています。

出前ひまわりひろば

参加費無料、予約制 (8月15日(火)から受付開始)

日時	対象	場所	内容
①9月8日(金) 10時～	未就園親子(各15組)	泉子育て支援センター ひまわり	タオルで遊ぼう
②9月22日(金) 10時～	未就園親子(各15組)	保健センター 2階	
③9月29日(金) 10時～	未就園親子(各15組)	アグリパーク	風と遊ぼう

※①②は両日同じ内容です。どちらかをお申込みください。

誕生会 (8月生まれの未就園親子対象)

日時 8月18日(金) 10時30分～
内容 アトラクションは、劇団おもちゃばこによるお楽しみ
予約 受付中

ひまわりタイム (未就園親子対象/15組)

日時 9月15日(金) 10時30分～
内容 秋のおでかけごっこであそぼう
予約 8月15日(火)～

子育て講座「お洗濯のコツ」
(未就園親子対象/15組)

日時 9月13日(水) 10時～
講師 クリーニング師
予約 8月15日(火)～

絵本とリズム遊びのひろば
(0歳未就学親子対象/15組)

日時 9月16日(土) 10時30分～
内容 テーマは「赤ちゃんのうたと絵本 第2弾」
予約 8月15日(火)～

観劇会 (未就学親子対象/20組、小学生対象/10名)

日時 8月23日(水) 10時～
内容 パペットコロソ団ぶんちゃんによる人形劇やパネルシアターなどの楽しいステージ
予約 8月1日(火) 9時～(電話予約のみ)

子育て情報をお届け★
杉戸町で
楽しい子育てライフ

杉戸子育て支援センター たんぽぽ
大島477-8 (生涯学習センター内) ☎(37)1504

子育てひろば

参加費無料、予約制 (8月15日(火)から受付開始)

日時	教室名	対象	場所	内容
9月5日(火) 10時～	ころころひろば	0歳未就園親子(15組)	保健センター 2階	運動会ごっこ
9月12日(火) 10時～	びよびよひろば	1歳未就園親子(15組)		
9月26日(火) 10時～	こっこひろば	2歳以上未就園親子(15組)		

出前たんぽぽひろば

参加費無料、予約制 (8月15日(火)から受付開始)

日時	対象	場所	内容
9月6日(水) 10時～	未就園親子(各15組)	すぎとピア 2階	ふうせんであそぼう♪
9月27日(水) 10時～			

※両日同じ内容です。どちらかをお申込みください。

子育て講座「ベビーマッサージ」
(4～8か月未就園親子対象/15組)

日時 9月14日(木) 10時～
場所 保健センター 2階
講師 ベビーマッサージインストラクター
持ち物 バスタオル
予約 8月15日(火)～

誕生会 (8月生まれの1歳以上の未就園親子対象)

日時 8月10日(木) 10時～
場所 生涯学習センター
内容 ハイビスさんによるウクレレ演奏

子育て世代包括支援センター ☎(32)5707

ほめる子育て講座
町内在住未就学児(2歳以上)保護者対象/8名

日時 9月15日(金)・29日(金)、10月13日(金)・27日(金)
10時～11時30分【全4回】
場所 保健センター
内容 子どもとの親子関係をより良くしたい方のためのスキルアップ講座
申込 8月15日(火)より電話または来所にて
その他 託児あり





保+健

保健センター
(健康支援課)
☎(34) 1188

新型コロナワクチン接種のご案内

新たに転入された方、「接種券」の再発行を希望する方は、コールセンターへご連絡ください。

ワクチン接種の日時・会場・ワクチンの種類・予約枠数など、最新の情報は町ホームページをご確認ください。

☎ 杉戸町コロナワクチンコールセンター
☎0570 (021) 567
9時～17時(土・日・祝日を除く)
FAX 048 (647) 4484

☒ info_sugito.vaccine@jtb.com



QRコード
(予約サイト)



町ホームページ
「ワクチン接種情報」

ヘルスメイトの米料理教室 ～杉戸農業高校の おいしい新米&バランス和食～

日時 9月22日(金) 10時～13時30分

場所 保健センター 2階 調理実習室

献立 ぶりの焼き漬け、長いもときゅうりのあえ物 他
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き

定員 15名(申込順) 費用 400円

申込 9月15日(金)までに電話で保健センターへ

主催 杉戸町食生活改善推進員協議会

初回献血！ お友達&ご家族紹介キャンペーン

県と埼玉県赤十字血液センターでは、「初回献血+ラブラッド登録キャンペーン」を実施しています。献血経験者と初めて献血をする方が一緒に献血会場へ来場し、献血を申込むと記念品がもらえます！

期間 9月1日(金)～11月30日(木) 場所 県内献血会場
※記念品は無くなり次第終了します。

9月9日は救急の日

「救急の日」は救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、意識の高揚を図ることを目的として定められました。

救急車の適正利用

救急車は、事故によるけがや急病など緊急に病院で診察が必要な人を運ぶための緊急車両です。緊急搬送が必要でない場合は出動要請を控えてください。

いざというときの皆さん自身の安心のために、救急医療の受診について考えてみましょう。

AEDによる救命措置

AEDは、心臓に電気ショックを与えて蘇生させる自動体外式除細動器です。町内公共施設にAEDが設置されています。突然倒れて反応がない人を見たら、直ちに心停止を疑い、119番通報のほか、AEDが近くにあるかどうか確認してください。

発熱などでお困りの場合は

発熱など新型コロナウイルスの症状があった場合、埼玉県の検索システムで受診可能な診療・検査医療機関を検索していただくか、県コロナ総合相談センターにご連絡ください。受診に迷う場合もご相談ください。

☎ 県コロナ総合相談センター(看護師常駐、24時間受付)
☎0570 (783) 770

FAX 050 (8887) 9553 (聴覚障がい者専用)

乳幼児健診

名称	対象	実施日
3～4か月児健診	令和5年 5月生	9月13日(水)
9～10か月児健診	令和4年11月生	9月12日(火)
1歳6か月児健診	令和4年 2月生	9月 6日(水)
3歳児健診	令和2年 4月生	9月27日(水)

受付時間 13時～13時30分
(3歳児健診は12時50分～13時20分)

持ち物 個別通知をご確認ください。
※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

「生食」による食中毒にご注意ください！

生のままの食材の多くには病原体が付着しています。「新鮮だから安全」「禁止されていないから安全」とは限りません。食品は中心部までしっかり加熱し、食中毒を防止しましょう。特に、肉の生食は高いリスクがあります。肉の「生食」は「しない」、「させない」、「すすめない」よう、気を付けましょう。

☎ 幸手保健所 ☎(42) 1101

参加費無料

令和5年度 ヘルストレーニング教室 土曜のリフレッシュヨガ ～こころとカラダの健康を見直す秋の2日間～

保健師からの「健康長寿サポーター養成講座」とヨガインストラクターによる「ヨガストレッチ」の合体型全2回コースの教室です。

日時 9月2日(土)・9日(土) 9時30分～11時30分

場所 保健センター 2階 研修室

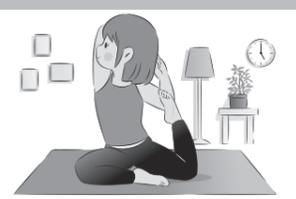
対象 20歳～64歳の杉戸町民(両日参加できる方)

定員 15名(申込順)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル、筆記用具、運動しやすい服装(くつ下を脱いで裸足で運動します)

※更衣室、自動販売機はありません。

申込 8月23日(水)までに電話で保健センターへ



※「健康長寿サポーター」とは？
特別な資格ではありません。まずは講習で健康的な食事や運動について知り、やってみて良かったことを大切な家族や友人に伝えて行ける人のことです。
2回の講座終了後、「健康長寿サポーター応援ブック」をお渡しします。(初めて受講した方のみ)

埼玉県コバトン健康マイレージ サービスが終了します

埼玉県コバトン健康マイレージサービスは、令和6年3月に終了します。新たな事業は、決定次第、埼玉県コバトン健康マイレージホームページ、歩数計読み取り用タブレット、町ホームページなどでお知らせします。



▲埼玉県コバトン健康マイレージホームページ

献血にご協力ください

日時 9月13日(水)
9時30分～11時45分、13時～16時

場所 役場 本庁舎 1階会議室

主催 杉戸ライオンズクラブ



～ひとりで抱え込まずに、悩みを相談しましょう～

9月10日は世界自殺予防デー・9月10日～16日は自殺予防週間です

長引く新型コロナウイルス感染症の流行や社会経済不安など、先行きが見えないことへの焦燥感などが新たなストレス要因となっています。ストレスの蓄積は、目に見えないために自覚がない場合も多く、「少し疲れているだけ」などと思過ごされてしまいがちです。こころが耐え切れなくなると体にも症状が現れるようになります。

思いあたることがないかチェックしてみましょう。

【うつ病 チェック項目】

気分の問題	身体的な問題	行動の問題
<input type="checkbox"/> 落ち込んで悲しい	<input type="checkbox"/> 食欲が低下または食べ続けてしまう	<input type="checkbox"/> 何をしてもおっくうでしんどくなる
<input type="checkbox"/> 焦りや不安がある	<input type="checkbox"/> 動悸がする	<input type="checkbox"/> 普段できていたことができなくなる
<input type="checkbox"/> 好きだったものが楽しめない	<input type="checkbox"/> すぐに疲れる	<input type="checkbox"/> 身だしなみなどを気にしなくなった
	<input type="checkbox"/> 頭痛がある	

■相談窓口 新型コロナウイルス感染症とこころのケア で検索



すぎスポ情報



▲すぎスポホームページ

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ
☎(48)5161(月・水・金10時~16時)

■健康スポーツ・文化教室 (会場:エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!)

●健康体操教室

音楽にあわせて楽しく体操しましょう。
無理なく有酸素運動ができます。
日時 毎週木曜日(第5週休み)
10時10分~11時15分
持ち物 室内履き・飲み物等



●初心者スポーツ吹矢体験会

日時 9月23日(土) 13時~14時
対象 杉戸町民および近隣住民
持ち物 室内履き・飲み物
※用具貸出あり



同時開催 スポーツ吹矢交流大会 (参加費等条件があり)

●夏のエコ・スポお楽しみ会「スポーツ縁日」

子どもから大人まで一緒に楽しめるイベントです。パラリンピックで話題のスポーツやゲーム、ミニ縁日を楽しみませんか。スタンプラリーに参加して参加賞をゲットしよう。



日時 8月27日(日) 10時~13時
場所 エコ・スポいずみ 多目的スペース・フリースペース・ミーティングルーム
内容
・スタンプラリー形式スポーツ体験 (ピンボウリング・卓球バレー・卓球マシーン・ボッチャ)
・ゴムパンチ飛行機 (場所:ゲートボール場、作成費300円(30個限定))
・ミニ縁日 (ヨーヨーつり・スーパーボールすくい、有料150円/1回)
・アグリパーク出張販売 ・組み紐づくり体験
・ミニ屋台 (カレー、かき氷、焼きそば、フランクフルトの販売)

■すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

●フロアカーリング

氷上のカーリングをフロアで気軽に楽しめます。いつでも体験できますのでお問合せください。
日時 毎週日曜日 10時~11時 場所 高野農村センター
会費 500円/月(その他保険料 任意)



令和5年度 杉戸町平和企画展

問合せ 住民協働課 国際化・交流担当 内線287

ウクライナの青い空 ~戦場カメラマンが見た真実~

ロシアによるウクライナ侵攻直前からウクライナで取材を続けてきたフォトジャーナリスト、クレ・カオル氏の写真展と平和イベントを行います。

香港出身のクレ・カオル氏は、2019年の香港民主化運動をきっかけに、趣味の写真を仕事に変え、フォトジャーナリストとなり、今も現地で写真を撮り続けています。

平和企画展では、クレ・カオル氏が撮影して自身のInstagram等で世界に発信し続けた写真の展示を行い、ウクライナの今を知っていただく企画展を開催します。

最終日の平和イベントでは、ウクライナ市民の目線での戦争を見続けてきたクレ氏ご本人のトークショーや、ウクライナ支援団体によるワークショップ等も開催し、ウクライナを知っていただき、平和について考えます。



平和写真展 <入場無料>

期間 8月15日(火)~27日(日)
場所 生涯学習センター
オープンギャラリー
内容 フォトジャーナリスト クレ・カオル氏がウクライナで撮影した写真パネル展示



写真展期間中は町立図書館にウクライナに関する書籍の特設コーナーを開設します。

平和イベント ~The ウクライナ Day~

日時 8月27日(日) 13時~16時
場所 生涯学習センター
オープンギャラリー・多目的ホール

内容
トークショー クレ・カオル氏のお話が聞けるチャンスです。
ワークショップ ウクライナの人形“モタンカ”を作ろう。(申込順・定員30名)
ウクライナ音楽コンサート ウクライナで音楽活動していた2人によるミニコンサートを開催します。



主催/杉戸町・杉戸町教育委員会 共催/杉戸町国際交流協会・杉戸町立図書館
後援/学校法人昌平学園 昌平中学・高等学校 協力/Stand with Ukraine Japan・0224ウクライナ

交通事故被害者のご家族への 援護一時金を給付しています

問合せ 県交通安全対策協議会 ☎048 (825) 2011
県防犯・交通安全課 ☎048 (830) 2955

対象 県内在住の令和4年4月1日以降に交通遺児等*となつた者(交通遺児等になった日現在18歳以下)
提出先 みずほ信託銀行浦和支店に郵送または持参
さいたま市浦和区高砂2-12-10
☎048 (822) 0191

給付額 子ども1人につき10万円(1回のみ)
給付時期 11月または令和6年5月
提出期限 11月給付分 8月31日(木)
令和6年5月給付分 令和6年2月29日(木)
申請書類 各市町村、学校等で配布

*「交通遺児等」とは、交通事故(陸海空全ての交通機関の運行により生じた事故)により、死亡または重い障害を負った保護者に養育されている18歳以下の子ども

水の事故を 防ぎましょう

問合せ 杉戸警察署 ☎(33) 0110

令和4年中、県内では水の事故が33件発生し、19人の方が亡くなりました。その内、7~8月には、7人の方が亡くなっています。

水難者に気付いた方は、**すぐに警察(110番)、消防(119番)へ通報してください。**

安全運転を 心がけましょう

問合せ 自動車安全運転センター 埼玉県事務所 ☎048 (541) 2411

安全運転意識と事故・違反の抑止効果の向上のため、運転記録証明書の活用をお勧めしています。運転記録証明書のほか、無事故・無違反、累積点数等、運転免許経歴の各証明書を発行しています。

証明書の申請方法は「自動車安全運転センター」ホームページ(右QRコード)でご確認ください。



お知らせ
各種団体やサークルなどからの暮らしに役立つ情報掲示板
(掲載内容が変更となる場合があります。詳しくは担当までお問合せください。)

催し

県立宮代特別支援学校 学校公開

日時 9月5日(火) 10時~12時(受付9時30分~)

場所 県立宮代特別支援学校
内容 学校概要、教育内容等の説明など

対象 入学・転学を考えている幼児児童生徒の保護者および関係者など

申込・問合せ 県立宮代特別支援学校 教頭 ☎35・24

県立春日部特別支援学校 学校公開

日程 小・中学部 9月12日(火) 高等学校 9月10日(水)

場所 県立春日部特別支援学校
内容 概要、授業見学、質疑応答など

対象 入学、転学など

を考えている児童生徒と保護者、学校関係者
問合せ 県立春日部特別支援学校 ☎048・761・1991

杉戸白百合幼稚園 子育て支援センター

夏を楽しくしよう!
「なかよし広場」
日時 8月25日(金) 10時30分~11時30分

対象 2歳~未就園児の親子
内容 縁日ごっこ(魚つり等)・外遊び

定員 40組
持ち物 水筒・帽子

子育てサロン
日時 9月1日(金) 10時30分~11時30分

対象 0~1歳児の親子
内容 室内遊び、親同士の交流と、子育てアドバイス

親子ふれあい遊び
定員 20組

共通事項
費用 無料
申込方法 ホームページトップ「WEB予約」から申込

問合せ 杉戸白百合幼稚園 ☎32・364



埼玉県一学園(県内唯一の視覚特別支援学校) 学校公開

▼日時 9月15日(金) 9時30分〜12時30分 ▼申込 9月1日(金)までに電話またはメールにて ▼問合せ 県立特別支援学校 埼玉一学園(盲学校) ☎049・231・2121、☎son dan@mo-sh.spec.ed.jp

第33回秋季混合ダブルステニス大会

▼日時 10月8日(日) 8時集合(雨天時10月15日(日)) ※参加者人数により時間変更あり ▼場所 南テニスコート ▼対象 町内在住・在勤・在クラブの方 ▼費用 1人500円(ボール代等) ▼試合方法 1セットマッチ ▼申込 9月10日(日)までに参加費を添えて南公民館へ ▼問合せ 南公民館 ☎34・4774

募集

大学の開放授業講座

▼期間 9月〜3月 ▼場所 県内大学、都内1大学 ▼対象 県内在住の55歳以上の方 ▼科目 経済学、

社会福祉、語学など ▼費用 各科目10,000円程度 ▼募集期間 8月1日(火)〜 ▼申込 県ホームページの募集案内を確認のうえ、各大学へ直接申込 ▼問合せ 県高齢者福祉課 ☎04・830・3263

第11回杉戸町美術展覧会(町展) 作品

▼展示期間 8月29日(火)〜9月3日(日) 9時30分〜17時(初日は13時〜、最終日は16時まで) ▼場所 生涯学習センター オープンギャラリー ▼部門 日本画、洋画、書、工芸、写真、彫刻等 ▼出品料 700円 ▼締切 8月9日(水) ▼搬入日 8月29日(火) 9時30分〜 ▼その他 各公民館、生涯学習センターに開催要項および申込投函箱あり。また、町ホームページに開催要項掲載予定 ▼問合せ 実行委員会代表 高橋 ☎090・4457・6364

第45回杉戸町囲碁大会

▼日時 9月16日(土) 9時〜16時30分(9時集合) ▼場所 すぎとピア 講座 ▼対象 町内在住・在勤の成人 ▼費用 無料 ▼定員 30名(申込順) ▼協力 杉戸町囲碁の会 ▼申込 8月28日(月)〜9月9日(土)までに公民館事務局または社会教育課で受付 ▼問合せ 公民館事務局 ☎34・6840

第47回杉戸町将棋大会

▼日時 9月9日(土) 9時〜16時30分(9時集合) ▼場所 すぎとピア 講座 ▼対象 町内在住・在勤の成人 ▼費用 無料 ▼定員 30名(申込順) ▼協力 杉戸町将棋愛好会 ▼申込 8月21日(月)〜9月2日(土)までに公民館事務局または社会教育課で受付 ▼問合せ 公民館事務局 ☎34・6840

第40回杉戸町文化祭

▼日時 11月17日(金)〜19日(日) 9時〜17時 ▼場所 西公民館・南公民館・生涯学習センター ▼対象 町内在住・在勤の団体、個人 ▼内容 発表部門、展示部門(作品等1人1点) ▼申込方法 8月1日(火)〜25日(金)(休館日を除く)までに、各公民館・生涯学習セ

「こんにちは県議会です」(テレ玉)

県議会の各定例会の様態や委員会委員長インタビューなど、さまざまな情報をタイムリーに放送します。今回は、8月27日(日曜日)10時〜10時30分放送予定です。プレゼントコーナーもあります。 ※詳しい放送スケジュールは埼玉県議会ホームページをご覧ください。

中退共制度におまかせ! 会社の退職金制度

「中小企業退職金共済(中退共)制度」とは、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型だから管理も簡単です。詳しくは右QRコードまたはホームページ(中退共)で検索)をご覧ください。 (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03(6907)1234

標語・キャッチコピー

その他 詳細は、ねんりんピック 埼玉県で検索

問合せ 県高齢者福祉課 ☎048・830・3215

ゴルフ大会

▼日時 10月5日(木) 8時30分(予備日10月6日(金)) ▼場所 倉松公園 多目的広場および野球場 ▼参加費 500円 ▼申込 9月7日(木)14時〜15時に生涯学習センター 創作室1にて受付 ▼主催 杉戸町グラウンド・ゴルフ協会 ▼問合せ 小山 ☎090・5999・8553

シユバルツ

▼日時 毎週日曜日 8時〜10時 ▼場所 町内および近隣の球場 ▼内容 草野球、年間約12回の試合や親睦会 ▼費用 月1,000円 ▼その他 無料 体験随時募集中 ▼問合せ 杉山 ☎080・6671・7711

会員募集

杉戸将棋愛好会

▼日時 毎週金・土・日・月曜日のいずれか 13時〜16時30分(月10回程度) ▼場所 すぎとピア ▼内容 将棋の練習、将棋大会 ▼費用 年3,000円 ▼その他 抽選で確保した日は前月中旬にカレンダー表で配布 ▼問合せ 坪井 ☎080・3495・8066

居合道(杉戸支部)

▼日時 ①毎週土曜日、②毎週木曜日 19時〜21時 ▼場所 ①エコ・スポいずみ 多目的スペース、②宮代高校剣道場 ▼内容 居合道の稽古 ▼対象 小学生から高齢者 ▼費用 年7,000円 ▼問合せ 北條 ☎080・7728・8256



教室

手書き

要約筆記講習会

▼日時 9月8日〜11月24日(毎週金曜日・全10回) 10時〜12時 ※10月20日、11月3日を除く ▼場所 すぎとピア ▼内容 聞き取り要約の方法 ▼対象

要約筆記に興味のある方 ▼費用 350円(保険代) ▼申込・問合せ 杉戸町社会福祉協議会 ☎32・7402

おもちゃドクター 養成講座

▼日時 9月11日(月)・12日(火) 10時〜16時 ▼場所 すぎとピア ▼対象 おもちゃ修理のボランティア活

動に興味がある方 ▼定員 10名(申込順) ▼費用 1,700円(テキスト代) ▼持ち物 修理に必要な道具類 ▼申込・問合せ 杉戸町社会福祉協議会 ☎32・7402



財務省関東財務局の相談窓口です!

関東財務局では、金融取引や多重債務に関するトラブルについて、地域の皆さまからの相談を無料で受け付けています。一人で悩まずに、まずはお相談ください。

- 詐欺的な投資勧誘に関するご相談 ☎048(613)3952
○ヤミ金融業者などに関するご相談 ☎048(600)1151
○電子マネーや暗号資産に関するトラブル ☎048(600)1152
○借金の返済でお悩みはありませんか? ☎048(600)1113
○新型コロナに関する金融相談ダイヤル ☎048(615)1779

学費でお困りの方へ教育支援資金貸付

学費等の捻出が困難な低所得者世帯の学生に対し、教育支援資金貸付(無利子)を実施しています。

Table with columns: 試験区分, 貸付上限額・主な用途, 教育支援費, 就学支援費. Rows include 高校, 短大・専門学校, 大学.

返済期間 20年以内 実施主体 県社会福祉協議会

※貸付には審査があります。 相談・申 杉戸町社会福祉協議会 ☎(32)7402

各種無料相談

●町民相談 内線286

・人権(人権問題や悩みごとなど)
 ・行政(国の機関への要望・午前中のみ)
 ・法律(弁護士対応・30分間、要予約)
 ※8月10日(木)から予約受付
 日時 9月8日(金)
 10時~12時、13時~15時
 場所 役場第2庁舎2階第2会議室
 問合せ 秘書広報課 広報広聴担当

●食事相談 ※要予約 ☎(34)1188

管理栄養士による食事のバランスや栄養の相談。
 日時 9月15日(金) 9時~11時
 場所 保健センター

●不動産相談 ※要予約 ☎(31)1157

日時 9月5日(火) 13時~16時
 場所 役場第2庁舎2階第1会議室
 問合せ (公社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部

●消費生活相談 内線306

(杉戸町・宮代町相互利用可)
 ▶杉戸町(原則、相談受付15時30分まで)
 日時 毎週火・木・金曜日(祝日を除く)
 10時~12時、13時~16時
 場所 役場本庁舎1階 相談室
 ▶宮代町(原則、相談受付15時まで)
 日時 毎週月・水曜日(祝日を除く)
 10時~12時、13時~16時
 場所 宮代町役場2階 相談室

●健康相談 ※要予約 ☎(34)1188

日時 毎週金曜日(祝日を除く)
 9時~11時、13時~16時
 場所 保健センター

●障がい者の困りごと相談会内線264

日時 9月12日(火)・26日(火) 10時~12時
 場所 福祉課相談室1
 問合せ 福祉課 障がい福祉担当

●女性相談 ※要予約 内線217

日時 9月6日(水)・20日(水) 13時~16時
 場所 役場第2庁舎2階 研修室A・B
 申込 人権・男女共同参画推進課

●教育相談 ☎(32)8845

日時 月~金曜日(祝日を除く)
 9時~16時30分
 場所 教育相談所
 (カルスタすぎと内)
 問合せ 直接教育相談所へ電話連絡

●県民法律相談(面談) ※要予約 ☎048(830)7830

日時 第1水曜日 13時~16時
 場所 春日部地方庁舎

●交通事故電話相談 ※面談は要予約 ☎048(830)2963

日時 月~金曜日(祝日を除く)
 9時~12時、13時~16時30分

●人権問題や悩みごとなど ☎048(966)1321

日時 月~金曜日(祝日を除く)
 8時30分~17時15分
 場所 さいたま地方務局 越谷支局

●心配ごと相談 ☎(32)7402

日時 8月25日(金) 10時~15時
 場所 すぎとピア 相談室
 問合せ 杉戸町社会福祉協議会

●休日診療当番医(緊急に受診が必要な場合)

医療機関によっては、受診日により、受診可能な診療科目が異なります。必ず、事前に電話で受診内容をご相談ください。
 <診療時間> 9時~12時(午前中のみ)

8月	医療機関名	電話番号
6日	杉戸いわたけ眼科	(37) 1730
11日	今井病院	(32) 0065
13日	埼玉杉戸診療所	(48) 6904
20日	堀中病院(幸手市)	(42) 2081
27日	埼玉杉戸診療所	(48) 6904

9月	医療機関名	電話番号
3日	高橋内科医院	(35) 2317
10日	埼玉杉戸診療所	(48) 6904
17日	高橋内科医院	(35) 2317
18日	今井病院	(32) 0065
23日	今井病院	(32) 0065
24日	埼玉杉戸診療所	(48) 6904

※午後や夜間等、緊急に医療機関の受診が必要な方は、右の救急電話相談をご利用ください。

●納税 納期限/8月31日(木)

町県民税:第2期	国民健康保険税:第2期
後期高齢者医療保険料:第2期	介護保険料:第2期

●日曜納税窓口

場所:税務課(役場 第3庁舎1階)
 取り扱い業務:町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

日曜	8月27日(日)、9月24日(日) 9時~16時30分
----	--------------------------------

※納税証明書等の発行および電話相談は行っていません。

●休日の夜間等、緊急に受診が必要な場合

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。(24時間対応可)

◆全国共通ダイヤル「#7119」 ※ ☎048(824)4199

◆小児救急電話相談「#8000」 ※ ☎048(833)7911
 ダイヤル回線、IP電話をご利用の方は※の番号におかけください。

●9月のごみ収集カレンダー 環境課 ☎(38)0401

区分	可燃ごみ(毎週共通)	不燃ごみ		資源ごみ			粗大ごみ(有書ごみ)
		陶器類 食器類 小型電化 製品等	空き缶 空きびん ペット ボトル	その他 プラ (毎週共通)	紙類 布類		
中 央	1	月・木	12・26日(火)	5・19日(火)	金	20日(水)	6日(水)
	2	月・木	8・22日(金)	1・15・29日(金)	火	27日(水)	13日(水)
	3	月・木	12・26日(火)	5・19日(火)	金	20日(水)	6日(水)
	4	月・木	8・22日(金)	1・15・29日(金)	火	27日(水)	13日(水)
西	火・金	11・25日(月)	4・18日(月)	木	6日(水)	20日(水)	
南	火・金	14・28日(木)	7・21日(木)	月	13日(水)	27日(水)	
東	火・金	14・28日(木)	7・21日(木)	月	13日(水)	27日(水)	
泉	火・金	14・28日(木)	7・21日(木)	月	13日(水)	27日(水)	

●ごみの排出は、収集日当日の朝8時30分までをお願いします。前日のうちに、ごみを排出しないでください。
 ●スプレー缶は使い切ってから穴をあけないで出してください。

「杉戸ごみ分別アプリ」配信中!!
 ごみの収集日をアプリで確認できる!!
 「ごみ分別辞典」でごみの出し方がわかる!!

右記QRコードか、「App Store」か「Google Play」から「杉戸ごみ分別アプリ」で検索してダウンロードできます。

●空間放射線量の測定結果 環境課 ☎(38)0401

町では、空間放射線量の定期測定を行っています。詳細については、町ホームページ(右QRコード)をご覧ください。

測定場所	測定高さ	6月
役場	1.0メートル	0.043
環境センター	1.0メートル	0.060

単位:マイクロシーベルト毎時 ※国基準値:0.23



今年是全国的に大雨による土砂災害や浸水被害が多発しております。当町は大きな河川に挟まれた低地にあるため、いつどこで被害が発生していても不思議ではございません。河川の氾濫は、雨量が多くなるほど発生しやすくなり、台風の時期は十分な警戒が必要となります。私は危機管理のトップとして、引き続き、町民の皆様の安心・安全のために「判断」を素早くし、自然災害に対処したいと考えております。皆様も今一度、いざという時の「備え」を確認していただきますようお願い申し上げます。

「備えよ常に」
 ※私が学生時に所属していたボーイスカウトのモットーです。
 杉戸町長 窪田 裕之

広報すぎと読者アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で3名様に「特製ポストカード」を差し上げます。当選は発送をもって代えさせていただきます。
■アンケート
 Q1 今月号でよかった内容や写真などを教えてください。
 Q2 取り上げてほしい内容や企画などを教えてください。
 Q3 広報に関するご意見・ご感想、町内で活躍されている人、地域の珍しい行事などをお聞かせください。
 <<郵送>>〒345-8502 杉戸町清地2-9-29 杉戸町役場 秘書広報課「広報8月号」宛て
 <<メールでの応募>>hishokoho@town.sugito.lg.jp 件名⇒「広報すぎと読者アンケート8月号」

■応募方法
 住所、氏名、年齢、電話番号、アンケート、おたよりを書いて、下記の方法でご応募ください。8月号分の応募期限は、8月25日(金)までとさせていただきます。
 <<町ホームページアンケートフォーム>>
 町ホームページ内広報すぎと閲覧ページや、スマホからQRコードで簡単にアンケートフォームにアクセスできます。

●防災・防犯情報

◆防災無線をもう一度聞きたいとき(24時間保存) フリーダイヤル0120-65-5714
 ◆地域の犯罪情報メールマガジン 埼玉県警察「犯罪情報官News」
 ◆火災・救急・交通事故件数
 火災 2件 救急 256件
 交通事故【概数】 6件(死亡0人、負傷7人)
 ※6月1日~6月30日の状況

●8月 主なイベント情報

15日(火)~27日(日) 杉戸町平和企画展(P14)
 26日(土)・27日(日) 古利根川流灯まつり(杉戸町観光協会)
 27日(日) 夏のエコ・スポお楽しみ会(P15)
 『声の広報すぎと(CD版)』 役場総合案内・町立図書館・すぎとピアにて貸出中 (協力:音訳ボランティア あいうえお)

案内

女性のための女性司法書士による無料電話相談会

日時 9月9日(土) 10時~16時
 内容 遺言、相続、離婚などに関する様々な相談
 ▼相談電話番号 048・872・8055
 (当日のみ通話可) ▼相談料 無料(通話料は相談者負担)
 ▼問合せ 埼玉司法書士会事務局 ☎048・863・7861

シラコバト基金への寄附のお願い

県は、シラコバト基金への寄付金をNPO法人等が行う地域福祉活動への支援、ボランティア活動への支援、障がいのある人への生活をサポートする事業への支援に役立てています。シラコバト基金への寄附にご協力をお願いします。
 県福祉政策課 ☎048(830)3223

催し

募集

会員募集

教室

案内

町立図書館
 西公民館
 ☎32・33・63・4888

特派員レポート
広報特派員によるスナップレポートをお届け

体のためにおいしく減塩

6月16日(金)/保健センター (大字堤根)

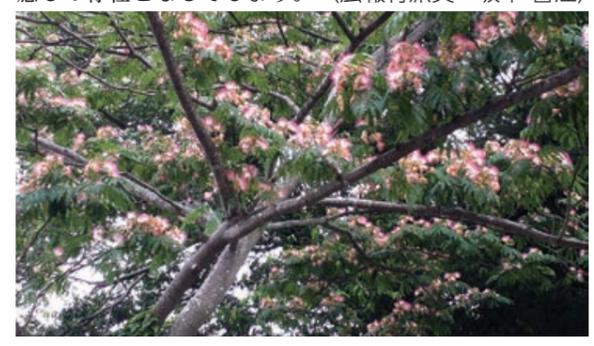
生活習慣病予防の料理教室「香りと酸味を効かせたおいしい減塩料理」として、管理栄養士から塩分控えめの食事のコツを教わりました。当日は、管理栄養士の指導のもと、薬味たっぷりゆで鶏、春雨スープなど、おいしく出来上がりました。(広報特派員 渡辺 光子)



安らぎの存在

6月21日(水)/杉戸町内 (大字本郷)

本郷の高橋さん宅で、20年前に植えたネムノキが、咲きそろいました。ネムノキの花言葉は、「歓喜」「胸のときめき」。その言葉通り、大きくなったネムノキは、癒しの存在となるでしょう。(広報特派員 坂本 吉江)



地域の自然を守り続ける

毎月第1・3土曜日/南側用水路 (大字下野)

平成30年に彩の国埼玉環境大賞優秀賞を受賞した南側用水路清流プロジェクトは、世界一の里川に育てたいという思いから活動しています。環境を維持するため、毎月第1・3土曜日に清掃活動等を行っています。(広報特派員 渡辺 光子)



※6月25日(日)に開催された「第19回杉戸アースデー」にてネイチャーウォーキングとして南側用水路の木道と下野の森を散策しました。

大きくなーれ

5月24日(水)/杉戸百合幼稚園 (大字下高野)

杉戸百合幼稚園では、ひよこ組の68名がサツマイモの苗を植えました。園児たちは、苗に優しく土のお布団をかけ、「大きくなーれ」と声をかけながらお水をあげていました。秋の収穫が楽しみです。(広報特派員 渡辺 光子)



交流の輪を広げよう

5月26日(金)/杉戸百合幼稚園 (大字下高野)

杉戸百合幼稚園では、子育て支援のために、未就園児から2歳児の親子を対象に外遊びやプチ幼稚園体験として歌・手遊び・体操などの体験を「なかよし広場」として実施しています。当日は、36組が参加し、親子同士で交流しながら、楽しそうにしていました。(広報特派員 渡辺 光子)



ミニサイズの夏の風物詩

5月27日(土)/流灯ふれあい館 (清地一丁目)

杉戸町の夏を代表する古利根川流灯まつりへの関心を高めるために、観光案内所主催による小学生以下の親子を対象とした「親子でミニ灯籠づくり」が開催されました。親子で協力して、灯籠の木枠を作り、表裏2枚の絵を描き、貼り付けたら、ミニ灯籠の完成。出来上がった灯籠に喜ぶ親子の姿が見られました。夏の流灯まつりが楽しみです。(広報特派員 渡辺 光子)



**6月17日(土) ファミリーバドミントン大会2023
3人1組の連携光る…ファミリーバドミントン**

杉戸小学校(内田2丁目)にて、「ファミリーバドミントン交流大会2023」が開催されました。腕に自信あり!の6チーム総勢24名の参加者たちが、各々の戦略で試合に臨み、終始賑やかな雰囲気の中で熱戦を繰り広げました。**社会教育課**



優勝「タスティエーラ」、準優勝「MINTON」、第3位「リパティ」「S&S」
ファミリーバドミントン教室
毎週土曜日 10時~12時 杉戸小学校体育館 参加費無料
※参加を希望する方は事前に社会教育課までご連絡ください。

**6月18日(日)/絵本と遊びと演奏会
子ども同士の交流の場**

生涯学習センター(大字大島)にて、「絵本と遊びの演奏会」が開催されました。遊びコーナーや読み聞かせコーナー、バイオリン演奏などが実施され、子育て支援センターが生涯学習センター内に移転中の今しかできないイベントとなりました。**子育て支援センター・町立図書館**



当日は、133名が来場されました。子育て家庭から小学生以上の児童・生徒など全ての方が楽しめるイベントとなりました。

**6月22日(水)/第1回「旧杉戸小学校跡地」現場見学会
もっか建設中!**

ココティすぎと(旧杉戸小学校跡地・杉戸3丁目)に建設中の複合施設の現場見学会が開催されました。日本工業大学の生徒などが参加し、事業の概要や複合施設の建設の流れなどの説明を受けました。**市街地整備推進室**



現在、複合施設や広場、都市公園等の整備が進行中です。令和6年3月にオープニングセレモニー、4月に開設予定となっています。

**5月21日(日) 第11回柴又100K
エコ・スポいずみでボランティアがランナーをサポート**

早朝6時、葛飾区柴又を出発地点とし、埼玉、茨城へと続く道を駆け抜ける日本陸連公認ウルトラマラソン大会「柴又100K」が開催されました。泉地区(江戸川河川敷、エコ・スポいずみ周辺等)もコースの一部になり、地域のボランティアの方々も様々な形でエールを贈りました。**社会教育課**



全国各地から1,446名のランナー(うち完走者1,058名)が、江戸川河川敷等を駆け抜けました。

**6月4日(日)/水防訓練
風水害から町を守る!**

杉戸町消防団(水防団)では、権現堂公園(1号公園・幸手市)にて、水防訓練を実施しました。訓練では、土のうを使用した水防工法を行い、水防活動に必要な知識と水防技術の習得を図り、台風やゲリラ豪雨などの水害に備えました。**危機管理課**



当日は、利根川栗橋流域水防事務組合の水防団員など約350名が出動し、真剣な眼差しで訓練を行いました。

**6月15日(水)/杉戸管内地域防犯推進委員委嘱式・研修会
安心安全なまちづくり**

進修館(宮代町)にて、令和5年度杉戸管内地域防犯推進委員委嘱式および研修会が開催されました。杉戸町・宮代町から新たに76名の地域防犯推進委員が委嘱されました。**危機管理課**



防犯推進委員は、登下校の子どもの見守りや夜間パトロールのほか、年間を通じて警察や町とともに防犯活動に取り組み、地域の安全を見守っています。

杉戸町今昔往来伝

古きをたずねて
杉戸を再発見
第111回

郷土の偉人・大島有隣
— 石門心学入門 ⑬ —

京都心学界とは対立関係となりながらも、大島有隣は、関東心学の指導者として、その後も精力的な活動をみせます。

有隣が講釈をした大名は、中国・四国地方にとどまらず、和泉国岸和田藩（現大阪府岸和田市）の岡部長愼、三河国岡崎藩（現愛知県岡崎市）の本多忠顕、駿河国小島藩（現静岡県静岡市）の松平信友、越後国椎谷藩（現新潟県柏崎市）の堀直哉などまでに及びます。

旗本に至っては、大島村（現杉戸町大島）の知行主である三宅氏を始めとして、松平但馬守、小田切土佐守、菅沼左京亮、松平対馬守、浅野内記、牧野伊予守、松平主計など枚挙に暇がありません。有隣は、江戸にあって大名・旗本の邸で、或いは町方の家に向いて心学講釈に務め、その間隙を縫って地方遊説を行っていたのです。

更に有隣は、文政二年（一八一九）九月に幕府の命を受け、脇坂義堂の後を継いで人足寄場教諭方となりました。有隣就任後の文政六年二月、時の寄場奉行である高柳平次郎から、幕府若年寄の田沼意正へと提出された進

達には、つぎのような記述がみられます。

「当未年迄引続毎月三度つづ無懈怠罷出、打はまり道話仕候処、人足共一同に感服仕、有隣門弟に相成候者も御座候間、自然と人氣穩に相成、旧来之志を相改、職業働方等出精仕候者多分出來仕、教導之一助に相成、追々改心之者相増候得者、此後引続、於寄場心学為仕、人足共え為承候様仕度奉存候。」

有隣が人足寄場で心学を講釈したのは月三度であったこと、有隣に弟子入りする者もいたこと、また心学の効果が絶大であったことなどがわかります。この人足寄場での有隣の心学講義は、彼がその生涯を閉じるまで十八年間続けられました。（つづく）

※人気…人の気持ち。感情のこと。



大島有隣の寿碑・有隣塚

（社会教育課 町史・文化財担当編）

みんなでつくる 愛される図書館 ⑪

問合せ 町立図書館 ☎ (33) 4056

読書手帳

図書館では、小学生以下の図書館利用者を対象とした「読書手帳」を受付カウンターなどで配布しています。「読書手帳」には、図書館で借りた本のレシートを貼って感想や満足度を入れたりすることができる「履歴ページ」や「チャレンジ！100さつ読めるかな？」などのページがあります。

子どもたちにとって「身近な相棒」となってくれるよう作成しました。本を読み重ねていく楽しみをぜひ知ってください。



杉戸町マスコットキャラクター 「すぎびよん」

700冊を達成したお友達もいるよ！
色々な本を読んでみよう！



★100冊ごとに図書館で表彰!!★



ユニバーサルデザイン(UDフォント)を使用し、読みやすい書体を採用しました。



杉戸町ホームページ



メール配信
すぎめー



広報スマホ版
マチイロ



杉戸町
公式LINE