

International Exchange **ま〜め〜情報** 申込 問合せ Sugito International Association Secretariat 杉戸町国際交流協会事務局 ☎・FAX (36) 1470

### 杉戸町日本語教室ボランティアスタッフ大募集!

杉戸町国際交流協会では、杉戸町や近隣に住む日本語を母国語としない方への日本語教室を開催しています。教室は基本的には簡単な日本語だけを使って行いますので、英語等のスキルは必要ありません。私たちと一緒に外国の方に日本語を教えてみませんか?興味のある方は、お気軽にお電話ください!

**日程** 毎週水曜日 **時間** 夜クラス/19時~21時  
**場所** 西公民館 研修室  
**内容** 町内・近隣市町在住の日本語を母国語としない方への日本語指導



### お知らせ

各種団体やサークルなどからの暮らしに役立つ情報掲示板  
(掲載内容が変更となる場合があります。詳しくは担当までお問合せください。)

**現代アート 邦楽コンサート**  
**日時** 9月30日(土) 18時  
**開演** 場所 宝性院 観音堂 **内容** 歌、尺八、箏、映像の調和 **費用** 一般 2,000円 学生 1,000円 **申込方法** 事前に電話にて **問合せ** 高岡 ☎ 32・0342

**座談会**  
**日時** 10月8日(日) 10時~12時 **場所** 高野農村センター **内容** 江戸時代の旅籠について **対象** どなたでも **定員** 30名 **費用** 100円 **持ち物** スリッパ **申込・問合せ** 長島 ☎ 090・1617・6758

### 杉戸宿案内人と歩く まち歩き

**日時** ①9月28日(木) 9時15分~12時、②10月12日(木) 9時~12時 **集合場所** 流灯ふれあい館 **内容** ①杉戸宿めぐり ②杉戸町の鎌倉街道を歩こう※杉戸高野台駅解散 **定員** 15名(申込順) **参加費** 200円(保険代含む) **申込期限** 案内日の3日前12時 **その他** 小雨決行(荒天時中止の場合前日連絡) **申込・問合せ** 杉戸町観光案内所 ☎ 070・4455・5449 (9時~16時※水・木を除く)

**統合失調症の家族教室**  
**日時** ①10月20日(金)・②27日(金) 14時~16時 **場所** 所こもれびの森(白岡市)  
**内容** ①精神科医師による講義 ②当事者と支援者の対談・行政と精神保健福祉士による相談会など **対象** 統合失調症のご家族 **定員** 50名(申込順) **費用** 無料 **申込・問合せ** 埼玉葛北障がい者生活支援センターふれんだむ ☎ 36・2600

### 杉戸白百合幼稚園 子育て支援センター

体操の先生と一緒に! スポーツフェスティバル

**日時** 9月8日(金) 10時30分~11時30分 **対象** 2歳~未就園児の親子 **内容** スポーツ教室講師と一緒に親子で体操等の運動遊び(ホール) **定員** 40組 **持ち物** 水筒・室内履き

**英語ルームを体験してみよう!**  
**日時** 9月22日(金) 10時30分~11時30分 **対象** 2歳~未就園児の親子 **内容** 英会話講師による正課活動の体験 **定員** 30組 **持ち物** 水筒・室内履き・帽子

**〔共通事項〕**  
**費用** 無料 **申込方法** ホームページトップ「WEB予約」から申込 **問合せ** 杉戸白百合幼稚園 ☎ 32・3641




# すぎスポ情報



▲すぎスポホームページ

## 申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ ☎(48)5161(月・水・金10時~16時)

■健康スポーツ・文化教室 (会場:エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!)

### ●健康体操教室

音楽にあわせて楽しく体操しましょう。無理なく有酸素運動ができます。

**日時** 毎週木曜日(第5週休み) 10時10分~11時15分  
**持ち物** 動きやすい服装・室内履き・飲み物等

適年 大好評

### ●ヨガストレッチ教室

**日時** 毎週水曜日(第4・5週休み) 13時~14時15分  
**持ち物** 動きやすい服装・室内履き・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

適年 大好評

### ●フロアカーリング教室

氷上のカーリングを床で気軽に楽しめます。子どもから高齢者まで、初めての方大歓迎です。

**日時** 10月1日(日)・8日(日) 10時~12時【全2回】  
**内容** 指導員によるルール説明・ゲーム  
**対象** 町民および近隣住民 **持ち物** 室内履き・飲み物

年齢に 大好評



## ■すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

### ●ディスクゴルフ

公園を歩きながら、フライングディスクをゴールに入れるスポーツです。

**日時** 毎週火曜日 10時~12時  
**場所** 倉松公園  
**対象** 町民および近隣住民  
**持ち物** 動きやすい服装・運動靴・飲み物

会員募集

## ■すぎスポ体験教室参加者募集

### ●ウォーキングサッカー体験教室

子どもから高齢者まで性別を問わず、誰でも楽しめる走らないサッカーです。

**日時** 9月23日(土)、10月7日(土)・14日(土) 10時~11時  
**場所** 国体記念広場 Fコート ※雨天中止  
**対象** 町民および近隣住民 ※親子参加可  
**持ち物** 動きやすい服装・運動靴・飲み物

体験教室

## 年金生活者支援給付金制度について

問合せ 年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092

年金生活者支援給付金は、令和元年10月からの消費税引き上げ分を活用し、老齢基礎年金など公的年金等を含めても所得が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給される給付金です。

給付金には、高齢者への給付金、障がい者への給付金、遺族への給付金があり、いずれも月額5,140円(令和5年4月分~)が給付基準額\*となります。

\* 給付基準額は、毎年、物価変動に応じて改定されます。



給付金の受け取りには請求が必要です!

### 給付金の支給の手続きは?

現在年金生活者支援給付金を受給している方で、引き続き支給要件に該当する方は、お手続きは不要です。また、該当しなくなった方へは12月に不該当通知書が送付され、10月分(12月支払分)から支給されません。

令和5年4月1日現在老齢・障害・遺族基礎年金を受給していて、新たに支給対象者になった方は10月分(12月支払分)から支給対象です。日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬に順次届きますので、手続きの案内が届いたら年金生活者支援給付金請求書(はがき)に氏名等必要事項を記入し、9月29日までに届くように投函をしてください。