

## 胃・肺・大腸・前立腺がん集団検診

|     | 胃がん検診                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 肺がん・結核検診               | 大腸がん検診         | 前立腺がん検診  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------|----------|
| 対象  | 40歳以上の男女                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                | 40歳以上の男性 |
| 内容  | 胃部X線検査<br>(バリウム)                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 胸部X線検査<br>喀痰検査(該当者※)   | 便潜血検査<br>(2日分) | 血液検査     |
| 費用  | 800円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 胸部X線検査200円<br>喀痰検査500円 | 400円           | 600円     |
| 実施日 | 11月28日(火)・29日(水)・30日(木)、12月1日(金)・2日(土)・3日(日)・4日(月)・5日(火) 全て午前の実施                                                                                                                                                                                                                                                               |                        |                |          |
| 場所  | 保健センター                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                |          |
| 申込  | <b>【インターネット先行予約】</b> インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！<br>10月5日(木) 0時～10月12日(木) 23時59分まで<br>「杉戸町がん検診 インターネット予約」で検索または右QRコードから！<br>(スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません)<br><b>【電話予約】</b> 10月19日(木) 9時～16時・10月20日(金) 9時～13時<br><b>臨時電話 ☎ (37) 3363</b> (定員になり次第締切)<br>電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようご注意ください。<br>※10月20日(金) 13時以降は保健センター (34-1188) へ |                        |                |          |



※喀痰検査該当者:50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)600以上の方

◆各種検診の詳細等は、各世帯に配布している保健センター年間計画表「げんきになるゾウ～」P5～6をご覧ください。

①各種検診は年度内(4月～翌年3月)に1回のみです。

②次の方は、受診費用が免除です。

- ・70歳以上の方：検診当日に申出
- ・町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診当日の10日前までにマイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参のうえ、保健センター窓口で手続きをしてください。(健康保険証など、顔写真のないものは、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上持参)
- ・生活保護受給の方：検診当日、受給証を提示

③下記の方は検診を受けられません。

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 胃がん検診   | ▶検診台で自力で体位を保持することや、検査中の指示に従うことが困難な方<br>▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶過去1年以内に腹部の手術を受けた方(内視鏡手術を含む)<br>▶過去に胃や消化管の手術を受けた方(主治医の許可がある場合は除く) ▶嚥下が困難な方<br>▶過去に発泡剤やバリウムを飲用して、腹部の痛みやアレルギー症状のあった方<br>▶便秘の方(当日まで3日間排便のない方) ▶潰瘍性大腸炎、クローン病の診断を受けたことがある方<br>▶水分制限を受けている方 ▶体重130kg以上の方(検査台の安全上)<br>▶その他、当日の体調や問診により受診できない場合あり |
| 肺がん検診   | ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 大腸がん検診  | ▶生理中の方 ▶出血を伴う痔の方                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 前立腺がん検診 | ▶脱毛治療薬を服用している方                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## 乳幼児健診

| 名 称       | 対 象      | 実 施 日     |
|-----------|----------|-----------|
| 3～4か月児健診  | 令和5年 6月生 | 10月18日(火) |
| 9～10か月児健診 | 令和4年12月生 | 10月17日(火) |
| 1歳6か月児健診  | 令和4年 3月生 | 10月11日(火) |
| 3歳児健診     | 令和2年 5月生 | 10月25日(火) |

受付時間 13時～13時30分  
(3歳児健診は12時50分～13時20分)

持ち物 個別通知をご確認ください。  
※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

## 成人男性に対する風しん抗体検査 および風しん予防接種実施中！

風しんの抗体保有率の低い世代の男性に対し、風しん抗体検査・風しん定期予防接種(第5期)を**令和7年3月31日まで**実施しています。対象者は、無料で検査が受けられます。まずは、予防接種が必要か調べるための抗体検査を受けましょう。風しん抗体価の低い方は、無料で予防接種も受けられます。

**【風しん抗体検査・定期予防接種(第5期)の対象者】**  
杉戸町に住民登録がある、**昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ**の男性

※既に対象者には**無料クーポン券**を送付しています。転入した方や紛失した方は、クーポン券を交付しますので、保健センターまでご連絡ください。

## 埼玉県コバトン健康マイレージ たくさん歩いてプレゼントをもらおう！

町では、11月を「コバトン健康マイレージ ウォーキング月間」とし、1か月間の歩数が多かった方に、クオカードをプレゼントします。**12月3日(日)までに、歩いた歩数を転送しないと参加できません。ご注意ください。**

対象 10月31日(火)までにマイレージ事務局にて参加の本登録が行われている方(歩数計で参加する場合、申請から本登録まで最低でも1か月かかります)

交付の流れ(予定) ①1月上旬に当選通知を郵送  
②通知を持って保健センターへ  
③賞品を交付



# 保+健

保健センター  
(健康支援課)  
☎ (34) 1188

## ママ・パパ教室 ー第2回コースー

もうすぐママ・パパになるみなさん、出産・育児について学んでみましょう。

| 月 日        | 時 間           | 内 容                      |
|------------|---------------|--------------------------|
| 10月24日(火)  | 9時30分～11時30分  | 妊娠中の生活、妊婦体操<br>お産の準備と進み方 |
| 10月26日(木)  | 13時30分～15時30分 | マタニティごはん<br>赤ちゃん和妈妈の歯の健康 |
| ★10月29日(日) | 9時30分～11時30分  | 産後の過ごし方<br>赤ちゃんとおっぱい     |
| ★11月12日(日) |               | 赤ちゃんをお風呂に入れよう            |

※4日間で1コースですが、**1日だけの参加もできます。**

対象 妊娠週数13週以降の初産婦とそのパートナー(★はパパにもおすすめ)

定員 各回10組

申込 10月10日(火)までに電話で保健センターへ

## 令和5年度 ウォーキング教室

参加費無料

|    |                                                                                         |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時 | 10月26日(木)<br>9時30分～11時30分                                                               |
| 場所 | 保健センター 1階 健診室                                                                           |
| 内容 | ・保健師からの「健康長寿サポーター養成講座」<br>・スポーツトレーナーによる正しい歩き方、ウォーキング前のストレッチについての講座(実践も含む)<br>・AIによる歩行分析 |

※歩行分析の結果を印刷し、差し上げます！

対象 20歳以上の町民 ※昨年度参加した者は不可

定員 20名 持ち物 筆記用具、飲み物

申込方法 10月16日(月)までに電話で保健センターへ  
その他 動きやすい服装でお越しください。更衣室や自動販売機はありませんのでご注意ください。

「健康長寿サポーター」とは？

特別な資格ではありません。まずは講習で健康的な食事や運動について知り、やってみて良かったことを大切な家族や友人に伝えていける人のことです。

講習終了後、「健康長寿サポーター応援ブック」をお渡しします。(初めて受講した方のみ)